

勇闯手术难关 切除右侧结核肾



这个“黑锅”我们不背

邵阳市妇幼保健院 石芳菁

生活中,时常会听到女性说,打麻醉会引起腰痛,并且言之凿凿。作为麻醉医生,我想说,这个“黑锅”我们不背。那么究竟是什么原因引起产后腰痛呢?

产后腰痛主要表现为腰部周围疼痛,甚至会辐射到下肢。腰痛的情况会持续一段时间,有时持续数周,有时持续数年,甚至会影响正常的生活。经历过剖宫产的女性都会知道,麻醉操作部位在女性的后腰椎管部位。因此,“半身麻醉”被当作产后腰痛的罪魁祸首貌似合情又合理。产妇担心这个问题,医护人员也希望知道是否存在这种关联。经研究表明,与椎管内麻醉没有关联。在硬膜外导管拔除后,一些患者穿刺点局部钝痛、刺痛,随着组织的修复,一般几天便可痊愈,并没有见到造成慢性腰痛的迹象。目前认为产后腰痛有几个原因:

1. 怀孕期间,孕妇重心倾斜以适应逐渐增大的子宫,从而增加腰部的支撑力,但脊柱的变化,却奠定了产后腰痛的基础。
 2. 怀孕时内分泌系统变化使连接骨盆的韧带松弛以顺应胎儿从骨盆中下降,腰腹部肌肉也随之变弱,而体重增加又使腰腹部负荷加重。
 3. 在特殊的体位下,产妇用力数小时将胎儿娩出,给腰部增加了额外的负担,甚至有人出现椎间盘突出症。
 4. 产后缺钙可引起腰痛。
 5. 产后抱婴儿重心偏移、母乳喂养体位不当、经常弯腰照料婴儿以及休息不足,使腰部肌肉持续处于紧张状态中。
 6. 恶露排出不畅引起盆腔血液淤积或各种因素导致的子宫脱垂,可能成为诱发腰痛的因素之一。
 7. 部分产妇产后活动较少,体重和腹部赘肉增加,增加了腰部肌肉的负荷。
- 既然如此,产后腰痛怎么办?

1. 产前预防:合理饮食,避免过于肥胖或胎儿过大而增大腰部负担,造成腰肌和韧带的损伤。
 2. 合理的产后作息:产后保持充足的睡眠,经常变换卧床姿势,避免经常弯腰、久站,避免过于用力,不要过早跑步、走远路,以免导致子宫后位或子宫脱垂引起腰痛。
 3. 围产期适当补钙:多喝牛奶、多吃芝麻等钙丰富的食物,多晒太阳,促进钙的吸收。在防止腰痛的同时,也为胎儿婴儿提供足够的钙。
 4. 如果出现腰痛,适当腰部按摩、理疗,不能缓解,应及时前往相关科室就诊。
- 很多女性在产后都会出现腰痛的情况,这和麻醉操作没有多大的关系。产后如果出现腰痛,一定要做好调理,切忌乱投医。



垃圾分类进医院

环保理念入人心

邵阳日报讯 (通讯员 龚平) 为深入推进生活垃圾分类工作,倡导绿色生态、健康环保的生活方式,近期,市妇幼保健院大力倡导生态环保系列志愿服务行动,进一步提升职工和患者及家属对生活垃圾分类知识的知晓度、认同度、参与度,积极参与到实践生活垃圾分类的行动中来。

志愿者充分发挥志愿服务活动的载体作用,广泛宣传发动,通过开展各种主题宣传活动,提高大家的思想认识。向全体干部职工和患者及家属发出《生活垃圾分类倡议书》,开展了“倡导生活垃圾分类,争做文明市民”活动,在医院各个垃圾收集点、分类垃圾桶旁值守,通过示范引导工作人员进行生活垃圾分类。

同时营造浓厚氛围,设立户外生活垃圾分类宣传栏,利用LED屏滚动播放生活垃圾分类宣传标语,在微信公众号和官网上发布生活垃圾分类相关知识,引导干部职工及办事群众逐步养成主动分类习惯。

该院以科室为单位开展“生活垃圾分类进病区”活动,志愿者走进每一间办公室、每一间病房,向工作人员和患者及家属发放生活垃圾分类宣传彩页,讲解生活垃圾分类意义,详细介绍生活垃圾分类四分法内容,从而提高全社会“人人参与生活垃圾分类”的环保意识。

