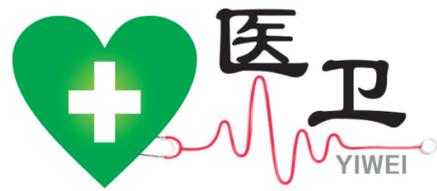


“例例”生辉 谁与争锋

市中心医院青年医师病例比赛落幕



邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑) 9月4日下午,“例例”生辉 谁与争锋——市中心医院青年医师病例比赛决赛落下帷幕。经过层层筛选晋级的12名选手以经典的临床病例、精美的PPT制作、精彩的演讲水平,上演了一场紧张激烈的医疗业务领域的“华山论剑”,展示了青年医师们扎实的医学素养和缜密的医学思维。

比赛现场,选手们精心挑选了近两年来在临床中遇到的有特色或有代表性的典型病例,内容包括MDT模式下腹直肌皮瓣重建修复、CAH患者的“双面人生”、腹痛、便血的思考、巨大前列腺增生的治疗、肺部肿瘤定性诊断、非单纯性膝关节炎的治疗、晚期驱动基因阳性肺腺癌等。台上,12位选手精神饱满、声情并茂,时而冷静叙述,时而热情分享,时而激动介绍,他们运用缜密的临床思维,结合指南、文献,对每个疑难病例进行推理分析,抽丝剥茧,从专业角度讲述疾病规范诊治过程,分享经验感悟、心得体会、思考及疑问。精彩的演讲不乏幽默风趣的语言,富有感染力的演讲使现场气氛高潮迭起,不时赢得评委及听众的掌声和赞许。

比赛邀请医院资深专家组成评委会,从病例选题、资料准备、诊疗分析、感悟思考、PPT制作及现场发挥等方面,对选手进行综合评分。每三位选手为一小组进行演讲,小组演讲结束后,评委对三位选手进行点评,肯定了选手们在比赛中表现出的亮点,并指出了细节中需要精进的地方。每位评委的精彩点评,让参赛青年医师和在场观众受益匪浅。

此次比赛充分展示了医院年轻医师爱岗敬业、严谨求实的精神风貌,提高了临床医师对疑难病例的分析水平和临床思维能力。同时,也为青年医师搭建了一个锻炼自我、展示风采的舞台,促进了医院各学科之间分享经验、交流互通,通过多方探讨和多角度剖析,推动学科的协作交流与发展。

经过激烈角逐,血液肿瘤科医师刘亚岚



▲市中心医院党委书记张国华(前右)为一等奖得主刘亚岚颁奖。

▲儿科选手刘慧妮激情演讲。



荣获一等奖,风湿免疫科医师刘明、泌尿外科医师罗宏伟获得二等奖,急诊医学科医师贺芝兰、内分泌科医师夏陈琦、乳甲外科医师徐传博获得三等奖。

市中心医院党委书记张国华在赛后总结时表示,举办病例比赛的目的是为了

提高青年医师对疾病的诊疗思维,规范医师的诊疗行为,通过对病例的深刻分析,抓住疾病的特点,从各种模糊不清的疑似诊断中进一步推演出明确诊断,最终实现规范化与个性化治疗,让患者得到最大的收益。同时,也为更多的青年医生提供一个自我展示的平台。他

筑牢医保基金监管“防洪坝”

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 申伟红 朱飞凡) 9月1日下午,邵阳学院附属第二医院召开“清廉医保”工作专题部署会。

据悉,这次专项监督检查将持续至12月底,将坚持“三不”一体推进,按照“查、纠、治”三个步骤实施,筑牢医保基金监管“防洪坝”,树立医保领域的清风正气。

会议指出,医保基金是老百姓的“看病钱”“救命钱”,关乎老百姓的健康福祉。本次“清廉医

保”专项监督检查具有政治站位高、监督检查力度大、覆盖面广、时间跨度长特点,全体职工要以专项监督检查为契机,对医院的医保工作进行一次全面“体检”;要全面加强医保基金监管力度,守护好人民群众的每一分“保命钱”,确保医保基金安全可控、合理使用;各科室要认真组织学习,把准问题自查的时间节点、重点内容,高质量推进医保基金专项整治,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

