

6公斤卵巢囊肿切除

邵阳日报讯 (记者 杨敏华 通讯员 孙移新) 近日,新邵县人民医院妇科主任李萍清团队成功为石女士切除重达6公斤的巨大卵巢囊肿,目前患者已康复出院。

9月23日,离家两个多月的女儿回家,发现母亲石女士的肚子比两个月前明显大了很多,目测就像怀孕足月的孕妇。同时,石女士小便次数越来越频繁,稍一活动就气促不已。于是,家人赶紧陪她到县人民医院就诊。经门诊CT和B超检查显示,石女士腹、盆腔内有一巨大囊性包块,大小约24cm×17cm,已压迫周围脏器,需要进行手术摘除。9月24日,石女士住进该院妇科病房。

“临床上遇到这样大的肿块,还是非常罕见的。”完善相关检查后,李萍清迅速组织全科进行讨论分析。患者年龄62岁,再加上伴有肝、肾功能不全及肺部疾患,手术风险极高。为确保顺利完成手术,李萍清多次与呼吸内科、麻醉科等科室会诊,带领妇科团队拟定了详尽的手术及治疗方案,并与石女士的家属进行了耐心细致的沟通。

10月4日上午,经过充分的术前准备,李萍清带领医疗团队成功为石女士实施剖腹探查+右侧卵巢囊肿切除+子宫全切+双侧附件切除+肠粘连松解术。手术历时两个多小时,术中出血较少,患者生命体征平稳。

经过医院的精心治疗和护理,石女士恢复

良好,于10月13日康复出院。

李萍清介绍说,卵巢肿瘤是女性生殖器官常见肿瘤,可发生于任何年龄女性,有各种不同的性质和形态,其中以囊性多见,有一定的恶性比例,而卵巢恶性肿瘤是妇科恶性肿瘤中死亡率最高的肿瘤。卵巢肿瘤在早期多无症状,患者往往因其他疾病就医时进行妇科检查时才被发现。她提醒广大女性同胞,在日常生活中要了解妇科体检的重要性,定期进行妇科检查。平时要多关注自己的身体变化,如果出现月经紊乱、腹痛、腹胀、腹围明显增大、气促、心慌、尿频等表现的情况,则需要及时到正规医疗机构就医,做到疾病的早发现、早治疗。



守护儿童口腔健康

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 陈华 马田) 10月17日至19日,由湖南省卫生健康委疾控处及湖南省牙病防治指导办公室主办的“2020湖南省儿童口腔疾病综合干预项目培训总结暨2021年项目启动会议”在长沙举行。邵阳市中医医院口腔科涂氟项目防龋被评为“湖南省儿童口腔疾病综合干预项目”先进集体,该院口腔科主任韦春桃被评为先进个人。

总结会上,韦春桃作为邵阳牙防代表分享了市中医医院口腔科牙防项目工作经验。2020年,市中医医院口腔科共为双清区52所幼儿园、6325名小朋友进行口腔检查,5790名小朋友进行氟化泡沫防龋,顺利通过省疾控中心与省牙防办专家组的质量督查。

据了解,近年来,该院在努力提升医疗服务水平的同时,始终坚持以社会效益为首位,主动承担起健康科普的社会责任,积极传递社会正能量,通过义诊、讲座、健康科普宣传等方式,让民众提高爱牙护齿意识,自觉保持口腔健康。

世界骨质疏松日

老年人要警惕“沉默的杀手”

新华社10月19日电 (记者 闫春) 我国已进入老龄化社会,老年人的健康问题牵动着每个家庭的神经。10月20日是世界骨质疏松日。记者采访了解到,随着人年龄增长,“硬骨头”也有变脆的一天,要高度警惕骨质疏松这一“沉默的杀手”给老年人生活带来的影响。

哈尔滨医科大学附属第一医院骨科主任王文波介绍,原发性骨质疏松,多见于中老年人。随着年龄增长,人体激素分泌水平降低,影响钙代谢和钙质吸收,造成骨量减少、骨骼脆性增加。通常女性在50岁、男性在60岁后,易出现骨质疏松。一些慢性疾病患者,由于经常服用激素类药物,易出现继发性骨质疏松。

“骨质疏松早期并没有明显的临床症状,不易引起人的注意,直到突然出现骨折。”王文波表示,需要留意身高变矮、直不起腰、驼背,或莫名腰酸背疼这些潜在信号。

那么“硬骨头”是怎样变脆的呢?专家介绍,骨骼主要由有机成分、无机成分两大部分组成,有机成分如蛋白、胶原,无机成分如钙质、矿物质。人到一定年龄后,骨骼中钙质、矿物质流失,骨强度降低,撑起骨骼“四梁八柱”的骨小梁数量减少,易致骨质疏松,在受到轻微创伤后出现脆性骨折,常发生于髌部、腕部和骨盆等。

