

# 多学科联合抢救创奇迹

## 10米高空坠落男子成功脱险

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 肖红梅

近日,邵阳学院附属第一医院多学科联合抢救再显奇效,一名从10米高空坠落,头、面、胸部及腰椎后段多处严重受伤、生命垂危的男子,经该院创伤中心多个科室专家快速集结联合抢救后,奇迹般地脱离了生命危险,目前伤情平稳。

据了解,这名男子今年55岁,在工地高空作业时不慎从三楼坠落,头颅及左侧肢体先着地。据急诊科值班医生介绍,接120转运通知后,该院立即启动创伤中心绿色通道,指导县级医院转运注意事项。同时,第一时间集结急诊科、ICU、神经外科、心胸外科、普外科、脊柱骨科、创伤关节科、口腔科、耳鼻喉头颈外科等多个科室医生组建救治团队。患者到达医院后,立即为其做好颈托、胸带、骨盆带固定。患者面部肿胀明显,左眼无法睁开,右侧肢体偏瘫,全身多处损伤,后颈部、

胸部、后胸腰段压痛,伤势十分严重。

经创伤中心多学科专家综合研判,患者颅内出血无手术指征、肋骨骨折及肺挫伤可暂保守治疗、左侧颞骨上颌骨左侧眼眶壁骨折可限期手术。当务之急,是要解决患者颈、胸椎多处骨折及颈髓受压肢体瘫痪的问题,于是,多学科团队立即为患者施行经颈前路C4|5椎间盘摘除+椎管神经根管扩大减压+零切迹cage植骨内固定术,T12椎体压缩性骨折经皮螺钉撑开复位内固定术……术后转重症医学科。因为手术及时有效,患者左侧肢体运动基本恢复,术后11天,又为患者行复杂的左侧颞骨颞弓+左右侧上颌骨+额骨骨折内固定术,术后患者面部容貌恢复。目前,这名患者已转入普通病房治疗。

近年来,严重创伤已成为导致社会人口死亡重要危险因素之一。对于严重多发伤病

人来说,及时、准确、有效的诊疗可最大限度地减轻创伤带来的肢体残障对人体造成的影响。2019年,邵阳学院附属第一医院创伤中心严格按照美国创伤学会标准建立邵阳地区第一家真正意义上的创伤中心。该中心按照MDT多学科诊疗模式,构建了一支由创伤相关临床科室共同组成的医疗团队,以高效、科学、规范的创伤救治体系及抢救流程为指引,同时与国内顶尖的创伤中心形成技术支持与指导,对严重创伤患者进行早期、全程积极干预及治疗。从院前急救开始,团队救治贯穿整个过程,让严重创伤、多发伤患者在“黄金时段”内得到迅速、有效的救治,形成“病人不动医生动、病人不动信息动、病人不动标准动”的综合救治体系,大大降低严重创伤患者死亡率及致残率,提高严重创伤患者的救治成功率。



## 在真抓实干中闯出新天地

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 张凯 刘璐)“我们医院是全省唯一一所地市级三级甲等中西医结合医院,中医药是我们的特色,……我们应该为湖南的中医药事业发展贡献我们的力量。”12月8日,市中西医结合医院举行省十二次党代会精神宣讲会,省十二次党代会代表、市中西医结合医院急诊科副主任医师银春梅向该院干部职工传达学习大会精神。

今年37岁的银春梅是市中西医结合医院急诊科副主任医师,2020年1月27日,她毅然剪掉一头秀发,参加支援湖北抗疫医疗队。

到达湖北后,银春梅等湖南二队的队员被派往黄冈市大别山区域医疗中心,在支援湖北的近2个月里,她始终与队友们坚守在病房“四班倒”。最终,通过全体医务人员的共同努力,2020年3月18日,黄冈市大别山区域医疗中心所有感染病人全部病愈出院。在这场不见硝烟的“疫”中,银春梅恪守了一名“白衣战士”的使命,充分展示出了一名优秀共产党员的风采和担当。

从医10多年来,她始终以一名共产党员的标准严格要求自己,对工作勤勤恳恳,对病人认真负责,先后荣获“市直卫生计生系统优秀共产党员”“邵阳好人”“湖南好人”“邵阳市抗疫一线青年岗位能手”“邵阳市五一劳动奖章”“抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手”等荣誉称号。

