减中提质、减中有乐、减中有特色，市六中全面落实“双减”政策——

# 让素养之花开满校园

**邵阳日报讯 （记者 李超 通讯员 唐熹微 陈小宁）** 12月22日下午，市六中举行高一、初一年级原创啦啦操比赛。学生们手握闪亮的啦啦操花球，精神饱满，口号响亮，伴随着或激昂或动感的音乐，动作整齐划一，充满朝气和活力，展示了蓬勃的青春气息。

市六中是“全国啦啦操实验学校”，被评为“全国啦啦操星级俱乐部”“全国校园大课间啦啦操推广实施单位”等，啦啦操多次在国家级、省级等比赛中获奖。本次原创啦啦操比赛，就是该校依托学校特色办学项目落实“双减”政策，提升课后服务质量的一个缩影。

在“双减”工作中，市六中在认真学懂弄通政策的前提下，结合学情校情实际，走出了一条“减中提质、减中有乐、减中有特色”的“双减”新路子。

“减中提质”——提升教学质量、减轻作业负担。市六中积极倡导教师们深入研究教材，找准教学中的知识点、关键点和教学难点，认真备好课，并采取有效的教学方法上好课。学校也适时组织开展“教学比武”“班主任技能大赛”以及“主题班会赛课”等活动，让全体教师在相互切磋之中不断成长进步。在作业布置方面，学校严格按照“双减”要求，教师严格把关学生的作业质量，认真筛选既能让学生巩固当天所学知识，又不会增加过多课业负担的作业，减少学生的无效重复刷题。同时对每科作业的详批详改，及时了解学生的掌握程度，有针对性地进行辅导，让学生在成绩稳步提升的同时提升兴趣。

“减中有乐”——创新教学和实践体验，让学生乐在其中。市六中依托课后服务，不断丰富“双减”背景下学生们的校内学习、生活。在课后服务中，该校坚持以生为本，课后服务的课程设计根据不同年级不同特点进行设置，如毕业年级的课后服务倾向于自习课、阅读课和老师在教室为学生答疑解惑相结合的方式；低年级开设了阅读、书法、美术、音乐、体育等课程，还开展课本剧表演等活动，把德智体美劳结合起来，全面提升学生的综合素质。

“减中有特色”——让诗韵和动感相结合，花开满校园。本学期来，市六中先后开展了秋季运动会、国学诵读比赛、啦啦操比赛等一系列丰富多彩的特色活动，让学生在活动中得以感悟提升。运动会的激情昂扬和拼搏的氛围，让学生们的凝聚力和荣誉感得到了升华；国学诵读形式多样，引领同学们在诵读中亲近中华经典，在诵读中更加热爱中华文化，也带给了师生人文精神的熏陶；动感而充满活力的啦啦操，则是体现了学生蓬勃的朝气和青春的气息。

秉承“切实减轻学生的课业负担，注重培养学生的综合素养”的理念，市六中正多管齐下，全面落实“双减”政策，全面提升学生的综合素质，让素养之花开满校园！

“双减”在邵阳

培育和践行社会主义核心价值观

# 扎根教育 无悔奉献

——记隆回县“数学骨干教师”肖天林

**邵阳日报通讯员 刘剑**

2002年，肖天林大学毕业，先后在隆回四中、九中工作过，2018年进入隆回二中。20年来，他一直秉承着求真务实的工作作风，脚踏实地的工作态度，培养出一批又一批的优秀学生。工作至今，20次被评为校优秀班主任和校先进工作者，获得4次县嘉奖。

“善教乐教，勤于思考”是他人对肖天林在教学工作方面的评价，作为一名高中数学教师，深知学好高中数学的难度，并加之学生的数学基础相当薄弱，故而每次上课之前他都会站在学生的角度进行备课，不断从成功的教学案例中汲取经验，结合本班学生的数学能力和学生实际学情进行融合教学，历年来所带班级的数学成绩稳居学校榜首。在课后他经常反思自己教学中的不足之处，在反思中实现自我提升，并曾在“一师一优课”获得市级优课，在县、校级的多次教学比武大赛中获一等奖。在隆回九中生源很差的情况下，指导多名学生参加数学奥赛获得省二等奖，2018年，被评为隆回县数学骨干教师。

