# 警惕卒中症状 尽早识别救治

## 市中心医院开展“世界卒中日”系列公益宣传活动

**邵阳日报讯** （记者 陈贻贵 通讯员 方艳春 李文娟 孟天笑） 今年10月29日，是第十六个“世界卒中日”。为有效预防和控制脑卒中高危因素，提高群众卒中识别能力，减少因脑卒中导致的残疾、死亡发生，当天，市中心医院开展了“世界卒中日”系列公益宣传活动。

脑卒中俗称“中风”，是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞造成血液循环障碍而引起脑组织损害的一组疾病。脑卒中已经成为了导致人类致残和致死的主要疾病之一，也是我国居民死亡和成人致残的首位病因。今年“世界卒中日”的宣传主题为“警惕卒中症状，尽早识别救治”，倡导“识别卒中早一秒，挽救大脑恢复好”。此次，市中心医院开展的系列公益宣传活动包括举行健康义诊、举办健康讲座和开设空中健康课堂。

健康义诊在新邵县大新镇大新社区和大祥区中心路街道社区卫生服务中心同步进行。市中心医院组织神经内科、心血管内科、消化内科、内分泌科、神经外科、药学部等脑卒中专家团队成员和脑心健康管理师，在新邵县大新镇大新社区举行“世界卒中日”大型义诊。活动现场，医护人员为前来义诊的群众免费诊疗、量血压、测血糖、发放药物和脑卒中健康宣传资料，为他们答疑解惑，作出专业的治疗建议。神经内科主任张春华向当地居民讲授《脑卒中的早期识别和防治》，宣讲预防脑卒中相关知识等方式，宣传脑卒中发生的原因、预防手段、早期识别、治疗方法等健康知识。

当天，该院呼吸内科、全科医学科、东院神经内科、神经康复等脑卒中专家团队成员和志愿者，来到大祥区中心路街道社区卫生服务中心举行“世界卒中日”义诊活动。现场免费为群众测量血压、血糖、发放健康教育资料，免费咨询、推拿和针灸治疗，提高了群众对脑卒中的早期识别能力，受到群众的一致好评。神经内科黄小雄博士现场向社区居民讲解了“中风120”及“BEFAST”快速识别脑卒中知识，强调“时间就是大脑”“时间就是生命”，对于脑卒中一定要早诊早治，发现症状应尽快到具备卒中中心的医院就诊。

此外，在市中心医院神经内科示教室，神经内科副主任医师李艳芳对住院患者及家属介绍了脑卒中的早期识别、积极控制危险因素，减少发病和复发。

10月29日晚，该院神经内科副主任医师黄小雄博士做客邵阳广播电视台，通过健康访谈的形式，向听众朋友科普了什么是脑卒中、脑卒中的危害、哪些人群易患脑卒中、如何识别脑卒中、发生脑卒中家属应该怎么办、脑卒中如何预防等脑卒中相关知识。他讲解系统而全面，语言精练，通俗易懂，具有较强的针对性、实用性和操作性。

当前，脑卒中的管理不仅限于诊治。此次宣教义诊活动，针对脑卒中的病因、临床表现、诊断、治疗、护理及预防等问题，全方位为社区居民、患者及家属提供脑卒中的防治指导，倡导更多人养成健康生活方式，预防卒中的发生。

10月28日，新邵县人民医院第三党支部组织全体党员赴白水洞廉政文化教育基地参观学习，接受廉政警示教育，筑牢廉洁从医防线。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新 摄影报道

## 美丽乡村 健康同行

**邵阳日报讯** （记者 陈红云 通讯员 陈婕 张海燕 申伟红） 10月24日，邵阳学院附属第二医院组织专家到新邵县白水洞村开展同心美丽乡村社会服务暨健康义诊进乡村活动，把健康服务送到村民的身边。

本次义诊由该院皮肤科专家何湘、呼吸内科副主任医师张朋飞、肾内科副主任医师李君科、消化内科副主任医师陈德等8名医务人员组成义诊医疗队伍。在活动中，专家们不但为前来咨询的村民答疑解惑、提供慢性病诊疗建议，还根据村民的个人健康状况作出饮食指导，同时向村民推广“早筛查、早诊断、早治疗”理念。此外，医护人员还热情地为村民们免费测量血压、血糖和B超检查。

