

邵阳市乳腺癌“一联盟两中心”成立

市中心医院为联盟主席单位 17个医疗机构获授牌

邵阳日报讯（通讯员 李文娟 孟天笑）为规范乳腺甲状腺疾病的诊治,建立健全分级诊疗体系,提升基层医疗机构乳腺甲状腺疾病筛查、防治能力,实行疾病的全周期管理,3月12日,邵阳市乳腺癌专病联盟、邵阳市乳腺甲状腺疾病质量控制中心、邵阳市乳腺癌诊断治疗筛查管理中心“一联盟两中心”正式成立,市内乳腺癌联盟分级诊疗及双向转诊机制正式启动。同时,对我市17家医疗机构进行授牌,邵阳市中心医院为联盟主席单位和“两中心”挂靠单位。

市卫健委相关负责人表示,我市作为湖南省区域内乳腺癌分级诊疗与全病程管理首批7个试点城市之一,在乳腺癌专病联盟成立后,将以乳腺癌全病程管理作为推进分级诊疗的切入点,实现患者院内与院外、治疗与康复、病情与健康无缝连接并有效结合,为患者提供最适宜的精细化、个性化的管理与服务。同时进一步明确乳腺癌患者双向转诊工作机制,根据患者病情需要确定就诊的医疗机构,视患者病情变化既能上转到三级医院接受更加精准的专科治疗,又能让稳定期的患者或

可以在县级及以下医疗机构接受治疗的患者转到下级医院治疗、康复和管理。市中心医院于2015年8月成立全市首个乳腺甲状腺专科,目前也是我市唯一乳腺甲状腺方面的市州级省临床重点专科和市级重点专科,是我市目前规模最大的乳腺甲状腺疾病诊治中心,2020年更被国家癌症中心遴选成为第一批国家级乳腺癌规范诊疗质量控制试点中心。未来,该中心将进一步提高疾病筛查、诊治和全周期管理的能力,推进全市乳腺癌专病分级诊疗工作全面发展。



▲健康咨询。

市中心医院内科第五党支部开展“世界肾脏病日”系列公益宣传活动

积极面对肾病 共享精彩人生

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 张亚慧 王利梅 李文娟 孟天笑）3月11日是第16个世界肾脏病日,今年的主题是“积极面对肾病,共享精彩人生”。当天上午,市中心医院内科第五党支部在北塔区西湖桥社区举行公益义诊活动,呼吁市民重视肾脏健康,普及肾脏病防治知识,做到肾脏疾病的早预防、早发现、早治疗。

活动现场,前来咨询和问诊的市民络绎不绝,排着长队有序候诊。医护人员为市民答疑解惑,查体诊病,提供了肾病知识宣教、测血压、健康饮食指导等服务,并引导市民关注“三高”(高血压、高血脂、高血糖、高血黏度、高尿酸)疾病对肾脏的危害,更加重视肾病的早期诊断及治疗,预防慢性肾脏病发生的进展。“医护人员热情耐心,为我量了血压,告诉我血压正常,只是脑动脉有点硬化,叫我适当多运动一下。”问诊后,70岁的曾子英为义诊活动点赞叫好。

本次义诊活动共接待市民300余人次,发放科普宣传资料1200余份,测血压300余人次。

作为湖南省重点专科,市中心医院肾内科肩负着邵阳地区广大市民肾脏健康的重大使命。为了提高市民对

慢性肾脏病的知晓率,帮助慢性肾脏病患者积极面对肾病,最大限度地提高生活质量,共享精彩人生,市中心医院内科第五党支部精心策划了一系列肾脏病健康宣传活动,包括社区义诊、健康知识讲座、线上课堂等。

为了帮助患者积极面对和了解肾病以及如何更好地配合治疗,做好居家管理和营养管理,3月10日,市中心医院血透室和肾内科病房分别举办了健康知识讲座。血透室主任杨涛主讲《CKD-MBD的认识及防治》、护士长宋春莲主讲《血液灌流知识讲解》,肾内科医生戴爱明主讲的《CKD-MBD的规范化治疗与管理》、护士长张亚慧主讲《慢性肾脏病的营养指导》,专家们的讲课生动有趣,病友们听得十分认真。讲座结束后的有奖竞答活动,让现场气氛热烈,不时传来阵阵欢笑和掌声,大家在轻松愉快的抢答环节中掌握了知识,放松了心情。

