

肾健康的守护者

——记邵阳学院附属第一医院肾内科

文 / 刘敏 肖红梅 图 / 申兴刚

肾脏,通常被人们称为生命之源,能为生命提供“元气”与“原动力”。它的基本功能是生成尿液,借以清除体内代谢产物及某些废物、毒物。如果人的肾脏出了问题,人体赖以调节的神经、内分泌、免疫等系统都会出现问题。因此,保护好肾脏,非常重要。

在邵阳学院附属第一医院,有一支医疗团队,技术精湛,曾在邵阳地区开创了肾脏病新技术的多个第一,不仅在临床一线治病救人,还积极进行肾病研究,在老百姓心中享有盛名。

开创多项第一 肾脏治疗基本实现精准化

众所周知,肾脏病是常见病和多发病,如果恶化可以发展为尿毒症,严重危害人们健康。常见的肾脏替代治疗方式主要有血液透析、腹膜透析和肾移植。

早在 1992 年,邵阳学院附属第一医院肾内科就率先在邵阳地区开展了血液透析治疗技术,经过多年的努力和发展,肾内科的血液净化技术治疗已经日臻完善,治疗模式从单一的血液透析的治疗模式到完善的各种血液净化治疗模式,成为目前邵阳地区开展各项血液净化技术最多的血液净化中心,能熟练开展 CRRT 治疗(连续性血液净化治疗)、人工肝(单膜血浆置换+胆红素吸附+DPMAS<血浆双重吸附)、血浆透析滤过、双膜滤过血浆置换等较先进的血液净化方式,并率先在邵阳地区建立了较规范的透析质量指标控制体系,为患者提供专业的肾脏替代治疗方式。

科室注重新技术开展,在学科带头人曾斌元的带领下,先后在邵阳地区多次开展首例肾脏病新技术,为邵阳地区的肾脏病事业的发展,特别是血液净化的技术的发展起到了积极的作用。2021 年该科开展了 B 超下肾脏病理穿刺术,实现了肾脏病精准诊断以及治疗的内涵不断深化;肾内科所开展的肾脏学科技术已全面达到国家三甲医院肾内科规定技术项目,即将成为邵阳地区第一个肾脏病一体化治疗的科室。

科室开放床位数肾内病房 33 张,血液透析中心 31 张,年门急诊量 8000 余人次,年住院人次 1000 人次,年血液透析 20000 台次,其中 CRRT 200 台次。肾内科主任曾斌元介绍,该科可以开展“血管通路球囊介入”“动脉瘤切除术”等新技术,尤其是“B 超引导下的肾脏活检穿刺术”的诊疗技术,使该院肾脏病的治疗实现了个体化和精准治疗。

科室拥有一支临床经验丰富、技术精湛、护理质量高、极富凝聚力的医护团队,其中全科医护共 36 人,主任医师 2 人、副主任医师 2 人、主治医师 2 人,其中硕士 3 人。科室注重科技创新,2017 年获得湖南省教育厅科研课题 1 项,是湖南省肾脏病专业委员会委员单位、邵阳市肾脏病与血液净化专业委员会副主任委员单位。

多学科联合诊疗 为急危重症患者保驾护航

在邵阳学院附属第一医院肾内科,血液净化的多学科诊疗(MDT)为医院乃至邵阳地区的危重症多学科诊疗作出了较大贡献。每年该科开展 CRRT 等血液净化技术



▲科主任曾斌元(右三)察看透析病人相关情况。



▲为病人实施肾活检穿刺术。

约 200 台次,其中约 100 余台次都是为各临床科室服务的,长期与神经内科、神经外科、消化内科、心内科及急诊科等建立长期的多学科诊疗的机制,先后为机械通气合并急性肾衰竭、肝衰竭、难治性多发性肌炎、尿毒症合并有脑出血、重症肌无力及吉兰——巴雷综合征,以及溶血性尿毒症综合征的病人进行了血液净化治疗。

2020 年 4 月,50 岁的余女士因患有“难治性多发性肌炎”辗转奔波在国内多家大型医院接受治疗。难治性多发性肌炎是自身免疫系统的一种疾病,病情复杂,患者基本上采取长期服用激素加免疫抑制剂的方式,但治疗效果欠佳,四肢肌无力从远端到近端肢体有进行性加重,且发展到必须依靠轮椅才能移动的情况。