髌部是骨质疏松性骨折多发部位。王文波说,高龄患者髌部在轻微创伤、发生骨质疏松性骨折后,常常因为发现晚、处理不当,发生下肢深静脉血栓、坠积性肺炎等并发症,给患者及其家庭带来沉重的精神和经济负担。

预防骨质疏松带来的潜在危害,需要家庭、医疗机构、社会养老机构等多环节努力。黑龙江一些社会养老机构提示,独居老年人要增强自身防护意识,家中地面不要太滑,照明要足够亮;日常生活所需物品,要存放在方便拿到的地方。

“老年人走路一定要慢,防止跌倒。因为患骨质疏松造成骨折后,还易出现多次骨折。”王文波说,临近冬季,一些患有高血压、心脏病等慢性心脑血管疾病的老人,一迷糊也容易摔倒骨折。一旦摔倒,不要慌张,要减少骨折肢体的活动,及时送医治疗,接受正规的“复位、固定、功能练习、抗骨质疏松治疗”。

多位专业人士表示,骨质疏松是人体正常衰老的表现,不用过于恐惧,但也不能轻视。年老者可定期服用钙片等进行钙质储备,延缓骨量流失。从预防角度看,要综合调整生活方式,多进食鱼、虾、奶制品、豆腐、瘦肉等富含钙质、蛋白质食物,以及新鲜蔬果,加强运动,勤晒太阳,尝试打太极拳、跳广场舞、慢步走等缓慢运动。



10月18日下午,洞口思源实验学校举办青春期性教育专题讲座。此次讲座,是该校心理健康周大型活动的一部分,旨在引导青春期的女生充分了解身心双层面的性健康知识,唤醒学生的自我保护意识,为学生的身心健康打下坚实的基础。图为讲座现场。

通讯员 黄云芳 摄

邵阳队勇夺全省乳腺癌知识竞赛冠军

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 陈华) 从10月16日在长沙举办的第五届湘江乳腺癌论坛“一战到底”乳腺癌知识竞赛上传来喜讯:由市中医医院乳腺科主任唐武平、副主任田衡,市中心医院乳甲科主治医师申辉、姜建平组成的邵阳队在比赛中获得冠军。

据了解,本次大赛由湖南省医学会肿瘤内科专业委员会乳腺学组主办,共有来自省内各地市的9支战队36名选手参加竞赛。现场,他们分别化身法家、墨家、名家、儒家、杂

家、医家、道家、农家、纵横家九个学派,各展风采,一较高下。通过才艺比拼、你猜我答、擂台比拼、知识抢答等多个环节的筛选,最后由唐武平领衔的邵阳队脱颖而出。

本次竞赛,邵阳队的选手在展现了齐心协力的团队精神同时,卓越的个人风采也得到了充分体现,彰显了扎实的专业理论功底及出色的医疗技术水平。这是邵阳乳腺行业业内人员长期以来注重夯实基础知识,提高临床辨证施治能力,结出的累累硕果。

腹部受撞击当心脾破裂

新邵县人民医院为一位脾脏破裂患儿成功实施修补术

邵阳日报讯 (记者 杨敏华 通讯员 孙移新) “感谢你们,为孩子保住了脾脏。你们是孩子的救命恩人!”10月18日下午,刘女士和7岁的儿子小明(化名)将一面印有“医术高明、仁心仁义、妙手回春、尽职尽责”锦旗送到新邵县人民医院普外二科主任周鸿东手中时感激地说。

9月15日晚,小明爬窗户时不小心滑倒,腹部撞击在窗户下的木沙发上。原以为只是摔一跤,没什么大碍,谁知道小明却因此住进了医院。经检查,医生发现小明有脾破裂、失血性休克,必须紧急接受手术治疗。

刘女士回忆说,当晚把孩子扶起来后发现只是腹部有点擦伤,看上去并不严重。吃过晚饭后,小明说肚子胀痛,休息之后还明显加重,她意识到小明可能不是简单摔了一跤。21时45分,她将小明送到新邵县人民医院普外二科就诊。

值班医生颜道智介绍说,患儿入院时左上腹部持续性疼痛,口唇苍白,腹部稍膨隆,结合门诊B超检查和入院前的外伤史,立即开放静脉、补液扩容、监测生命体征,并开通绿色通道完善CT检查、血常规等相关检查。