工作20年来，肖天林就担任了19年班主任，他常说孩子的成长与懂事就是他最快乐的事。让他记忆最深刻的是在2004年时，班上有一学生叫蒋峰（化名），家住深山沟，家庭条件差，父母文化低，只能做点苦力，对蒋峰的学习更是无法指导。刚进入高中的蒋峰，成绩较优秀，然而对刚走出山沟的他，一切都是那么新鲜，很快就迷恋上了游戏，成绩直线下滑，肖天林三番五次的对其教育未果后，硬是带着蒋峰翻山越岭20多公里步行至他家里，与家长促膝长谈，事后又通过不断的寻找和捕捉蒋峰的闪光点，趁势表扬，最终还是让其戒掉网瘾，考上自己理想的大学。该生自毕业以后，也不忘感恩，每年的教师节必定准时送上祝福，让肖天林自豪不已。这样的事，对肖天林来说，比比皆是。肖天林在担任班主任工作期间，不断创新德育方法，构建家校共管模式，从而凝聚了家校教育合力，赢得了家长的理解、支持和尊重，十多次被评为学期“优秀班主任”和“先进团支部”。

为了推动农村高中教育体系的进步，肖天林还积极参与到教学研究中，参与的中国教育督导“十三五”规划重点课题《数学课堂实施分层教学的利弊研究》获得一等奖；撰写的《应用信息技术创新数学教学》发表在《产业与科技论坛》一书上；撰写的《幂函数》PPT、《互斥事件、独立事件》教学设计、《互斥事件、独立事件》教学反思等文章均获得省二等奖，为很多教师提供了优秀的学习资源，为教育事业的发展贡献了自己的力量。

# 一颗童心永向党

——邵师附小党建带队建纪实

**邵阳日报通讯员 陈小波 黄惠玲**

“可爱的邵师附小，到处洒满金色的阳光……”12月24日，嘹亮的校歌响彻校园内外。

邵师附小广播站以高速度、高起点、高标准在12月9日正式开播，广播站以丰富的内容和活泼的形式很快赢得了师生们的喜爱，为学校新添了一道“声动”的风景线。

为推动党的建设和少先队的建设，创新党建带队建方式，开创党建带队建新局面，今年10月以来，该校开展了“党建引领 点亮未来”系列活动。

“一支红曲一把号，一首红歌一面旗。”该校元旦合唱比赛暨少先队员入队仪式正在紧锣密鼓地筹备中。此次活动围绕“传唱红歌，传承基因，争做新时代好少年”的主题开展。

在早先举办的学校足球班级联赛和校运动会上，足球健儿生龙活虎，啦啦操、武术操、蹦床等比赛精彩纷呈，运动员们奋力拼搏，全力以赴。他们传承勇于拼搏的红色基因，展现了邵师附小学子良好的精神面貌和优秀的综合素质。

今年以来，学校支部积极组织党员开展志愿服务，以“擦亮学校 党员先行”为主线，立足学校，服务创文开展活动。学校大队部与各中队都组建了志愿服务队，有环保志愿者、就餐志愿者、图书管理志愿者等。党员教师和少先队员们纷纷行动起来，以实际行动，躬身入局的方式在生活的细微当中全心全意做服务、讲奉献。

▲12月23日晚，市艺成职业技术学校举行“飞扬青春、绽放梦想”迎元旦文艺汇演，旨在总结一年来的教育成果，为学生提供展示自我的平台，进一步深化校园文化建设，提升办学实效。图为师生表演歌伴舞。 邵阳日报记者 李超 摄

▶12月23日晚，市南华中学举行“2022奋进启航”元旦文艺汇演。歌曲、舞蹈、情景剧等由师生们自编、自演的节目，充分展示了师生积极向上的校园风气和丰富多彩的校园文化生活。图为学生表演的舞蹈《飞天》。 邵阳日报记者 李超 通讯员 阳琴 摄影报道

教育 JIAOYU

# 默默守望 静待花开

——记双清区前进小学教师李锦凤

**邵阳日报通讯员 龙小军**

“不是所有的种子都能发芽，但只要播下去了，就会有发芽的可能；不是所有的花朵都会结果，但只要开花了，就会有结果的希望；不是所有的辛苦都能带来收获，但如果不付出辛苦，就永远得不到硕果。”这是一种平静的力量，这是一种理性和责任的担当，这是一种人生的追求，这更是一种信念的坚守！双清区前进小学教师李锦凤就是满怀着这样的期待，在平凡的工作岗位上，默默守候了二十一个春秋，用爱心和责任心滋润着每一朵含苞待放的花儿，见证着“莫疑春归无觅处，静待花开会有时”的幸福时刻。

在日常工作、学习和生活中，李锦凤十分注重“师范”作用，衣着整洁大方，言行规范得体，对待任何学生一视同仁，尤其是对待差生，更是关爱有加。在学生心目中，她为人正直，言行一致，具有强烈的责任心，敬业，严厉而又不失同情心，公平且不失灵活性。