规范临床用药

《国家重点监控合理用药药品目录调整工作规程》发布

新华社北京电 (徐鹏航 邱冰清) 国家卫健委近日印发《国家重点监控合理用药药品目录调整工作规程》,旨在加强我国临床合理用药管理,不断规范临床用药行为,维护人民群众健康权益,实现安全、有效、经济、适宜的合理用药目标。

规程明确了重点监控合理用药药品的遴选范围,确定了重点监控合理用药药品目录的调整原则、周期和工作程序等。

规程提出,纳入目录管理的药品应当是临床使用不合理问题较多、使用金额异常偏高、对用药合理性影响较大的化学药品和生物制品。重点包括辅助用药、抗肿瘤药物、抗微生

物药物、质子泵抑制剂、糖皮质激素、肠外营养药物等。

规程明确,目录的调整共包括启动调整、地方遴选推荐、专家汇总、公布结果4个阶段。目录更新调整的时间原则上不短于3年,纳入目录管理的药品品种一般为30个。

规程还要求,对调整出原目录的药品,地方卫生健康行政部门应当继续监控至少满1年,掌握其处方点评、使用量、使用金额等情况,促进临床合理用药水平的持续提高。

国家卫健委表示,对尚未纳入目录管理的药品,也要求做好常规临床使用监测工作。

颅内“炸弹”危及生命 妙手仁心成功拆除

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 唐苡迪 肖红梅) 近日,邵阳学院附属第一医院卒中中心成功为一名颅内动脉瘤破裂出血患者开展了前交通动脉瘤弹簧栓塞术。目前,患者已出院。

患者朱爷爷今年68岁,两周前因突发头痛、意识障碍被紧急送入邵阳学院附属第一医院卒中中心。入院时颅脑CT检查提示,蛛网膜下腔出血、双侧额颞部硬膜下血肿。患者入住神经内科重症监护病房后,卒中中心根据患者发病特点及CT影像学特点判断,患者为前交通大动脉瘤破裂并蛛网膜下腔出血,也就是俗称的颅内动脉瘤破裂出血,情况十分凶险。

动脉瘤被称为“颅内不定炸弹”,一旦破裂造成颅内出血,死亡率非常高,比老百姓熟知的脑梗还可怕。在接收到这样一位急

症患者后,该院神经内科主任姚能云迅速组织预案,召集团队医生讨论病情及诊疗方案,并与患者家属沟通病情。

最佳治疗方案是什么?这是朱爷爷家人最为关心的问题。

神经内科团队为朱爷爷家属详细介绍了目前颅内动脉瘤治疗的两种方法,即“开颅动脉瘤夹闭术”和“经血管内介入栓塞术”,二者均属于高难度、高风险的四级手术。血管内介入治疗,因其伤害小,手术时间短,恢复快,而受到更多人选择。

神经内科以唐松林副主任为首的介入团队,与介入科、麻醉科密切合作,为患者进行了前交通动脉瘤弹簧栓塞术,顺利将动脉瘤栓塞,成功拆除颅内“炸弹”。

术后第一天,患者四肢活动自如,神志较前好转。患者出院时mRS评分2分,生活基

本自理。

姚能云介绍,人们现在生活和工作压力大、过劳、熬夜、吸烟、酗酒、不健康饮食以及缺少体育锻炼等不健康生活习惯,以及高血压、糖尿病等疾病均是心脑血管发育异常的重要因素,最终可能导致颅内动脉瘤的形成、进展。同时,他也提醒,颅内动脉瘤并非与我们遥不可及。通过主动筛查发现体内的脑动脉瘤,及时将这个“定时炸弹”拆除,是目前治疗颅内动脉瘤最好的方式。

此次脑动脉瘤介入栓塞术成功开展,是该院神经介入团队完成的又一例高难度手术,继“脑动脉急性栓塞导管抽吸术+支架取栓术”“颅内动脉瘤狭窄球囊扩张+支架置入术”后又一技术性突破,标志着邵阳学院附属第一医院神经内科对脑血管疾病治疗技术水平又上一个新台阶。

