

◆宝庆人物

守护在长河上的星光

唐可省

湖南简称“湘”，连名字都藏着水花。在这块创造无数神奇的土地上，治水兴湘的基因代代相传。古有大禹治水，今看河长治污，今天这成千上万的河长就是当代的大禹。

邓星光，洞口县花园镇人，中国水危机的民间吹哨人，自2007年以来，义无反顾地奔波在大江长河上，主动扛起一名普通百姓保护水生态环境、守护绿水青山的社会使命，从最初的一名民营企业家，到成为一名“河湖护工”，再到成为一名专职“民间河长”，最后成长成为一名习近平生态文明思想的坚定信仰者、忠实践行者、不懈奋斗者。在他的身上，彰显出我国水生态环境治理的民间力量和民间担当。

2021年元月，邓星光牵头发起成立“两山与河长公益专项基金”，担任专项基金管委会主任。该基金管委会和中国管理科学研究院双河长制管理创新研究课题组均坐落在风景优美的橘子洲上。

近几年，湘江治理成效更加明显。观湘江而知湖湘。看湘江的水质变化就能知道整个湖南水质的大致情况。邓星光做出决定，要抽出时间陆续去湖南各地走走看看，所谓春华秋实，他要见证河长制实行后全省水生态环境发生的巨大变化。

邓星光的第一站选择在洞庭湖。沙鸥翔集，锦鳞游泳；岸芷汀兰，郁郁青青；山水一色，浩瀚无边……40年前他第一次来洞庭湖看到的无比繁盛的湿地，情景再现！

(上接1版①)大家表示，要牢记总书记嘱托，不断铸牢中华民族共同体意识，从新时代党和人民奋进历程中汲取继续前进的力量，团结奋斗，真抓实干，更加信心满怀地奋进新征程、建功新时代，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

紧紧抓住铸牢中华民族共同体意识这条主线

“休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共”——总书记深刻阐释中华民族共同体理念，让代表委员和广大干部群众印象深刻，倍受激励。

“我们村有汉族、蒙古族、满族，大家经过长期的交往交流交融，不分彼此、民心相通、血脉相连。”来自内蒙古赤峰市大庙镇小庙子村的赵会杰代表说，我们要继续发展产业，让生活更富裕，形成你中有我、我中有你，谁也离不开谁的共同体，不辜负总书记的嘱托。

“总书记强调铸牢中华民族共同体意识，我们要牢记在心，落实于行。”在审议现场发言的内蒙古自治区科尔沁艺术职业学院教师王晓红代表说，内蒙古一些学校为了让一年级的孩子更直观理解“各民族要像石榴籽一样

(上接1版②)

习近平强调，回顾新时代党和人民奋进历程，我们更加坚定了以下重要认识。一是坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。只要坚定不移坚持党的全面领导，维护党中央权威和集中统一领导，我们就一定能够确保全党全国拥有团结奋斗的强大政治凝聚力、发展自信心，集聚起守正创新、共克时艰的强大力量，形成风雨来袭时全体人民最可靠的主心骨。二是中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路。只要始终不渝走中国特色社会主义道路，我们就一定能够不断实现人民对美好生活的向往，不断推进全体人民共同富裕。三是团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路。只要在党的领导下全国各族人民团结一心、众志成城，敢于斗争、善于斗争，我们就一定能够战胜前进道路

上的一切困难挑战，继续创造令人刮目相看的新的奇迹。四是贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路。只要完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，推动高质量发展，加快实现科技自立自强，我们就一定能够不断提高我国发展的竞争力和持续力，在日趋激烈的国际竞争中把握主动、赢得未来。五是全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。办好中国的事情，关键在党、关键在全面从严治党。只要大力弘扬伟大建党精神，不忘初心使命，勇于自我革命，不断清除一切损害党的先进性和纯洁性的有害因素，不断清除一切侵蚀党的健康肌体的病原体，我们就一定能够确保党不变质、不变色、不变味。

邓星光来到邵阳市。邵阳市自2017年4月启动河长制工作以来，市委、市政府高度重视，严格按照中央和省里要求扎实开展工作，明确四级河长4498名和2908名河道警长，在全省首推河长制电视问政，扎实开展“绿盾”专项整治、河道岸线保护利用、河道划界、非法码头整治、固体废弃物整治等专项行动。同时，大力推行“开门治水”，全市1000余名“民间河长”、爱河护河志愿者，开展各类护河志愿者行动，双河长制已在邵阳落地开花，每条河流都有了“健康守护人”。邵阳市河长办荣获了水利部“2019年度长江经济带全面推行河(湖)长制先进单位”称号；双清区邵水石桥街道段等6个河岸获评湖南省“美丽河湖”。