宣讲会上,银春梅将省十二次党代会的各项内容进行整理,提炼报告重点,紧紧围绕党代会主题,和大家一起学习党代会的精神,同时,也分享了自己的心得和感受。

“作为一名共产党员,市中西医结合医院的一份子,在工作上应永葆‘闯’的精神、‘创’的劲头、‘干’的作风,在解放思想中闯出新路子,在真抓实干中闯出新天地。”银春梅表示,作为基层党员代表参加省党代会,她感到非常荣幸。她将会继续践行初心使命,恪守医者担当,推动医院急诊科的急救能力再上一个台阶,将对未来美好蓝图的新期待转化为推动各项工作落地见效的强大动力,更好地为邵阳百姓健康保驾护航。

## 倡导绿色出行

### 享受健康生活

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑)12月4日,由市委宣传部、市文明办、市创文办主办,市中心医院参与协办的2021年邵阳市“国际志愿者日”暨“文明交通·绿色出行”志愿服务活动在市区城南公园举行。

活动现场,市中心医院志愿者为过往群众提供量血压、查体诊治及健康咨询等服务。同时提醒群众平时加强锻炼,发现头晕不适等症状的要及时到医院就医,做到“早预防、早诊断、早治疗”,并就冬季如何预防脑卒中等疾病、提高急救意识等进行了宣教。活动中,还发放了健康宣传手册,对遵守交通规则的行为送上保温杯、环保袋等小礼品,用文明举止引导广大市民,全面展现美丽邵阳的文明形象。

“绿色出行不但能使城市道路更加畅通,也是一种健康的生活方式,更可以强健体魄。”市中心医院党委副书记陈毅明希望,广大市民朋友能够养成健康的生活习惯,同时积极行动起来,为低碳环保出行贡献自己的力量。

据了解,举办此次活动旨在倡导全社会文明出行、绿色出行、低碳出行,引导人们自觉做文明交通的实践者和维护者,将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神融入到文明交通志愿服务活动当中。

## 开展业务培训

### 提升防控能力

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 李闯睿)12月8日,大祥区委新冠肺炎疫情防控办举办新冠肺炎疫情常态化防控知识培训班,来自该区各乡镇街道和区直联防联控成员单位疫情防控工作人员共570人参加业务培训。

本次培训为期两天时间,防控知识培训内容包括:防控政策、疫情监测预警、流行病学调查、入境重点场所管理培训、社区防控、环境卫生与消毒、疫苗接种个人防护和健康管理、入境人员闭环管理和集中隔离场所管理等方面。通过两天集中培训,进一步强化各级各部门熟练掌握新冠肺炎疫情常态化防控知识,有效提高应对疫情防控的能力和责任感,全方位提升各级疫情防控工作人员的防控能力和水平。



2021年12月5日是第36个国际志愿者日,隆回县医疗保障局组织党员干部来到乡村振兴帮扶点——北山镇大伍居委,开展“乡村振兴 暖心助农”志愿服务活动,帮助农户采摘脐橙,以实际行动弘扬志愿者精神。当日,50名志愿者共采摘脐橙4000公斤,发动亲朋好友认购2200公斤。

通讯员 邓跃权 摄

## 警惕青少年抑郁症

新华社电(记者 沐铁城 彭韵佳)随着近几年社会对抑郁症的关注提高,越来越多的人意识到,抑郁症不是“矫情”,而是需要正确对待和科学治疗的疾病。青少年抑郁症问题也逐渐走入公众视野,如何守护好孩子心理健康,成为一道社会必答题。

“抑郁情绪、抑郁状态和抑郁症是三个层面,精神疾病的诊断分类里把抑郁症称为抑郁障碍。如果具备了情绪低落、快感缺失或者精力减退等核心症状,且核心症状和一定的附加症状持续两周以上,严重影响到学习和工作,这时就达到了抑郁障碍的程度。”中日友好医院神经科副主任医师铁常乐说。

青少年处于心理发展的关键时期,自我意识逐渐增强。从这个角度来说,他们是敏感甚至是“脆弱”的。铁常乐介绍,青少年抑郁症发作具备一些成年人特征,但也有该年龄段独有的特点。有些孩子在发作过程中会出现特别明显的焦虑和激越症状,其情绪和行为甚至带有一定攻击性。