志愿者表示,在今后的日常工作生活中,除了自己身体力行执行垃圾分类政策外,还要积极带动身边更多的人参与并养成良好习惯,继续加大生活垃圾分类工作推进力度与宣传力度,以生活垃圾分类为支点,持续打造生态环保宜居的美丽家园。

查CT提示患者右肾与周围组织粘连严重,右侧腰部腹膜后冷脓肿已形成,手术风险大,手术难度极高。

但若不进行手术干预,则会加重患者痛苦,并且以后会导致系列并发症如双侧肾积水、肾功能损害、结核挛缩性膀胱等。综合全科室专家的讨论意见及患者病情,泌尿外科团队决定勇闯技术难关,挑战高难度右侧结核肾切除术,为患者制定详细的手术方案。

积极完善术前准备后,在麻醉科及手术室密切配合下,唐山和副主任医师宁珂平主刀,在手术团队的协助下,历时约5小时,成功完成了手术。术中,发现右肾与周围组织粘连严重,与腰大肌、膈肌及腹膜、结肠、十二指肠均有粘连,患者右侧腹膜后没有正常的解剖层次及可利用的空间,右

侧腹膜后几乎是铁板一块,操作难度极大。手术过程广泛渗血,术后患者采取快速康复(ERAS)相关措施,目前患者病情恢复良好并已顺利出院。

唐山介绍,肾结核早期的症状是反复的尿频、尿急、尿痛,逐渐发展会影响肾脏功能,使肾脏被破坏,导致对侧肾脏的积水。针对肾结核,可以采取药物治疗和手术治疗两种治疗方法。手术治疗包括局部切除、部分切除以及全切除,根据破坏病灶的程度及范围而定。

术后,回忆手术过程,唐山仍心有余悸。他说,这一极高难度手术的成功,不但体现泌尿外科高超的医疗技术,更体现了以患者为中心的医疗理念,让他们体会到给患者最合适的治疗,为患者解除痛苦的那种喜悦和幸福。



1月21日,邵阳市2021年文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在新邵县陈家坊镇富阳村拉开帷幕。活动现场,来自新邵县人民医院的医护人员耐心接待前来咨询的群众,为他们进行健康诊治,开具处方,免费赠送药品,测量血糖血压,发放健康宣传手册,普及医学常识和健康卫生知识。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新 摄影报道

过了剂量线良药变“毒药”

石浩强

李女士长期服用华法林,抗凝效果一直不错,近期换一个不同厂家的华法林,还是之前的剂量,可没过多久出现了皮肤淤斑、牙龈出血,去医院一查,方知是换用华法林惹的祸。医生及时为其调整剂量,后续未发生更加严重的出血事件。同是华法林,不同厂家的药为何会引起上述情况?这就谈到药物的“治疗窗”问题了。

药物治病,浓度过低无法发挥药效,浓度过高可能会诱发不良反应,甚至出现毒性反应。药物的最小有效浓度与最低中毒浓度是临床治疗的合理区间,也就是药物的“治疗窗”。临床上,治疗窗口狭窄的药物,因有效浓度与中毒浓度接近,在使用时要格外谨慎。常见的治疗窗较窄的药物有华法林、地高辛、环孢素、茶碱、苯妥英钠等,临床上一一定要把握好它们的剂量“红线”。

华法林。它是一种常用的口服抗凝剂,剂量适当可预防血栓,剂量过大则会引起出血。华法林在使用初期时,需要频繁监测国际标准化比值(INR),其最佳抗凝强度INR值为2.0~3.0,到4.0时可能有出血风险,5.0时可能有严重的出血风险。

需要注意,不仅是用法用量上的少许变化,像李女士一样换用不同厂家的相同剂量产品,也会引起华法林药效和不良反应的变化。因此,一旦换药,就得重新监测INR值。需要长期服用华法林的患者,应认清厂家、剂型、剂量,定期监测INR值,出于安全考虑,同服的药物也应咨询药师和医生。

地高辛。该药是中效洋地黄强心

苷类药物,临床常用于慢性或充血性心力衰竭、心房纤颤等疾病的治疗。洋地黄中毒是其常见的不良反应,可引起心律失常,应用时需注意监测地高辛血药浓度。

环孢素。它是一种强效的免疫抑制剂,临床适应证有器官移植、骨髓移植、类风湿关节炎等,其治疗窗窄,血药浓度易受同食食物、合并用药、个体差异、基因遗传等诸多因素影响,常见的不良反应为肾功能损伤,临床使用时应做好血药浓度的监测工作。