邓星光来到桂花大桥下面查看资江的水质，用手捧起河水，只见河水清澈透明，没有杂质，又捧在鼻子前闻了一闻，没有什么异味。按老规矩，他用矿泉水瓶装了一瓶水带走作进一步的检查。

邓星光回到了老家洞口县。在竹市镇，邓星光看到分管水利、环保工作的副镇长正带领河长办工作人员、河道保洁员，在对平溪江进行清理，对侵占河道的垃圾池进行搬移。

紧紧抱在一起”的道理，老师现场剥开石榴，让孩子们去看去感悟；一些学校开设“我是一颗石榴籽，民族团结一家亲”的特色校本课程。“作为教师，我要继续绵绵用力、久久为功，把铸牢中华民族共同体意识教育融入办学治校、教书育人全过程。”

“总书记多次到民族地区调研，始终同各族人民在一起。这次又用四个‘与共’描述各民族同呼吸、共命运、心连心共创未来的坚强决心和美好图景。”西藏自治区发展和改革委员会主任斯朗尼玛委员说，我们各民族人民一定要齐心协力，共同奋斗，像一家人那样一起过上好日子。

五个“必由之路”指明前行方向

回顾新时代党和人民奋进历程，习近平总书记以五个“必由之路”，为全国各族人民指明未来的前行方向。

“坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路”，习近平总书记这句话让湖南株洲市委书记曹慧泉代表深有感触：“前进路上有主心骨，就无惧风雨来袭！”

去年盛夏，疫情突袭株洲。“关键时刻，国务院联防联控机制工作组赴株洲

家衰败、社会动荡、人民遭殃。党中央强调把铸牢中华民族共同体意识作为新时代党的民族工作的主线，是着眼于维护中华民族大团结，实现中华民族伟大复兴中国梦作出的重大决策，也是深刻总结历史经验教训得出的重要结论。

习近平强调，内蒙古的今天是各族群众共同奋斗的结果，内蒙古的明天仍然需要各族群众团结奋斗。铸牢中华民族共同体意识，既要看得见、摸得着的工作，也要做大量“润物细无声”的事情。推进中华民族共有精神家园建设，促进各民族交往交流交融，各项工作都要往实里抓、往细里做，要有形、有感、有效。各族干部要全面理解和贯彻党的民族理论和民族政策，自觉从党和国家工作大局、从中华民族整体利益的高度想问题、作决策、抓工作，只要是有利于铸牢中华民族共同体意识的工作就要多做，并且要做深

上的一切困难挑战，继续创造令人刮目相看的新的奇迹。四是贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路。只要完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，推动高质量发展，加快实现科技自立自强，我们就一定能够不断提高我国发展的竞争力和持续力，在日趋激烈的国际竞争中把握主动、赢得未来。五是全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。办好中国的事情，关键在党、关键在全面从严治党。只要大力弘扬伟大建党精神，不忘初心使命，勇于自我革命，不断清除一切损害党的先进性和纯洁性的有害因素，不断清除一切侵蚀党的健康肌体的病原体，我们就一定能够确保党不变质、不变色、不变味。

习近平指出，我国是统一的多民族国家，各民族团结和谐，则国家兴旺、社会安定、人民幸福；反之，则国

邓星光回到了花园镇，行走 在蓼水河岸上。这里是生他养他的地方，这里有他的乡愁。蓼水河为资江重要支流，在中央发出河长制号令前，他每年返乡看到的是一条比黄河还浑浊的一条流沙河。但自他的老朋友肖和带头将砂石场关闭，以及河长制建立和实施以来，所有砂场陆续关闭，良田逐渐恢复，水质明显好转，甚是令人欣慰。邓星光已看到村民在蓼水河游泳、洗菜，仿佛又回到童年时的光景。

邓星光没有停下脚步，相继又去了张家界、娄底、郴州、永州、湘西等地巡河，踏遍了三湘四水，真切地看到了湖南在实行河长制后发生的生态巨变，看到湖南这片富饶而充满生机的土地上，持续打好蓝天、碧水、净土三大保卫战取得的显著成效。

