

# 精艺仁德 护航泌尿健康

——记邵阳学院附属第一医院泌尿外科

文/刘敏 肖红梅 图/中兴刚

泌尿系统是人体的“下水道”系统,具有调节水盐代谢和酸碱平衡、维持机体内环境稳定的作用。此系统一旦出现堵塞,人体将“污水横流”,严重时还将侵蚀人体组织、器官,甚至危及生命。

在邵阳学院附属第一医院,有这样一群人,他们开拓进取,精益求精,潜心钻研“修理”下水道的秘诀。他们以高品质的医疗服务呵护患者,以守护患者健康为己任,致力于打造湘西南泌尿外科区域医疗中心。他们,就是邵阳学院附属第一医院泌尿外科团队。

## 技术引领 打造微创诊疗体系

对于泌尿系疾病的诊治,以前的传统方式是做开放性手术,剖腹探查,给患者带来很大的身心创伤。近年来,随着腔镜技术和医疗手段的进步,泌尿外科手术逐步告别“刀光剑影”,步入了“微创时代”。

今年9月,67岁的黄先生因多年肾结石导致左侧腰部胀痛、血尿、排尿困难来到邵阳学院附属第一医院泌尿外科治疗,医生在术中取出结石后发现,黄先生的肾脏内有大量菜花样组织,怀疑是肾盂癌。手术后立即为他做了双肾增强CT检查,结果提示左肾内结节状异常密度影,考虑是肾盂癌。

“肾盂癌是泌尿系统的恶性肿瘤,这种手术复杂、难度大,需要团队胆大心细、技术过硬。”随后,在科主任罗林的主持下,经多次术前讨论和家属沟通后,手术团队确定了详尽的手术方案,为黄先生施行了腹腔镜下左肾盂癌根治术,术后进行了膀胱灌注局部化疗。切除的肾脏组织病理检查为高级别浸润性尿路上皮癌,是肾盂癌里最常见、多发的一种肿瘤。很快,在医护人员的精心治疗和护理下,黄先生身体各项机能恢复良好。

罗林介绍,黄先生十年前就发现了肾结石,当时因为结石不大采取了保守治疗,以致于结石慢慢变大引起了肾积水、反复积水,最后引发了肿瘤。他说,邵阳地区是结石的高发地区,尤其是肾结石的发病率高,病情复杂,复发率高。他建议广大市民不要小看结石,一旦发现结石一定要及时到正规医院就诊。

其实,早在1999年,邵阳学院附属第一医院泌尿外科就在邵阳地区开展了第一例输尿管镜碎石取石术,2001年又开展了邵阳地区第一例经皮肾镜碎石取石手术,通过小小的切口就可以成功解决输尿管上段结石,2014年开展了邵阳地区第一例腹腔镜肾癌根治及肾上腺肿瘤切除术,2015年、2016年,该科与时俱进不断创新,在邵阳地区陆续开展了第一例输尿管软镜、超微经皮肾镜碎石取石术以及第一例无张力尿道中段悬吊术,2017年开展了前列腺癌根治及膀胱癌根治术。目前,该科年门诊量达到16000余人次,年住院量1600人,年手术台次近2100台,其中微创手术占手术的95%以上。该科不仅拥有独立的结石治疗中心,还专门成立了腹腔镜中心,根据不同患者的病情制定个性化的微创治疗方案,其中,腹腔镜肾癌根治手术在省内处于领先水平。



▲科室不定期开展交流与学习。

## 精准治疗 解除患者病痛折磨

作为邵阳市级重点学科和邵阳地区泌尿外科副主委单位,邵阳学院附属第一医院泌尿外科成功构建了一支团结协作、具有相当专业素养和较高知名度的泌尿外科技术团队,专科多项技术水平和规模已达到省、市级先进水平,为众多泌尿系疾病患者保驾护航,赢得了他们的信赖和好评。

近日,家住隆回县12岁的女孩小美(化名)就经历了一段“命悬一线然后化险为夷”的难忘经历,庆幸在邵阳学院附属第一医院泌尿外科、普外科、急诊科、麻醉科等多学科合作下,抢救及时,把她从“鬼门关”拉了回来。

原来,小美因腹胀腹痛持续发作来到该院就诊,经腹部泌尿彩超以“右侧输尿管上段结石并肾积水”收入泌尿外科。后经详细检查诊断为“输尿管结石梗阻引起的尿源性脓毒症”,且有急诊手术解除患者梗阻的指征。于是,在普外科、泌尿外科全力、细致和精准的救治下,为患者施行了剖腹探查+肠外减压+肠粘连松解术,同时通过右肾造瘘,从肾脏钻孔置管,将小美肾脏里无法排出的尿液进行引流,然后再及时取出结石,小美最终转危为安。

据罗林介绍,尿源性脓毒症是由泌尿系感染引起的一种全身性感染性疾病,是泌尿外科疾病中常见的危急重症病例,病情凶险,严重时危及生命。患者一旦发生尿源性脓毒症,必须及时、规范、果断接受治疗,才能避免出现生命危险。

患者周女士,因咳嗽提重物导致尿液流出严重影响正常生活,于是,她来到邵阳学院附属第一医院泌尿外科就诊。随后,在该科通过无张力尿道中断悬吊术,彻底解决了困扰她多年的压力性尿失禁。