班主任，工作琐细而繁重。尤其是小学生年龄小，生活自理能力不强，事无巨细，点点滴滴，班主任都得操心。要让学生成才，健康成长，就必须关心爱护他们，做他们的知心人，李锦凤把“动之以情、导之以行、晓之以理、持之以恒”作为关心学生的座右铭。班上农村进城务工、父母离异家庭的孩子有十来个，在她细致、耐心的工作下，他们都能自强、愉快地在这个和谐的班级大家庭中生活、学习。还有一些班上的“留守孩”由于远离父母、远离亲情，对他们的健康成长造成了一定的影响。她就给学生分组，利用电话、微信等形式，让学生每星期一、三、五的课外活动和家长联系，进行交流，汇报他们在校的情况。她心中始终记着这样一句话：做学生生活中的母亲，错误中的大夫，交往中的挚友。短暂的时光里，她不但取得了家长的放心，学生也更有了学习的动力，所带的班级也很快成为班风正、学风浓的先进班集体。作为班主任，她更相信学生，尊重学生，相信每一位学生都有自己的创造强项，每个学生都有一定的长处和闪光点，要善于发现学生的长项，抓住每一个教育良机，适时表扬、鼓励。体贴后进生，培养他们的自信心、自尊心、自强心，不让后进生成为掉队的孤雁。另外，她积极组织开展读书活动、知识竞赛、演讲比赛、文娱表演等形式的主题队会，展示学生各方面的才能，发展个性。让学生自己组织、自己管理、自己发展，逐步形成一个健康向上、团结协作的班集体。通过开展丰富多彩的班级活动，优化了班级文化环境，丰富了学生精神生活，促进了学生综合素质的全面发展。

“教到老，学到老，才会永远站在教育领域的前端。”李锦凤坚信：只有教师自己的不断成长，才能引领学生的快速成长。她在扎实搞好常规教学工作的同时，还善于及时反思，总结经验，潜心阅读，积极开展教学研究，大胆实践，尝试课堂改革，教学成绩经常名列前茅，任教的91班语文学科在2020年小学教育质量检测中成绩优异。她撰写的《浅谈如何利用电化手段提高小学语文课堂教学效果》《怎样提高小学生的数学思维能力》《浅谈口语交际教学》等十余篇教科研论文在省、市级获奖；《小学高年级作文教学中的问题分析及解决策略》在省级教育周刊发表；参与了《文明礼仪养成教育研究》的市级课题研究。在2020年度考核中获双清区政府嘉奖。

“红石榴”爱心支教团的援疆教师送教下乡

# 送教留守儿童 引领身心健康

**邵阳日报讯 （记者 李超 通讯员 罗斌 周芳芳）** 为加强留守儿童的身心健康教育，充分发挥“红石榴”爱心支教团的引领和示范作用，促进城乡教师之间的交流学习，由我市和衡阳市援疆教师组成的“红石榴”爱心支教团在团长、邵阳援疆工作队队长付红梅的带领下，每周例行到鄯善县鲁克沁镇阿曼夏学校开展送教交流活动。

12月8日，鄯善县育才学校援疆教师刘欣莲和鄯善县第一中学援疆教师欧阳伟民两位骨干教师展示了精彩的示范课。刘欣莲执教的英语课《The Spring Festival》紧紧围绕“春节”这条主线展开，通过对联、窗花、鞭炮、灯笼等大量教具，以及关于年兽的动漫故事等方式，让学生感悟中华民族的传统节日，激发学习兴趣，增进对中国传统文化的了解。欧阳伟民执教的数学课《中国国旗里的数学》中，带领学生们从数学角度解读五星红旗中的奥秘，还一起画国旗，激发学生的爱国爱党热情。

12月15日，鄯善县职业中专援疆教师袁旭芳给孩子们送上了一堂精彩的美术手工课。袁旭芳把课堂教学与现实生活紧密结合，由姜子牙被封灯笼神到民间流行春节挂灯笼的故事导入新课，从“赏宫灯”到“做宫灯”，激发学生的学习兴趣，增进学生对中国传统文化的了解。

课后，支教团教师和阿曼夏学校老师进行了互动交流。授课教师交流了自己的教学设计和上课感受，听课教师也纷纷交流了自己在教学中的经验体会，表达了在这次活动中自己所受到的启发和获得的益处。

送教活动将先进教育理念、教学方法辐射到鄯善县乡镇学校，为乡镇学校留守儿童的身心健康教育提供鲜活范例，同时也进一步促进城乡教师共成长、共进步、共发展。