



“志愿红”情暖回家路

邵阳日报讯(记者 龙江月 通讯员 银利灵) 1月17日,市汽车东站上演暖心一幕:一对聋哑人夫妻从志愿者手里接过车票,随后朝着志愿者比了一个大大的心。虽然夫妻俩都戴着口罩,但仍然可以从他们弯弯的眼角看到口罩后面笑意盈盈的脸。

志愿者名叫敬雨晨,是一名大二学生,趁着寒假,她报名参加了双清区2022年“情暖旅途暖冬行动”志愿服务活动。当天早晨9时许,她看到一对夫妇在进站口无所适从。敬雨晨走上前去询问其是否需要帮助,对方看着她却不说话,只是用手不停比划着。敬雨晨意识到这是一对聋哑人夫妻,于是她用手机编辑文字,同夫妻俩进行沟通。原来两人要去娄底市双峰县,但还没买到车票。敬雨晨马上带他们到窗口买

好车票,并送他们通过安检等候上车。拿到车票后,夫妻俩开心之情溢于言表,他们朝着敬雨晨比了一个大大的心,感谢她的热情帮助。

“我在学校也参加了很多公益活动,寒假在家闲着没事,我就想着报名志愿服务活动,既可以帮助别人,又可以给自己增加社会实践经验。”敬雨晨表示,志愿服务时间从早上8时至下午6时,主要负责查验“两码”、测体温,以及为旅客提供必要的帮助。

据了解,双清区2022年“情暖旅途 暖冬行动”共招募志愿者145名,活动时间从1月17日至2月25日。活动旨在弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,发挥志愿服务在春运中的积极作用,为市民提供“安全、通畅、有序、温馨”的出行服务。

湖南好人

无偿捐献儿子遗体器官

——记“湖南好人”陶光平

邵阳日报记者 傅畅塔

“我就是一名普通的劳动者,是社会的一份子,我所做的都很平凡。”1月16日,2019年被评为“湖南好人”的陶光平在和记者交谈时,淡然地说。

陶光平家住绥宁县城大坪社区,该社区大多是没有物业管理的小区,由于小区建成较早,多年来没有物业公司管理,院内设施简陋,地下排水设施不到位,下水管道经常堵塞,给居民带来诸多不便。陶光平很热心,他自费购买了疏通机等工具,义务帮助住户们疏通下水管道,这一干就是10余年。现在小区环境有了很大的改观,居民们纷纷称赞陶光平。

“我也得到过别人的帮助,没有身边的好人帮助,就没有我今天的一切。”陶光平这样解释自己的热心。

陶光平是绥宁县煤炭公司的退休职工。退休后,他与儿子陶祎带着孙子一起生活。陶祎遭遇过婚姻变故,2018年,40余岁的陶祎突发脑溢血,经过连番抢救治疗,在花费了东拼西凑来的50余万元医疗费用后,陶祎还是走了。陶光平负债累累,还要照管未成年的孙子。一夜之间,家庭的重担全部压在了年近七旬的陶光平身上。

尽管如此,陶光平还是坚持将陶祎生前的欠债全部还清。他忘不了在儿子住院抢救时,社会上的好心人对他们伸出的援手。儿子离开后,他强忍悲痛,帮助儿子完成遗愿:无偿捐献陶祎的肝、肾和眼角膜,为他人带去新的希望。



书香立家浸润好家风

——记2020届湖南省“文明家庭”袁健中家庭

邵阳日报记者 唐颖

1月16日,记者走进袁健中家中,浓厚的书香气息扑面而来。家庭和睦、夫妻恩爱、书香浓厚,是周围人对袁健中家庭的一致评价。2021年年初,袁健中家庭荣获湖南省2020届“文明家庭”称誉。

在工作中,袁健中夫妇履职尽责、主动担当作为。袁健中先后在隆回教师进修学校等单位从事教育工作40年,桃李遍华夏。从1984年起,袁健中任隆回县政协委员数十年,其间任政协常委30年,任职时,袁健中竭尽全力为隆回的各项事业发展建言献策,赢得了社会各界的尊重,并数十次受嘉奖。2014年12月,他被评为隆回县十佳优秀政协委员。退休后,袁健中与妻子加入省、市、县诗联会,相互学习唱和,讴歌时代。同时,他们紧跟时代步伐,畅游网海,传递时代正能量,做网友和子孙们的榜样,赢得了一致的认可和赞誉。

