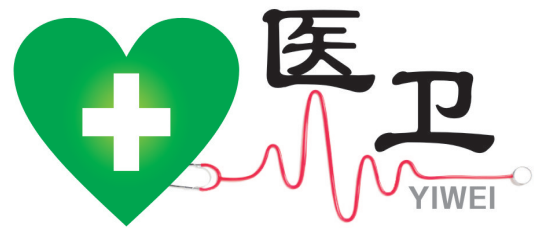


市中心医院成为国家级心血管疾病介入诊疗培训基地



控糖防眼病 随诊更贴心

邵阳爱尔眼科医院成立糖尿病眼病专科门诊

9月16日上午,邵阳爱尔眼科医院举办糖尿病眼病专科门诊发布会,吸引来自我市100余名糖尿病患者前来聆听和咨询。

糖尿病作为生活中常见的慢性疾病,随着病情的发展会引起各种并发症,其中由糖尿病引起的眼部疾病时常隐藏更深,一旦发病会给患者的视力造成极大伤害,严重时甚至导致失明。

为提高人们对糖尿病眼病的认知,以及为患者创造更好的糖尿病眼病诊疗条件,发布会上,该院现场宣布成立糖尿病眼病专科门诊,为糖尿病人提供专业眼病诊疗及随诊管理服务。

据悉,邵阳爱尔眼科医院糖尿病眼病专科门诊将为糖尿病患者提供眼底检查、糖网诊断与监测、手术治疗服务,并开设48小时手术绿色通道为需要手术的患者提供及时有效治疗,同时特设专科“眼健康慢病管理师”提供长期贴心随诊,从而保障糖尿病患者的视觉质量,从根本上降低糖尿病的致盲率。

(伍洁 黄玉辉)



坚守岗位勇担当

——记市脑科医院“抗疫侦察兵”钱雪归

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 吕许艳

9月13日上午,市脑科医院组织了一场特别的“座谈会”,邀请了前不久从张家界市抗疫归来的核酸检验师钱雪归分享她奋战一线的工作点滴及感触,并号召全体职工学习她勇于担当的精神。

今年37岁的钱雪归是市脑科医院检验科的一名主管检验师,大学毕业后,就一直在该院检验科工作,多次被评为院“优秀工作者”“先进个人”。

今年7月31日17时,钱雪归接到了市里要组建一支核酸检测医疗队驰援张家界的消息,考虑到科里几位同事的特殊情况,钱雪归主动给科主任发了信息,“让我去吧!”

8月1日,与医疗队其他14名队员抵达张家界后,钱雪归日夜战斗在张家界市航空职业技术学院方舱实验室。在仅够4、5个人站立的狭窄密闭空间里,她和队友们以最快的速度、最短的时间完成核酸检测任务。

“面对成千上万支采样管,大家都不知道哪支有毒,穿上防护服,走进实验室的那一刻,大家就只想着全心全意做好手头工作”。核酸检测每一项流程都是精细活,必须全身心投入,容不得半点马虎。钱雪归介绍,每天工作12小时,每班的检测量基本在2600-2800管左右,最高时3000多管。当时,正值盛夏,在接近40摄氏度的烈日下,即便开着空调,方舱内的温度还是很高。为了顺利完成核酸检测任务,大家都努力克服困难。“防护罩内全是水汽,脸上都是勒痕,大家中间可以出来一次补充能量,但是水不敢多喝,生怕因为上厕所影响进度。”钱雪归说道。

为了保证核酸检测结果的速度与准确,实验室24小时“不熄灯”,所有队员分组轮班,保证人停机不停,但大家没有丝毫抱怨和退缩。“我跟队长在一组,他之前有过支援抗疫的经历,我是完全没有连续作战经历的。队长一直在鼓励我,给了我很大的信心。”钱雪归如是说。

“在抗疫一线,再苦再累我都能坚持。但每次和孩子视频,鼻子却总是有点酸。”身为二孩妈妈,钱雪归说,小女儿才6岁,从来没有离开过她,在驰援张家界的日子里,每每与孩子们视频,便是最高兴的时候。好在家里人都非常支持钱雪归的工作,这也给了她很大的动力。

经历了25天的一线奋战后,钱雪归与队友们圆满完成任务,平安凯旋。她说“作为医院检验科的一员,能够去到一线为抗疫贡献一份力量,我觉得很荣幸。也正是因为大家的关心关爱,让我更加有信心克服困难,在抗疫前线坚守岗位,不辱使命”。