铁常乐说,相比成人,青少年的焦虑和激越症状可能会更突出。有些孩子甚至会出现自伤行为,现在有一个需要关注的问题叫非自杀性自伤。临床上有时会见到小孩拿小刀划自己,手上伤痕累累,这种现象就属于非自杀性自伤。

“许多年龄小的孩子除了出现核心症状和激越症状外,还可能会出现反常行为。”铁常乐说,比如一到学校就恶心、呕吐、头疼,在家表现出各种各样的身体不舒服,或者有其他躯体伴随症状等。这是因为有些孩子本身语言表达能力不是特别强,就会更多地表现在身体上。

“许多父母面对抑郁症的孩子不重视或者不敢承认,甚至产生‘病耻感’。”铁常乐说,这往往耽误了治疗青少年抑郁的就医时机。

专家表示,一旦有症状应尽早就医进行识别和诊断,接受规范化治疗,医生会根据个人情况进行综合治疗。此外,适当进行有氧运动对改善神经递质紊乱或提升多巴胺分泌会有帮助,因此运动和医疗相结合也是提倡的方向。

近年来,相关部门针对青少年心理健康问题出台了一系列举措,其中提出将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容,建立学生心理健康档案,评估学生心理健康状况。

“孩子出现心理健康问题是让老师和家长都揪心的事,将抑郁症筛查纳入健康体检是有需求的。”铁常乐说,如何实现筛查过程的科学化,以及如何消除确诊后的“病耻感”和心理负担等,是今后需要关注的方面。

除了健康体检,还有什么方法可以预防青少年抑郁障碍?

“首先需要在社会层面科普相关知识,其次是为青少年提供更多服务。医院和学校提供科普宣传和心理卫生服务都是有必要的。”铁常乐认为,现在为青少年提供心理健康服务的途径越来越多,比如有些学校配备心理老师,心理老师在咨询过程中可视情况建议孩子到专业医院继续治疗。

国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院精神心理科主任崔永华表示,现在最需要做的是提高家长和老师的识别能力,如何早点发现或识别才是最重要的,这需要家长和老师建立相关理念。

同时,家长要主动营造良好的家庭氛围和家庭关系。崔永华表示,疫情之下稳定的家庭氛围尤为重要。“稳定”既来自父母的情绪,同样来自孩子的生活规律,让孩子时刻保持规律而充实的良好状态,这样才能更适应学习和生活。

## “互联网+护理服务”

邵东市人民医院护士预约上门,服务到家

邵阳日报讯(通讯员 谢颖超 刘芳)12月5日,家住邵东市杨桥镇的曾女士足不出户享受到了优质的护理服务。

曾女士在邵东市人民医院肿瘤科化疗,手臂留有PICC管一根,每次都需要女儿陪同到医院来维护,极不方便。又到了要维护的日子,女儿又有事不能陪,怎么办?曾女士女儿想起住院时护士对于“互联网+护理服务”的介绍,遂通过下载“熙心养护”小程序预约了邵东市人民医院护士上门维护PICC管的服务。

该院负责“互联网+护理服务”工作的护理团队收到订单信息后对曾女士的健康状况进行了评估,确认可以为其提供护理服务。由PICC护理小组接下了医院“互联网+护理服务”正式开启后派出的首个订单。

“您好,我是邵东市人民医院的护士,来为曾XX做上门护理。”12月5日上午,邵东市人民医院PICC小组谢颖超、王佩等如约来到邵东市杨桥镇,核验预约信息后进入曾女士家中。在对曾女士及其居住环境进行全面评估确认能进行操作后,按照规范的操作流程顺利完成了PICC的换膜,同时进行了相关的健康宣传。

服务结束后,曾女士家属表示感谢并称赞说:“这个上门护理太方便了,在家就像在医院一样,能有专业的护士来护理,真是太好了!”

当下,中国社会老龄化程度日益加深,患病、失能、半失能老人或受伤不便外出治疗以及看护问题困扰着不少家庭。在国家提倡“互联网+医疗服务”的政策引导下,邵东市人民医院与熙心养护平台合作,于2021年12月在邵阳地区率先启动“互联网+护理服务”,为人民群众提供安全、优质、便利的居家护理服务,切实为老百姓解决“护理难”的问题。