用心把好防疫检验关

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 申伟红 朱飞凡) “欢迎你平安归来,辛苦了。”9月1日上午,邵阳学院附属第二医院核酸检验师张明圆满完成驰援张家界任务,平安回邵在隔离酒店进行休整。

去时无悔,归时无恙!在驰援张家界的日子里,张明与我市14名核酸检验师一道,日夜战斗在张家界市航空职业技术学院方舱实验室,25天来共检测8万余管新冠核酸样本。

据张明介绍,核酸检测量大,时间长,一个班通常是12个小时,高峰时长达18个小时。为了赶任务,工作期间尽量不喝水,6个小时以上才出来吃饭、上厕所。“最开始我们一个班的检测量基本上在3000左右,一个班下来,衣服湿透了,脸上满是勒痕,手痛、脖子也痛。8月15号之后,核酸检测量虽然少了,但是工作时间仍有那么长”,张明说。

“回来后我最想做的事情就是去看望住院的父亲,很担心他。”张明说道。张明57岁的父亲,因肾功能衰竭,于8月24日从邵阳县人民医院转至邵阳学院附属第二医院肾内科住院治疗。当卧病在床的父亲最需要他的时候,他却不能照顾在父亲的病床前,尽到一个儿子应尽的责任。谈到父亲的病情,张明满脸愧疚,潸然泪下。

“他不在这二十多天,我们也挺难的。父亲住院需要人照顾,我白天也要上班,10岁的大儿子担起了照顾弟弟的重任,学会了煮饭、炒菜。平安回来比什么都好。”在邵阳县人民医院工作的妻子肖湘妮说道。

拾金不昧暖人心 传递医院正能量

邵阳日报讯 (通讯员 谢志刚 申秀梅) “作为一名住院病人,我不仅要为这位拾金不昧的收费员点赞,更要为传递社会正能量的人民医院点赞!”9月2日下午,在邵东市人民医院呼吸内科住院的匡大爷,为该院门诊收费科的收费员李振豪送来表扬信。

8月31日,匡大爷在门诊一楼缴费时,不慎将钱包遗失在窗口,等他到住院楼以后才发现丢了钱包,里面有身份证、医保卡等重要物品以及少量钱物。正在他着急的时候,收费科电话打过来了,原来是收费员李振豪发现窗口有一个钱包,经调取监控、查对挂号信息,确认为匡大爷所遗失。收费科马上联系匡大爷,并派人将钱包送到匡大爷手里。

“在挂号收费窗口,很多病人在缴费以后,习惯性地钱包和手机放在窗台,拿起发票和病历本转身就走。这种事情见得多了,收费员就多留了一个心眼,会盯着病人,及时提醒病人拿走自己的物品。有时忙的时候,如发现病人已经离开,也会马上调取监控,比对身份信息,联系病人。”收费科副主任王闯伟说道。

白露时节应防露润燥

新华社天津电 (记者 周润健) 露从今夜白,夜自此日凉。《2021年中国天文年历》显示,北京时间9月7日17时53分将迎来“白露”节气。

每年公历的9月7日、8日或9日,太阳到达黄经165度时,为“白露”节气的开始,它是二十四节气中的第十五个节气,也是秋季的第三个节气。此时节,农作物即将成熟,气温逐渐下降,天气开始转凉,早晚温差增大,空气中的水蒸气凌晨时会在地面或植物的叶面凝成白色露珠,所以叫“白露”。

面对这样的天气变化,公众应如何养生保健?罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说,“白露身不露”,公众要随时注意添加衣物,以防受凉感冒。饮食上宜遵循“养气润燥”的原则,适当选用山药、银耳、百合、杏仁、雪梨、萝卜、番茄、蜂蜜等有益脾胃和滋阴生津的食物;平时多喝水,保持呼吸道与肺部的湿润度。坚持温水浴足,穴位按摩,以促进血液循环。起居方面,早睡早起,充足睡眠,适当运动,劳逸结合,同时注意精神调摄,做到心胸开阔,情绪稳定,宁神定志,增强免疫功能。