

巾帼筑梦绽芳华

——记全国巾帼建功标兵、邵阳学院附属第一医院呼吸与重症医学科主任邓汀汀

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 姚昱

近日,全国妇联公布了2020年度全国城乡妇女岗位建功先进个人表彰名单,其中,邵阳学院附属第一医院呼吸与重症医学科主任邓汀汀被授予“全国巾帼建功标兵”称号。

在2020年初那场生与死的较量中,她日夜战斗在抗疫一线,以实际行动书写了新时代巾帼奋斗筑梦、不负芳华的别样风采。

抗疫一线的铿锵“玫瑰”

今年38岁的邓汀汀是2020年邵阳市新冠肺炎市级医疗救治专家组的成员,也是邵阳学院附属第一医院新冠肺炎定点救治主战场的领队人。

新冠肺炎疫情发生之初,她主动请缨出战湖北。后因邵阳疫情严峻,该院启动隔离病区,她再次请缨参与本市确诊病人的救治工作,并担任隔离病区组长,与病毒展开生死较量。

作为医疗组里唯一的女同志,她毫不畏惧,兢兢业业,每天至少12个小时待在病区内,动态掌握每位患者情况。同时,她还要兼顾科室管理,每天“隔屏”盯梢科室工作。她带领的呼吸团队共有9名医护人员都投身在了抗疫一

线。在她的紧密团结协作下,邵阳学院附属第一医院于2020年2月28日取得了新冠肺炎疫情的阶段性胜利,成为邵阳地区首个“清零”单位,实现了医务人员零感染,患者零死亡。因出色的抗疫表现,同年,她被评为湖南省新冠肺炎疫情防控先进工作者。

学科发展的“领头雁”

作为新时代的青年医生,邓汀汀始终坚持学习、创新,在读研期间,她多次参与国家自然科学基金项目,先后在国内核心期刊上发表专业论文10余篇,其中SCI4篇。她主持的课题:《呼出一氧化氮在哮喘-慢阻肺重叠综合征中的研究》获得2017年邵阳市科技进步奖一等奖。

她不仅重视自身学术水平的提升,还带领全科人员共同提高。定点救治工作结束后,科室紧跟学术前沿,创新发展方向,成为邵阳地区首个拥有专科ICU的科室,并在邵阳地区率先开展经鼻高流量支持下危重病人的床旁支气管镜诊疗技术、舒适支气管镜技术,成功开展邵阳地区首例全麻喉罩无痛支气管镜检查、首例舒适支气管镜下Y型金属覆

膜支架置入术,取得了良好的社会效应。

在她的带领下,科室先后荣获“邵阳市芙蓉标兵岗”“医德医风优秀科室”“目标管理优胜科室”荣誉称号,科内多人获省市级荣誉达16项。

生命防线的“捍卫者”

自踏进医学院的大门,邓汀汀就一直把“医乃仁术,无德不立”作为自己的座右铭,对患者始终怀着一颗真心。只要患者需要,她都会第一时间出现在患者面前,她是病人眼里的“360°健康卫士——全天候守护患者”。

呼吸与危重症学科疾病有一个显著特点,发病危急、容不得半点耽搁。2019年11月一个夜晚,邓汀汀突然接到基层医院呼吸内科同仁的求助电话,说他们医院ICU里一位80岁的重症肺炎患者,生命垂危,医院无法拿捏插管行机械通气治疗的时机,且对后续治疗方案不能把握,想让她去看看。她二话没说,即刻驱车出发。从邵阳开车到离市区百公里外的县级医院,第一时间查看病人,了解情况,做出马上气管插管上呼吸机的决定,并带着ICU的



主任和医生将治疗方案进行全面修改……经过积极有效的抢救后,病人转危为安,时间已是凌晨3时30分。当天8时,她再次赶到医院ICU查看病人,并对后续的治疗方案进行详细交代。后来在她的微信、电话跟进治疗指导下,这个80岁的老奶奶奇迹般的好了,拔管,撤机,痊愈出院,成为了基层医院一个成功的救治案例。

清除呼吸障碍,守护生命防线。新时代巾帼青年创新、奉献、担当的品质在邓汀汀身上展露无遗。在她的带领下,邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科将继续脚踏实地精进医术,以仁心妙术优质服务患者,为邵阳地区乃至全省呼吸系统疾病诊疗事业作出新贡献。



邵阳学院附属第二医院产科

让温暖和爱延续

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 刘佳 中伟红) 3月5日上午,邵阳学院附属第二医院产科主任黄艳春带领医护人员来到该科501房,看望4日凌晨分娩的“特殊人物”——13岁就获得“湖南美德少年”称号以及获得“感动中国人物”提名的何芹姣。

何芹姣来自新邵县寸石镇,从2010年开始,当时9岁的何芹姣背同村从小患有神经性肌肉萎缩的何颖慧上学放学,这一背送就坚持了整整7年,风雨无阻,在学校里也是照顾周到。何颖慧也把何芹姣视为人生中的依靠,她在一篇日记中写道:“世界上对我最好的人和我最爱的人,是何芹姣,她用稚嫩的肩膀撑起了我的天空”。这一事迹被媒体曝光后,何芹姣被网友誉为“金子心女孩”“当代最美学生”“零零后践行社会主义核心价值观的典范”。2015年她被评为“湖南美德少年”。