茶碱。该药可舒张支气管平滑肌、解除支气管痉挛,不良反应发生率较高,表现为恶心、呕吐、心悸、心律失常、室性心动过速、惊厥,甚至呼吸和心脏骤停等。

苯妥英钠。该药可用于癫痫、三叉神经痛、洋地黄中毒及三环类抗抑郁药过量的治疗,过量可引起视物模糊、复视、行走不稳、精神紊乱、眩晕或嗜睡、幻觉、恶心等。

此外,氟卡尼、锂制剂、西罗莫司、他克莫司等药物也都是治疗窗口狭窄的药物。

药物治疗的本身就是在药效与不良反应之间寻求平衡点,尽可能发挥最大药效,又确保安全,减少或者规避不良反应。除了需要掌握用药的准确剂量、个体化给药、避免超量服药外,还要考虑同食食物、联合用药等因素对药物的影响。食物会影响药物代谢,很多药物经肝药酶代谢,部分可以抑制或者诱导肝药酶的活性,从而改变治疗窗口狭窄药物的代谢状况。

游戏中打开认知 互动中拥抱温暖

通讯员 邓央

1月20日下午,在市脑科医院心理睡眠、少儿心理科团体活动室里,医生孙谜园带领住院患者开展了根据心理学原理设计的团体游戏活动。

在医生和护士的带领下,住院的十几个青少年患者非常开心、无所顾忌地融入到了游戏氛围中,不知不觉提升了对自我的认知,融洽了同伴之间的关系。

“大家好,我是十一病区的孙医生。”

“大家好,我是孙医生旁边的张护士。”

“我是孙医生旁边的张护士旁边的小莹(化名)。”

“我是孙医生旁边的张护士旁边的小莹旁边的小洁(化名)。”

……

游戏从介绍自己开始,在自我介绍过程中下一个人要记住前面所有说过的名字,记不住,便要为大家表演一个小节目。

因为这个小小的“惩罚”,所有的小患者们都竖起了耳朵,认真地记下在场每一个人的名字。

在海盗船长的游戏中,由孙谜园随意叫到在场的任意一人,被叫到的人就大喊一声“我是海盗船长”,两侧的小伙伴便要朝着同一方向一边齐喊“嘿咻嘿咻”一边做划船的动作,跟不上的人也需要接受小“惩罚”。

接受“惩罚”的小患者们依次为大家表演了节目:唱歌、跳舞、俯卧撑……喝彩声和欢笑声溢满了房间,温暖了心田。

在分享环节,大家纷纷感言:“我的记忆并不是我认识的那么差呀”“大家还是蛮喜欢我的嘛”“我以前会的舞蹈没有忘记呀”“哇,我有信心,我能行……”

孙谜园介绍道,在日常的诊疗过程中发现,大部分的抑郁症患者都或多或少有一些社交恐惧,他们不愿意打开自己的心扉,不愿意主动和别人交流,自我评价低。在这样的小游戏中,可以带动大家快速地与彼此熟悉,调动大家的团队意识,在他们全身心的参与游戏的同时,也会发现平时不敢做的一些事情其实做起来也没那么难,从而改变自我认知。

夯实医疗核心制度

提升医疗服务能力

邵阳日报讯 (记者 胡梅 通讯员 龙莉平) “这些医疗纠纷案例给我们敲醒了警钟,也为今后医疗纠纷防范指明了方向。”“冬春季节是各类疾病的高发时期,研讨会开得正是时候。”……1月22日下午,洞口县卫健局组织召开的2021年度医疗质量和安全研讨会上,参会人员纷纷发表自己的见解。

研讨会上,与会人员分析了该县卫健系统近年来一些典型的医疗纠纷案例。案例涉及内科、外科、产科、儿科、后勤等临床科室和职能部门工作,就引发医疗纠纷中核心制度落实到位、医务人员责任心不强、服务态度差、技术力量薄弱等原因进行剖析,并提出具体防范措施。

与会人员纷纷表示,要从案例中吸取教训,持续提升医疗机构服务能力,切实落实保障医疗安全的核心制度,尽量避免发生医疗纠纷。要加强医疗纠纷处理和应对能力,保证医疗工作正常开展。