

市脑科医院:

从“心”出发 助力“健康邵阳”

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 吕许艳

近年来,随着经济社会发展、生活节奏加快,人们的精神压力日益增大,心理健康问题已成为当下不可忽视的社会问题之一。

去年以来,市脑科医院(邵阳市心理咨询中心)坚持以人民健康为中心,将党史学习教育同推进业务发展深度融合,在学科建设、健康科普以及全面提升群众心理健康服务获得感上取得新的突破。

●成立专病门诊,心理服务体系建设不断完善

2021年8月,市心理咨询中心组建了以主任医师王瑞见为带头人的抑郁症专病诊疗团队,成立了我市首个抑郁症专病诊疗中心。这是该院继心理睡眠科、儿少心理科后的又一专病门诊,标志着我市心理服务体系的建设得到了进一步完善。

市心理咨询中心成立于2002年,隶属于市脑科医院。该中心拥有全市最先进的睡眠监测仪、脑神经递质检测仪、重复经颅磁刺激仪、经颅直流电治疗仪和心理CT、身心疾病筛查系统等心理体验软件,可为患者提供规范化个性化的治疗方案。该中心自2017年开通心理援助热线后,已为数千名电话求助未成年人开展了接听咨询服务,在一定程度上促进了心理服务体系的稳步发展。

据了解,该中心可为患者提供药物治疗、物理治疗、心理治疗及中西医结合治疗,心理治疗可提供专业的正念减压、认知行为治疗、精神分析、沙盘游戏、沟通技巧训练等丰富多彩的心理康

复治疗及训练项目,特别是正念认知疗法对抑郁症患者的抗复发治疗与药物疗效相当。

●学党史践初心,充分发挥公立医院公益性

心理辅导进校园,暖心护航助成长。学生们的心理健康问题一直是家庭、学校以及社会共同关注的话题。2021年5月23日,市脑科医院联合市健康教育所,走进邵阳学院为这里的大学生们举办了主题为“关注心理健康,缓解心理抑郁”的5.25中国大学生心理健康日活动,引导大学生关注心理健康,树立健康向上的生活理念,营造和谐校园氛围。

2021年11月29日,市脑科医院临床第一党支部、机关第五党支部的党员志愿者们走进市十三中,为该校300余名初二学生开展了一场别开生面的心理健康宣讲。在场的学生们纷纷表示,通过此次健康讲座,受益匪浅。

去年以来,市心理咨询中心扎实推进党史学习教育和“我为群众办实事”实践活动,践行“全心全意为人民服务”宗旨,紧紧围绕“以人民健康为中心”,依托自身专业力量,充分发挥公立医院公益性,主动将各项业务落地,将心理健康知识和关爱教育送进校园、医疗力量送进社区,切实提升人民群众的幸福感和获得感、安全感。据了解,2021年该院共开展4场心理健康公益活动,受益人群五百余人。

●从“心”出发,提升群众心理健康获得感

来自市区的刘女士是一位十多年的瑜伽爱好者,听闻市心理咨询中心可以开展正念减压后,她经常抽空来参加正念学习,她认为正念可以舒缓情绪,减缓工作和生活中的压力,让她感觉身心舒畅。

小光(化名)是一名初中学生,进入初三后因学业压力时常感到心情差,上课注意力也不集中,严重时甚至对自己做出了自残行为。来院进行心理咨询后被确诊为抑郁症,随后,在心理治疗师的帮助下,通过认知行为治疗,逐渐增强了康复信心。最终小光的病情逐渐稳定,未再出现伤害自己的现象,并且能够有效控制自己的情绪反应,积极地应对初三的学习和生活,考上了理想的高中。

为更好地提升群众心理健康获得感,关注社会心理健康问题,邵阳市心理咨询中心从“心”出发,开展了形式多样的心理健康公益宣传活动,特别是在新冠肺炎疫情防控期间,来院咨询不便的情况下,该中心推出了线上公众号公益问诊,为疫情防控期间市民的心理健

康,筑起了一道沟通桥梁。2021年,该中心还通过邵阳日报社融媒体健康栏目《健康邵阳》开展线上公益直播课程,常态化为群众进行心理健康科普与宣讲。

据了解,2021年,该中心共开展心理咨询个案达上千人次,接听心理咨询电话260余人次,开设校外未成年人公益讲座10场,团体辅导受益人群达300余人次,在一定程度上助力了城市精神文明建设与“健康邵阳”建设。