3月11日,在市中心医院肾内科病房和血透室分别进行线上活动,肾内科主任王小艳上了一堂《继发性甲旁亢》的公益讲座,并在线上为慢性肾脏病患者答疑解惑。慢性肾脏病患者就自己遇到的各种问题迫不及待地向专家们咨询,王小艳和医护人员都一一细致有序地解答。



时间就是生命

老人突发心梗,急诊PCI让他重获新生

邵阳日报讯（记者 杨敏华 通讯员 孙移新）“多亏了你们,我老伴才能闯过这一关,是你们给了他第二次生命。”3月13日,在新邵县人民医院心血管内科病房里,43床周大爷的老伴对医务人员感激地说。

近日,新邵县86岁的周大爷突发急性心肌梗死,新邵县人民医院心血管内科成功为其实施急诊冠脉内支架植入术(PCI)。

据了解,周大爷平日身体特别硬朗,虽说已有86岁高龄,还经常下地干农活。3月4日7时许,起床没多久的他突然就不省人事,浑身抽搐,口吐白沫,小便也尿在了身上。家人发现后赶紧拨打急救电话,11时许,周大爷被送入县人民医院住院治疗。

心内科值班医生李星影回忆说,周大爷入院时呈急性重病容,神志尚清楚,心电图及血液生化检查诊断为急性心肌梗死。结合周大爷的症状和体征,她当即建议周大爷做急诊冠脉造影术和冠脉支架植入术,家属十分理解和配合,同意立即进行手术。

很快,周大爷被送入介入中心导管室。心内科医护人员

已经在手术台边等候,在征得周大爷及家属同意后,医生为其行球囊扩张后,于右冠狭窄处植入医疗支架两枚,开通了闭塞的血管。术后周大爷胸闷缓解,住进了ICU,医护人员对其进行密切监护。周大爷病情稳定,无任何不适,日常活动不受限,于3月13日康复出院。

心血管内科主任刘任飞介绍说,周大爷已86岁高龄,之前出现过神志不清、口吐白沫、小便失禁的症状,随时可能进展至心衰、心源性休克、恶性心律失常,甚至出现心脏骤停的可能,做急诊PCI,其风险之大可想而知。好在家属非常理解和配合,为周大爷赢得了宝贵的抢救时间。“俗话说,时间就是生命,在心内科,时间就是心肌。越早开通血管,能挽留的心肌细胞就越多,能大大降低死亡率和远期并发症发生率。”刘任飞说。

刘任飞提醒市民,急性心梗的典型症状是心前区出现突发性、压榨性疼痛,持续15分钟以上不缓解,伴有面色苍白、冷汗、恶心、憋闷感或濒死感等,此时要高度怀疑心梗,应立即拨打120急救电话,尽快到有胸痛中心的医院就诊。

突发性耳聋应尽早治疗

突发性耳聋是指72小时之内突然发生、原因不明的感音神经性听力损失,人群发病率约为(6~31)/10万。

突发性耳聋分为4型:低频下降型、高频下降型、平坦下降型、全聋型。

一般认为发病的主要诱因有:精神紧张、压力大、情绪波动、生活不规律、睡眠障碍等。

致病因素有:病毒感染、内耳供血障碍、药物中毒、肿瘤、先天性内耳发育异常等。

症状表现:突然发生的听力下降、耳鸣、眩晕等,但多数患者有过度劳累、精神抑郁、焦虑状态、情绪激动、受凉或感冒史。

突发性耳聋为耳鼻咽喉科的一种常见急症。近年来,随着人们社会生活工作节奏的加快,突发性耳聋的人群发病率有增高趋势,是造成青壮年听力损失、影响人群健康及生活质量的重要原因。当出现不明原因的听力下降、耳鸣等,应及时就诊。

