

## 普及急救知识 争当急救先锋

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 范榕萍 申伟红) 2月26日10时,邵阳学院附属第二医院急救中心主任李文峰带领志愿者来到医院门诊大厅进行第二期“急救先锋”应急救护知识技能普及志愿服务活动,向患者及家属普及了白金十分钟理论、心肺复苏术、AED的使用及异物窒息的海姆立克手法等急救知识。

邵阳学院附属第二医院“急救先锋志愿服务队”于今年2月2日成立,李文峰任队长,旨在为市民群众普及初级救护知识,宣传先进的救护理念,提高普通民众的救护意识。当灾害发生时,使其能够在白金十分钟内进行自救互救,以减少事故的致残率、致死率,避免悲剧的发生。

活动现场,李文峰首先演示心肺复苏术,从环境评估、意识判断、求救、体位摆放再到胸外按压和口对口人工呼吸都进行了细致的讲解。“怎样判断脉

搏跳动的部位?按压手法力度深度是多少?如有溺水患者该怎么处理?……”围观群众越来越多,由开始的好奇到跃跃欲试、积极提问。李文峰一一耐心细致解答,患者及家属学习热情高涨,围观者纷纷上来操作。

志愿者对异物窒息的海姆立克手法的急救知识进行了演练,一名患者家属主动让女儿当模特,志愿者一边解说一边示范:看到有小孩不能呼吸、嘴唇青紫以及用双手抓住颈部等表现,马上询问小孩是否被异物噎住,如果患儿点头,根据患儿的身高,施救者选择跪在或站在患者身后采取剪刀-石头-布……生动活泼的讲述方式,获得了患者及其家属、围观群众的夸赞。

“以前只是在手机、电视上观看,今天可以亲身体验学习和得到专业医生的指导,对以后面对这种突发情况也能从容面对,不会手忙脚乱,希望这种志愿服务活动能够一直进行下



▲志愿服务活动现场。

去。”演练结束后,观看演练的市民刘女士说。

李文峰表示,有想学习初级应急救护知识的团体或个人,小朋友想拿“急救小先锋”荣誉证书的,邵阳学院附属第二医院急救先锋志愿服务队可以采取请进来、走出去的形式

进行培训。该院每月的第一周和最后一周的周五10时会在门诊大厅进行应急救护知识培训,届时,欢迎想学习急救知识的市民前去了解学习。



### 弘扬脱贫攻坚精神

#### 做好乡村振兴有效衔接

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 罗剑娇 王冬梅) 2月26日,市卫健委召开学习贯彻习近平总书记在全国脱贫攻坚总结表彰大会重要讲话精神座谈会。会议组织委全体机关干部再次观看全国脱贫攻坚总结表彰大会视频,学习习近平总书记在脱贫攻坚总结表彰大会重要讲话精神,做好脱贫攻坚成果的巩固拓展和乡村振兴有效衔接。

会议总结了市卫健委8年来开展健康扶贫工作取得的成绩,驻邵东县斫木乡野鸡坪村帮扶队长、驻洞口县高沙镇大万村帮扶队长、市卫健委基层卫生科科长等多名扶贫干部进行充分交流,分享了扶贫工作中的感想和体会。截至2020年12月31日,全市建档立卡贫困人口中因病致贫返贫人口县域内救治率达94.70%;“慢病签约服务一批”累计救治538714人次,签约率100%;“重病兜底保障一批”累计救治6260人次,救治进展99.71%,各项指标均超过省定指标。

市卫健委党委副书记、副主任田清良表示,我们要全面贯彻落实全国脱贫攻坚总结表彰大会精神,巩固脱贫攻坚成果,推进乡村振兴再出发,确保健康扶贫工作硕果累累。



2月26日元宵节,12时20分,新邵县人民医院ICU(重症医学科)收治了一位75岁的老人,值班医生唐姗姗正在为他做床旁B超。作为ICU的医护人员,他们春节期间全员坚守岗位,已经成为一种习惯。“元宵节,和患者在一起,就是我们的团圆。”唐姗姗笑着说。邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新 摄影报道