余女士在外地一所三甲医院复诊时,医生建议回当地医院进行血浆置换治疗。经家属多方打听,辗转来到邵阳学院附属第一医院中医风湿科就诊,经肾内科、中医科、血液透析中心等多名专家会诊,为患者进行了三次双膜滤过血浆置换术,术后,患者全身乏力的症状明显改善。

“以前她起夜上厕所都要人扶着,现在竟然不需要了!”在出院的前一天,患者家属激动地给医生报喜。面对这种特殊的疾病,曾斌元介绍,患者已经吃过很多激素药了,不建议再吃药治疗,而选择采用 DFPP 血浆置换,从血液中去掉有害的抗体,再配合免疫调节、免疫抑制等相关综合性的治疗。据了解,这也是我市首家开展 DFPP 的医院,填补了邵阳地区的技术空白。



▲现场教学。

建立血管通路 为患者打通“生命线”

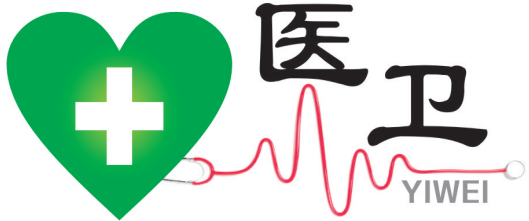
目前,肾内科分为五个亚专业学科:血液净化中心、腹膜透析组、血管通路组、急性肾损伤及 CRRT 小组、肾脏病理及 CKD 管理小组;各亚专业学科均有相应的医师团队(老—中—青),每个学科均有一名副高及以上医师,均曾在国内知名医院进修学习的经历。

去年 4 月,在肾内科与普外科(血管外科组)MDT 联合下,成功为 3 名维持性血液透析多年患者开展了 DSA 引导下动静脉内瘘狭窄球囊扩张术,术后,三名患者内瘘通畅,顺利进行了血液透析。该手术的成功开展,标志着肾内科在透析血管通路的建立、维护及并发症的处理水平上再上新台阶。

PTA 即 DSA 引导下动静脉内瘘球囊扩张术,是一项针对尿毒症合并动静脉内瘘狭窄、血栓、闭塞患者的全新治疗方式,与传统的切开手术相比,不仅安全、有效,而且具有损伤小、恢复快的优势,但手术技术要求非常高。该项技术不仅填补了医院动静脉内瘘介入治疗的空白,开创了治疗动静脉内瘘狭窄的新篇章,也切实为解决长期血液透析患者的血管通路难题提供了便利,为广大邵阳地区的血液透析患者带来了福音。

曾斌元介绍,血液透析是终末期肾脏病替代治疗的主要方法之一。透析过程每分钟血流量达 200—300 毫升,可以说血管通路是病人的生命线,这是负责将血液引出体外循环装置并回输到患者血管内的通道,是维持性血液透析患者进行充分有效血透的基本条件,直接影响到患者的生存质量。多年来,科室致力于打造血管通路团队,众多中坚力量在建立血管通路方面积累了丰富的技术和临床经验,开展了自体动静脉内瘘术、DSA 或 B 超引导下内瘘球囊扩张术、血液透析长期导管置入术等多种技术,为患者打通了“生命线”。

曾斌元提醒,市民一定要关注自己的肾脏健康,一旦出现小便泡泡多,或者在体检时查出蛋白尿、血尿,则应尽快到专科进行明确诊断。多年来,针对肾病患者,该科室还开展了一系列“暖心”服务,对长期透析病人开展健康宣教,如床边关怀、一天 3 查房等,及时掌握患者的身体与心理情况,为他们解决病痛、减轻心理压力,努力提升医疗护理质量,竭诚为守护肾病患者的健康而努力。



