

新冠核酸样本采集“神器”来了

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑

11月18日上午,市中心医院呼吸内科病房内,科主任李再清展示了他和团队发明的一款核酸样本采集“神器”。这款“神器”由采集瓶、灌洗液、采集管和盖子四部分组成,虽然看起来十分简单,它却凝聚了团队的心血和智慧。

“可以挤压的螺纹采集瓶中装有3毫升灌洗液。采集核酸样本时,患者自己左手压紧左侧鼻翼封闭左侧鼻腔,右手挤压采集瓶,射入灌洗液到鼻腔。停留20秒后,右手停止挤压,采集瓶复原时产生负压,吸引灌洗液到采集瓶中,这样就完成了采集。”李再清介绍,这款“神器”叫自助鼻咽灌洗采集核酸样本装置,是他和团队通过潜心研究、在临床反复实验,最终定型。

抗击新冠疫情常态化时期,准确判断是否存在新冠肺炎病毒,核酸样本检测是目前最有效的方法。核酸检测取样普遍采用鼻咽拭子或者口咽拭子采集法,用拭子擦拭鼻腔或者口腔的双侧扁桃体。为了提高准确率,需要不断地旋转拭子。采集完毕,及时把拭子插入样本保存管,反复反折拭子后折断拭子。拭子顶端脱落在试管中,旋紧试管盖,然后将试管密封,在低温保存下送到新冠核酸检测处进行检测。

然而,目前核酸样本采集需要医护人员亲自一对一手工操

作,费时费力,且被采集者采集时不能戴口罩,张开口采集标本可能产生气溶胶,传染的危险性很大。同时,因为工作量大,一天核酸采样后,医护人员会疲惫不堪。

李再清说,快速全民核酸采集检测作为防治新冠肺炎的重要一环,迫切需要取样、检测技术的便利化和高安全性。在这种情况下,他们发明了自助鼻咽灌洗采集核酸样本装置。不同于传统的样本采集,使用自助鼻咽灌洗采集核酸标本装置这款“神器”采集样本,可实现被采集者自己采样。通过自助操作,被采集者采集时可以佩戴口罩,不需要张开口,采集核酸不会产生气溶胶。

这样,不仅能降低医护人员和被采集者交叉感染的风险,而且能加快采样速度,大大提高核酸采样效率,降低漏诊误诊率,同时也减轻了医护人员劳动强度。“使用自助鼻咽灌洗采集核酸标本装置采集核酸样本,单个医护人员由每天采集数百人增加到数千人,效率至少提高10倍以上,突破全民核酸检测能力的瓶颈,为快速大量采集核酸检测样本提供了可能,对于常态化下的疫情防控具有重要意义。”李再清说。

今年8月,李再清团队向国家知识产权局提交了国家发明专利申请,目前该发明已顺利通过初审。据了解,这是李再清

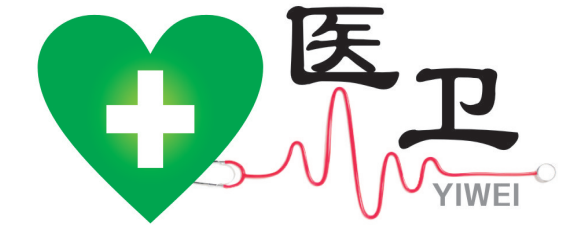


◀ 核 酸 样 本 采 集 “ 神 器 ” 。
▼ “ 神 器 ” 加 持 , 被 采 集 者 可 以 自 主 采 集 核 酸 。



团队第二次申请防治新冠肺炎的国家发明专利。去年,针对支气管镜操作过程中病人刺激性咳嗽产生的呼吸道飞沫和气溶胶可能导致交叉感染的情况,他们研制出了一种新型负压吸气换气杀毒系统,用于防疫空气传播性疾病。

李再清表示,自助鼻咽灌洗采集核酸样本装置的相关科研论文即将发表,准备申报科研成果,并寻求相关厂家进行合作,以期量产投入市场,希望广泛推广应用,让更多人从中受益,为中国和世界常态化防治新冠肺炎贡献邵阳智慧和邵阳创造。