近年来,泌尿外科发展迅速,学科建设方向明确,逐渐形成了以泌尿系结石、肿瘤组微创、尿控及女性泌尿外科,男性科为代表的特色亚专科学组,各亚专业学科均配备了老中青三代医师团队,开设了相应的专病门诊,同时该科还成立了肿瘤多学科团队、腹腔肿瘤多学科团队,下一步将成立男性学科团队,为患者提供更精细化的专业诊疗服务。



▲在专家门诊坐诊的科主任罗林正详细询问病人情况。



▲医护人员详细了解住院病人相关情况。

## 理念推广 呼吁关注男性健康

相比较其他科室,泌尿外科还有一个特殊情况。那就是很多患者讳疾忌医,觉得得了泌尿系统疾病不光彩,因此很多人甚至选择去了不正规的医院接受治疗。特别是在一些男性隐私疾病方面尤为明显。

罗林介绍,目前,男科疾病已经成为继心脑血管疾病、肿瘤疾病之后,威胁男性健康的第三类疾病。近年来,随着“男性健康日”的提倡,男性健康正在逐步被大众认识和重视。

为进一步重视并提高男性的健康素养,进一步加大科普宣传,保障男性身心健康,邵阳学院附属第一医院泌尿外科将依托学科优势,在院内筹备男性诊疗中心,并在邵阳市成立男性质量控制中心,竭诚为各年龄段男性身心健康提供诊疗服务。

科室注重科技创新,至今已获多项科技成果奖。其中省级科研项目2项,2项正在研究中。学习先进,加强与省级医院交流。2018年,该科联合湘雅三医院成功举办了湖南省男科年会,2019年联合中华医学会湖南省泌尿外科分会成功举办湖南省潇湘泌尿行,参会人员涵盖周边多个地市,每场参会人数达300余人。

加强技术推广,助力基层医疗水平提升。2020年6月,该科启动泌尿外科微创技术巡诊活动,将微创技术推广至偏远地区,让老百姓在家门口就能享受到高质量的医疗技术。该科还与邵阳地区5家医院签订了技术支撑协议,为邵阳地区泌尿外科(男科)微创技术规范开展及整体水平提升起到了积极的推动作用。



## 抓调研 强督查 促落实

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 申伟红) 11月1日,省卫健委医管中心主任陈斌一行到邵阳学院附属第二医院开展医疗管理综合调研及新冠肺炎疫情防控督导检查。

专家们分为三组深入该院发热门诊、预检分诊、肾内科、内分泌科、普外科、产科、安全与法治办、财务部等科室,调研该院三级公立医院绩效考核情况、平安医院建设情况及医疗机构校验、诊疗科目准入等工作,督查常态化疫情防控落实情况及新型冠状病毒核酸检测组织实施能力。

专家们对该院常态化疫情防控、核酸检测组织实施能力、三级公立医院绩效考核、平安医院建设及医疗机构、诊疗科目等方面工作给予了充分肯定,指出了存在的问题和不足,提出了切合实际的要求和整改意见。

“通过专家们的现场调研和督查,帮助医院发现问题,促进改进工作,提高风险防范意识,为医院优化流程、提升效率、改善工作指明了方向。”邵阳学院附属第二医院相关负责人表示。

## 我市举办职业健康示范企业创建培训班

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 谢莹) 11月1日上午,市卫健委举办邵阳市职业健康示范企业创建工作培训班。各县市区卫健局、综合监督执法局,市级首批创建示范企业、各县市区拟创建示范企业、市卫生计生综合监督执法局和市经开区社会事务管理局等相关领导及具体负责人共计80余人参加了培训。

培训班邀请省卫健委职业健康处处长谭德明、省级职业卫生专家唐耀云分别就用人单位职业病防治主体责任、职业健康示范企业创建细则进行授课,并现场答疑。市级首批创建示范企业代表纷纷表示将主动作为,为邵阳健康企业建设奠定坚实基础。

会议要求,要强化思想认识,确保创建工作有序推进;要强化责任落实,与相关部门形成工作合力;要强化宣传培训,产生以点带面的辐射效应;要强化督导检查,提高职业健康管理水平。

## 常跷“二郎腿” 当心长“蚯蚓”

日常生活中,许多人一坐下来就习惯性地跷“二郎腿”——将一条腿搭在另一条腿上面,觉得这样的坐姿既轻松又舒适。殊不知,这个习惯性的举动,时长日久可致下肢静脉曲张。

“这不仅仅不美观,还会影响身体健康。”广州医科大学附属第一医院血管外科医学博士姚野解释说,长期习惯性跷“二郎腿”会增加小腿静脉的压力,易造成下肢静脉曲张,在小腿上形成一条条小“蚯蚓”。他提醒说,女性、特别是处于妊娠期的孕妇,常跷“二郎腿”更易致静脉曲张。这是因为随着胎儿的发育成长,孕妇盆腔静脉和下腔静脉受到不同程度的压迫,下肢血液回流更易受阻,如果一坐下来还经常习惯性地跷起“二郎腿”,易进一步增加小腿静脉压力,加大静脉曲张的风险和程度。

除了长期习惯性跷“二郎腿”的人群,长期站立工作、参加重体力劳动或是有慢性咳嗽及习惯性便秘的患者也是下肢静脉曲张的高危人群。姚野建议上述这几类人日常应适当加强体育锻炼,睡觉可抬高下肢。如果感觉下肢酸胀不适、沉重、乏力,或是发现浅静脉迂曲成团,应及时到血管外科就诊,在医生的指导下使用药物、合理穿戴弹力袜等及早干预。

(翁淑贤 韩文青)

▲漂亮舒适的科室环境。

