

# 我市开展重点人群新冠病毒疫苗接种工作



## 乘风破浪 “医路”前行

——记市中医医院妇瘤科主任胡芳艳

邵阳日报记者 胡梅

她常年扎根临床一线,不断开拓创新,从一位青涩的年轻医生成长为一名主任医师,并成为妇科的学科带头人;她毅然扛起新科室发展的重担,一路披荆斩棘,带领团队在邵阳地区创建妇科肿瘤中心,将妇瘤科发展为医院的拳头科室;

她心中藏有大爱,多措并举,致力提升整个邵阳地区的妇科诊疗水平尤其是腹腔镜微创技术,让更多的群众享受到优质安全的医疗服务……

上月初,2020年邵阳市劳动模范和先进工作者表彰大会召开,她被授予了“邵阳市先进工作者”称号。

她,就是市中医医院妇瘤科主任、主任医师胡芳艳。

### 做技术精湛的好医生

“爷爷和父亲都是医生,他们对工作的认真执着和勇于担当,以及为病人解除病痛后的快乐是脑中最深的记忆。”长大后,胡芳艳毅然选择了医学方向。

从踏上学医这条路起,胡芳艳不放弃任何一个可以提升自己技术的学习机会,向书本学、向老师学、全国各地进修学。在专业上,多年来,胡芳艳一直扎根在临床一线,并先后到湖南省湘雅附二医院、湖南省肿瘤医院、佛山市第一人民医院以腹腔镜下宫颈癌广泛切除及腹腔镜下子宫骶骨固定手术视频再次分别荣获二、三等奖。经过6年的努力,她带领的团队在邵阳地区开展了多项妇科新技术的先河,赢得妇产科同行的充分认可。

截至目前,该科室已为众多妇科肿瘤患者解除病痛,其中年龄最大者91岁,最小者21岁,手术成功治愈患者近万例。

### 做妇女健康的“守护神”

从医多年,胡芳艳知道,还有部分医院在妇科疾病综合诊治水平上需要进一步提高。担任邵阳市中西医结合妇科专业委员会主任委员后,胡芳艳更是一直牵挂本地区妇科诊疗水平尤其是腹腔镜微创技术的提升。在大力发展自己科室的同时,胡芳艳经常利用个人休息时间到各二级医院进行会诊、讲座、传帮带指导手术,通过手把手带教将自己所掌握的技术沉入基层,让更多医生学会新技术,也让更多老百姓享受到优质医疗资源。

在学术领域上,胡芳艳担任了湖南省抗癌协会理事、湖南省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会委员、湖南省女医师协会宫颈癌专业委员会委员、湖南省健康服务业协会妇科肿瘤健康管理分会常务理事等多项学术团体工作。

### 做实担当的“领头雁”

2014年,市中医医院成立妇瘤科。胡芳艳毅然扛起科室主任的重担,决定带领科室成员一起乘风破浪,披荆斩棘。

“严格打造一支高质量专业化的妇科专家团队,工作重心放在妇科肿瘤综合诊治上,同时大力开展妇科微创技术及盆底重建等各种新技术,创建妇科肿瘤中心,将

健康邵阳的新时代画卷!

为做好此次新冠病毒疫苗接种工作,市卫健委、市疾控中心已做了精心准备,制定了各项工作方案,分4期对全市各级疾控机构业务人员、乡镇卫生院/社区卫生服务中心预防接种人员、医疗机构增设接种门诊工作人员进行了业务培训,考核合格后才能上岗。为了确保疫苗接种科学、有序,市疾控中心对新冠病毒疫苗接种定点单位进行了

专项工作指导,规范接种流程、人员保障、疫苗储存、告知宣传等各个环节。

截至目前,市区8家2级以上医疗机构向市区18个新冠病毒疫苗接种点派驻了医疗保障小组,协助乡镇卫生院/社区卫生服务中心在疫苗接种期间执行医疗保障任务。武冈市、邵阳县、双清区已相继开展了新冠病毒疫苗接种工作。

1月5日下午,新邵县人民医院组织开展新型冠状病毒疫苗接种不良反应应急处置培训。当日,该院各临床科室50余名医护人员参加培训。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新 摄影报道



## 市福利院成为市残疾儿童康复机构

邵阳日报讯 (记者 伍洁) 1月5日上午,邵阳市残疾儿童康复救助定点机构在市社会福利院挂牌成立,实现儿童福利由补缺兜底型向适度普惠型转变。

据了解,市社会福利院于2015年9月被民政部批准为“明天计划”脑瘫儿童术后康复示范基地,承担邵阳、娄底、怀化等地区的残疾儿童康复工作,已形成立足邵阳,辐射周边的示范引领效应。该院残疾儿童康复救助中心设在儿童楼4楼,院里先后投入100余万元,给残疾儿童打造了一个优质舒适专业的康复环境。现有康复训练场地

