

品味美食受阻 造影慧眼识别

市中心医院实施我市首例吞咽功能造影评估

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 刘爱华）8月20日,市中心医院康复医学科在医护团队的密切配合下,成功为一名73岁脑梗患者实施了我市首例吞咽功能造影评估。

患者王奶奶因头晕、肢体乏力无法进食,来到市中心医院东院康复科就诊。由于王奶奶反复发热咳嗽、滴水未进,仅靠保留鼻饲维持生命,使患者遭受了躯体和心理上的双重痛苦。

“医生,我为什么不能进食了?问题出在哪呀?严重程度又如何呢?怎样来治疗最有效?”带着王奶奶的这些疑惑,市中心医

院本部及东院康复医学科联手,在影像中心的协助下,对患者实施了吞咽造影检查。吞咽造影检查又称荧光吞咽造影检查(VFSS),即在透视下观察病人吞咽不同黏稠度、不同剂量的造影剂包裹的食团情况,并通过从侧位及前后位成像对吞咽的不同阶段的情况进行评估。它是目前公认最全面、可靠、有价值的吞咽检查方法,被认为是吞咽障碍检查的“理想方法”和诊断的“金标准”。

市中心医院康复医学科副主任医师姚宇介绍,通过吞咽造影检查,可以直观地了解患者口咽结构、肌肉活动的协调性及吞咽的不同阶段的情况,明确患者是否存在误

吸,确定有效的代偿方法,为确定患者能否经口进食、食物黏稠度的选择提供可靠依据。有了造影的评估结果,康复治疗更能有的放矢,精准施治。

通过检查发现,患者的唇舌活动功能正常,能充分咀嚼,软腭上抬对称,无鼻腔返流,口腔无残留。然而,当食物继续往下走时,却遇到了困难。与正常进食情况相比,患者出现了会厌谷及梨状窝大量食物的残留,上食道的环咽肌完全不能开放。这下,终于找到了导致患者难以下咽的罪魁祸首,王奶奶及其家属对评估结果非常满意,疑惑也当场得到了解答。

坚守初心 勇担使命

2021年道德模范事迹宣讲
讲市中医医院专场开讲

邵阳日报讯（通讯员 赵柯米）9月2日下午,为弘扬伟大抗疫精神,践行医者初心使命,扎实推进全国文明城市创建工作,充分发挥道德模范的榜样示范作用,大力营造学习先进、崇尚先进、赶超先进的浓厚氛围,“守初心担使命”——邵阳市2021年道德模范事迹宣讲市中医医院专场开讲。本次宣讲特邀市首届道德模范曾韵华讲课,该院党员干部共计200余人参加会议。

曾韵华,1983年7月毕业于邵阳卫校护理专业,分配到市脑科医院从事临床护理工作。1990年起开始担任科护士长。扎根临床一线30多年,曾多次被评为市优秀护士、医院先进工作者和最满意医务工作者,是医院的业务管理骨干和岗位典范。2008年被评为市首届道德模范;2009年获得全国三八红旗手称号;2014年获得全国五一劳动奖章、并被评为湖南省先进工作者。

宣讲现场,曾韵华讲述了一名普通医务工作者践行医者初心使命的经历,她的事迹很平凡,但正是这些平凡的事迹,使全体邵中医人的心灵受到了一次强烈的震撼,受到了一次生动而深刻的医德教育。

现场人员纷纷表示,时刻秉持“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”的初心和使命,为建设健康中国,增进人民健康福祉作出新贡献。



