

# 老年友好型社区离我们有多远?

新华社记者 田晓航 何磊静

阿娘馍馍致富记

李 宁

隆冬时节,寒意正浓,位于青藏高原的青海省西宁市最低气温突破零下15摄氏度。而在马兰芳做馍馍的厨房里却温暖如春,一笼笼冒着热气的馍馍新鲜出锅。

“阿娘,今天订单有150份,我们几点开始做呀?”“阿娘,你帮我看看馍馍的造型对不对?”……面积不大的厨房里,询问声接连不断。

“一个一个来,大家都有份。”马兰芳一边捏着面团,一边回答问题。不一会儿,一个手掌大小、玫瑰样式的馍馍在她手中制作完成,在红色红曲、绿色香豆等调料装饰下栩栩如生。

马兰芳是西宁市城东区慈幼社区的回族居民。早年间,她从海东市民和回族土族自治县嫁到西宁市,随着岁月增长,按照民族传统习俗被叫作“阿娘”。

今年60岁的她怎么也没想到,自己从小做到大的花卷馍馍能成为脱贫致富的“香饽饽”。

“前几年家里穷,老伴身体也不好,生活很难。”回忆起以前的苦日子,马兰芳叹了口气。“幸好遇到陈书记,是她用馍馍帮我们谋到了好日子。”

马兰芳口中的陈书记叫陈凤莲,是慈幼社区党支部书记。“阿娘做的馍馍好吃也好看,不能只让街坊邻居吃到,还要卖出去,带动阿娘们走上致富路。”陈凤莲说。

回族传统习俗有制作“百家宴”的传统——逢年过节,住在同一小区的居民自备材料,做出拿手好菜一同分享。“参加了几次百家宴,我发现小区里的阿娘们做饭都很可口,卖相也很不错,想着帮她们一把。”陈凤莲说:“特别是阿娘们做的馍馍,样式多样,口感软糯,味道更是顶呱呱。”

2017年5月,慈幼社区微信群正式上线“阿娘的馍馍”订购服务,一经推出就成为周边居民朋友圈中的“网红食品”。“最多时,一天我们卖出了180多盒馍馍,按每盒售价15元算,一天的销售额有2000多元。除去用料成本,我们八个阿娘每人一天能挣100多元,去市场买菜也能多挑几个种类了。”马兰芳擦了擦脸上的面粉笑着说。

除了为各位阿娘带来收入,馍馍还为慈幼社区及周边的老年人解决了吃饭难题。2018年12月,得益于阿娘们色香俱全的厨艺,爱老幸福食堂落地慈幼社区居民综合服务站,高标准的厨房设施、健康安全的原材料和健全的供餐制度为社区老人的日常用餐提供了保障。

阿娘们也有了新身份——食堂“大厨”,承担起爱老幸福食堂午餐的制作工作。“考虑到饮食习惯、营养搭配等问题,食堂提供两菜一汤或各类面食,荤素搭配,营养丰富,遇到节假日还会给大家包饺子。”陈凤莲说。

“下一步,我们将安排四位厨艺最好的阿娘担任坊主,通过在她们家中设立馍馍作坊培养更多人参与进来,让阿娘们足不出户就能制作、售卖馍馍,也让暖胃又暖心的馍馍真正带动社区百姓走向富裕。”陈凤莲说。

## 养老住公寓,和在家一样“美”

白丽萍

“我喜欢住在社区养老,这里才有归属感。”67岁的邱赞美和老伴儿搬进甘肃省武威市民勤县大滩镇社区养老公寓已有一年多时间,尽管自己的家就在附近的三坪村,但除了过年回家和外地归来的儿子短暂团聚,其余时间老两口都在这里度过。

走进邱赞美的养老公寓,房间内设有独立卫生间,并设有防滑扶手,在床旁和卫生间都设置有紧急呼叫系统。

“住在这里省心又安心,尤其是有乐趣,老伴儿写写字,我弹弹电子琴,这都是农村想都不敢想的生活。”邱赞美说着抑制不住内心的喜悦。

大滩镇距离民勤县城20公里,涵盖10个村,92个村民小组,全镇60岁以上老人2482人。大滩镇党委书记姜有恒介绍,镇上好多老人子女外出工作,其中半数“空巢”老人。

