

青春在战“疫”一线绽放

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 肖红梅 刘奕

“作为一名医务工作者,我认为奔赴战场是使命。身为一名年轻的党员,我还需要向身边更优秀的党员同志们学习!”9月9日,是90后检验师姜维支援张家界休整后返岗工作的第一天。他没有任何懈怠,迅速投入到医院检验科的日常检验工作中。

今年31岁的姜维是邵阳学院附属第一医院的一名主管检验师,同时,也是湖南省检验检测医疗队二队的成员。在过去一年的时间里,他曾三次出征逆行,先后支援过北京、新疆喀什、张家界市的核酸检测工作。

2020年6月22日,北京地区出现新冠肺炎局部反弹,省卫健委紧急组建湖南省检验检测医疗队驰援北京。姜维第一时间主动请缨。在历时21天的驰援工作后,他圆满完成任务归来。2020年8月3日下午,姜维再次接到通知,要前往新疆喀什地区支援当地核酸检测,此时距离从北京抗疫战场返湘仅半个月。不容迟疑,他告别妻子和年近一岁的女儿,再次前往抗疫一线。

到达喀什地区后,姜维第一时间投入到繁重的核酸检测工作当中,每天待在实验室工作12个小时,只为能够更高效地完成

检测任务。每次检测,他总要提取好足够量的样本扩增才从实验室出来,喀什地区气候干燥,湿透的衣服不到半个小时就能晾干,等到湿透的衣服干了之后姜维又继续进入实验室工作。同行的队员问他为什么愿意参加如此繁重的工作,他说:“能为祖国的医疗卫生事业尽一份力,是无比光荣的事情,这也是一个共产党员应该做的。”连续奋战18天,他圆满完成任务,回到家中。

今年7月底,张家界突发新冠疫情,为了尽快尽早筛查阳性病例,省联防联控指挥部快速启动应急机制,调动各市州(疫情轻的)紧急支援。8月1日,姜维接到支援张家界的通知,与其他14位队友紧急会合出发,这是他第三次出征支援抗疫。由于有了先前两次支援抗疫的经验,这一次工作于他还是相对顺利的。不同的是,张家界当地场地有限,临时搭建了集装箱(方舱)开展检测工作,舱内狭窄,仅够五六人坐下,除了检测基本上挪不开身。八月酷暑,他们穿着防护服在狭小的实验室,一待就是数个小时,试剂配制、核酸提取、核酸检测……与可能存在病毒的标本作伴。时刻绷紧弦,精神高度集中,每次从实验室出来,整个人筋疲力尽,浑身湿透,即便如此,

姜维从不喊累。他所在的医疗队经过25天的一线奋战后圆满完成任务凯旋,完成了近8000份标本的核酸检测,为张家界疫情的快速控制贡献了邵阳力量。

随着疫情防控的需要,医院与公安系统、区疾控中心合作检测新冠核酸,由于司法过程的需要,公安系统经常半夜送嫌疑人的样本,需要及时检测,姜维总是来者不拒,送检的同志问他为什么愿意无偿加班检测,他说:“公安人员负责百姓的生命财产安全,医生负责百姓的健康,都是在为人民服务,加班检测也仅仅是举手之劳”。

抗疫结束后,姜维没有申报任何省、市级荣誉,众人为他可惜,而他却是这样回答的:“职责所在,‘疫’不容辞!疫情不退,我们不撤!党和国家需要我们,这就是最高的荣誉!”作为一名新时代的青年党员医务工作者,姜维是这样说的,更是这样做的。他以实际行动践行着自己的承诺。



志愿者的讲解和人体器官的捐献流程。

生命之约 大爱传递

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 王乐 曹妍群) 9月10日上午,邵阳学院基础医学院和护理学院在城南公园开展“生命之约,大爱传递”遗体捐献主题宣传活动,让更多的爱心人士志愿加入到遗体和人体器官捐献公益活动中来,为推动我市做好遗体(器官)捐献工作奠定基础。

活动现场,志愿者为前来咨询的市民讲解捐献的具体流程,向市民介绍遗体捐赠的意义,指导填写捐献表格。通过此次集中宣传活动,使广大市民进一步了解遗体(器官)捐献的法规条例和重要意义,消除他们对遗体捐献的误解和偏见,更深层次地感受到自愿、无偿捐献遗体是一种崇高的行为。

据了解,遗体捐献是指捐献者在生前表明遗体捐献的意愿,在去世后由亲属将遗体全部或部分无偿捐献给医学科研、医学教育的行为。捐献遗体(器官),无论是对于医学教育、疾病研究、救死扶伤,还是对于移风易俗、殡葬改革、节约土地和资源,都有着积极意义。近年来,邵阳学院基础医学院就遗体捐赠工作相关事宜积极主动地和邵阳市红十字会联系与沟通,并在邵阳市红十字会的指导与支持下,基础医学院和护理学院的老师及邵阳学院红十字协会志愿者们积极开展了一系列遗体捐献宣传活动,向学生和群众宣传人体器官、遗体捐献对促进医学发展、节省土地资源和减少环境污染的重要性,以及遗体捐献的人文理念和知识。近2年来,全市共签订中国人体器官捐献志愿登记表人数达500多人,实现遗体捐献5例。



