

体育中考下月开考

邵阳日报讯（记者 李超）3月12日，记者从市教育局获悉，我市初中学业水平考试体育考试（以下简称“体育中考”）的考试时间为2021年4月下旬至5月25日。市区考试时间为4月19日至30日（具体时间以报名结束后的安排为准）。

今年体育中考不设必考项目，各县（市）教育局从中长跑（男生1000米、女生800米）、1分钟跳绳、立定跳远、坐位体前屈、掷实心球、100米短跑项目中自主选择3个项目，总分为50分。各单项成绩以评分标准最低分值为起点，考生体育考试总分为3个项目的实际得分之和。体育考试实际成绩计入初中学业水平考试总成绩。

市直和三区学校考试项目与评分标准为：男生为1000米跑，女生为800米跑，分值25分（满分标准为1000米跑用时小于等于3分30秒，800米跑用时小于等于3分24秒）；一分钟跳绳，分值12.5分（满分标准为男生大于等于180

次，女生大于等于172次）；立定跳远，分值12.5分（满分标准为男生大于等于2.5米，女生大于等于1.99米）。三项以总分值50分计入中考总分。

根据安排，因残疾或伤病而丧失运动能力或因病因伤不能、不宜参加剧烈运动的学生，由学生本人或家长提出申请，填写《邵阳市初中学业水平考试体育考试免试申请表》，所在学校签署意见加盖公章，并经具有资质的伤残等级鉴定机构或本地二级以上（含二级）医疗机构证明，报当地教育行政部门审批同意，可免于考试。因残疾丧失运动能力免考考生成绩按满分的80%计分，经批准的其他免考考生均按满分的60%计分。因伤、病只能参加部分项目测试的考生，不能测试的项目按该项目分值的60%计分，能参加测试的项目按测试实际得分计分。因临场伤病或生理原因等特殊情况暂不能参加统一体育考试的学生，由学生本人提出书面

申请，经所在学校负责人签字同意，可由当地教育行政部门另行安排时间到指定地点统一缓考一次，市区缓考时间为4月30日上午8:30。缓考逾期者，不再另行补考，其缓考项目成绩计“0”分。

小贴士 部分考试项目注意事项

中长跑（男生1000米跑、女生800米跑）：受试者不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加测试。

1分钟跳绳：每一次摇绳须经过头、脚一次，方向一致；测试过程中跳绳绊脚，除该次不计数外，应继续进行；受试者不得跳出规定的区域，影响到他人；每位受试者测试一次。

立定跳远：发现犯规时，当次成绩无效。测试不得超过三次，以成绩最好的一次为准；受试者可以赤足，但不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋参加测试。



3月5日上午，大祥一中将省总工会赠送的《中国梦·劳动美——劳模精神伴成长》读本向学生发放。

当天，大祥一中举行春季开学典礼，并启动党史教育和劳动教育，学校有关同志向学生宣讲中国共产党的发展历史和劳模精神。邵阳日报记者 李超 通讯员 邓小鹰 摄影报道



用美德开启混沌童心

——记隆回县桃花坪街道盘古坝完全小学教师罗小英

通讯员 阳琼 欧阳林

民间神话人物盘古用板斧劈开了混沌。在隆回县城最南端一所叫盘古坝的完全小学里，有一位女老师用爱与激情开启混沌的童心。她就是罗小英，一位从事教育工作33年，一直工作在偏远农村，扎根在最基层小学老师。

“埋下‘真善美’的种子，做一个播种美德的老师。”这是罗小英的座右铭。自1987年参加教育工作以来，她无论是担任班主任，还是学校管理兼道德与法治课教学，都把立德树人放在首位。

“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”作为一个思政科目教师，罗小英认为“立德做真人”是教育的终极目标。而思政课要取得实效，必须围绕学生、关照学生、服务学生，注重教学内容与学生生活中熟悉的事件、现象和场景等教育素材相结合；注重教学形式与户外课堂相结合；注重教学效果与家庭、社会相结合。重视课堂氛围营造，采用视频、小实验、游戏、儿歌等丰富的呈现方式，淡化简单说教痕迹。生活性、无痕性、全课程性，把抽象的道德观念变成具体可感的事物和案例，课堂变活了，知识变活了。