2019年1月份,镇上为这部分老人租用了社区闲置的两个单元共24套住房,按照方便老人居住的标准进行改造,成为社区老年公寓,专门为老人设置卫生室、棋牌室、书画室等多个功能活动室。公寓还配备了5名社区专兼职工作人员。

根据老人的实际情

动的老年友好社会。”蔡菲说。

### 以老年人需求为中心

近日,上海市长宁区江苏路街道通过智能水表“监测”独居老人安全状态,这一颇具温情的“适老化改造”细节打动了不少网友。

“安装智能设备本身难度并不大,关键是后台的服务要跟上。”曲嘉瑶说,让社区“适老”,有的地方仍面临一些现实困难。

她举例说,从近年实际情况来看,由于存在资金问题、住房类型多元化、部分老年人观念保守等原因,居住环境适老化改造推进相对缓慢。在曲嘉瑶看来,这既要求政府部门予以充分重视,更需要各部门密切配合。

“‘适老化’要因地制宜、注重实效,根据老年人的突出需求精准施策,避免‘叫好不叫座’;还应规划引领、标准先行,防止产生‘纠错’成本。”中国老龄协会政策研究部政策研究处处长周宏说,不但要改善硬件,更要以创建示范性老年友好型社区为抓手,将“适老化”理念融入各项政策,在社会建设和社会管理中更多考虑人口老龄化趋势和老年人需求,促进社会生活环境从“成年型”向“全龄型”转变。

蔡菲认为,老年人对美好生活的需要是不断上升的动态过程,而公共服务质量的提升也需要一个过程,如何在需求侧和供给侧之间找到平衡点,是当前和今后一段时期工作的重点和难点。

“未来五年,我们将加强对各级老龄工作人员和社区服务人员的宣传倡导、培训教育和工作指导,不断提升其工作水平和服务质量,努力满足老年人日益增长的美好生活需求,不断提升老年人的获得感、幸福感和安全感。”蔡菲说。

照料服务的要求等。”国家卫健委老龄健康司副司长蔡菲说,硬件的建设相对容易,但软性的服务提升需要付出更多的努力。

### 走好构建老年友好社会的“第一步”

社区是老年人生活的场所,与老年人的关系最直接、也最密切。把社区作为切入点,是建设老年友好社会的“第一步”。

蔡菲介绍,国家将结合各省(区、市)的人口规模、人口老龄化程度、社区数量、工作基础等情况分配创建指标,再按照社区自愿申报、县级初核、省级复核和推荐、国家评审、公示、命名的流程,逐年确定全国示范性城乡老年友好型社区。获批社区可以获得国家授予的奖牌,可以积极争取地方财政资金的支持。

“2021年将在全国创建1000个示范性社区,此后到2025年,每年再创建1000个,为全国发挥示范引领作用。”蔡菲说,我国东西部、城乡的差异较大,目前印发的标准是为各地提供的参考和方向,各地可结合各自实际制定具体的创建标准。

同时,国家将不断完善示范性老年友好型社区建设的工作机制,逐步建立健全科学规范、公正合理、与时俱进的考评指标体系,并包括老年人满意度等主观考核指标,加大对已命名示范性城乡老年友好型社区的抽查和公开力度,建立动态调整机制。

根据通知,到2035年底,全国城乡社区普遍达到老年友好型社区标准。安全舒心、清洁卫生的良好环境,完善、便捷的出行设施,高质量的医疗卫生、健康管理、紧急救援等社区服务……美好生活图景,令人期待。

