

全省新冠肺炎病毒核酸检测能力提升应急演练在我市举行

防范新冠肺炎疫情 提升应急处置能力

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 罗剑娇 王冬梅 黎汪） 为做好新冠肺炎突发疫情处置,有效提高应对突发疫情的组织指挥、协调配合、快速反应和高效处置能力,12月28日下午,湖南省新冠肺炎病毒核酸检测能力提升应急演练活动在市体育中心举行。省卫健委党组成员、副主任祝益民,副市长李华和参加演练活动。

演练模拟了市区、新邵和邵东发生新冠肺炎确诊病例后,对辖区内全员进行核酸采样排查的全过程。根据疫情形势,我市迅速启动突发公共卫生事件一级应急响应,市、县两级新冠肺炎疫情防控指挥部第一时间调度指挥卫生健康、公安、通信、交通等相关部门力量,协同开展流行病学调查,查找密切接触者、次级密切接触者等高风险人群,并从全省调集机动核酸检测力量支持我市的核酸检测任务。

演练共设置调集机动队伍和动员、设置采样点、工作人员穿戴防护用品、人群采样、冷链食品及其环境采样、标本收集和运输物品消毒等多个场景,采用现场演练为主、桌面推演为辅的方式进行,并有专家团队对每个支援队进行评估评分。演练现场设置了症状监测区、临时隔离区、等候区、登记区、采集区、缓冲区等功能分区,在工作人员有序引导下参演群众进行了核酸检测。模拟被采样居民有序进入现场,进行身份验证、现场登记、核酸采样等流程。采样人员按照规范进行咽拭子采样,样本封存、装车、转运。演练真实模拟了新冠肺炎病毒核酸检测标本采集应急演练全过程,演练现场井然有序,参与人员反应快速,配合密切,达到预期的演练效果。

祝益民介绍,冬季气温下降和变冷,容易发生散在病例和聚集流行情况,疫情防控工作不容忽视。本次演练以邵阳为基础发现确诊病例或者密切接触者以后,从全省各个市州调动核酸检测队伍进行支援,在比较短的时间里面完成大批量的核酸检测任务。

祝益民说,此次演练有效检验了全省各地核酸检测的组织指挥、现场调度、实验室检测等全方位的实战能力,确保新冠肺炎病例的“及时发现、快速处置、精准管控、有效救治”,进一步查漏洞、补短板、强弱项,全面提升全省新冠肺炎疫情的应急处置能力。



▲工作人员穿戴防护服



▲咽拭子采样。



12月27日上午,市中西医结合医院在大祥坪体育馆举行庆祝“建院四十周年”暨“迎元旦”首届职工冬季趣味运动会。

此次活动旨在提倡全民健身、全员参与、全面发展的目的,培养全体干部职工以关心树爱心、以团结树团队、以文明树规范的精神风貌。

“本届冬季职工趣味运动会是对医院干部职工业余文化生活的一次大促进,希望大家把这次运动会中所体现出来的‘更高、更快、更强’的运动精神带到今后的工作中去!”该院党委书记李乐山说。图为运动会现场。邵阳日报记者 陈红云 通讯员 刘璐 摄影报道

节日里， 如何让亲子关系更“近乎”？

新华社 12月24日电（记者 屈婷） 各种节日扎堆来到,儿童心理专家提醒,过节也别忘了跟家庭小成员多沟通,特别是那些开始有了独立、距离意识的前青春期孩子,家长要理性引导和帮助他们度过这段“成长的烦恼”,用沟通技巧让亲子关系更近乎。

这些场景是否让你觉得似曾经历:大人们在张罗过节,只有孩子一脸不高兴,啥也不感兴趣,问也不说,把门一锁躲在房间;家人聚会交流感情,孩子却躲在一旁“鼓捣”手机,还设了密码不让人看;曾经爱说爱笑的孩子如今总说过节没意思,甚至把“不想活啦”挂嘴边……北京儿童医院精神心理科专家闫瑞颖说,其实这都是孩子在经历“成长的烦恼”的心理表现。特别是五六年级到初一的孩子们,很多家长突然感到孩子不爱沟通了,情绪也焦虑不安,由此给亲子关系带来很大压力,不少家长束手无策。

原来,这都是“前青春期”惹的祸。闫瑞颖表示,处在前青春期的孩子懵懵懂懂,但生理上已

经开始发生变化,比如女孩子生理期来临,乳房发育;部分男孩子开始首次遗精、变声、体毛增加等,这些生理变化会使得他们产生焦虑不安的情绪,隐私和自主意识抬头,倾向于用批判的眼光看待世界。在这个阶段,孩子容易发生一些情感上的退行行为,表现为情绪不稳定,处在矛盾状态:一方面要与父母“保持距离”,一方面很在意父母是否关心和爱他们。