“在我们家,作为家长,我们会更加严于律己、以身作则,给孩子树立一个好的榜样,让孩子在潜移默化中形成良好的品德,更好地把良好家风传承下去。”袁健中夫妻十分注重培育文明家庭新风尚,加强家庭文明建设,用生活和工作中点点滴滴的细节传承家风文化。

良好的家风也深深影响着袁健中的儿女们,在孩子不断成长的日子里,夫妻俩的言行为孩子们树立了榜样。“对于孩子,我们从来没有溺爱过,更多的是围绕他们每个阶段的成长,跟他们一起分析问题、解决问题,父母的言行举止就是最好的教育。”

在袁健中的大家庭里,老老少少有25口人,儿女们都有美好的家庭,孙辈也已结婚成家。后辈们在教育、税务、党政、检察等各个部门表现出色。大家庭和睦相处、尊老爱幼,生活上互相帮助,工作上互相鼓励,大家庭定期聚会,相互间经常交流工作和生活感受,家庭里营造了浓厚的“崇德向善、见贤思齐”氛围。

袁健中夫妇说:“我们赶上了好时代,老百姓有吃有穿有住有盼头,我们更应该好好珍惜这来之不易的幸福生活。”

都是受她感染,加入公益培训的队伍。”合唱团的老师夏于说。在石莎的影响下,12名优秀的艺术工作者组成了公益教师团队,不计酬劳,为贫困家庭的孩子开展机器人、计算机、舞蹈、书法、声乐等艺术培训。

超强的师资、负责的态度、百分百好评,越来越多的家长带着孩子慕名前来求学。学生人数也从最初的50余人发展到近1000人。“最多的时候,我一天要接100多个电话,很多家长都想把孩子送过来学习,但因为场地有限,活动中心已经容纳不了更多的学生了。”石莎表示,为了避免贫困家庭的孩子入学名额被挤压,活动中心规定家庭贫困的孩子可优先入学,对于特殊儿童也保留了一定比例的学位。

随着公益队伍的壮大,公益艺术培训的触角也从市区延伸到了农村。2017年,石莎大力推进建设校外德育教育基地。至今,已经建成中河街小学传统文化教育基地、洛阳洞小学德育教育基地、偕进小学童声合唱基地、东塔小学足球训练基地、龙须塘小学排球训练基地以及高崇山中心小学社会实践基地。



2010年的暑假,第一届公益培训班终于开班了。由于人力物力有限,办学条件简陋,6个公益培训班招到的学生不过50余人,最少的一个班只有5个学生。但石莎并没有因为学生数量少就敷衍对待,她用心用情关注每个孩子。足球班开展训练,她把自己年幼的双胞胎女儿带到足球场,一边陪着学生训练,一边照顾女儿。下雨天,担心学生淋雨感冒,石莎撑着伞一趟一趟把学生从活动中心门口护送到教室里,自己却浑身湿透。

石莎认真负责的态度,学生和家各有目共睹。学生王凛锐的家长说:“我从她身上看到了一个人信仰坚定的样子,她就是想把学生的艺术教育做好,让学生在自热爱的道路上走得远一点。”

笃行致远,公益队伍从一到百

“我很喜欢在活动中心学习,老师很关心我们,教得也特别好,带我们参加了很多演出。”从一年级开始,彭思琪就在双清区青少年活动中心学习合唱,谈及这些年的学习感受,她说自己非常喜欢。“这里的教学水平不错,还是免费的,这样的好事上哪里找。”学生黄家旋的妈妈表示,自己慕名而来,把两个孩子和侄儿都送到了双清区青少年活动中心,参加书法、足球等培训。

“石莎是一个心存大爱的人,我们

她倾力打造纯公益青少年活动中心,只愿贫困学子“眼里有光,脚下有路”

石莎:为了贫困孩子的艺术梦

邵阳日报记者 龙江月

1月16日,邵阳少儿春晚的舞台上灯光璀璨,双清区青少年活动中心小伙伴合唱团孩子们的表演落落大方,歌声悠扬婉转。看着舞台上光芒闪耀的孩子们,台下的石莎心中感慨万千,她将这一幕记录下来发到朋友圈,并配文:“愿年少的你们,眼里有光,心中有梦,脚下有路。”