大 祥: 123 名残疾儿童受到康复救助

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 胡晓建 吕春平) 11月19日上午,在市残联脑瘫部运动室里,7名脑瘫儿童在运动治疗师的指导下一对一地进行按摩治疗和器械治疗。

今年3岁半的小雨(化名)是一名脑瘫女童,在她11个月时,父母发现小雨不能坐立和爬行,去医院检查诊断为脑瘫。小雨通过2年的系统康复治疗,如今她能长时间坐立以及短距离的独立行走。看到小雨的运动功能及各方面发育情况逐渐好转,父母很是欣慰。像小雨这样免费享受治疗的残疾儿童,今年大祥区共有123名。

儿童康复救助项目是省重点民生实事项目,包括脑瘫、智力、自闭症、听语等康复救助类别,0—6岁儿童做到应救尽救全覆盖,7—17岁未成年人做到部分救助。为稳步推进儿童康复救助项目,今年大祥区残联把这些救助项目分布在市区5家主要机构同步实施:邵阳学院附属第一医院和市妇幼保健院(智力、脑瘫)、市特殊教育康复中心(自闭症)、市启智听语中心(听语)、市社会福利院(智力)。据了解,今年省定大祥区儿童康复救助指标任务为87人,截至11月19日,目前已经完成123人,完成指标任务率达141%。

用叙事护理走进患者心里

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 刘懿玮 夏丝枚 申伟红) 近日,69岁身患尿毒症的唐大爷,因在家不小心将长期透析的导管大部分拔出,被送至邵阳学院附属第二医院肾内科接受治疗,肾内科医护人员为他紧急处理过程中,不断和他沟通交流,给予心理安慰,唐大爷感到无比温暖,连声致谢。

2005年,唐大爷被诊断为尿毒症,并进行血液透析。血液透析通常会选择患者手腕部的头静脉和桡静脉进行造瘘,目前,唐大爷血透时间已经长达十余年,内瘘失去功能。2016年后转长期导管透析,每隔2天1次。

今年11月11日9时,唐大爷被送至肾内科接受治疗。入科时,他神情紧张,情绪焦虑,只有一名家属陪护,而且没有办理入院手续。肾内科护士长张海燕配合医生对患者进行紧急处理,在唐大爷家属去办理住院手续时,一直暖心地陪在唐大爷身边,为他压迫止血,并运用叙事护理方式耐心开导与安慰,直到唐大爷家属办理好入院手续才离开。

“这个病快20年了,我们也是苦了20年,有时候真的没有信心了,因为子女坚持要到医院治疗,现在又看到医护人员这么努力,我要树立信心,坚持下来!”唐大爷的老伴感慨道。

“叙事护理不是技术,而是态度。”张海燕表示,要在日后的工作中将继续贯彻优质护理服务理念,提升护理服务质量。肾内科护理团队在张海燕的带领下,学习叙事护理疗法,在临床繁忙的工作中,医护人员抽出几分钟的时间去陪伴,去了解患者生命背后故事,善于倾听患者的内心,进而更多的去温暖患者,努力构建更加和谐良好的护患关系。

医护生死时速救助母女平安

邵阳日报讯 (通讯员 申秀梅 刘斐) 近日,邵东市人民医院产科上演了一场“生死时速,命悬一线”的紧急救援,成功抢救了一例脐带脱垂的母婴。

刘女士是一位孕妈妈,11月7日来到邵东市人民医院产房待产室静滴缩宫素,14时45分在人工破膜的过程中出现了短暂的胎心下降。一直在旁陪伴的助产士杨燕立马警觉,为孕妇进行检查,“糟糕,我摸到脐带了,是脐带脱垂,马上通知医生”。助产士刘斐立即停止静滴缩宫素,垫高孕妇臀部并安慰她,杨燕持续上推胎头减轻脐带受压。

14时50分,胎心监测显示,胎儿心率出现减速,最低到88次每分钟。“立即启动应急预案,就在产房手术间进行手术。”产科副主任医师宁登攀火速赶来,立即展开现场紧急指挥救治。胎儿危在旦夕,时间就是生命,一刻也不容耽误,所有人严阵以待、各司其职、分秒必争、全力抢救。助产士赵华玲边推送孕妇边电话联系麻醉科、手术室,新生儿科医师迅速到现场为新生儿抢救保驾护航。