强技能 促提升

邵阳日报讯 (通讯员 邓海涛 杨馥源) 近日,市脑科医院组织全院医师开展电除颤急救能力及病历书写规范考核。

考核现场,“患者发生心跳骤停,无生命体征……请旁人离开,放电……”参加考核的医师边说边演示,严格按照电除颤操作规范和流程进行操作,质控专家从评估、心肺复苏、使用电除颤等操作步骤逐条进行打分,记录操作过程中出现的问题并予以点评。随后,还进行了病历书写规范现场考核。

通过此次考核,进一步促进医师熟练掌握电除颤急救操作,提高医疗队伍急救技能水平和应对突发事件应急处置的综合反应能力,更好地为群众提供快捷、安全、有效的医疗急救服务。



9月9日,新邵县人民医院开展“爱心助学·圆梦未来”帮扶行动。当日,该院领导一行为潭府乡水口村今年考上大学的2名困境学生送去爱心助学金各3000元。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新 摄影报道



9月12日,新邵县人民医院组织“现场救护第一目击者”导师团走进该县第八中学,开展现场急救科普公益讲座活动,该校600余师生参加。
邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新 摄影报道

老年人高血压应低于130毫米汞柱

新华社9月12日电 (记者 林苗苗) 中国医学科学院阜外医院高血压中心教授蔡军带领的团队研究发现,中国老年高血压患者将收缩压控制在130毫米汞柱之内能切实提供临床获益且相对安全,这一结果低于目前普遍接受的目标值。

随着人口老龄化的进展,老年高血压患者降压靶目标成为备受国内外学者关注的热点问题。然而,既往的大型临床研究结果各异;国内外指南的推荐值亦不尽相同。阜外医院牵头全国42家临床中心,共同开展中国老年高血压患者降压靶目标的干预策略研究,为确定我国老年高血压患者最佳靶目标值及心血管健康相关问题提供更多的数据支持。

研究筛选的8千余名老年高血压患者被随机分组至强化降压组(收缩压靶目标为110毫米汞柱至130毫米汞柱)和标准降压组(收缩压靶目标为130毫米汞柱至150毫米汞柱)。

研究发现,与标准降压组相比,强化降压可使主要心血管复合结局风险降低26%,急性冠脉综合征风险降低33%,中风风险降低33%,急性失代偿性心力衰竭风险降低73%。与标准降压组相比,强化降压不增加患者严重不良事件风险或肾脏损伤风险。因此,蔡军等研究者推荐老年高血压患者降压靶目标调整为130毫米汞柱以下,低于目前普遍接受的目标值。

警惕不痛的乳房肿物

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 曾子纯 肖红梅) 近日,邵阳学院附属第一医院乳甲外科成功为一名女性患者摘除了左乳房特大肿瘤,肿瘤足足有10余斤。“以前总觉得小肿块不痛,没想到竟然这么严重……还好有你们这群好医生!”患者王女士十分感谢该科医务人员,让其能够重获健康。

三年前,绥宁县的王女士无意中发现自己的左乳房上出现了一个约“花生米”大小的肿块,因肿物无痛且不影响日常生活,她一直未予重视。直到今年5月份,这个肿块突然开始疯长,慢慢突出体表,逐渐膨胀,等到9月份前来就医时,已然长成一个篮球般大小,像一块巨石一样压在了王女士的左乳房。同时,乳房肿物范围从锁骨一直延伸到了第六肋,再加上重力作用,下垂到脐部,导致下部的皮肤开始出现红疹,皮肤表面血管怒张。肿瘤压迫让王女士疼痛难忍,食欲不佳。于是,她在家人陪伴下来到邵阳学院附属第一医院乳甲外科求治。

入院检查发现,王女士因长期肿瘤消耗,已经出现重度贫血,且伴有

脑萎缩、高血压、电解质紊乱等病情。乳甲外科主任谢明团队通过相关学科MDT讨论及疑难病例讨论,制定了详细的手术治疗方案,做好了充分的术前准备。

手术过程中发现,肿块血供极其丰富,血管在肿块内外曲折蜿蜒,更是向下侵犯到了胸壁的肌肉组织,这对于手术组医生的要求极高。经过近2个小时的耐心解剖,手术团队对血管仔细结扎,10余斤的肿块被完整剥离。随后,医生对术区进行了进一步的清扫、皮瓣的整形修复,并对伤口进行了冲洗、止血,放置引流管并缝合手术切口。术中患者生命体征平稳,术后安返病房。

术后接到了常规病检提示,肿块约26cm×23cm×14.5cm,符合恶性叶状肿瘤,多呈纤维肉瘤改变。

谢明表示,如此巨大的乳房肿块在临床工作中极为罕见,这也是给所有女性朋友提个醒,警惕不痛的乳房肿物。他建议广大女性平时要加强对乳房的重视,自检自查,发现肿块及时就医,不要误认为不痛就没有问题,做到“早发现,早诊断,早治疗”。