温暖助癌康 博爱送万家

邵阳日报讯 (通讯员 邓彦科 冯文艺) 1 月 7 日上午,市红十字会“博爱送万家”活动走进市癌症康复协会,与协会抗癌病友们共同辞旧迎新,展望美好未来。

活动中,市红十字会专职副会长邓彦科为 10 位经济困难的癌症患者送上慰问金、大米和食用油,并在发放物资时叮嘱患者保持乐观心态,坚定信心,积极治疗,让受助患者十分感动。

癌症康复协会是癌症患者的康复家园,截至目前已累计吸收会员八千余人。在这里患癌病友们互相鼓励,乐观抗癌的故事让红十字会工作人员深受感动。

据悉,“博爱送万家”活动是红十字会品牌活动,旨在让更多有需要的困难群众得到及时有效的救助,真真切切感受到党和政府的关爱和社会大家庭的温暖。近年来在市红十字会的努力和社会各界参与下,2019 年—2021 年累计发放慰问物资 7424451 元,救助慰问困难群众 11400 户,受益人数达 34700 人,得到了社会各界的广泛赞誉。

暖心生日 情满病房

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 申伟红) “王爷爷,生日快乐!祝您早日康复!”1 月 3 日,邵阳学院附属第二医院肾内风湿免疫科病房里,传出一阵阵欢声笑语,原来该科医护人员为 85 岁的王爷爷举办了一场特别的生日会,温暖了整个病房。

精心装饰的病房,各种美味的水果……在医护人员们的陪伴下,在场的病友也纷纷为王爷爷送上生日祝福,王爷爷在生日快乐歌的旋律中笑得无比开怀。“感谢医院,谢谢肾内风湿免疫科的医护人员,在你们的治疗和精心护理下,我身体好多了,马上可以回家过年。”王爷爷感激地说。

王爷爷因糖尿病周围神经病变、周围血管病变、高血压高脂血症、消化道出血、维持性血液透析、胸闷等原因,从 2021 年 8 月开始来到邵阳学院附属第二医院住院,先后经历了神经内科、康复科、重症监护室、肾内风湿免疫科等科室,几次病危,经医生精心治疗后转危为安。

这次在肾内风湿免疫科住院,医生们针对王爷爷病情进行充分沟通讨论,研究制定科学的诊疗方案。在医护人员的精心救治护理之下,王爷爷病情有所好转。

新宁:

返乡务工者点赞“保姆式”隔离服务

邵阳日报讯 (记者 马娟) “感谢你们的关心照顾和热情帮助,你们是大家学习的榜样,向你们致敬!”上月 30 日,新宁县金石镇新冠肺炎高风险返乡人群集中隔离点,被隔离的回乡务工人员集体向疫情防控工作组发送了一封长长的感谢信。

信中指出,他们在进入隔离区后,部分同志心理焦虑,恐慌,吃不好,睡不着,隔离区医护人员看出了大家的忧虑,利用各种时机耐心的开导他们,在医护人员的关心照顾和热情帮助下,大家从开始的思想抵触、牢骚怪话到理解适应,感受到了回乡的温暖,也顺利完成了隔离任务。

感谢信不仅点赞了新宁县新冠肺炎疫情隔离管控服务,还向几位不知名的医护人员、宾馆服务人员表示感谢。

当前境外疫情形势依然严峻、全国新冠疫情多点暴发,年关将近,返乡人群剧增。为确保从中高风险地区返乡人群得到严密监测,新宁县将这类人群实行定点隔离,14 天内无异常方可回家。为了让被隔离人群积极配合疫情防控要求,该县采取“保姆式”服务,为他们提供贴心的生活服务和人文关怀,确保“隔离不隔爱”。

据新宁县卫健委副主任周前卫介绍,全县设置了两个集中隔离点,每个隔离点安排 4 个轮班,每班值班人 8 人左右,还派遣了心理医师,重点在为被隔离群众解决生活与心理问题。“有一位单亲妈妈,孩子无人照顾,村支两委就接管了隔离期间的照料责任。”周前卫说,每一个被隔离群众,他们都针对年龄、不同诉求实行个性化的服务方案。“务工返乡人群想家心切,我们就多让亲属和他们沟通,鼓励他们积极配合疫情防控,坚持接受 14 天隔离后回家,对社会负责也是对家人负责。”周前卫说。



▲护士为病人开展床旁血液过滤。