“本次活动受到村民的热烈欢迎，这是九三学社邵阳学院附属第二医院支社‘学党史、强信念、跟党走’学习以来为群众办实事的具体措施，今后，我们将进一步发扬党为群众办实事的优良传统，把健康传递给各家各户。”本次活动的相关负责人表示。

## 邵东市人民医院赴省参赛获奖

**邵阳日报讯** （通讯员 申秀梅） 近日，湖南省医学会医学科普与健康教育专业委员会学术年会暨第七届医院宣传与科普健康教育实践研讨班在长沙举行。在研讨班期间举办的“品牌有我”主题演讲比赛中，邵东市人民医院选送的作品《心网》《心愿》，经过激烈的角逐，分别荣获一、二等奖。

人文创新案例《心网》介绍了为构筑“大病不出县、常见病不出乡、小病不出村”的分级诊疗体系，2021年，邵东市人民医院搭建了“人医通+云端医院”平台，组建了网上联络员、健康宣讲员、义诊小分队、帮扶专家队，依靠“互联网+医疗健康”优势，通过线上指导、线下帮扶，把专家送到人民群众的家门口。平台自启动以来，已举办活动7站，取得了较好的社会效应。作品选取真实的3个案例，团队人员配合默契、演绎生动，直击观众心底，赢得了评委及现场观众一致好评。

人文创新案例《心愿》表达了为深化优质服务内涵，该院重症医学科以患者为中心，为危重患者营造家一样的感觉，科室推出了“五心”护理，热心接待、细心治疗、精心护理、耐心沟通、贴心陪伴，以“患者满意、社会满意、政府满意、医院满意、护士满意”五个满意为出发点，通过用心服务，用情呵护，住院患者满意度上升到95%以上。

## 强化执法监督 筑牢健康屏障

**邵阳日报讯** （记者 陈红云 通讯员 王勇 肖和平） 为了解掌握各县市区卫生健康综合监督和食品安全风险监测工作基本情况，督促推进行业综合监管和食安风险重点工作落到实处，10月19日至10月26日，市卫健委对各县市区综合监督和食品安全风险监测工作进行督导检查。

督导组通过查阅资料、现场督导和座谈交流的方式，详细检查了各县市区高速公路服务区内公共场所、医疗卫生单位放射诊疗场所、传染病防治卫生监督、打击非法医疗美容服务、学校与公共场所卫生监督、饮用水卫生监督、推动落实医疗卫生行业综合监管制度建设、食品安全风险监测保障能力建设等各项监督工作开展情况。

在督导现场，督导组随机抽查各县市区1家二级以上公立医院、1家二级以上民营医院、1家乡镇卫生院和社区卫生服务中心，对检查中发现的问题，督导组给予业务指导并召开座谈会即时反馈。

市卫健委要求，各县市区要充分认识到卫生健康执法工作的重要性，加强组织落实，推进工作落实；要增强履职意识，进一步把工作做细做实，尤其要查漏补缺，总结提高，对督导组指出的问题，认真制定整改措施，务求取得实效；要加强风险防范，不断提升监督员执法办案能力和水平，推动我市卫生健康监督事业再上新台阶。

◀督导现场。

## 加强隔离管控 提升疫情防控能力

**邵阳日报讯** （记者 陈红云 通讯员 叶支农 盛彦滨 郑小焱） 10月29日上午，市疫情防控指挥中心隔离转运专班组织召开了全市集中隔离医学观察场所业务培训，各县市区隔离转运专班分管领导、联络员、隔离转运工作负责人和隔离场所负责人共计50余人参加。

此次培训邀请市疾控中心传染病防治专家进行授课，针对集中隔离场所功能分区、通道设置和硬件设施条件、人员配置、工作人员和隔离人员安全防护、感染控制等内容进行详细讲解，为进一步做好隔离管控工作和提升疫情防控能力打下良好的基础。