720平方米,配置有儿童评估室、心理咨询室、多媒体教室、言语治疗室、运动治疗室、作业治疗室、感统训练室、多感官训练室、律动室、个案训练室等15个康复训练功能室,功能布局符合儿童生理心理特点,康复教学设施设备满足全人全程综合康复模式。同时该院组建了一支专业的人才队伍开展残疾儿童康复救助工作,现有医师、护师、康复治疗师、社会工作者、特教老师、心理咨询师、家庭教育指导师等各类康复人员21人。目前残疾儿童康复救助中心可同时接纳50名残疾儿童进行康复治疗。



工作人员利用手掌触声光感游戏箱训练残疾儿童的感知、锻炼手掌手腕互动、听力以及记忆、刺激听觉感官探索能力。



工作人员正在对孤残儿童进行感统训练。

## 挑战极限,精准切除大块肝癌病灶

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 廖佳桦 戴开成 李文娟 孟天笑) 近日,市中心医院肝胆外科李巨仕教授团队在该院副院长、肝胆专家郑核博士的指导下,凭借丰富的经验和高超的精准肝脏外科技术,顺利为一例巨块型肝癌患者实施病肝切除术,切除肝脏体积比例达到67%。

据悉,按照目前世界公认标准,正常成人安全肝切除最大比例为75%,此例极限切肝手术是我市乃至全省肝脏切除手术的“制高点”。

肝脏是人体内最大的实质性脏器,担负着重要而复杂的生理功能,如分泌胆汁,负责蛋白质、脂肪、糖类、维生素、激素等各种营养物质的代谢作用,同时具有解毒、凝血等作用。肝的再生能力和潜力很大,因此正常肝脏切除部分后,可以较快修复生长,但正常肝脏理论上极限切肝不能超过70%,否则剩余肝脏不能肝功能代偿,术后就会出现肝功能衰竭。

患者今年75岁,因右上腹疼痛来到市中心医院就诊,既往有糖尿病、高血压、类风湿性关节炎病史,检查发现右肝巨大占位,胆结石并胆囊炎,肝功能及凝血功能基本正常,术前诊断考虑右侧肝脏巨块型肝癌。不

手术,按照病情发展,肿瘤会继续恶化,危及患者生命。据术前影像学资料,患者要想获得根治性切除,必须切除整个右侧半肝。根据三维成像技术电脑测算,切除整个右侧半肝,左侧半肝剩余肝体积仅为33%。

按2019年版原发性肝癌诊疗规范,余肝体积须占标准肝体积40%以上(肝硬化病人)或30%以上(无肝硬化病人),此患者无明显肝硬化,切除67%肝脏属于极限切肝范围,但术后剩余肝脏肝功能如果不能代偿,则可能出现肝衰,手术风险极大,死亡率极高。与家属充分沟通,告知病情及手术的利益与弊,家属艰难抉择后,决定进行手术治疗。

于是,肝胆外科组织多学科团队(MDT)会诊,反复讨论手术方案,精心准备,最终在相关科室的大力配合下,肝胆外科手术团队通力配合,对患者实施包括肿瘤在内的右侧半肝切除术。术中每一次操作,每一个步骤都做到精准无误,分离出右侧肝蒂,实施右侧半肝区域阻断,以减少左侧剩余肝脏的缺血再灌注损伤,每一次的分离、钳夹、结扎都做到精细可靠,以减少术中出血和术后出血可能。经过长达5小时的手术,术中出血约100毫升,最终顺利完成本次极限切肝术。

经过8天精心的术后综合治疗和护理,患者恢复良好。由于肝细胞具有再生功能,出院前检查显示患者的左侧肝脏残肝发挥了正常代偿功能,患者顺利出院。

市中心医院肝胆外科教授李巨仕介绍,此次极限肝脏切除手术是肝脏外科的一次重大挑战,是对既往安全肝切除范围的一次有力探索,也为该院肝胆外科的发展提供一次重要参考。手术的成功、患者的顺利出院,有赖于各科室MDT团队之间的紧密配合,精细的术前评估,精工的手术规划,精准的术中操作,精心的术后管理,围手术期全程贯彻ERAS理念,同时也与患者及家属的信任、密切配合不可分割。李巨仕说,对肝癌高危人群的筛查,有助于早期发现、早期诊断、早期治疗,是提高肝癌疗效的关键。在我国,肝癌的高危人群主要包括:具有乙型肝炎病毒和或丙型肝炎病毒感染、长期酗酒、非酒精脂肪性肝炎、食用被黄曲霉毒素污染食物、各种原因引起的肝硬化、以及有肝癌家族史等的人群,尤其是年龄40岁以上的男性风险更大。血清甲胎蛋白和肝脏超声检查是早期筛查的主要手段,建议高危人群每6个月进行至少一次检查。



邵阳卫生与健康