### 市第二人民医院开展“百日行动”

邵阳日报讯 (通讯员 彭颖异 何文明 王靖) 为进一步做好安全生产工作,彻底消除安全风险隐患,坚决防范遏制生产安全事故发生,市第二人民医院于2021年2月18日至5月31日,在院内开展“管行业必须管安全百日行动”。

2月25日下午,该院召开“管行业必须管安全百日行动”动员大会。会议要求将“管行业必须管安全百日行动”工作作为医院当前的重点工作,各科室要牢固树立“安全生产大于天”的责任思想,积极配合好各职能科室抓

好安全生产隐患排查,抓好科室消防安全培训与演练,确保医院平安运行。

会议强调,各科室要将方案内容传达到每一名干部职工,确保人人皆知,人人参与,不落一人,落实责任追究;同时各科室要严格落实“一岗双责”要求,在隐患排查治理过程中要形成闭环管理措施,确保隐患整改出实效。

会后,各科室负责人签订了《邵阳市第二人民医院2021年度安全生产目标管理责任书》《邵阳市第二人民医院2021年度消防安全管理责任书》。



## 守护患儿健康 奉献天使真情

邵阳日报记者 陈贻贵

通讯员 田倩 周洲 李文娟 孟天笑

“快推抢救车,准备气管插管,请耳鼻喉科会诊,随时准备气管切开!”2月12日,市中心医院PICU病房里气氛异常紧张,医护人员正在争分夺秒抢救一名气管被异物卡住、面色青紫的患儿。

当时患儿心率210次/分,意识欠清,嘴唇紫绀,呼吸急促,双肺可及哮鸣音,需要火速改善缺氧症状,护送患儿完善肺部CT检查。不到二十分钟的时间,一切准备就绪,纤支镜异物取出术就此展开。术中,发现患儿气管内异物较大,且堵塞主支气管,病情极其凶险,随时有呼吸心跳骤停的风险。

在市中心医院儿科主任韩海英的带领下,PICU科主任彭小铜的指导下,医护团队奋战一中午,病人终于转危为安。患儿异物取出后看起了动画片《小猪佩奇》,时不时还笑出了声。看到患儿天真灿烂的笑容,医护人员感到很欣慰。春节期间,PICU医护人员加班加点坚守岗位,用精湛的技术开辟生命的绿色通道,以博大的爱心维护儿童的新天地,用实际行动践行“仁心仁术,博爱博施”的院训。

春节假期期间,PICU共收治危重症病人31人,其中机械通气患儿10人,简易持续辅助呼吸通气患儿12人,气管异物患儿4人,重型外伤病人8人。与往年相比,今年春节儿童意外伤害入院病人数占科室总入院病人数1/2,且病情危急凶险。

PICU护士长苏娟说,PICU与普通科室不同,在没有陪护的环境下,医护人员就是患儿的爸爸妈妈,病情监测、吃喝拉撒、心理护理,看似生活中鸡毛蒜皮的小事,在ICU里却要付出多倍的精力。



▲医护人员在抢救气管被异物卡住患儿。

### “多面手”全科医学科真情暖人心

邵阳日报讯 (通讯员 申秀梅 李璐) “有了‘多面手’全科医学科,我老妈不用跑几个地方看病了。”2月24日,周奶奶和家人一大早就来到邵东市人民医院全科医学科,送来了一面锦旗。

大年初三,家住邵东市野鸡坪镇的周奶奶和家人慕名找到了该院全科医学科主任王丽丽,寻求帮助。86岁的周奶奶身患高血压、冠心病、骨质疏松等多种慢性疾病,去年11月腰椎骨折后一直在家卧床休息,1个月前开始呕吐、腹泻,直至不能饮食,大小便失禁。此次检查肌酐值达313umol/l,提示肾功能不全,如果不及时治疗,就会发展成肾衰竭、尿毒症,治疗起来难度大。