治疗:改善内耳微循环药物和糖皮质激素对各型突聋均有效,可给予营养神经药物(如甲钴胺、神经生长因子等)和抗氧化剂(如硫辛酸、银杏叶提取物等),合理的联合用药比单一

用药效果要好。还有高压氧治疗、星状神经节阻滞治疗。通常需要持续治疗2~3周。以上治疗无效者,可选用助听器或人工耳蜗等听觉辅助装置。

预防措施:突发性耳聋患者应监测血压、血糖、血脂情况,调整自己的饮食结构,避免“三高”出现,戒烟、戒酒,健康饮食,以促进患者症状改善。

避免高盐、高糖、高脂饮食,预防高血压、高血糖、高血脂发生。多吃富含维生素的水果、蔬菜,如西红柿、胡萝卜。患者要调整好心态,避免情绪波动、精神紧张,规律作息,保证充足睡眠,适当锻炼,增强体质,放松心情,注重健康的生活方式,增强战胜疾病的信心,也具有十分积极的意义。

邵阳学院附属第二医院耳鼻咽喉科每年都诊治过多例突发性耳聋的患者。“我们的经验认为:重点在于早预防、早发现、早治疗,一旦发病,需要进行争分夺秒地抢救性治疗,错过最佳的治疗时机后,再来治疗,疗效往往欠佳。”该科主任医师吴年周说。

(邵阳学院附属第二医院耳鼻咽喉科主任医师 吴年周 口述 邵阳日报记者 陈红云 整理)

良好免疫源于优质睡眠

本报邀你共同关注睡眠健康

邵阳日报讯（记者 刘敏）3月21日是第20个“世界睡眠日”,今年的主题为“良好免疫源于优质睡眠”。为更好地唤起人们对睡眠重要性的认识,进一步提高市民防病治病意识,推进全民心身健康,3月19日晚,来自市脑科医院的3位专家王明祥、李海军、胡邵仑将作客本报健康邵阳直播间,通过线上科普的方式为市民进行关于睡眠的义诊活动。

届时,三位专家将围绕睡眠质量、失眠伤害、失眠与情绪以及失眠的行为干预等方面,为市民全面剖析失眠的本质,并助力有失眠困扰的朋友找回优质睡眠。

据了解,睡眠日期间,市脑科医院还特别推出了一系列实惠福利。如果你正饱受失眠的困扰,赶紧扫码关注海报二维码进行预约,一起关注睡眠健康吧!

邵阳市脑科医院
邵阳市精神卫生中心

健康邵阳

良好免疫
源于优质睡眠

3.21世界睡眠日线上主题公益直播义诊
3月19日晚上8:00-9:30

王明祥 Wang Ming Xiang
副主任医师 心理睡眠及少儿心理科主任
主讲内容:
好睡眠决定好身体

李海军 Li Hai Jun
主任医师 邵阳市脑科医院副院长
主讲内容:
认识失眠与情绪

胡邵仑 Hu Shao Lun
副主任医师 心理咨询中心主任
邵阳学院附属第二医院心理睡眠科专家
主讲内容:
焦虑失眠!如何拥有深度好睡眠

扫码观看直播

脱贫村里栽树 助力乡村振兴



▲义务植树现场。

邵阳日报讯（记者 唐明业 通讯员 李文娟 孟天笑 达蔚）有的挥铲挖坑、有的扶苗栽树,相互配合,现场繁忙而有序。3月13日上午,市中心医院一批年轻人来到邵阳县金称市镇三星村,经过近3个小时的努力,栽下了80余棵桂花树苗。

三星村是市中心医院扶贫攻坚工作对口帮扶村,未来将逐步推进乡村振兴工作。为鼓励全院青年职工深入了解国家乡村振兴战略,助力三星乡村振兴发展,该院利用“3·12”植树节,组织40多名团员青年来到村里开展义务植树,

了解全村扶贫攻坚成效、为村级经济发展建言献策。

自2015年开展帮扶工作以来,市中心医院举全院之力帮扶贫困村发展集体经济,在加大扶志和扶智力度,着力健全基础设施建设,改善村民生产生活环境等方面取得了实实在在的效果。三星村多种特色产业发展良好,扶持联合村刀豆的产业、对河村蔬菜基地,成立葛根种植专业合作社和油茶合作社,其中2019年成立葛根种植专业合作社,带动全村开展产业帮扶,共计112户,456人,预计总收110万元,人均年增收2412元。



3月13日,邵阳爱尔眼科医院举行“我和爱尔的故事”作文征集活动颁奖仪式,该院在今年2月份起开展“我和爱尔的故事”征文比赛,主要是在邵阳爱尔眼科医院佩戴角膜塑形镜的学生谈及在该院检查、验配角塑,复查期间发生的有趣故事。邵阳日报记者 伍洁 摄