市中心医院:

推进医保支付方式改革创建清廉医院

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 王尚农 阳媚

近日,72岁的刘大爷因为胆囊结石诱发急性胰腺炎来到市中心医院治疗,出院时发现费用明显降低了。“自费部分和住院天数减少了,原来是2500元,住了十天,这次2100元,住了八天。”刘大爷说。

病人住院自费支付费用的改变得益于市中心医院推进实施的按病种分值(DIP)医保支付方式改革。按病种分值(DIP)付费模式是指区域点数法总额预算和按病种分值付费,通过打包定价确定了疾病治疗的总成本,这个总成本包括了患者自费支付和医保报销,超支部分就要医院消化,相当于设定了一个支付天花板,倒逼医院进行提质控费增效。

2020年11月,我市被国家医保局确定为按病种分值(DIP)付费试点城市。自市中心医院被确定为第一批试点医院以来,院党委高度重视,迅速成立领导小组,成立了政策业务组、信息技术组、医疗质量和病案首页管理组、费用管理组、绩效考核评价组五个工作专项小组,编织起以提高医疗服务水平、提升医疗服务办事效率、调整收入结构、合理优化病种结构,调整学科结构为体系的顶层设计,稳步推进DIP医保支付方式改革试点。实行按病种分值付费模式,将疾病按照“疾病诊断+治疗方式”进行标化

定位,医保部门在总额预算机制下,根据年度医保支付总额、医保支付比例及各医疗机构病例的总分值计算分值点值,形成支付标准,对医疗机构每一病例实现标准化支付。

同时,市中心医院将DIP试点工作与“清廉医院”建设工作进行有机结合,结合“清廉医保”等专项整治、廉政风险防控体系建设,不断完善现代医院治理体系、医保基金监管体系。纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风,深化药品器械耗材集中采购、医务人员薪酬制度改革。加强院内监督,集中治理收受回扣、虚假宣传、分解住院、挂床住院、过度诊疗、过度检查、分解处方、超量开药、重复开药、重复收费、超标准收费、分解项目收费、欺诈骗保等违法违规医疗行为,进一步规范诊疗行为,巩固医德医风成效,利用大数据智慧手段引导回归医疗本源。严格贯彻执行医药价格政策法规,依据政府医疗服务价格政策变动,及时调整医疗机构价格管理系统的价格标准,及时准确完成医疗服务项目、医用材料、药品价格等相关公示工作,让患者明白明白消费。

值,形成支付标准,对医疗机构每一病例实现标准化支付。

统计数据显示,自2021年10月DIP实际付费以来,市中心医院入组病例平均住院日和均次费用明显下降20%左右,医院运行效率、成本管控明显改善,病人就医体验明显提升。

通过医保支付方式的改革,不仅实现医保管理部门、医院、患者三方共赢,而且还加速推进了市中心医院创建“清廉医院”建设工作,营造了风清气正的医疗环境。

公共场所自动体外除颤器如何配置?

新华社北京电 (徐鹏航) 自动体外除颤器是一种便携、易操作的心脏急救设备,被誉为“救命神器”。国家卫健委近日印发《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)》,对自动体外除颤器的配置进行了详细规定。

《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出,完善公共场所急救设施设备配备标准,在学校、机关、企事业单位和机场、车站、港口客运站、大型商场、电影院等人员密集场所配备急救药品、器材和设施,配备自动体外除颤器(AED)。

此次指南提出,配置自动体外除颤器应按照科学规划、注重实效的原则,优先保障重点公共场所,加大配置密度。其中,优先在人口流动量大、意外发生率高、环境相对封闭或发生意外后短时间内无法获得院前医疗急救服务的公共场所配置自动体外除颤器。

指南明确,自动体外除颤器安装应使用统一标识,包装内基本配置应包括具备单向通气阀的呼吸面罩或一次性人工呼吸面膜、剪刀、剃刀、吸水纸巾、一次性丁腈手套、消毒湿巾等。鼓励常规配备急救箱或急救包。

