

射频消融术成功解除 10 岁患儿“心跳”危机

邵阳日报讯（记者 刘敏 通讯员 李忠仪 肖红梅）近日，邵阳学院附属第一医院成功为一名阵发性室上性心动过速（PSVT）患儿施行了心内电生理检查和射频消融术，填补了我市儿科心脏射频消融技术的空白。

今年3月，10岁的乐乐因突发胸闷、全身不适，诊断为阵发性室上性心动过速，入住邵阳学院附属第一医院儿童重症监护室。入院时患儿精神反应欠佳、面色苍白，心率高达204次/分，呼吸25次/分，立即被告病危。随后，通过持续低流量给氧，予以盐酸胺碘酮注射液复律治疗，维生素C、辅酶Q10改善心肌能量代谢、每小时测量一次血压等对症治疗后，乐乐的“心跳”危机暂时得到控制，但仍然有猝死的风险。

为彻底解除“心跳”危机，医生建议患儿行心内电生理检查及射频消融术治疗。据了解，目前成年人的阵发性室上性心动过速（PSVT）型心律失常的唯一可能根治的办法就是实施心脏射频消融术。相对传统的药物治疗，该手术的治愈率高达99%，因而具有巨大优势。但由于心脏特殊的解剖结构及心脏电生理

理论知识的复杂性，心脏射频消融治疗临床操作难度大，危险性高。尤其是当儿童出现这种情况时就更加具有挑战性，儿童年龄、体重、心脏未发育完全、血管细、心肌易受损等问题直接会影响家属的选择。

随后，医生与乐乐家属进行沟通，详细介绍，PSVT是儿童就医的最常见的心律失常之一，如果得不到及时终止或者反复发作，可能导致心力衰竭和晕厥发生，甚至有猝死的风险，严重影响儿童的日常生活、运动和学习；心脏类似电器，有自身的电路系统（传导系统），在心脏发育过程中，除了正常的电路系统，如果多长了一条电路（旁路），就有可能发生“短路”，从而导致心动过速。传统的心律失常一般采用药物治疗，需要长期口服药物，但只能控制症状，往往无法根治，而射频消融微创介入手术就是要通过心脏的一些电信号找到这多余的电路，并将其打断，从而使得该心律失常得到根治；且射频消融手术创伤小、成功率高，绝大多数PSVT都可以得到根治，是根治快速心律失常的的首选治疗手段，通过耐心解答，让其家属对该手术有了

一定的了解，消除其顾虑，决定进行手术。

最后，经过与患者家属充分沟通并取得同意后，3月3日22时许，PICU医护人员护送患儿至介入室，联合心内科团队为乐乐在局部麻醉下行心内电生理检查，找准病灶，顺利进行射频消融手术治疗，23时30分，患儿由PICU医护人员护送安全返回病房。随后，乐乐在PI-CU科主任及护士长的带领和指导下，经医护团队两天的精心护理和连续心电监测，没有出现心率失常的情况，各项生命体征平稳。

出院当天，乐乐的家人们为PICU医护团队送来了一面锦旗以示感谢，感谢他们成功解除了乐乐“心跳”危机，给了乐乐新生。

此次PICU联合心内科成功开展心内电生理检查及射频消融术，突破了医疗技术和护理难关，为邵阳市及周边地区有心律失常的患儿提供了一种新的治疗方法，标志着医院PICU和心血管内科在儿童心律失常射频消融术诊治技术和护理水平又上了一个新的台阶，也刷新了我市射频消融术患者的最小年龄记录。

经导管主动脉瓣置换术 打开“心”的通路

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 刘枝梅 邓阳）2月，市中心医院心内科完成四台经导管主动脉瓣置换术（TAVR手术）。

4位患者年龄均在70至80余岁，经过心脏超声检查发现，他们的主动脉瓣口面积变窄，血液供应减少，出现了胸闷、气短等症状。活动后因对氧气的消耗增加，所以胸闷、气短症状会变得更加明显，若不及时治疗，严重者甚至会发生猝死。该疾病只有通过置换人工心脏瓣膜才能从根本上治愈，由于患者年龄较大，若是普通的开胸手术治疗，将会面临巨大的手术风险。

术前，医生对病情及手术中可能遇到的问题进行详细分析，并针对患者的实际情况及手术风险，作出了周密的应对预案，结合检查，认为患者具备TAVR适应症，决定为患者实施TAVR手术。