自担任双清区青少年活动中心公益活动部主任以来,石莎不计报酬,无私奉献,打造了我市唯一一家纯公益性质的青少年活动中心,开办了免费的书法、合唱、舞蹈、语言、足球等艺术培训班,让众多贫困家庭孩子的艺术梦想照进现实。

心存大爱,公益培训艰难开局

调任双清区青少年活动中心之前,石莎在偕进小学担任了9年的大队辅导员。“从事教育工作多年后,我意识到,在全社会大力推行素质教育、全面发展的同时,贫困家庭的学生却难以负担昂贵的艺术培训费用。”2009年,石莎调入双清区青少年活动中心工作,她大胆提出建设全免费、纯公益的艺术培训社团的想法,并承担了社团的建设工作。

说干就干,从最开始的寻找场地、配置设备,到后来的招聘教师、吸纳团员,事无巨细,石莎都亲力亲为。没有休息日,她常常累到深夜才回家。



邵阳日报记者 袁进田

志愿者和颜文静(中)在一起。

冬日的温暖

市“红心林”志愿者服务联合会关爱困境儿童侧记

1月15日上午,细雨蒙蒙。市“红心林”志愿者服务联合会助少第四组组长李海珍和组员刘文军、唐密连、罗小红、刘平等,赶到城南公园,准备好慰问金和旺旺大礼包后,她们冒雨开始了对困境儿童的慰问走访。

当日上午9时许,李海珍等人轻轻敲开了租住在东塔小学二校区教师职工宿舍的马金研和马帅兵姐弟俩的家门。

“阿姨,你们来了!”见到李海珍,马金研和马帅兵难掩内心的激动,姐弟俩情不自禁地扑进她们怀里。姐弟俩的父亲早些年因车祸去世,母亲又在外打工,在他们心里,李海珍等人早

已是自己的亲人。“李老师布置的学习任务完成得怎么样了?”面对李海珍等人的关爱,姐弟俩一一作答。随后,李海珍她们将慰问金和旺旺大礼包送给姐弟俩。接过慰问金和旺旺大礼包,姐弟俩眼里噙满泪花……

紧接着,李海珍一行又来到邵阳学院附属第一医院,看望正在住院的困境学子颜文静。在病房里,颜文静接过慰问金和旺旺大礼包,感激地说:“你们的关心,就是我前进的动力,我和妹妹一定会好好学习,学好一技之长,将来好好回报社会。”

从1月15日至19日,李海珍一行人先后驱车来到双清区建设路、

火车北站以及经开区高崇山乡等地,逐一走访慰问15名困境儿童。“每到一处,当我们把慰问金和慰问物资送到孩子手上时,他们感动的眼神和流下的泪水,同样也感动着我们。”李海珍说。

据了解,市“红心林”志愿者服务联合会2022年春节“助学慰问困境儿童”行动于1月13日正式启动,该会对131名困境儿童逐个进行走访慰问,在新春到来之际,给他们送上冬日的温暖。



我更应该带头维护好乡村卫生。”在长塘村,一位正在开展清扫的志愿者说道。

去年以来,西洋江镇高度重视农村人居环境整治工作,结合镇情,以“三清三化”为抓手,突出问题导向,加大宣传力度,创新工作方法,营造良好舆论氛围,发动广大干部群众积极参与农村人居环境整治工作。



齐心协力打造乡村宜居环境

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 杨娟平) 1月19日,隆回县西洋江镇组织400余名青年志愿者在辖区18个村开展环境整治行动,为农村人居环境整治贡献力量。

活动中,志愿者们拿着扫帚、簸箕、铁铲等工具,对村道沿线各类垃圾、牛皮癣广

告、卫生死角等进行仔细清理。同时,志愿者进村入户,向村民发放人居环境整治倡议书,引导村民们形成良好的卫生习惯,摒弃不文明行为,从源头减少垃圾乱丢乱扔、杂物乱堆乱放、污水乱泼乱倒等行为。“多一些爱心就多一份阳光,多一些行动就多一份整洁。作为一名共青团员,