播种真善美，就必定长出美德的果实。2017年下学期，罗小英担任六年级品德与社会课的教学，在新学期第一节课上，她发现学生小黄特别顽皮捣蛋，课后了解到这是一个父母离异家庭的孩

子。此后，罗小英对小黄特别关注和呵护，课上结合教学知识有意识地拓展延伸引导孩子争做顶天立地的“小男子汉”，课后疏导小黄正确理解离婚的含义，同时，在生活上给予其无微不至的“母爱”，逐渐把孩子的注意力转移到学习上。经过一段时间后，小黄逐渐变得懂事。

残儿，一群折翅的天使。送教上门是确保他们接受义务教育权利的有效方式。罗小英的送教对象里有一个叫卢军（化名）的智障孩子，家庭困难加上家居深山，怕生见人就躲。第一次送教上门，罗小英见机行事，和孩子一起玩起捉迷藏的游戏，半个多小时后，孩子主动走到罗小英面前。

在接下来送教的日子里，罗小英不厌其烦，悉心施教，教拼音，学认字，背古诗，练画画，还带着卢军一起帮他爷爷奶奶干农活，识蔬菜、瓜果……但更多的是给他讲正能量故事，不忘埋下真善美的种子。

在罗小英的耐心帮扶之下，卢军原本在别人眼里是个不正常的孩子，现在已经能够洗脸、刷牙、叠被子、洗衣服、扫地，做最基本的家务。

谈到这些令她记忆深刻的事，罗小英感慨说道：“守好一段渠，种好责任田。跟孩子一起‘求真、向善、崇美’，摇动一棵棵树，推动一朵朵云，塑造一个个灵魂。‘我以我心，护你长大’”。



日前，市第一中学被同时授予全市教育系统抗击新冠肺炎疫情“先进单位”“先进基层党组织”两项殊荣。

自去年初新冠肺炎疫情发生以来，该校高度重视，于第一时间成立了疫情防控工作领导小组，制定了校园防疫工作方案和应急预案，行政干部24小时待岗守岗，积极配合全市疫情防控各项工作，全力抓牢抓实抓细疫情防控。在精准掌握教职员工的身体状况和出行动向、做好校园出入人员登记和体温测量工作，“一日一清扫、一日一消毒”整治校园环境的同时，该校充分利用线上方式广泛开展疫情防控宣传与物资储备工作，为疫情期间学生的居家学习和开学复课打下了坚实的基础。

病毒无情，人间有爱。市第一中学全体教职员第一时间自发开展奉献爱心、抗击疫情的捐款活动，通过网络募捐的方式，共募集善款28000余元，还踊跃向相关组织、部门捐赠物资，用于支持全市、教育系统疫情防控工作。同时，为了配合疫情防控工作，该校全体教职员积极响应我市“红事缓办、白事简办”的倡议，党员干部带头取消红白喜事，以身体作则助力抗疫工作。学校有着64年党龄的退休教师刘碧云在疫情期间去世，家人根据她的遗愿，取消了葬礼仪式，受到了全校师生员工的赞誉。

疫情“延迟开学”开学期间，该校教师积极落实“离校不离教、停课不停学”的要求，变身“网络主播”，积极丰富网课形式，组织有序的线上教学，学生直播上线率达100%，为当年高考取得佳绩奠定了坚实的基础。

在高标准、严要求下，该校疫情防控工作取得了显著效果，学校各项工作得到了持续稳定地开展，切实做到了防控有责，抗疫担当，教学有方，教育尽责，筑起了“道疫情防控的钢铁长城，交出了一份完美的抗疫答卷。

不言春作苦 只为桃李芳

——记市第六中学初中部优秀教师龚礼文

邵阳日报记者 李超

从事教育工作19年来，市第六中学初中部教师龚礼文始终恪守“学高为师、身正为范”的教育初心，坚持“让每一位学生在我的课堂上都有所收获”的教育目标，认认真真履行教师职责，兢兢业业抓好抓实各项工作，在平凡的岗位上创造出了不平凡的业绩。

龚礼文始终认为，要给学生一杯水，教师不仅要有一桶水，甚至要有河流般渊博的才学。

19年来，她坚持不懈地钻研教学业务，积极参加教学研讨活动，不断创新教学方法，注重多方位培养学生的学习能力和学习习惯。

不断深入的学习，让龚礼文的业务水平得到了显著的提高，她所任教学科的成绩在学校考评中一直名列前茅。2020年，她撰写的论文还获得了《如何在语文教学中拓展传统文化知识》省级二等奖。也正是由于教育教学成绩突出，龚礼文已连续7次担任初三毕业年级的语文教学工作，且都取得了较好的成绩。

