

以院为家不言苦 孝亲敬老传大爱

——记2020年“邵阳市文明家庭”廖柏青家庭

邵阳日报记者 唐 颖

“只要我还挑得动柴，锄得了地，我就会全心照顾他们。我走不动了，还有女儿，还有更多的家人会替我去关心他们。”1月5日，说起在敬老院数十年的工作，家住新宁县高桥镇的廖柏青满脸笑意。多年来，廖柏青一家用爱浇灌、用心奉献，给敬老院老人们打造了一个美好温馨的“快乐老家”，感动了许多人。廖柏青家庭也获得2020年“邵阳市文明家庭”荣誉称号。

1958年，廖柏青出生于新宁县高桥镇高桥村一个普通农民家庭，年轻时参加过军、打过仗，不管是部队还是在地方，廖柏青始终乐于助人，工作扎实苦干。2005年8月，新宁县高桥镇创办了烟村敬老院，廖柏青来到距镇政府3公里远的敬老院当院长。

到任之后，廖柏青向院里的48名老人表示：“既然我来了，我就会负起责任，永远照顾好你们！”为了这份承诺，十余年来，他恪尽职守，任劳任怨，成为五保老人的贴心“保姆”和“孝子”。他也先后被评为“湖南省孝亲敬老之星”“全国孝亲敬老之星”“孝老爱亲湖南好人”。

在担任敬老院院长期间，陪伴照料五保老人占据了廖柏青的绝大部分时间。看到他对老人们无微不至的关心照顾，妻子何勤娥有过埋怨，但更多的是骄傲和支持，“老廖这人执拗，只要是认准了的事，再苦再难都会坚持做下去，他是真把这些孤寡老人当作了亲人。”尽管自己身体不好，何勤娥还是一有时间就陪着丈夫往敬老院跑，为老人们做一些煮饭、扫地等力所能及的事。

天有不测风云。2011年6月，何勤娥被查出患有白血病，廖柏青陷入了两难境地：一边是需要照顾的妻子，一边是孤寡无依的老人。这时，在孝老爱亲的家庭氛围中耳濡目染的女儿廖飞站了出来，她毅然辞去县城的稳定工作，从父亲手中接过了敬老院院长的重担。

如今，廖飞担任敬老院院长已经9年了，对敬老院的老人们来说，她就像自己的亲孙女一样，洗澡、洗衣、收拾房间、打扫卫生……廖飞做起这些来轻车熟路，还多了一份女性的细心，在每年应季的时候，她还会上山采念慈花、地菜，给老人们做念慈花粑、地菜煮鸡蛋，老人们吃着她亲手做的美食，都开心得合不拢嘴。

激情演讲 助力创文

邵阳日报讯（记者 龙江月 唐颖 通讯员 刘宇英） 上月31日，大祥区“创文明城、做文明人”主题语言艺术大赛决赛在邵阳学院火热开赛。来自大祥区教育系统的40余名教师和学生选手汇聚一堂，同台竞技。自去年11月中旬启动初赛以来，此次赛事吸引了大祥区近万名师生参加，社会各界反响热烈。决赛分小学低、高年级，初中和教师4个组别，参赛选手用富有激情的演讲，展示语言艺术的魅力，抒发爱国爱党情怀。经过激烈角逐，4个组别最终评选出特等奖1名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖3名。

本次大赛是大祥区教育系统响应大祥区委、区政府争做文化强区排头兵、创建全国文明城市号召的生动实践。赛事进一步推进了校园文化建设、丰富了师生的精神文化生活，引导学生用实际行动争做文明人，助力我市创建全国文明城市。

创文进行时

迎着烈火冲上去

——记“中国好人”段善文

邵阳日报记者 傅畅珺

“假如下次还碰到这样的问题，我还是会不顾一切地冲上去！”1月4日，谈及几年前那场惊心动魄的火灾，新邵县大新镇下南村村民段善文如是说。因为段善文的舍身付出，下南村全村4个村民小组、50多栋房屋才免遭火灾。2020年，段善文先后被评为“湖南好人”与“中国好人”，他成为人们心中的“救火英雄”。

“起火了！起火了！彭翠娥老人的家里起火了！大家快来打火！”2018年11月29日晚，新邵县大新镇下南村村民彭翠娥老人的房屋因电线老化引发火灾，砖木结构的老房子瞬间被点燃，火势迅速蔓延。段善文听到村民呼救后，赶忙查看情况，只见院子中的彭翠娥老人家的房屋火光冲天，浓烟滚滚，村民们奔走相告，拿着各种灭火工具赶往火灾现场扑救。

“发现起火的时候，我一心只想把火扑灭，让损失减少一点。”段善文回忆说。下南村地处山区，交通不是很便利。当时，迅速蔓延的火势，只能靠村民们自救。彭翠娥老人的房子又坐落在院子中间，周围居住了4个村民小组50多户村民，村民的房子大多都是砖木结构的老房子，如果不及时扑灭大火，整个院落都会殃及，后果不堪设想。不及多想，段善文从自家拿起一捆塑料水管，冲出房门迅速加入了救火队伍。

段善文跑到火灾现场时，彭翠娥老人的房子已经被火舌吞没，滚烫的热气扑面而来，让人难以靠近。见状，段善文赶忙让村里几个年轻力壮的村民手执水管，全力向“火海”喷水。段善文自己则快步爬到旁边一村民家的房顶上，他一边指挥村民扑救，一边用水管向火势最大的地方喷射。从晚上8时忙至第二天零时，在段善文的全力指挥下，全村20多个青壮年村民经过4个多小时的奋力扑打，火势终于压了下来，只剩下残火没有扑灭。

