

市中心医院接受国家房颤中心专家组认证评审

邵阳日报讯（记者 陈貽贵 通讯员 邓丽 李文娟 孟天笑）10月29日上午，国家房颤中心总部认证专家组对市中心医院房颤中心建设进行了现场认证审核。

房颤是最常见的心律失常之一，以持续性心律失常为主要表现，可引起心

力衰竭、心绞痛、脑卒中等严重并发症，致残率和致死率高，且发病率呈明显上升趋势，严重威胁着人们的生命健康。市中心医院作为市属最大三级甲等综合医院，于2020年9月15日正式成立房颤中心，2020年10月17日正式获批成为房颤中心建设单位，是我市首家房

颤中心建设单位。通过整合资源、组建团队、联系基层，落实了对房颤患者的规范化诊疗。认证会上，该院心内科主任刘鹏从中心建设概况、取得的成效、教育与培训、诊治与随访、协作医院协调联动、持续改进等方面，汇报了该院房颤中心的建设及运行情况。

汇报结束后，认证专家就房颤中心规范化治疗及管理问题，同医院相关负责人、协作医院代表进行了深入交流，通过查看房颤中心相关文件和协议、抽查房颤数据上报情况、现场提问、随机调阅原始病历、检查门诊病房标识等方式，对房颤中心建设情况进行现场核查。并通过深入走访房颤病房、房颤急诊、房颤门诊、介入导管室，从房颤病房管理、诊治规范、流程、介入手术操作等方面进一步考察审核。

反馈会上，房颤中心专家认证组对该院房颤中心建设管理的领导重视程度、规范化管理、房颤筛查、房颤健康教育等方面给予了充分肯定和高度评价。同时，也对需要进一步改进和完善的方面提出了合理化建议。同时，也对现场核查中存在的问题、需要进一步改进和完善的方面，提出了合理化建议和具体指导意见。



▲房颤中心认证专家在病房现场考核。

做女性健康的忠诚守护者

——记邵阳学院附属第一医院妇科主任岳艳玲

刘敏 肖红梅 刘奕

有这样一个人，三十年如一日，兢兢业业，致力于妇科医疗临床与教研工作，她是女性健康的忠诚守护者，是老百姓心目中妇科领域的“妙手仁医”。同时，她还是湖南省妇科微创治疗技术的传播者，在她与团队的精诚协作下，邵阳市妇科微创技术与学术、科研均取得了快速发展。她就是湖南省妇科微创示范基地领军人、邵阳学院附属第一医院妇科主任岳艳玲。

创邵阳地区多项第一

30岁的未婚女子小丽因例假量多、贫血、肚大如孕等症状来到邵阳学院附属第一医院妇科就诊，诊断为多发性子宫肌瘤合并子宫肌腺病。随后，经岳艳玲团队长达8个小时的努力，竟在其子宫内共剥除233颗大小不等的肌瘤结节，数量之多在国内外皆属罕见。“这是我从业近30年来，碰到子宫肌瘤最多的一例。”岳艳玲说，以往年龄较大已生育女性，一般建议患者全子宫切除最为稳妥。但对小丽这样年轻尚未结婚生育，仍然想保留生育能力的女性来说，我们会综合考虑进行评估，为其保留子宫。

早在1996年，邵阳学院附属第一医院妇科团队率先在邵阳地区开展了第一例妇科腹腔镜手术。2005年，岳艳玲带领团队开展了邵阳地区第一例宫腔镜检查及手术。2007年开展了邵阳地区第一例非脱垂子宫经阴道系列手术。2015年开展邵阳地区第一例腹腔镜下子宫内膜癌全面分期术。2016年开展邵阳地区第一例经阴道剖宫产疤痕部位妊娠病灶清除手术、第一例经阴道经闭孔无张力尿道中段悬吊术治疗压力性尿失禁，并分别获得了多项省、市级进步奖项。2020年率先开展了单孔腹腔镜手术。

截至目前，该科95%以上的妇科良性肿瘤及部分恶性肿瘤均是在微创下完成的。2017年，邵阳学院附属第一医院妇科被湖南省科技厅评审为湖南省首个妇科微创临床医疗示范基地。

女性朋友的“暖心仁医”

自1991年参加工作以来，岳艳玲始终坚持“尊重生命，病人至上，一切以

病人为中心”的理念。对于患者，她总是仔细地询问，认真地检查，耐心地答复，用温暖的关爱和谐着医患关系，并且在诊治患者的同时，尽量为患者节省每一分的医疗费用，坚持合理检查、合理用药、合理施治，当遇到家境特别困难的患者，她会自掏腰包带动科室医护人员捐款解决患者的燃眉之急。婉拒和退收红包事件不胜枚举，屡次收到患者及家属的感谢信和锦旗，对待每位患者都一视同仁且认真负责，得到了患者的尊重和信任。

岳艳玲经常告诫科室的同事，只要患者住进了附属第一医院妇科，对于条件差的，贫困的患者绝不能因为费用预交不够而被推出去，生命只有一次，如果因为钱，延误治疗，使患者丧失生命，那和“图财害命”没什么两样。

不论工作，还是在生活中，只要别人需要，岳艳玲都是第一个冲锋在前，正是这种菩萨心肠及对工作的态度，她曾多次被患者评为“暖心仁医”，曾先后荣获“普爱名医”“年度先进优秀工作者”等荣誉，她率领的科室团队多次获得“湖南省巾帼文明岗”“医德医风先进科室”“邵阳市五星级青年文明号”等荣誉称号。