高血压难控制 牙周炎是推手

近日,一位患高血压多年的五旬大叔,因牙龈出血到医院就诊,经牙周治疗控制住牙周炎后,血压竟也稳定了很多,不再动不动就住院了。

专家提醒,牙周病与许多重大疾病关系密切,如糖尿病、冠心病、中风等。而且牙周病不可自愈,务必重视牙周疾病的治疗,以免引发其他更严重的疾病。

50多岁的马伯(化名)患高血压多年,血压控制不好,经常住院。前段时间马伯牙龈出血厉害,便到广州医科大学附属口腔医院牙周科检查。

该科主任申玉芹为马伯做了系统的口腔检查,发现他牙龈肥大增生,导致严重的炎症反应,其产生的炎性因子也对身体造成损伤。

了解到马伯有高血压病史,申玉芹告诉他:“其实高血压一直控制不佳,可能跟他严重的牙周炎有关。”有研究表明,患有牙周疾病的患者通常表现为血压升高,尤其是当牙龈有活动性炎症或牙龈出血时。

申玉芹建议他,在血压控制在160/100mmHg以内后做牙周治疗,包括龈上洁治(洗牙)一次,每周一次的龈下刮治四次。完成刮治后,马伯牙龈的颜色、形态和质地都变得更加健康,不再像“松软的肉袋子”,更有利于清洁,炎症得到有效抑制,牙槽骨情况得到很大改善。马伯表示,口腔比以前感觉更清爽,异味少很多,现在配合吃药治疗,血压也比以前稳定了,不再动不动就住院。

申玉芹指出,牙周病不仅与高血压有关,更与许多全身重大疾病关系密切,其中包括糖尿病、心脑血管疾病及许多癌症,如肺癌、胰腺癌、乳腺癌和胃癌等。

国际权威医学杂志《柳叶刀》刊登过的研究显示,在排除诸如吸烟、饮食、年龄等已知的影响因素后,患有牙周病和牙齿缺损的男性比牙齿健康的男性得癌症的概率要高14%,其中,肺癌的危险度要高出36%,最高的是胰腺癌,竟高出54%。

根据第四次全国口腔健康流行病学调查资料显示:我国中年和老年人群中牙周健

康者分别仅为9.1%和9.3%,牙周炎患病率为52.7%~69.3%。因此,申玉芹特别提醒,务必重视牙周疾病的治疗,以免引发其他更严重的疾病。

据申玉芹介绍,牙周炎早期症状不典型,患者通常只觉得“牙龈出血或口臭”,不容易引起重视,但随着炎症加重可能会出现牙齿松动、移位、牙齿酸软、咬合无力等症状,到中晚期可造成大量不可逆的牙周组织破坏。牙周病是不会自愈的,如果不控制,牙床被破坏是一个不可逆的变化。“定期进行口腔检查,早发现、早诊断、早治疗是防治牙周炎的关键。”

另外,申玉芹还提醒,高血压、糖尿病患者需要将血压、血糖控制在一定范围才可以进行牙周系统治疗,心脑血管疾病患者六个月内不能进行复杂牙周系统治疗,有血液病、传染性疾病史者应在治疗前主动向医师介绍病情,以便采取一定的对策,防止出现意外。

(吴婉虹 张曼莉 李耀文 郭千千)



▲医务人员为患儿实施肾穿刺活检术。

肾病患者福音

——市中心医院成功开展多例儿童肾穿刺活检术

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 阳媚 陈超亮

近日,在市中心医院儿科、肾内科、病理科等医疗团队的通力合作下,该院成功开展了首例儿童肾穿刺活检术。

7岁的鸣鸣(化名)是个活泼可爱的小男孩,因反复出现紫癜,入住市中心医院儿科医学中心。完善相关检查后,发现其有大量蛋白尿及血尿,初步诊断为紫癜性肾炎。为了明确病理类型、指导治疗、判断预后,市中心医院儿科主任韩海英等专家一致认为需行肾穿刺活检术。

据了解,肾病是儿童常见的疾病之一,往往表现为蛋白尿、血尿,需要通过肾穿刺活检进行病理学检查,进而确定病因和拟定下一步治疗计划。开展肾活检以及相关病理检查,能有效提高儿童肾病的诊断水平和治疗效果,具有极其重要的临床价值。

韩海英介绍,肾穿刺活检全称为肾穿刺活体组织检查法,是肾脏病病理诊断的主要方法。它应用细小的穿刺针刺入肾组织,取出少量肾组织,进行病理学分析。肾穿刺活检的目的有三:首先明确诊断。临床上诊断慢性肾小