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑) 近日,国家卫生健康委医院管理研究所和中国医师协会公布了心血管疾病介入诊疗技术培训项目增补培训基地名单,邵阳市中心医院名列其中,正式成为国家级“冠心病、心律失常”介入诊疗培训基地,该院心内科刘鹏、贺琳、欧阳泽伟三位主任医师正式成为国家级介入培训导师。

这是我市心血管诊疗领域的一件大事,标志着该院在心血管疾病临床诊疗尤其是心血管介入领域的诊治技术,达到全国先进水平行列。

介入治疗现已成为心脏病治疗领域的主要方法和手段,是衡量一个医院医疗水平的主要方面之一。从1946年以来至今,市中心

医院心血管内科在心血管疾病介入治疗领域积累了丰富的临床经验,已成熟开展冠心病介入、心脏瓣膜介入、心律失常介入、人工心脏起搏及心力衰竭的器械治疗等介入技术。在冠心病介入诊疗方面,能够熟练应用血管内超声(IVUS)、光学相干断层扫描成像(OCT)、冠脉血流储备分数(FFR)等腔内影像学及功能学指导复杂冠脉介入的精准治疗,在冠脉左主干病变、分叉病变、慢性闭塞病变以及钙化病变旋磨等高难度复杂病变手术,已积累了丰富的经验。

在治疗急性心肌梗死方面,市中心医院开通24小时绿色急救通道,全天候以最短时间、最有效的治疗方式开通堵塞血管挽救濒

死心肌,并能够熟练应用IABP、临时起搏器、呼吸机辅助、ECMO等辅助处理高危心血管疾病患者,为患者保驾护航。

同时,该院心血管内科介入团队勇于积极探索,在心脏起搏电生理及结构性心脏病的介入治疗方面取得了突破性的发展。目前,已广泛开展复杂心律失常三维标测下射频消融手术及双腔、ICD/CRT-D等起搏器植入术,在省内较早开展“无导线起搏、左束支起搏、房颤冷冻消融术、左心耳封堵术”等,并积累了丰富经验。广泛并开展先心病介入诊疗,让更多的患者获益,是省内开展“经导管主动脉瓣置入术”及肺血管介入诊疗较多的心血管诊疗中心之一。

肺动脉瓣狭窄 医生巧用球囊“开道”

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 殷勇军) 近日,市中心医院成功为一位先天性肺动脉瓣狭窄患者实施经皮球囊扩张成形术。

患者是一名男性,今年33岁,因反复胸闷憋气,就诊于市中心医院。经心血管内科讨论、结合查体及心脏影像学检查,考虑患者为先天性肺动脉瓣狭窄。

与患者及家属充分沟通后,心血管内科主任刘鹏决定行微创介入手术。以右侧股静脉为入路,导丝经右心室通过狭窄的瓣膜至肺动脉,常规左侧位造影未能清晰显示肺动脉瓣,刘鹏决定行正位造影,并于术前测右心室压力94/1(30)mmHg。经球囊扩张术后,肺动脉瓣狭窄解除,右室压力下降至28/11(17)mmHg,跨瓣压差下降了66mmHg,显著降低了右心室压力负荷。术后,即刻超声评

估提示三尖瓣反流明显改善,且无明显肺动脉瓣反流。无并发症发生,卧床24小时后患者下床活动,生活自理。患者胸闷、气促症状明显缓解,目前已出院。

刘鹏介绍,肺动脉瓣狭窄是一类常见的先天性心脏畸形,占有先天性心脏病的8%~10%,常表现为活动耐力差、易感疲劳、乏力和劳累后心悸、气促等,头晕或剧烈运动后晕厥,危重型迅速发展,出现严重低氧血症、心力衰竭。以往在介入手术无法实施前,外科开胸行肺动脉瓣切开术是治疗肺动脉瓣狭窄的唯一手段,该方法需在体外循环下实施,创伤大、恢复慢,住院时间长,费用高昂。该院开展的经皮球囊肺动脉瓣成形术治疗肺动脉瓣狭窄具有创伤小、恢复快、费用低、住院时间短等优点,是单纯肺动脉瓣狭窄的首选方法。

孕妈福音

邵阳学院附属第一医院助产士门诊开诊



▲孕妈在助产士门诊咨询分娩计划。

为帮助更多孕妇在产前提供各种孕产知识,有针对性地提供产前生理、心理、生活当方面的指导,有效减轻孕妇对分娩的恐惧心理,9月27日上午,邵阳学院附属第一医院助产士门诊正式开诊。