微创技术的领军人物

长期探索形成的先进诊治理念，积极探索现代微创医疗发展前沿技术，大

力发展宫腔镜、腹腔镜手术等现代妇科微创医疗技术，使邵阳学院附属第一医院的腔镜技术一直保持在省级妇科技术领域的前端。作为邵阳市妇科微创技术的领军人物、邵阳市妇科腔镜学组的主任委员，岳艳玲和她的团队始终把推广微创技术，造福广大女性作为首要目标。

2017年，在成为微创示范基地的负责人后，岳艳玲想的最多的就是，要如何利用基地技术优势，加快推广妇科微创技术在偏远地区、在基层医院的实施。于是，她发起了湖南省妇科微创示范基地巡诊活动，先后与城步县人民医院、高崇山乡镇医院、绥宁县人民医院等五家医院签署了技术指导协议，提供技术帮扶与人才培养工作，为当地传达了最新的妇科领域新理念，让当地群众在家门口就能享受到三级医院的诊疗服务，助力基层提升妇女健康水平。

同时，妇科微创基地还陆续通过举办学术会议、接受基层医院医师进修、下基层医院进行现场技术指导及讲课，全力推广妇科微创技术在基层妇科领域的使用。作为妇科学科带头人，她主持参与完成省、市课题多项。30年来，岳艳玲的心中始终装着病人，她的手机24小时开机，保持畅通，不管是午休，还是晚上，只要是病人有需要，她都会第一时间给出答复。她的愿望很简单，尽自己所能，让广大女性朋友都能健康地享受生活。



▲正在为患者认真做手术的岳艳玲(右二)。



▲献血现场。

伸出手臂献出爱

邵阳日报讯（记者 陈貽贵 通讯员 魏小青）11月6日至7日，邵东市教育系统开展无偿献血活动。

献血现场，邵东四中、邵东七中以及大禾塘街道、双凤乡、余田桥镇、灵官殿镇、简家陇镇等中心学校教育工作者陆续走进采血车，踊跃参加无偿献血。59岁的匡孟君是余田桥镇中心学校的一名老师，

他已经是第14次来献血了。“只要身体允许，即使到了退休年龄，但我仍要坚持献血。”匡孟君说道。

据了解，本次是邵东市红十字会今年以来第25次组织乡镇、机关单位开展团体无偿献血活动。此次，邵东市教育局积极响应号召，组织教育系统300余人参加无偿献血，成功献血量高达11.225万毫升。

秋冬季仍需警惕蛇出没

邵阳日报讯（记者 刘敏）前不久，家住新邵的李先生来到位于邵阳县岩口铺镇石滩村的邵阳蛇伤专科医院，向该院的医护人员表示感谢。

原来，今年10月上旬，李先生的父亲在乡间忙农活时，脚踝处突然被蛇咬了一口。李先生连忙将其父亲送到当地医院做了局部清创，因当地医院没有蛇毒血清，于是，李先生在朋友介绍下，将父亲紧急转到了邵阳蛇伤专科医院接受治疗。

送到医院时，李先生的父亲已经开始出现头晕、呕吐，被蛇咬伤的那一条腿出现明显红肿。“接诊时，整条腿都已经肿起来了！”根据检查结果及伤口状况，院长张阔确认李先生的父亲是被五步蛇咬伤，并迅速为其注射了五步蛇毒血清，同时，辅助以中药清热解毒、外敷消肿等。

张阔提醒，蛇出没的时间一

般是每年的4—10月份。尽管秋冬季节天气已经逐渐变冷，蛇出没减少了，但仍需注意提防。尤其是在乡间潮湿的草丛。如果一旦碰到蛇伤首先不要慌张，尽快在伤口上方扎一根带子，防止血液倒流，然后设法将伤口扩大，最好让血流出来，用清水冲洗。再抓紧时间到正规的医院接受治疗。同时，张阔提醒冬眠醒来时的毒蛇体内毒性最强，大家出行踏青时一定要避开山林茂密的野路。

据了解，邵阳蛇伤专科医院是一所专业治疗毒蛇咬伤的医院。建院30年来，该院能够根据毒蛇咬伤伤口和临床症状就能快速作出准确诊断，坚持以传统中草药+抗蛇毒血清综合治疗为患者提供精湛的技术服务，该院在救治五步蛇、竹叶青、烙铁头、眼镜蛇等方面有着得天独厚的优势，目前，已累计救治蛇伤患者万余人。

三孩政策来了！你还在最佳生育年龄吗？

听听妇产科专家怎么说

邵阳日报讯（记者 刘敏 傅畅珺）三孩生育政策一出，即刻引发各种网络热议。各种谈论声音层出不穷，生还是不生？高龄夫妇如何避免出生缺陷，实现优生优育？11月9日下午，市妇幼保健院产科主任肖湘、遗传优生科主任彭锦萍、影像科主任欧阳霞分别做客邵阳日报社融媒体健康栏目《健康邵阳》直播间，为广大备孕女性科普孕产保健、遗传优生与孕期产检等相关知识。

直播中，肖湘谈到了自己对国家放开三孩政策的看法，并结合专业知识，向大家科普了孕前备孕、孕期优生的健康知识。彭锦萍向大家介绍了目前我国出生缺陷的现状，科普了常见的出生缺陷疾病，同时，她还结合临床案例，向广大女性朋友阐述了要生孩子就要趁早的理念，如果

实在因为工作事业错过了最佳生育年龄，那就要提前规划，备孕前先咨询遗传优生门诊。

最后，影像科主任欧阳霞为广大备孕女性介绍了十月怀胎过程中影像学检查的重要性，同时，她还结合胎龄，以专业视角剖析了每一次检查的内容，力求让广大女性了解检查的重要性，打消疑虑。



扫码可观看直播