



到魏源故里,寻一片“享老桃花源”

文/刘敏 图/中兴刚

“银发浪潮”滚滚来袭,“长寿时代”渐行渐近,健康和养老成为个人乃至社会的“头等大事”。到何处寻一片宁静祥和的桃花源,安心养老、幸福享老?

在钟灵毓秀的魏源故里——隆回县,望云路与辰河路的交会处,斥资6亿元、占地115亩、建筑面积20万平方米,由湖南魏源康复医院股份有限公司匠心打造的国家普惠型养老项目——魏源康养产业园一期项目(隆回魏源老年公寓),正在悄然改变农村养老现状,引领“医养结合+学校”的养老新风尚,康养行业的“宝庆府”在此巍然崛起。

美园

湘中美园林 铸魂“党旗红”

“土地平旷,屋舍俨然,有良田、美池、桑竹之属。阡陌交通,鸡犬相闻。其中往来种作,男女衣着,悉如外人。黄发垂髫,并怡然自乐……”陶渊明笔下的桃花源,令无数世人心驰神往。今天在魏源故里,这样的世外桃源正被一笔笔真实勾勒。

青砖黛瓦、飞檐翘角、朱红廊柱,矗立在群山环抱之中的魏源康养产业园,给人的第一感觉就是恢宏大气、视野开阔。

2021年3月27日,历时13个月的建设,7万平方米的主楼——魏源康养中心正式投入运营,设有养老床位3000张。这是我省单体面积最大、各项设施先进的专业养老机构。

康养中心主楼呈六边形“蜂巢式”布局,中心内设5个“园中园”,分别为颐乐园(慢病康复、安宁疗护区)、期颐园(失能老人养护区)、松鹤园(失智老人养护区)、清颐园(全失能老人养护区)、丹枫园(半失能老人养护区)。

移步入内,庭院深深、亭台楼阁,小桥流水、曲径通幽,典型的园林风格跃然眼前,像极了——一幅具有中国意韵的山水画,浅浅诉说着光阴故事。

除外观设计精美、富有特色外,魏源康养中心更以一抹“党旗红”,将企业对党的忠诚及社会责任、理想情怀注入灵魂。该中心斥资800余万元在三楼大厅处打造了一个1100平方米的高规格、高标准党建示范生活馆。馆内清晰记录并展示了湖南魏源康复医院股份有限公司在魏源故里探索中国式农村养老、实现“康养梦”的践行路径。它既是国家命运、民族大义、经济发展与企业命脉的一次深层对话,也时刻提醒着魏源康养的全体党员要充分发挥先锋模范作用,践行为老服务的初心使命。



趣园

重拾童年趣 乐享“夕阳红”

印象中的农村养老院,多是灰暗、清冷的。

走进魏源康养中心,却顿时让人眼前一亮,感觉仿佛走进了“时光的隧道”;这里有满溢生机活力的儿童游乐场,也有充满天然意趣的动物园,老人们或在园林中惬意踱步、玩牌下棋,或在带教老师、医护人员的带领下轻歌曼舞、康复锻炼,安逸、和谐而温暖。

“跳出养老看养老,跳出养老做养老。”魏源康养一直在践

行办一个“老崽老妹的幼儿园+托儿所”的康养模式,打造养老院里的“桃花源”、幼儿园里的“夕阳红”。

在康养中心的“蜂巢式”主楼里,设置了3000个“学位”,每层楼是一个年级,每个年级里有300个“老崽老妹”,一个班级(生活区)有60人,都配备生活老师、带教老师和医护团队,“老崽老妹”们住在这里,仿佛回归童年,像蜂巢里的幼蜂一样得到精心呵护和照顾。



魏源康养中心的“蜂巢式”主楼。



配有雕花窗棂、古典家具、青花被褥的房间,让入住老人感觉温馨如家。



老人们在老师带领下学习手指舞。



老人在康复师的指导下进行康复训练。

亲园

心归此园中 此处便是家

走在魏源康养中心的楼道里,总能看到护理人员牵着老人的手,喜笑闲聊,或是帮他整理头发、修剪指甲。

“吾心安处是故乡。”为了让老人们在这里住得安心、惬意,康养中心充分考虑老年人的居住习惯和心理需求,践行“家庭式疗养”居住理念,每4个老人住在一个片区,拥有共同居住的空间。房间内配有雕花窗棂、古典拱门、青花被褥、复古风格的储物柜,时刻让老人感觉这就是自己的家。