3月4日凌晨,何芹姣被送到邵阳学院附属第二医院产科待产,入院时她宫口已经开全,情况紧急,夜班医生及助产士立即扶着她进入产房,护士嘱咐好家属准备好宝宝出生所需衣物后也奔向产房帮忙,安顿好孕妇后,医生才出来让家属去办理入院手续。由于是第一次当妈妈,何芹姣表现出焦虑和不安,在生产期间,产科医护人员耐心安抚她的情绪,教她如何用力,她也配合得越来越好。

在医护人员的悉心指导下,凌晨2时30分,宝宝顺利出生,母子平安。当听到宝宝“哇哇哇”的哭声,何芹姣也露出了感激和欣慰的笑容。回到观察室后,护士第一时间就给她泡好了“产后的第一杯奶”,握着产后那杯温暖的牛奶,怀着初为人母的喜悦,何芹姣说出了内心的感动:“我来得太匆忙,没来得及办理入院,你们第一时间陪我进产房,像亲人一样在旁边无微不至地照顾我,轻言细语的问候让我如沐春风,感觉到家的温暖”。

在和何芹姣交谈过程中,医护人员了解到她的先进事迹,纷纷对她的行为表示赞赏和尊敬,该科主任、护士长更是带领医护人员对何芹姣进行了慰问,为她送上鲜花和一些母婴用品,并针对她产后的具体情况予以赠送子宫复旧。

黄艳春说:“我们身边总有着让人尊敬和刻骨铭心的人和事,榜样是我们这个时代的灵魂,也是我们学习的典范,原来的小小少年已为人母,相信她一定也会成为一个优秀的母亲,把自身的美德传承下去,同时我们医护人员也要把这种精神、这份爱和温暖传递下去,她温暖社会,我们温暖她,让社会充满温暖和爱”。



关爱百姓健康 义诊进社区

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 刘枝梅 李文娟 孟天笑 吴若兰) 3月2日,市中心医院内科党总支第二党支部组织党员志愿者在北塔区茶元头街道三沐村开展胸痛义诊活动,旨在进一步提升居民对胸痛相关知识的认知。

义诊现场,医务人员为广大居民测量血压、听诊、提供健康咨询、发放健康教育处方等,还针对老年人容易引发的流行性疾病和高血压、冠心病等心脑血管疾病为居民进行了详细讲解。在测完血压后,对血压偏高的居民提出科学饮食建议,提醒他们要改变不良生活方式,多参加体育锻炼,发现头晕、头痛等问题要及早到医院进行检查治疗;对于有既往病史的老年人,医护人员耐心询问他们的身体状况、日常饮食以及用药情况,并给予合理用药方面的指导,引导居民树立健康观念,倡导健康的生活方式。

市中心医院心内科主任刘鹏表示,义诊活动的开展,不仅为了提高居民发生胸痛等紧急情况的求救意识,更重要的是使居民掌握了实用的健康生活常识和专业防病知识,而且增强了他们对健康的关注度,充分认识健康状况的重要性,做到了疾病早发现、早预防、早治疗。



3月5日,新邵县人民医院组织内科、外科、妇科、儿科等科室的医护人员在县城开展义诊活动。此次活动,该院共义诊服务200余人次,解答群众咨询100多人次,测量血糖、血压150余人次,发放健康宣传资料300余份。图为活动现场。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新 摄影报道



医技检查一站式预约让患者就医更便捷

邵阳日报讯 (记者 马娟 通讯员 李文娟 孟天笑) “以前要爬楼排队,现在直接到门诊大厅就可以办理,方便又快捷。”3月10日清早,来自邵东的章先生在办理X线检查预约后,向工作人员竖起拇指。

经过几个月紧张筹备,市中心医院整合各科室医技检查项目,开放CT、磁共振、X线等检查一站式预约窗口,在门诊大厅设立规范统一的医技检查预约中心。目前5个窗口同时开放,将分散在医技楼不同楼层的预约服务实行一站式办理。

医技检查预约中心启用后,有效分流了各医技科室预约窗口的患者,减轻了医技楼电梯压力,改善了医院就诊秩序。同时,患者的不同检查项目尽可能安排在同一天,一次性解决患者以往需要多次排队预约检查的问

题,实现患者看病就医“只跑一次”,给患者就医带来极大的方便与快捷。另外,检查前的注意事项可以一对一进行告知,使患者对各项检查做到心中有数,提升患者的就医体验感。

据悉,医技检查预约一站式服务最先在江浙地区实行,市中心医院设立医技检查预约中心的举措为我省首创。整合后的医技检查预约中心每天8:00——17:30开放,每日登记预约容量达千余人。

“近年来,市中心医院致力于建设智慧化、现代化医院,按照医院党委要求,接下来将陆续整合B超等其他医技检查预约服务、开通线上预约功能及诊间预约,优化就医流程。实现‘一站式预约、信息化分配、多点性检查’等功能,让‘信息跑路’代替‘患者跑路’。”该院影像中心主任冒晓文说。



▲整齐划一的医技检查预约窗口。

▲党员志愿者正在指导就诊群众线上缴费。
邵阳日报记者 唐明业 摄