作为一名老党员，段善文主动留下来扑灭余火。就在余火快要被全部扑灭时，段善文身侧的一堵火砖墙突然倒塌，砖头全都砸在他身上，将他砸晕过去。在另一边扑火的周述时听到剧烈的响声后，立即赶了过来，在砖墙下找到了昏死过去的段善文。受伤的段善文被村民们连夜送往医院抢救。经检查，段善文全身多处骨折，光是腰椎体、胸骨骨折就达12处。后经医院全力抢救，段善文转危为安，却因此落下终身残疾。

“虽然我现在身有残疾，但我觉得我所做的，值得。”每次有村民提起这事时，段善文总是平静地说。

元旦，文明旅游为我市景点增色

邵阳日报讯（记者 龙江月）“您好，请不要在馆内大声喧哗，文明参观。”1月2日，蔡锷故里文化博览园景区人潮涌动，志愿者提醒游客遵守文明旅游公约，引导大家文明参观。

元旦假期，很多市民选择就近旅游，打卡蔡锷故里文化博览园、崑山等我市热门景点。据统计，元旦小长假期间，我市旅游总人数为34.2143万人次，同比增长13.46%。

赏雪景、泡温泉、果蔬采摘、户外烧烤等乡村休闲游项目颇受游客青睐。新宁太阳谷温泉、邵东怡卉园安排志愿者在景区门口严格查验游客“两码”，发放口罩，引导游客做好常态化疫情防控措施。在游客高峰时段，志愿者按照“限量、预约、错峰”的防控要求，倡导游客错峰旅游。为了解决自驾游旅客的停车难问题，白水洞景区加派人手疏导景区车流，保持景区景点交通顺畅，引导游客有序停车。

为促进文明旅游，我市热门景点以“邵阳人游邵阳”活动为抓手，开展了系列文明旅游宣传活动，引导游客树立文明旅游价值观，让出游的文明、生活的文明根植于游客内心，成为无需提醒的行动自觉。



蔡锷故里文化博览园景区，志愿者在引导游客出示“两码”。

她从教24年，坚守在教学第一线，她始终以一个优秀教师的标准要求自己，热爱学生，总是以自己的人格魅力去感化、影响学生，赢得了各界的广泛好评。她就是双清区中河街小学一级教师唐艳红。2021年，她被评为邵阳市第七届道德模范。

慈母之爱，用亲情温暖孩子

爱，是教育的根基，爱是教育的归宿。作为班主任，她关心爱护每一个学生，奉献自己满腔的爱。

班上有个学生小颜，从一年级入学开始，表现就特别奇怪。课堂上，他总是东张西望，心神不宁。有时，因为上课不认真，被老师点名批评，他那忽闪忽闪的大眼睛就泪水盈盈，好像受了莫大的委屈。下课休息时，他老是趴在课桌上，从不与同学一起玩游戏。每天的拼音过关，他也是一个人落到最后，半天也不吭声……为了“对症下药”帮助小颜，唐艳红抽时间到孩子家做家访。通过家访了解到，小颜妈妈生下他后不久就精神失常，爸爸也离家出走，外公外婆更是不停地唠叨与抱怨。因为家庭变故，本来聪明活泼的小颜，变得沉默寡言。小小年纪的孩子，就像一

爱的坚守

——记邵阳市第七届道德模范唐艳红

邵阳日报记者 袁进田

只孤独的小燕子，让人看在眼里疼在心上。唐艳红对自己说，“我是老师，如同孩子的母亲，我应该帮他。”

真诚的爱如同和煦的春风，能融化冰冷的心。孩子缺少的是亲情，唐艳红就用慈母之爱关心小颜，让他重展笑颜。上课时，只要孩子静静坐好，她就给予他赞许；当孩子犹豫地慢慢举起手回答问题时，她给予他鼓励；当孩子工整地完成作业时，全班的掌声带给他成功的喜悦；犯了错误时，等待他的是老师宽容的话语……一次次心灵的碰触，一次次发自肺腑的关爱，渐渐地，小颜的脸上露出了难得的笑容，他变得开朗起来，一起玩耍的同学中有了他灵活的身姿，课堂上，有了他一次又一次积极的发言……

倾注关爱，用真诚沟通家校

担任班主任以来，即使学生犯了错，唐艳红总是心平气和，对症下药。班上有农村进城务工、父母离异家庭的孩子几十个，在她细致、耐心的工作下，孩子们都能自立自强，愉快地在班级大家庭中生活、学习。

做好家校沟通工作，建立和谐的家校关系，对于班主任来说，是一项非常重要的工作。在工作中，唐艳红注重了解学生家庭情况，以便在与家长沟通时，有针对性地帮助孩子学习成长。同时，与学生家长沟通时，她就像老朋友一样，平等真诚地相互交流，赢得了家长们的一致赞许。

每个孩子都是父母心目中的宝贝。唐艳红在与学生家长交换意见时，总是尽量多地表扬孩子的优点、成就，凭着诚心诚意，争取到了家长们愉快的配合并支持她的工作。

提升素质，用特色活动滋养

为了培养孩子们德智体美劳全面发展，除了积极参加学



每天上午，邵阳市公园管理所都会安排工作人员到城南公园人工湖打捞落叶。“将湖里的落叶全部打捞干净，要花费三四个小时。湖面干净了，累点值得！”1月4日上午，正在打捞落叶的工作人员如是说。

袁进田 摄

城市新气象