刚开始治疗的时候,老人因长期饱受病痛折磨,对康复不抱希望,她的家人也感到万分焦虑。王丽丽医疗团队每天都去她的病床前嘘寒问暖、观察病情,耐心解答,指导她如何积极对待疾病,如何配合医生的治疗,这给周奶奶和她家人极大的安慰。

经过医护人员的精心诊治和护理,周奶奶从入院时极度虚弱的状态,到现在能生活自理。出院前,她和家人特地送来一面锦旗表示感谢。

邵东市人民医院全科医学科成立于2020年12月,是邵阳市县域三级医院最早成立的集医疗、教学及科研为一体的全科临床学科。该科秉承“全心全意维护健康”理念,弘扬“仁爱、照顾、精业、奉献”的科室精神,开科2个月来,已收治和照顾了200余名患者,病种涵盖各科的常见病、多发病、少见病、多病共存、疑难查因及部分危急重症。

可活血化瘀、预防疾病,也可损坏肝胃、伤害健康

## 专家提醒:三七粉不可盲目服用

邵阳日报记者 马娟

近日,市民周某吃完早餐后,出现腹部疼痛、全身不适,立即前往医院就诊,才得知是自己长期服用的三七粉在作怪。

三七粉,被民间称为活血补血“第一药”,不少市民将其作为日常保健保养的必备药长期服用。但“是药三分毒”,不正确地服用中药不但不能起到预防疾病的作用,还容易伤身。日常生活中,我们应如何正确服用三七粉呢?2月25日,记者采访了市中医医院治未病中心主任陈一奎,就以下几个问题进行了专业解答。

**问题一:三七粉的功效真有那么神奇吗?**

陈一奎介绍道,三七是中医骨伤科常用的中药,它有活血化瘀、止血止痛的作用。除了外伤,还可以用来治疗一些内科出血,如消化道出血、咯血,妇科子宫功能性出血也会使用到,因为它有很好的止血作用,另外这个药既能止血,又可以活血,

止血不留瘀,临床疗效非常好。

在民间老百姓也常常用三七打粉来防治心脑血管疾病。这个不一概而论,单独用一味三七就能治好高血压、高血脂,这个不靠谱,也很容易吃出问题。

“三七皂苷对缺血性心脑血管疾病确实有一定作用,但只是辅助性的作用,不能完全替代西药,该降血压,该降脂还得降脂。”陈一奎说。

**问题二:过量不当食用三七粉有什么副作用?**

陈一奎表示,中药讲究四气五味的。三七是一味性温的中药。如果是火热体质、阳气很旺的人,长期服用三七粉身体就容易上火,容易出现口舌生疮,另外一些胃肠道比较虚弱的或者是有胃肠道疾病的人不宜长期服用三七粉。

“如果想用中医调理身体,千万不要迷信偏方,不要自己拿着偏方去试一试,一定

要在正规医疗机构专业的中医医师指导下使用。”陈一奎说。

**问题三:如何让三七粉为健康助力?**

陈一奎告诉记者,三七有生熟之分,用途各不相同。业内有“生打熟补”说法,三七在采摘后予以干燥打粉,这就是生三七,主要用于跌打损伤,有活血化瘀、止血止痛作用。

熟三七主要用来补益身体。三七跟人参是一个科属,都是五加科,三七同样有补益作用。“如果是来预防心脑血管疾病,我们建议把三七蒸熟之后再打成粉,小剂量服用,一般一天服用量控制在三克之内,不会有大的问题。另外还可以用熟三七炖猪肉吃。我们都知道猪肉的性质是寒性的,三七是温性的,这两种放在一起它就会中和,我们吃下去不容易上火,尤其是对于体质偏虚弱的群体,熟三七确实是不错的补品。”陈一奎说。