助产士门诊到底是什么?严格意义上来说,助产士是迎接新生婴儿的第一人。她将全程帮助孕产妇完成分娩这个自然而又充满艰辛的过程。而助产士的门诊设立,可以让助产士走出产房,在广大孕妇与助产士之间架起一座沟通的桥梁。通过选派经验丰富的助产士通过开展“一对一”辅导,让孕妇提前认识、接触助产士,建立良好关系,提高信任度,减轻其心理压力,减少对分娩的恐惧,以便在生产过程能更好地配合助产士,使分娩更加顺利。同时,还可以通过定制私人分娩计划,共同制定《分娩计划书》,帮助孕产妇合理

选择分娩方式,提供个性化服务。简而言之,这是一个可以让顺产妈咪提前了解顺产全部技能的门诊。

助产士门诊提供哪些服务?目前,邵阳学院附属第一医院助产士门诊重点提供以下服务:1.分析分娩方式的利弊,制定分娩计划书;2.了解分娩过程及分娩环境;3.制定人性化产程支持方案,以识别临产征兆,做好分娩前准备;4.讲解缓解产程疼痛的有效方法;5.讲解产后护理、母乳喂养知识;6.讲解新生儿护理知识;7.围产期饮食指导、体重管理及围产期运动、心理指导;8.调整孕期疼痛和胎位等。

准妈妈何时适合前往助产士门诊?该院助产士门诊负责人、资深助产士申黎明介绍,一般建议孕24周以上的孕产妇到助产士门诊(门诊三楼),就诊时间为每周一至周五、周六上午。(张佳妮 刘爽)



▲阳晓燕进行心肺复苏操作示范。

开展公益培训普及急救知识

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 杨慧 杨开竣) 9月13日下午,市中心医院“救在身边——急救知识进万家”公益培训活动走进武舞青春文化艺术学校,为该校的师生进行“第一目击者行动”理论和操作培训,普及急救知识,提高他们应对突发事件的能力,增强自救互救的应急救援技能。

活动现场,市中心医院感染办褚小刚对心肺复苏术和海姆立克法的操作步骤、操作要领进行了详细的讲解,强调紧急情况下心肺复苏的重要性,并着重讲解

了海姆立克法在儿童中的操作技巧。心血管内科护士长阳晓燕结合人体模型进行心肺复苏操作示范,并对现场职工进行一对一的指导讲解和示范操作,以及手把手指导改进,力求在场的每一位都能熟练掌握。

这是该院启动“救在身边”急救公益培训活动以来,举办的第95期培训。据统计,截至目前,市中心医院累计培训人数逾万人,涵盖了行政机关、国企、银行、武警、交警、环卫工人、大中学生、教师等各类人群。

送医上门解病忧

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 朱飞凡 申伟红) “小事情,这都是小事情。”10月6日,记者在采访邵阳学院附属第二医院骨二科医生吴健民上门为患者换药拆线的事情时,他憨笑着说。

原来,该科出院病人曾奶奶年事已高,外伤手术后行动不便,换药

拆线成了一大难题。吴健民了解情况后,果断拿起药箱,来到曾奶奶家为她换药拆线,做起了“上门服务”。

曾奶奶今年88岁,家住北塔区,9月20日因左股骨粗隆间骨折入住该院骨二科。9月23日,在腰麻下行左股骨粗隆间粉碎性骨折闭合复位PFNA内固定术,10月1日出院。

以技切磋 不断提升健康养老服务水平

我市举行首届医养结合机构优质服务实践案例竞赛

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 黎龙波 刘国科 陈华 陈媛琳) 9月24日上午,我市首届医养结合机构优质服务实践案例竞赛在市中医院举行。

本次竞赛由市卫健委主办、市中医院承办。活动现场,来自全市各县、各级医院的12家医养结合机构汇聚一堂,分别派出参赛选手,以技切磋,以技提质,结合案例,以图文演示、演讲等方式对该机构在“医养结合优质服务”方面的实践进行了详细阐述。

通过激烈的角逐,市老年病医院以题为“医”路有你,养护在线——一例脑梗塞康复患者的案例汇报赢得了现场评委及观摩观众的一

致好评,斩获了大赛一等奖。隆回魏源医院、市中医医院北塔分院以及市脑科医院分别荣获二等奖、三等奖奖项。

据了解,为积极应对人口老龄化,加快推进“健康邵阳”建设,我市大力整合养老和医疗两方面资源,积极探索“医养融合”新模式,多维度推进医养结合高质量发展。截至目前,全市共建有医养结合机构16家,机构床位总数为9428张,其中,医疗总床位3089张,养老总床位6339张,可为不同需求的养老服务提供便利。目前全市12个县市区168家医疗机构分别与185家养老机构完成医养签约,签约率达到100%,签约服务老年人达98.64万人。