护理团队为患者及家属细致地提供了术前指导，为患者进行各项术前准备及心理辅导。术中患者生命体征平稳，手术圆满成功，转入心血管内科重症监护室继续观察。

TAVR手术是采用腔内导管技术，将人工瓣膜装载入导管系统，通过外周血管或心尖途径，将人工瓣膜输送到主动脉瓣位置释放，置换病变瓣膜的手术方式，具有手术时间短、创伤小、康复快等特点，是近年来快速发展的一项革命性心血管疾病治疗新技术。该技术是针对高龄、高危主动脉瓣疾病患者的一种微创介入治疗方案，避免了传统主动脉瓣置换手术需要开胸、体外循环、心脏停跳等危险因素，大大降低了手术风险。

市中心医院心内科主任刘鹏说，虽然经皮主动脉瓣置换术日渐成熟，但仍是一项难度很高的介入技术。他们将紧跟技术前沿，不断探索引进吸收新的诊疗方法，让心脏疾病患者能够享受到更加优质的医疗服务。

射频消融+房缺封堵一站式治疗“术”到病除

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 周蕾）2月16日，市中心医院心血管内科成功完成一例射频消融+房间隔缺损封堵一站式手术，通过介入方法将一名患者室上性心动过速、房间隔缺损一次性解决。

患者刘女士今年57岁，7年来反复出现无明显诱因心悸、咽部跳痛的症状，突发突止。发作厉害时，伴有恶心呕吐、胸闷气促，休息数分钟后可自行缓解。刘女士曾在外地医院就诊，完善心电图提示“室上性心动过速”，予以维拉帕米对症处理后症状得到了缓解。上述症状反复发作，让患者身体和精神深受折磨，严重影响着其生活质量。为进一步治疗，刘女士于2月11日来到市中心医院就诊。

入院后24小时动态心电图结果显

示，刘女士有17次大于1.5s的停搏，房性早搏107个，室性早搏5081个。在完善其他相关检查过程中，偶然发现患者心脏彩超结果提示，刘女士患有继发性孔型房间隔中央型缺损。随后，心血管内科团队对患者情况进行评估后，组织术前讨论。为减轻患者手术费用和手术时间，改善患者就医体验，专家团队认为刘女士符合房间隔缺损介入封堵术指征，无禁忌症，决定进行射频消融+房间隔缺损封堵术。术后第二天，患者恢复良好，可下床活动，无任何不适。

近年来，随着临床介入技术的不断应用，市中心医院心内科已熟练开展冠状动脉造影、急诊和择期冠状动脉支架植入术、药物球囊扩张、射频消融术、永久性起搏器置入术、房缺封堵术等介入

手术，为邵阳及周边地区患者带来了福音。据了解，心脏射频消融术是一种介入治疗快速性心律失常的方法，是将很细的导管通过血管到达心脏，释放射频电流，射频电流转为热能，将引起心律失常的病灶消除，达到治疗目的。

市中心医院心血管内科主任刘鹏介绍，房间隔缺损封堵术是指临床上通过介入治疗应用双伞状封堵器封闭房间隔缺损，避免左右心房的血流交通。与药物治疗相比，射频消融术可一次性根治，术后不再需要使用抗心律失常药物。与传统手术相比，它不需要开胸和全麻，病人无痛苦，操作方法简便，具有成功率高、复发率低、创伤小、恢复快等特点，可以明显提高患者的生活质量，减少猝死、心衰及脑卒中的发生率。



为了预防和减少幼儿园意外事故的发生，保护每一位幼儿健康，提升教师的急救知识和自救互救能力，2月27日，邵东市红十字会、邵东市公益救援队组织红十字救护志愿者走进御景国际幼儿园，开展红十字应急救援志愿服务活动，为50余名幼师、保育员进行了急救知识培训。图为培训现场。

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 魏小青 范送明 许雪怡 摄影报道

吾爱吾肾 知识强肾

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 姚语轩 张海燕）

3月10日是第十七个世界肾脏日，今年的主题是“人人关注肾健康——吾爱吾肾，知识强肾”。当日上午，邵阳学院附属第二医院肾内科利用微信视频号直播举办了第17个“世界肾脏日”线上健康公益讲座，该讲座以“吾爱吾肾，知识强肾”为主题。