14时55分,在取得孕妈妈和家属的同意后,进行紧急剖宫产手术。在新生儿娩出前的整个过程中,为了防止脐带受压,杨燕一直歪着身子趴在床上托举着胎儿先露部。

15时,伴随着一声嘹亮的啼哭声,一个4100g的小公主终于有惊无险地来到了这个世界,母婴平安!所有人悬着的心终于落地。

医生提醒,脐带脱垂是胎儿最为凶险的产科急症之一,脐带脱垂后,脐带受压于胎先露部和骨盆之间,不仅脐带血流受到极大影响,胎儿唯一的氧气输送通道也被中断,7分钟就会导致胎儿缺氧缺血而死亡。准妈妈们一定要定期产检,一旦出现见红、阴道流液、腹痛情况要引起重视及时前往医院就诊。



11月18日,隆回县人民医院志愿者在金石桥镇黄金井村开展义诊。当天,志愿者免费为群众进行健康检查,根据各自的体检情况对他们进行有针对性的饮食、心理、用药指导,并免费发放药品。图为义诊现场。

邵阳日报记者 杨敏华
通讯员 贺上升 摄影报道



市中心医院下沉长冲村谋“振兴”

邵阳日报讯 (记者 马娟 通讯员 李文娟 孟天笑) 11月16日,市中心医院领导班子、中层干部一行40余人来到邵阳县九公桥镇长冲村,为该村产业发展、远景规划、人才培养等问题出谋划策,围绕振兴发展献计出力。

据悉,长冲村为市中心医院乡村振兴工作联点帮扶村。半年来,该院帮助村民修缮水塘10余口,新拓耕地50多亩,新增粮食2万多斤,还鼓励村集体将零散的种植业进行整合,大力发展红橙产业基地、油茶产业基地等。为提升村民健康水平,防止部分村民“因病返贫”,该院将47名领导、中层干部与脱贫户实行对口帮扶,每位重点帮扶对象都

配备一名医学科主任,定期上门监测身体状况。

在走访过程中,帮扶责任人察看了村内农田房舍、基础设施建设情况,并来到近百户村民家中走访调研,了解群众需求,产业发展情况和当前发展存在的困难。

实地考察后,该院还就长冲村乡村振兴工作现场座谈。帮扶责任代表们纷纷表示,长冲村内有三条村道穿村而过,离城市近,可以结合区域优势发展近郊农业。该院党委书记张国华还建议道,长冲村环境卫生状况不容乐观,与乡村振兴总要求中的“生态宜居”仍有差距,村级长远规划应该将环境卫生整治纳入其中。

开展廉政警示教育 推进清廉医院建设

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 吴若兰 李文娟 孟天笑) 11月19日上午,市中心医院组织院领导班子及部分党员干部前往市廉政警示教育中心参观学习,现场接受廉政警示教育。

在讲解员的引领下,党员们参观了“初心如磐 砥砺前行”“清廉邵阳 使命引领”“镜鉴初心 警钟长鸣”“宝庆廉说 爱莲成尚”四个展厅。大家认真观看展板,聆听讲解,不时交流讨论。展厅内的一

幅幅图片,一件件实物,一段段视频影像,一个个模拟场景,令人深思,发人深省,让参观人员经历了一场深刻的反腐倡廉风暴的精神洗礼,切实体会党中央在党风廉政建设和反腐败斗争中的坚定信心和决心,身临其境地感受到了违纪违法犯罪所付出的惨重代价。

随后,面对鲜红的党旗,党员们进行了庄严宣誓,重温入党誓词。活动最后,大家还观看了警示教育片《初心迷失2》。影片揭露了15名“身边人”迷失初心使命、堕落蜕变贪腐的悲情历程,片中“主角”们声泪俱下的“自白”、痛心疾首的忏悔,让党员干部心灵都受到了强烈震撼。

参观结束后,大家纷纷表示,要从反面典型案例中汲取深刻教训,守住底线、不越红线,时刻提醒自己严格遵守党纪国法,时刻紧绷廉洁自律这根弦,时刻做到自重、自省、自警、自励,干干净净做人,踏踏实实做事,为医院营造风清气正的良好政治生态作出自己应有的贡献。