“希望通过共同努力,建成具有养老保障、孝老传统、敬老风尚、为老服务、助老行

## 古镇老茶馆 悠闲好时光

2021年1月3日,茶客在安徽省濉溪县临涣镇一茶馆内休闲。

安徽省濉溪县临涣镇是江淮地区闻名的一座盛行饮茶文化的古镇。2017年,临涣古镇饮茶习俗,被列入安徽省非物质文化遗产名录。临涣古镇的茶馆利用安徽六安出产的茶梗,配以古镇的泉水,泡出汤色红艳、甘甜可口的“棒棒茶”,与古朴的木桌、粗砂碗和老茶壶相得益彰,传递出芬芳的味道和轻松的感觉。近年来,临涣古镇大力发展茶文化,茶馆林立,吸引各地游客前来感受古镇的乡土文化气息,品味悠闲舒适的美好时光。 新华社发



## “老了,病了,更要转起来”

——冯铜立和他的陀螺新生活

李紫薇

一位偏瘫大爷,一个能发出声响的陀螺,构成了山西省博物院门前广场的一道风景。

冬日斜阳下,冯铜立抽陀螺的身影被拉得很长。身着毛线帽、灯芯绒裤和一层又一层的棉袄,他的身材高高瘦瘦,尽管才61岁,已满头白发,身体的左右两侧是两个极端,一半充满力量,一半暮气沉沉。

走到陀螺侧面,左手猛地抬起鞭杆,抡一个半圆,又急速落下,鞭绳在空中留下一个斜着的问号,正正地落在陀螺的腰身上。一下又一下,陀螺转得越来越快,越来越稳,气流的“呼呼”声和鞭子落地的声音响彻广场。形成鲜明对比的是,他的右臂无力地垂着,抽动陀螺时跟着小范围甩动,右脚靠左脚拖动,走起路来一瘸一拐。

每天到下午三四点,这样的场景就会出现现在山西省博物院门前的广场上,已经持续了两年多。很多游览者驻足观看,有的人还拍下小视频,感叹“老爷子真不简单”。

着实不简单。在冯铜立的指点下,记者

尝试打他的健身陀螺,五分钟下来,腰部和手臂很酸,陀螺还转得歪歪扭扭。除技巧外,抽动冯铜立的不锈钢陀螺还需要很大的臂力。于是愈加钦佩这位老人,更何况,他还是一个偏瘫的病人。

冯铜立的老伴介绍说,7年前,54岁的冯铜立突发脑梗,引发右半部身体偏瘫,必须在家人的搀扶下才能走路,还基本丧失了语言能力,只能说出几个简单的词汇。生病以前,冯铜立从太原市一家自行车厂下岗,时不时与朋友聚在一起喝酒抽烟,很少锻炼身体,生活方式让老伴儿颇有怨言。

医生说,只要坚持锻炼,右侧身体的部分功能就能恢复。这句话让冯铜立和他的家人重拾信心,出院后,他每天的生活以锻炼身体为主,每天下午都在家附近的小广场活动手脚。“我要恢复健康,不能拖累两个女儿。”这句话,他说了很多次。

5年前,冯铜立和女儿在街上溜达,看到一位白发老人正在打陀螺,女儿就买了一套

陀螺回家,冯铜立和陀螺的缘分开始了。

“是陀螺给了我新生活。”提起陀螺,冯铜立很是兴奋,“打陀螺的时候,什么都不想,就琢磨从哪里抽,怎么抽能让它转起来。”不知不觉,冯铜立打了5年陀螺,除了极端天气,每天至少一个小时。打着打着,冯铜立的陀螺加大了型号,也越来越专业,由木质陀螺变成了不锈钢健身陀螺,由一开始的三孔小陀螺,换成了五孔陀螺。

打陀螺要用很大的臂力,为保持平衡,右臂要跟着甩动,玩家还要不断走动,寻找抽动陀螺最合适的点位,对锻炼身体很有益处。打着打着,冯铜立左边身体越来越有力,右边身体也逐步恢复。现在每次打陀螺,他都要用偏瘫的右臂抽两下。因为身体恢复得好,陀螺也打得好,总有人跟他交流经验,冯铜立的大脑得到了充分锻炼,能说的话也越来越多。

“我争取以后能打八孔的大陀螺,老了,病了,更要转起来,还要转得好!”冯铜立开心地