老吾

老以及人之老。为了让入住老人从心底里感受到家的温暖、子女的关怀,去年7月,湖南魏源康复医院股份有限公司党总支结合党史学习教育“我为群众办实事”实践活动,在康养中心推出了一个重大举措——“认亲”行动,号召公司600多名在职员工与目前康养中心入住的近800名老人,按所属地域“结对认亲”,每周看望结亲老人,陪老人聊天、散步,定期与家属交流,更好地服务老人。

同时,该公司着力打造“红色康养”标杆楼层,利用党员先锋岗、戴党徽亮承诺、做一件实事等形式,充分发挥党员先锋模范作用,关爱老人、服务老人,将楼层打造成康养老人的温馨之家。

此外,魏源康养中心坚持

逢节必过,联欢不断。每周六是康养中心固定的敬老日,党员志愿者都会组织活动,与入住老人共同愉快度过。

“董事长常说,养老的本职工作,就是接地气的四个字——‘端屎倒尿’。如果真把端屎倒尿这活干好了、做成艺术的行为,公司就了不得了。怎么把端屎倒尿做出艺术?靠的是‘四化’——专业化、家庭化、信息化、智能化。”来自青海的“零零后”护工韩峰说,“这里的每一位长者都是我的亲人,我要将端屎倒尿工作做成行为艺术!”

50岁的护工林建国说:“我从小家里贫穷,是周边老人们照顾我长大。我的愿望就是竭尽所能照顾好这些老人!”

正是这种“亲人式”的情感链接,让入住老人从此不再孤独。老人心归这里,喜欢生活在这里,真正感受到了老有所依的安心和信赖。

魏源康养中心全景。

愿景

享老“桃花源” 康养“宝庆府”

年近七旬的周奶奶因脑梗导致双腿丧失行动力,需长期卧床,老伴也患有多种慢性疾病,再加上子女长期工作在外,老人的看病、养老都成了难题。起初,儿女专门请了保姆在家照顾老人,效果不是很理想。2018年,老两口入住隆回魏源医院,老伴住在自理区,周奶奶住在全失能区。通过床旁康复、中医疗疗、药浴等综合治疗,周奶奶如今可以由人搀扶着行走了,这让在外打拼的子女感到十分欣慰。

矢志不移践行孝老爱亲,为社会担责,为政府分忧,为家庭解愁,这是隆回魏源医院26年来始终如一践行的承诺,也是魏源康养中心为之奋斗的方向。

在长寿时代,带病生存成为普遍现象,养老更重要的是慢病管理、康养康复。魏源康养中心依托隆回魏源医院强大的医、康、养、护资源,以“托儿所”(为失能老人提供托养护理服务)+“幼儿园”(为失智老人提供托养护理服务)+“颐乐园”(提供慢病医疗、康复和临终关怀服务)的医养深度融合模式,搭配经验丰富、严格分工的医生、护士、护工、行政后勤服务团队,“慢病+康复+中医”三驾马车并驾齐驱,“老年慢病专科—慢病专科—老年慢病管理”三部曲协奏齐鸣,全力构筑集康复、急救、专业照护、老年慢病管理于一体的医疗健康保障体系。同时,与时俱进推进“四化”建设,利用现代科技让老人享受智慧养老的关怀和服务,从智能设施、视频监控、室内防摔等全方位保证老人安全,让老人安心、家属放心。

近年来,在隆回县委、县政府的高度认可与大力支持下,魏源康养中心乘着国家城企联动普惠养老的政策机遇,用心探索,成为了“政府支持+社会运营”、具有“中国式农村养老”雏形与“医养、康养结合养老”的成功典范。2020年,该项目获评全国“民生示范工程”“全国敬老文明号”。2021年,该公司党总支荣获“湖南省先进基层党组织”荣誉称号。

“公司计划用十年时间带领成千上万的‘宝古佬’走出去,到祖国最需要的地方去,打造中国康养行业的‘宝庆府’,成为中国康养行业的行业领跑者、标准制定者、品牌输出者。”站在新的起点,湖南魏源康复医院股份有限公司上下豪情满怀。该公司于2019年启动上市,已于2021年取得全国中小企业股转系统的挂牌函,致力成为“中国养老第一股”,参与制定中国普惠养老标准并筹建中国普惠养老产业联盟,并助力隆回县成为“中国康养之乡”,让康养行业的“宝庆府”以邵阳为着力点昂然奋进,快速崛起。

魏源康养中心服务电话:

老年公寓:0739-8381777

精神康复:0739-8381666

地址:湖南省隆回县花门街道茶山社区

◀ 医护人员精心护理康养中心的老人。