闫瑞颖建议,家长在了解这个阶段孩子的基本心理特征后,切记不要一味指责、讨好或干脆不管不问,而是要学会接纳孩子想“保持距离”的心理需求,尊重他们的隐私,同时学会正面表达自己的担心和爱意,给予孩子科学的性教育,不要谈性色变,为进入青春期做好充足的准备。

“节日是给孩子提供心理支持的好时机,家长应更多注重陪伴和沟通,而不要只关注成绩。”她强调,如果发现孩子低落或者焦虑情绪持续较长时间还是调整不过来,家长要及时带孩子就医。



一片冰心在玉壶 ——记全省抗击新冠肺炎疫情先进个人姜滔

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 舒建平 彭颖异

大事难事看担当,危难时刻显本色。庚子新春,迎战“新冠”,他作为医务科科长,当仁不让,冲锋在前,用实际行动彰显了一名共产党员的初心和使命。在抗疫最艰难的两个月时间里,他像个铁人一般,每天24小时像陀螺一样连轴转,“有事找滔哥”,成为了疫情期间医院不成文的规定。他就是邵阳市第二人民医院医务科科长姜滔。

致敬抗疫英雄,弘扬抗疫精神。在11月30日召开的全省抗击新冠肺炎疫情表彰大会上,姜滔荣获“全省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。

冲锋在前 闻“疫”而动

2020年初,面对突如其来的疫情,姜滔凭着多年医务科工作的直觉预感到事态的紧急性。接到疫情命令的第一时间,他迅速在院内成立疫情防控组,制定疫情防控方案,参与建立预检分诊、特殊发热门诊,规范就诊流程等,他每天奔走在各个科室之间,督查、协调、防控疫情,每天睡觉的时间只有三、四个小时。

疫情之初,他组织科教科、院感科举行疫情防控知识培训,加强医护人员的防护意识,使全员在短时间内防疫水平优质化。另一方面,他以身作则,站在抗疫第一线,并时常与一线抗疫同志沟通思想,努力平稳他们的情绪。为了确保工作正常运转,他全力以赴冲锋在前,无论白天黑夜,他总能耐心、从容、有效率地解决各种问题,他是医护人员口中的“滔哥”,是医患心中树立的一面火红的旗帜。正是他的坚定、乐观,不退缩,不动摇,守好医院每一道防疫关卡,确保了来院就诊患者和医护工作者零感染。

舍我为民,战胜“疫”魔

姜滔和妻子都是医务工作者,疫情防控期间,夫妻俩无暇顾及家中一双稚子,只能让爷奶奶帮其照顾。因为害怕把病毒带回家,更是有家不能回。好不容易抽时间给孩子打个视频电话又匆忙挂上,科里其他同事劝他回家看看孩子。他却说,这个时候回去,院里工作我不放心。

疫情期间,姜滔的手机24小时在线为医护人员提供帮助。为做好疫情防控常态化工作,国家规定要求按限期完成“发热门诊”整改。姜滔请来市卫健委领导专家现场勘察,自己设计并绘出了合格合规的设计图纸。他亲自到现场指导施工,不慎被锐器扎破鞋底刺伤脚板,鞋和袜子被鲜血浸湿。他仅在现场用络合碘和棉签将伤口进行了简单的处理和消毒,就再次投入到了测量工作中。“发热门诊”改造比预期时间大大提前,“发热门诊”的改造工作优化了各项相关疫情防治、就诊与应急的流程,取得了良好的效果。

细节决定成败,“外防输入,内防扩散”,严守每一个防控关卡,在抗疫工作中,市第二人民医院出色地完成了各类疫情防控部署工作,取得了显著战“疫”成果。在这场疫情防控阻击战中,姜滔充分发扬了一个共产党人的本色,今年6月,他还被评为“市直卫生健康系统优秀共产党员”。



今年疫情期间姜滔(左二)及该院领导对发热门诊、呼吸内科等重点科室进行隔离防控部署。



近日,邵阳学院附属第二医院团委联合机关支部志愿者在院内开展“垃圾分类,从我做起”志愿服务活动,旨在加强职工的环保意识,自觉参与垃圾分类,倡导健康文明的低碳生活。

活动设置了三个垃圾分类趣味游戏,分别是“知识大转盘”“垃圾分类小能手”“垃圾分类飞行棋”,参与者成功闯关完三关游戏即可获得心仪礼品一份。

活动中,志愿者们还向来往群众发放垃圾分类宣传手册,讲解垃圾分类知识,倡导居民从日常生活入手,争当垃圾分类倡导者、参与者。本次活动共发放500余份垃圾分类宣传手册。邵阳日报记者 陈红云 通讯员 杨好 申伟红 摄影报道