此外,自动体外除颤器应安装在位置显眼、易于发现、方便取用的固定位置,如各类服务台、工作站等。配置自动体外除颤器的公共场所应在该场所平面示意图上标示自动体外除颤器位置,并在重要出入口、自动体外除颤器放置处设有统一、明显的自动体外除颤器导向标识。

国家卫健委表示,地方各级卫生健康行政部门应组织有关专家为本地配置自动体外除颤器提供技术支持,开展自动体外除颤器使用等急救知识和技能的培训工作,推动自动体外除颤器配置与院前医疗急救服务相衔接。



1月4日,专家给罗家水村群众检查身体。

当天,省民政厅组织省中医药文化三湘行组委会的专家,走进单位的乡村振兴帮扶点——城步苗族自治县儒林镇罗家水村进行义诊,给群众看病,送上科普读物,向他们传授健康知识。

通讯员 严钦龙 谭昱润 摄影报道

(上接2版)

2021年7月上旬雨季结束,雨量稀少,多地水库库存告急,人畜饮水困难,干旱形势非常严峻。唐佐阳按照市委、市政府指示,迅速组织12支共计60人的作业队伍,出动火箭炮10门、三七高炮3门,常驻发射点,实时监测,作业72次,干预降雨。作业影响区域内大部分下了小到中雨,部分站点下了大到暴雨,使我市大部分地方的旱情得以缓解,部分地方的旱情完全解除。

孜孜不倦 业精于勤

在一个岗位待久了,容易形成“职业倦怠感”。但看了半辈子云的唐佐阳却始终激情饱满。从业以来,唐佐阳本人撰写科技论文11篇,其中在省级刊物公开发表10篇,主持省局短平快课题2个,参与省级重点课题2个、短平快课题5个,主持及参与市级课题研究5个,先后获省、市荣誉10余项。同事们称他为“气象老黄牛”。

近年来,通过卫星、雷达等监测手段人工影响天气得到推广使用,由于没有统一的操作规范,作业人员都凭经验操作,导致增雨效果与预期存在差距。唐佐阳发

现这一问题后,结合实际工作经验和专业理论知识,先后撰写了《邵阳多普勒雷达产品在人工防雹中的应用》《衡邵盆地7-8月对流云特征与人工增雨作业效果分析》等理论文章。其中,《邵阳多普勒雷达产品在人工防雹中的应用》在2018年省气象学会学术年会上交流并获一等奖;《邵阳地面人工增雨、防雹作业与服务关键技术指标研究》课题研究成果,荣获省局2019年度“气象科技成果转化奖”二等奖。

“气象科学的研究没有止境,我们对于气象科学实际应用的探索也应永无止境。”唐佐阳告诉新入行的同事,要常存对气象科学的敬畏之心,不断学习,精益求精。担任气象学会秘书长后,他相继谋划出台了《邵阳市气象科技论文奖励办法》《邵阳市气象科研课题管理暂行办法》等激励措施,极大地调动了全市气象科技工作者科技创新的积极性。2017年至2021年全市气象部门共在公开刊物发表论文200余篇,申报省科研项目22项、市局科研项目38项,均已通过专家验收。

气象科普 防灾先行

虽然当前我市人工影响天气作业水

平不断提升,但在变化莫测的天气面前,人类干预能力十分有限,因此对于各类灾害天气的预防更为重要。这是唐佐阳工作38年总结出来的经验。

“邵阳是农业大市,对于天气依赖性很强。尤其是邵阳县的油茶、洞口县的蜜橘、新宁县的脐橙及烟叶生产,农民们必须要知道一些气象常识,才能避免被动。”唐佐阳说。

为了传播气象知识,唐佐阳带着气象科技人员翻山越岭,来到城步、隆回、大祥、双清等县区的乡村,举办培训班、手把手指导,将气象科学送下乡;走进公园、学校、军营,讲解雷电、雾霾、暴雨洪涝等气象灾害成因及防御措施,让民众提升防灾减灾意识;与市第十中学、北塔区高撑小学等学校共同创建气象科普教育示范基地,让孩子们走近气象、走近自然……

截至目前,唐佐阳已带领气象学会开展民间气象科技培训25期,向民众发放科普宣传资料3万余册,气象科普教育基地接待民众2000余人次,为5万余名市民进行了气象科普,为群众发送气象预警信息30余万条。