“B超、CT检查发现有肝肾间隙及腹腔有积液,结合患儿的病史,确诊为脾破裂,随时可能出现大出血危及生命,必须马

上做手术。”周鸿东查看患儿后说。

“对于到底是保脾还是切脾,手术之前我们确实有过疑虑。”周鸿东说。选择脾脏切除术,手术操作相对简单一些,而且当时情况也特别紧急。但考虑患儿才7岁,如切除脾脏,对其免疫系统将造成破坏。因为,脾脏是机体最大的免疫器官,含有大量的淋巴细胞和巨噬细胞,是机体细胞免疫和体液免疫的中心。如果选择保留脾脏,术中有可能导致大量出血,且术后再出血的风险也相对较大……“当时真的没有过多的考虑时间,好在家属非常理解与配合,权衡利弊后,我们决定行剖腹探查术,然后以自体血回收为支持,根据术中情况尽最大限度保留脾脏。”周鸿东说。

完善相关术前准备后,当日23时左右,小明被送入手术室,医生成功为小明实施了剖腹探查+脾破裂修补术。打开腹腔后见大量血液,脾脏面上约5厘米裂口,深约3厘米,脾下段脏面见3厘米裂口,均有明显渗血。周鸿东和助手小心翼翼地对破裂的脾脏进行修补、缝合。大约2小时后,手术顺利完成,孩子的脾脏保住了。经过医护人员的悉心治疗和护理,小明的病情恢复得很快,术后第3天就恢复了肠道蠕动并下床活动,术后第6天拔除了腹腔引流管。目前,患者已出院回家休养。

重走长征路 助力乡村振兴

邵阳日报讯 (记者 陈星 通讯员 李文娟 孟天笑) 10月18日,市中心医院机关后勤总支第四党支部的党员们来到洞口县红二、六军团花园会师旧址、古楼村开展“不忘初心,重走长征路”及“党建引领,助力乡村振兴”党性教育活动。

在红军墓教育基地,支部书记莫冬玉带领全体党员重温入党誓词,并讲述了红军烈士纪念馆的历史故事以及四代守墓人的感人故事。宣传委员陶波宣讲了红二、六军团洞口花园会师旧址——花园红军桥的历史故事。

洞口作为抗日战争收官之战的主战场,为了阻止侵华日军打通湘黔公路,进而攻取芷江机场,中国军队在雪峰山东麓的洞境内与日军进行了数次的殊死血战,最终击溃日军。当年,作为湖湘儿女的许多洞口子弟,纷纷投身于雪峰山会战中,付出了巨大的代价与牺牲。

1935年12月19日,也就是红军长征期间,贺龙夫妇带着女儿贺捷生随部队来到花园,并在此建立红二、六军团胜利会师指挥部。

昨日的苦,酿就今日的甜;昨日的付出,才换来今日的收获。当日上午,党员干部们走过曾经硝烟弥漫的战场。下午漫步在社会主义新农村——古楼村,在鼓楼亭上歌唱祖国,用一段手语舞表达了对党和国家的热爱之情,在茶园中寻觅新发展的轨迹,感受党建引领下乡村振兴的新面貌。

血压要知晓 降压要达标

邵阳日报讯 (记者 陈星 通讯员 李文娟 孟天笑) 10月8日是第24个“全国高血压日”,今年活动的主题是“血压要知晓,降压要达标”。当日,市中心医院内科针对这一主题,举行了“学史力行,服务群众”的义诊活动,旨在提高广大市民及患者对高血压及相关疾病的知晓率、治疗率、控制率,进一步普及高血压防治知识。

义诊现场,医务人员为群众进行血压测量,发放健康教育宣教小册子,提供健康咨询服务。对高血压者的血压情况和具体症状进行药物调整及健康科普,对于非高血压者悉心讲解如何识别高血压以及如何减少高血压的风险。

◆奋斗百年路 启航新征程 ——学党史悟思想办实事开新局

飞秒激光白内障手术

给患者一个清晰“视”界

邵阳日报讯 (记者 伍浩 通讯员 朱泓) 10月17日上午,邵阳爱尔眼科医院举办飞秒激光白内障手术新技术发布会,发布会上还进行老花门诊中心授牌仪式。

此次发布会特邀来自长沙爱尔眼科医院白内障中心主任唐琼燕博士、邵东爱尔眼科医院业务院长兼邵阳爱尔眼科医院白内障中心主任李荣、邵阳爱尔眼科医院白内障中心副主任宁志能,为邵阳地区的白内障患者详细讲解了白内障生成的原理,以及飞秒激光白内障的治疗过程。

通过此次发布会,相信飞秒激光白内障技术将得到越来越广泛的运用,造福更多白内障患者,不仅让他们看得见,还让他们享受到“看得清”的视觉质量。