邓星光是工作狂人，在成立了“两山与河长公益专项基金”后，计划和打算更多了，如筹备开展一系列的水文化项目，包括制作水文化大型史诗剧《水美中华》、设立全国企业河长推广工作委员会、组建“长江生态与生物多样性保护课题组”、在韶山设立“两山与河长学院”、拍摄百集《我的家乡我的河》之“中国河长故事”系列纪录片、举办“河长论坛”和打造水文化河长特色小镇……

守护绿水青山，换来金山银山，建设河畅、水清、岸绿、景美的生产生活环境，这是一场马拉松式的持久战，任重而道远。邓星光用行动默默实践着自己的诺言。

(唐可省，洞口人，新闻工作者)

指导疫情防控工作，党员干部冲锋在前，全市人民众志成城，我们3天实现‘包围圈’外围零新增、9天实现确诊病例零新增、17天中风险地区全部清零。”曹慧泉说。

“沿着中国特色社会主义这条‘必由之路’，我们如期打赢脱贫攻坚战，如期全面建成小康社会。”全国政协委员王国海说，脱贫摘帽不是终点，而是新生活新奋斗的起点，实现人的全面发展和全体人民共同富裕仍然任重道远。只要始终不渝走中国特色社会主义道路，我们一定能够不断实现人民对美好生活的向往，不断推进全体人民共同富裕。

“团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路”，习近平总书记这句话让来自新疆的特变电工股份有限公司张新代表感慨良多：“我们企业的好日子是30多个民族数万名职工共同努力的结果，我们国家举世瞩目的成就就是56个民族齐心协力创造出来的。在新征程上，在党的领导下，我们各民族兄弟要继续手挽手、肩并肩，努力奋斗，开创未来。”

“新冠肺炎疫情发生以来，一些企业遭遇供应链挤压和市场需求萎缩的双重冲击，研发、生产、经营陷入被

做细做实；只要是不利于铸牢中华民族共同体意识的事情坚决不做。要把铸牢中华民族共同体意识的工作要求贯彻落实到全区历史文化宣传教育、公共文化设施建设、城市标志性建筑建设、旅游景观陈列等相关方面，正确处理中华文化和本民族文化的关系，为铸牢中华民族共同体意识夯实思想文化基础。

习近平指出，内蒙古是边疆民族地区，在维护民族团结和边疆安宁上担负着重大责任。要见微知著，增强忧患意识，提高战略思维，有效防范民族工作领域的各种风险隐患，切实筑牢祖国北疆安全稳定屏障。

习近平特别强调，要统筹抓好疫情防控和经济社会发展，落实好常态化疫情防控各项举措，完善常态化防控和突发疫情应急处置机制，突出口岸地区疫情防控这个重点，守住不出现疫情规模性反弹的底线。要积极稳



◆故土珍藏

土鸡炖豆腐

唐新森

邵阳县人过年最喜爱的菜是柴火腊肉和土鸡炖豆腐，这两道菜最能体现本土年味，那是地道的家乡烟火气，渗透到游子的灵魂深处。今年我回到故乡过春节，天天能吃上柴火腊肉和土鸡炖豆腐，幸福感满满。

据说茅台酒之所以好，主要是因为茅台镇的水质十分特别。邵阳县的豆腐也是如此，资江两条支流夫夷水和赧水的水质很适合做豆腐。夫夷水能做出婴儿皮肤般细嫩的水豆腐，赧水做的豆腐不易碎，是土鸡炖豆腐的上好材质。“煎泡”豆腐也很有讲究，豆腐要切得又宽又厚，比平时炒菜切的豆腐宽一两倍、厚两三倍。

由于脱贫攻坚的需要，柴火腊肉已经被农民企业家产业化，注册了商标，开设了网店，一年四季随时随地可买，唯有正宗的土鸡炖豆腐还是不易吃到。农民条件好了，家养的土鸡不轻易卖，留着逢年过节吃。豆腐要用邵阳县茶油“煎泡”，才能炖出正宗的味道。

炖土鸡的豆腐是茶油“煎泡”的，不是“油炸”的。所谓“煎泡”，是很形象的说法，用油很多，豆腐被深深淹没，好像人泡澡一样。制作过程并不难，关键要有地道的邵阳茶油，纯天然、无污染，淡棕色、透明，一经加热，芳香四溢。先将豆腐切块，再根据豆腐的多少，倒几斤、十几斤茶油在锅里，如果用大荷叶锅，一次可倒入三五十斤茶油。开火后，茶油很快飘出香气，同时升起丝丝缕缕的水汽；水汽散尽，继之是游丝般若有若无的青