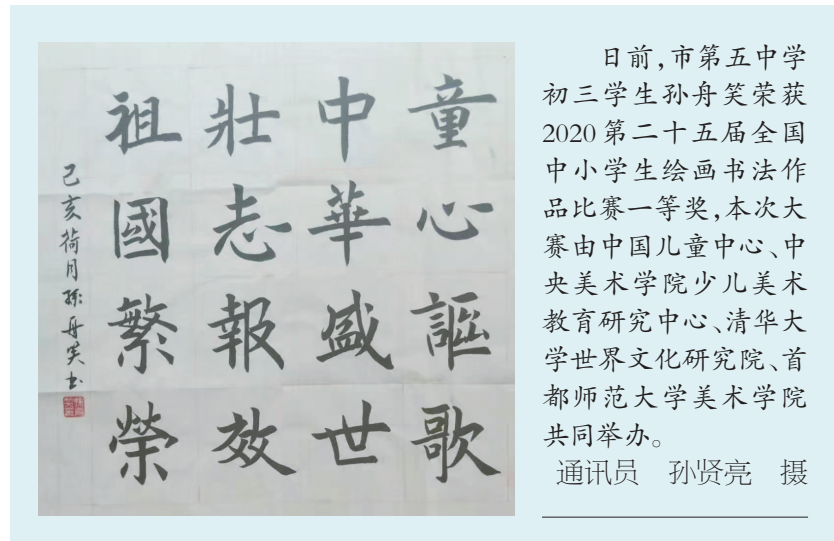
教师的爱心是成功教育的原动力。所有的学生，无论是智商高的还是智商低的，无论是家庭条件好的还是家庭条件差的，无论是安静听话的还是调皮的，都十分需要老师的关爱。龚礼文说，爱学生就应该像爱自己的孩子一样，用爱心帮助学生健康地成长。

根植于爱的土壤，教育之树才能结出丰硕的果实。不管是在平时的工作中，还是生活中，不管是在学生面前，还是在同事面前，龚礼文都坚持做真诚的人、做正直的人。她把对学生的爱，对事业的执着，化为自觉的行动，在她的影响下，一些顽皮不爱学习的学生也逐渐端正了学习态度。

学生小朱在上课时不但自己不学习还影响其他人，平时说话常带脏字，在学生中就是一个“小霸王”。龚礼文了解到，由于父母离异，小朱跟着父亲生活，父亲又常年在外，对他的关爱较少。于是，龚礼文对小朱投入了更多的关爱，不但在生活上关心他，一有时间就和他谈心，还让他当了体育委员。深受感动的小朱感受到了龚礼文的爱，开始自觉改变，后来有了很大的进步。

从教19年来，龚礼文担任了15年的班主任工作，她带的班级二十余次被评为校“优秀班集体”，她本人也先后二十余次被评为校“优秀班主任”，六次被评为校“先进工作者”。她所带领的初363班、初加2班因毕业成绩特别突出，分别获得了2015年及2019年度学校的“益元奖”。龚礼文本人还被评为2019年度“市直教育系统优秀班主任”。

在班级管理中，龚礼文十分注重在活动中教育人，通过不同的活动，帮助学生养成严肃认真、精益求精的学习习惯，形成健全的品格和健康的人格。她经常以学生喜闻乐见的小品、快板、相声、歌曲等形式，组织开展以“公民道德”等内容的班会，寓教于乐，鼓励学生集体参与，共同接受教育。她还经常组织学生开展社会实践活动，参观革命遗址、清理路边垃圾、清理臭水沟……学生不但增长了见识，提高了社会实践能力，更增强了集体的凝聚力，培育了学生基本的道德观念，取得了较好的效果。



日前，市第五中学初三学生孙舟荣获2020第二十五届全国中小学生绘画书法作品比赛一等奖，本次大赛由中国儿童中心、中央美术学院少儿美术教育研究中心、清华大学世界文化研究院、首都师范大学美术学院共同举办。

通讯员 孙贤亮 摄

筑起疫情防控的钢铁长城

邵阳日报记者 李超 通讯员 张剑臣

市第一中学抗疫记