此次讲座从慢性肾病的发生发展、如何做好自我保健，并就如何早期发现肾脏病、怎样合理控制各种食物中电解质的摄入、如何做好饮

食管理、防止钙磷紊乱等方面做了细致具体的阐述。讲座中，很多观众在评论区进行提问，针对观众的提问，医生们一一耐心解答。

本次讲座通俗易懂，贴合肾友的实际生活，引导广大肾友掌握专业的医疗护理知识，树立科学健康的生活理念。同时加强了与老百姓的联系，树立了白衣天使为民服务的良好形象。今后，该院肾内科团队还将积极创新服务方式，多形式、多渠道开展此类活动，为人民群众的健康贡献出更多的力量。



强化安全意识 筑牢安全防线

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 龚剑）3月10日上午，市宝庆精神病医院召开安全生产“大培训、大排查、大整治、大攻坚”专项行动动员部署会。

会议学习新修订的安全生产法，传达了省、市及市民政局有关安全生产工作会议和文件精神，组织集中观看学习了电视专题片《生命重于泰山》《不可逾越的红线》，对医院当前安全生产工作进行了部署。

下一步，该院将组织全院职工集中学习安全生产相关内容，开展安全生产培训，提升工作人员安全防范能力和水平。对医院医疗、护理安全隐患、消防安全、食品安全、特种设备和

燃气、氧气安全隐患进行大排查，抓实医院各类事故隐患的整改工作。

会议强调，要牢固树立“人民至上、生命至上、安全第一”理念，按照全覆盖、零容忍、严执法、重时效的总要求，深入分析医院安全生产形势，统筹抓好疫情防控和安全生产工作。组织开展重要环节和关键领域的安全生产专项整治，整改重大事故隐患，攻坚安全生产领域的突出问题。有效防范各类生产安全事故，坚决杜绝较大及以上安全事故，切实保障人民群众生命财产安全，确保医院安全形势持续稳定向好，为迎接党的二十大顺利召开营造安全稳定环境。

一封感谢信 浓浓医患情

邵阳日报讯（记者 刘敏 通讯员 唐晓霞）“工作认真，言语温馨。无微不至，日夜不分。医术精湛，爱心真诚。这才是妙手回春。离别时说声再见，转过头来饱含深情。”近日，市第二人民医院脑二科医护人员收到了一封来自康复出院病人刘建中爷爷的一封信，真挚的话语里传递出浓浓的医患情。

今年77岁的刘爷爷在家吃饭时突然言语含糊，口角歪斜，持续半个小时后症状自行缓解，但感觉头晕，四肢乏力。

为了进一步确诊病情，家人陪着刘爷爷来到市第二人民医院就诊，经仔细检查后确诊为短暂性脑缺血发作。在医生的精心治疗下，刘爷爷通过抗聚，降脂稳定

斑块，活血通脉，改善脑代谢等对症处理，五天就顺利出院。

住院期间，该科医护人员仔细沟通并耐心向刘爷爷及家属解释各类疾病相关知识、治疗原理、护理注意事项及锻炼注意事项。

出院当天，刘爷爷及家属对医护人员甚是感激，在与责任护士赵雷的微信交流里，他高度赞扬道：“小赵心地善良，服务真诚，热情大方，是青年之典范，乃本院之楷模。待我回家后一定写一篇赞美你和三楼白衣天使们的散文诗！”

于是，便有了开头那温情的一幕。



义务植树添新绿 乡村振兴增活力 新邵县人民医院开展义务植树活动

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 孙移新）3月11日上午，新邵县人民医院组织志愿者赴结对帮扶的潭府乡水口村开展义务植树活动，以实际行动为美丽乡村增添新绿。

植树现场，大家分工协作、干劲十足，挖坑、扶苗、培土、踩实、浇水……动作一气呵成，一棵棵新栽的油茶树苗，在春日中绽放出勃勃生机。

近年来，新邵县人民医院积极响应“全民义务植树”的号

召，每年都会组织开展义务植树活动，以实际行动支持参与生态文明建设，助力乡村振兴和国家森林城市创建。下一步，医院帮扶工作队将与水口村村委及护林员衔接，加大对新种苗木的后期管理和养护，保障栽培苗木的成活率。该医院还将进一步加大宣教力度，增强全院干部职工的生态意识，使义务植树成为每个人的自觉行动，不断扩大绿化面积、努力巩固植树成果，为建设绿色生态新邵贡献力量。



植树现场。