市卫健委有关负责人对当前疫情防控形势作了分析，对下一步集中隔离管控工作进行了部署，要求各集中隔离点严格落实各项管控措施，严守各项规章制度，进一步补短板强弱项，确保隔离管控工作不发生任何问题。

## 我国慢性疼痛患者超3亿

### 疼痛已成第三大健康问题

**新华社北京电** （记者 沐铁城 邱冰清） 疼痛是人体受到损害或疾病侵袭的预警性信号，是一种常见临床症状，而慢性疼痛则是一种独立的疾病。《中国疼痛医学发展报告(2020)》数据显示，我国慢性疼痛患者超过3亿人，且正以每年1000万至2000万的速度增长。疼痛已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后第三大健康问题，严重影响人们的健康和生活质量。

南京鼓楼医院疼痛医学科主任医师陶高见介绍，疼痛是一种与组织损伤或潜在组织损伤相关的不愉快的主观感觉和情绪体验，是复杂的生理、心理活动，对人的身心健康有极大危害。

中日友好医院疼痛科、国家疼痛专业医疗质量控制中心主任樊碧发说，现代医学研究证明，急性疼痛是症状，随着疾病好转，疼痛就会消失。但是，慢性疼痛持续时间在1个月甚至3个月以上，这种疼痛就不应当作是疾病的症状，而是当作一种疾病去处理。

“目前中国的慢性疼痛患者就诊率不到60%，很多习以为常的慢性疼痛没有引起足够重视。”樊碧发说，一些人认为疼痛不是病，等病好了疼痛自然会消失。但很多疾病导致的疼痛不容等待，如果在等待过程中不去控制，会影响原发疾病的治疗，甚至会引起其他更重的疾病，这种方式是不可取的。

该如何正确对待疼痛问题？陶高见说，对于原发性疾病引起的急性疼痛，应就诊相应科室，如突发心绞痛应就诊心内科、突发急腹症就诊普外科等。而慢性顽固性疼痛，包括疼痛没有查出病因，或查出病因目前无法根治的，则需到疼痛科就诊。

“慢性疼痛需要长期管控，应该纳入健康管理。”樊碧发说，一旦发展为慢性疾病，就很难根治。慢性疼痛就像高血压、糖尿病一样，需要在专科医生呵护下把疼痛控制好。以现有知识、技能与方法，百分之八九十以上的疼痛都能得到比较好的控制。

## 多措并举推进社区文明创建工作

**邵阳日报讯** （记者 陈红云 通讯员 罗剑娇 黎汪 黄灵芝） 10月27日下午，市卫健委组织召开大祥区中心路街道府门口社区文明创建工作督导调度会。

府门口社区负责人就社区基本情况及现阶段文明城市创建过程中存在的问题及困难作了详细汇报，市卫健委、区城管局、区创文办、区交警大队、中心路街道等相关责任单位纷纷就社区居民楼栋、街面卫生、出店经营、茶馆整顿、车辆乱停乱摆等问题作出了交流发言。

自开展创文工作以来，市卫健委高度重视系统及联系点的文明创建工作，自觉对标对表，高质量完成各项各类工作任务。委系统组织志愿者队伍，每天安排2个班次、每个班次4-6人，对所联系路段进行巡逻、值班达8个小时，志愿服务每天达120人次。委机关克服人手紧张的困难，组建6名志愿者常驻队伍，深入大祥区府门口社区开展文明创建活动。实行机关各科室文明创建工作任务进行督查考核和点评工作制度，全力推进系统文明创建工作落地落实。

会议要求，要在思想上高度重视文明创建工作，落实主要领导亲自抓，增强创建工作的紧迫感和责任感；要勇担责任，社区要落实创文工作的主体责任，市卫健委落实创文工作的帮扶责任；要优化宣传设施，用心管理及维护墙面、路面的创文标识、标牌，做到查漏补缺，补齐优化配套设施；工作措施要有力，明确目标任务，加强宣传发动，组织动员全民参与，形成合力攻坚的良好氛围。