动。”中国铁建重工集团董事长刘飞香代表说，我们正是推进科技自立自强，提升自己发展的竞争力和持续力，才化危为机，最大程度减少疫情影响。贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路，落实好总书记的要求，我们就一定能够在日趋激烈的国际竞争中把握主动、赢得未来。

“总书记强调，办好中国的事情，关键在党，关键在全面从严治党。”山西省阳泉市委书记雷健坤代表说，“阳泉作为曾经系统性、塌方式腐败的重灾区，教训是惨痛的。我们要勇于自我革命，强化对权力运行的制约和监督，始终保持反腐败高压态势，努力营造风清气正的政治环境。”

共同奋斗创造美好未来

广大代表委员和干部群众表示，要以更加昂扬的姿态共同奋斗，信心满怀地创造美好未来。

现场聆听习近平总书记强调“在降碳的同时确保能源安全”，国能包头煤化工有限责任公司董事长贾润安代表表示，实现“双碳”目标是一场广泛而深刻的变革，总书记的重要讲话为我们进一步指明方向。我们要尽全力

提高煤炭作为原料的综合利用效能，开启煤化工高端化、多元化、低碳化发展新阶段。

中国工程院院士、贵州大学校长宋宝安代表说，我们将围绕大数据、新能源、现代山地特色高效农业等关键领域攻关，用学科链对接产业链，构建团队，产出成果，培养人才，为国家的科技创新、高质量发展贡献力量。

时值惊蛰，气温回暖，内蒙古乌梁素海封冻的湖面开始融化，天鹅等候鸟在湖面上飞翔。

“环境好不好，候鸟先知道。”乌梁素海生态保护中心副主任包巍说，以前这里水质为劣五类，近年按照总书记要求，开展山水林田湖草沙综合治理，生态环境明显改善。今后我们要继续综合治理、对症下药，全力筑牢我国北方重要生态安全屏障。

在江西井冈山山神山村，打赢脱贫攻坚战，村民们收入提高了、精气神也起来了。村民彭夏英说：“在乡村振兴的奋斗路上，我们相信幸福生活都是干出来的，就像糍粑一样越打才会越甜。”(记者 熊争艳、施雨岑、戴小河、魏靖宇、侯维轶、李惊亚、张玉洁、孙亮全、闵尊涛、张研)



烟，香气愈发浓郁，豆腐便可下锅了。

一双双灵巧的手拈起一块块豆腐，轻轻贴在锅沿四周，让它们自行滑入油中。“嗤！滋滋滋，嗤！滋滋滋，嗤！滋滋滋……”那声音简直是美妙的音乐！油浪翻滚，豆腐中的水汽化作雾气，袅袅腾腾。一分钟左右，豆腐因失了水分变轻，像潜水嬉戏的水鸟，争先恐后地钻了出来，左游右荡，你碰我撞。用特制的长长竹筷或者超市买的网眼钢勺轻轻拨动，使豆腐块两面均匀“煎泡”。被“煎泡”得中空的豆腐块显得更宽更厚，油的颜色也由嫩黄变成暗黄。这时火候刚好，再捞出就会过硬，难炖一些，味道也次，甚至略带苦味。用网眼钢勺捞起来，靠在锅沿沥干多余的油，倒在盆子里备用。嘴馋的话，可直接抓两块，大快朵颐。撒上盐巴，放进冰箱，足可吃上几个月甚至半年，不会坏。以前没有冰箱，聪明的农家人用陶罐隔水密封或者放入酸水坛子里，也能保存半年多，技术好的可保存到中秋节前后。

豆腐“煎泡”好后，就可以炖鸡肉了。先将鸡肉炒至微黄，然后与豆腐杂在一起，放入高压锅或电饭煲，放清水适量，生姜三四块，也可根据各人口味，加一点红枣、党参之类的。先是武火，待上了大气，再用小火炖上十来分钟，便可开锅。鸡肉炖出的油泡豆腐，浸透鸡汤，酥软爽口，香而不腻，生津开胃，补气提神，余香袅袅，耐人回味，无论本地人还是外来客，无不喜爱，常常一上桌就被抢食一空。

听乡亲们说，为了使大家能经常吃上土鸡炖豆腐，政府正在引导企业家大力发展油茶产业，迅速提高茶油产量，同时在油茶林中建立山林土鸡养殖场，进行生态养殖。

(唐新森，任职于邵阳县委宣传部)