球肾炎,其病理诊断却可能各不相同。而且许多易于漏诊的病变,只有依靠肾活体组织检查才能确诊。其次,指导治疗。通过肾穿刺活检明确诊断后,可为临床制订或修正治疗方案,提供重要的依据。最后,评估预后。不同病理类型的肾脏病其发展转归差异较大。

经过严密细致的术前准备,在肾内科医师王勇的B超指导下,从湘雅附二医院进修归来的儿科医学中心副主任医师李榕手持穿刺枪,逐层穿入患儿的体内,为鸣鸣成功施行肾穿刺活检术。穿刺之后,病理科医生根据肾穿刺取得的病理组织标本进行检查分析。术后4个月进行随访,鸣鸣病情稳定,后续治疗效果良好。

此项技术的成功开展,标志着市中心医院儿科医学中心在儿童肾脏疾病诊疗领域向前迈出了重要一步,对儿童肾脏疾病亚专业的发展有着深远的意义,为我市肾病患者带来了福音。从首例肾穿刺术开展以来,目前市中心医院儿科医学中心已经连续开展了4例肾穿刺术。



老人晕倒路边

医生暖心相救

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 肖丹丹 刘纯洁）9月6日,66岁的彭中民老人来到市中心医院心胸外科,将一面写有“见义勇为,勇于担当”的锦旗交到医生李飞鸿的手中,感谢他在自己晕倒时予以出手相救。

8月15日清晨,彭中民老人来到市中心医院附近散步。走着走着,他突发不适,大汗淋漓,晕倒在路边,疑似心脏病发作,情况十分危急。出于职业的敏感性,赶上上班的市中心医院心胸外科医生李飞鸿恰巧路过,看到老人晕倒在地,他感觉不对劲,立即走上前去查看情况。看到老人脉搏和呼吸均极其微弱,可能有心跳骤停的迹象,李飞鸿立即为其实施急救,并借来轮椅,将老人护送至市中心医院急诊科。

后来,查看彭中民老人手腕带时,李飞鸿发现老人是心血管内科患者。于是,他立即与心内科取得了联系,并与医护人员一起将患者推送至心血管内科救治。

经过抢救,老人病情逐渐稳定,转危为安。在住院治疗期间,老人打听得知当日是心胸外科医生李飞鸿路过施救,内心十分感动。9月6日,病情好转的老人给李飞鸿送来了锦旗,表达自己的感激之意。在见到李飞鸿时,他拉着李飞鸿的手久久不愿放开。“特别感谢你,你在我晕倒时第一时间对我施救,并将我送心血管内科,让我及时得到抢救,重获新生。”老人不停说着感谢的话,情绪十分激动。

“救人是医生的本能,当时也没想过别的,就想着得赶紧把人救过来。”面对赞扬,李飞鸿很坦然。



▲彭中民老人来到心胸外科赠送锦旗。



志愿服务送健康

邵阳日报讯（记者 胡梅 通讯员 李少君 实习生 罗媛）9月7日上午,双清区在中国移动邵阳分公司大楼前坪举行“呵护健康、情系双清”志愿服务暨新时代文明实践主题活动,吸引了不少过往市民驻足观看,体验咨询。

本次志愿服务活动内容丰富、形式多样,除了义诊服务、科普宣传等紧贴群众需求的便民服务,还有趣味问答、太极表演等形式新颖、群众参与性强的服务项目,旨在大力弘扬中华民族讲文明、促健康的传统美德,进一步营造良好的健康社会氛围,提高全社会对健康的认知度、关注度和参与度。52岁曾女士表演完太极拳后,又来到义诊台前咨询健康问题,她高兴地说:“这个活动举办得很好,很亲民,让我们了解了一些平时忽视的健康问题,提醒我们要重视健康卫生”。

据统计,本次志愿服务活动义诊共为180名群众开展了健康咨询,并发放健康宣传册2600份。