

全市首家宫内疾病微创诊治中心落户市中心医院

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑）12月24日，邵阳地区第一个宫内疾病微创诊治中心在市中心医院妇科开业。该项目的启动标志着我市妇科微创技术登上了新的台阶，给广大妇女患者带来了福音。

宫腔镜是当代微创外科的主流技术之一，经过多年的临床积累，2019年市中心医院宫腔镜手术量超过2000台。宫内疾病微创诊治中心建成后，计划年手术量4000台以上，设有宫腔镜检查 and 日间手术间、住院病人宫腔镜手术间，配备目前国内外最先进的仪器和设备，人才结构合理，技术力量强大。环境整洁舒适，配套设施齐全，实行“门诊—手术—病房”三位一体综合管理，提供“一站式”服务，极大地方便了患者。

目前，该院妇科腔镜技术在省内亦处于先进水平，如无损伤处女膜宫腔镜诊治技术、宫腔镜下子宫切口疤痕缺陷整形、宫腔镜下切口部位妊娠诊治、中重度宫腔粘连分离等已达到省内先进水平。



▲市中心医院妇科医护团队。

2015年，市中心医院妇科率先引进诺舒（NOVASURE）阻抗控制子宫内膜切除术治疗女性月经过多，结合已有的宫腔镜技术优势，让患者摆脱了月经异常的困扰。美奥舒（MyoSure）新型宫腔病灶去除技术，高频冷刀，纯机械旋切的原理，避免电切所产生的热灼伤，不容易

出现宫颈粘连等并发症，可视无痛人流对有生育要求的年轻妇女，预防宫腔粘连保护子宫内膜有重大意义。

宫内疾病微创诊治临床研究中心的成功组建，将大力促进妇科微创技术的发展及与规范化诊治，降低我市宫内疾病的发病率，造福于邵阳人民。



12月22日下午，市中医医院的医护人员走进市第九中学，开展2020年“中医中药中国行”中医药文化进校园活动。当天，医护人员为该校的教师们开展了健康知识讲座，并就急救知识为教师们进行了培训。

邵阳日报记者 李超 摄

义诊扶贫送健康 寒冬慰问暖人心

邵阳日报讯（记者 胡梅 通讯员 姚瑜芸 贺晴）“就在家门口看了骨关节病，还看了呼吸方面的病，这样的义诊活动蛮好，希望经常有。”12月19日，隆回县横板桥镇村民戴高连不仅找市中心的医生看了病，还免费领取了所需要的药品，很是高兴。

当日，九三学社市中心医院支社联合北塔区第一、第二支社组织社内医疗专家一行9人，赶赴隆回县横板桥镇举行义诊扶贫活动。

在该镇党委书记魏志坚、镇长宁炳炎的介绍中，一行人详细了解了该镇的基本情况以及镇里富硒红薯粉丝、葡萄

产业园、金秋梨等扶贫支柱产业相关情况。

随后，支社一行中的骨科、呼吸内科、心内科方面的医务人员即刻投入义诊活动，为患有骨关节病、高血压、呼吸疾病的三十多位群众义诊，并免费发放相关药品、测量血压等。

同时，支社一行还走访慰问了部分贫困户，为其送去了米、油等生活物资，鼓励他们坚定信心，依靠自己勤劳的双手过上幸福生活。

15年“老顽疾”一朝治愈

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 申伟红）近日，邵阳学院附属第二医院耳鼻喉科的患者唐女士，谈起困扰自己15年的“流鼻涕”症状被该科医疗团队利用微创技术一招解除，感激不已。

唐女士反复流鼻涕已有十五年，自己认为是感冒，一直未予重视，近3年来反复发生鼻痛、头昏、头痛，曾在外地医院就诊，做了鼻窦CT检查，诊断为“鼻窦炎、鼻息肉”。后经当地医院医师介绍，于12月17日来到邵阳学院附属第二医院就诊，该院耳鼻喉科专家吴年周主任医师接诊后，发现唐女士左侧鼻腔内有灰白色肿物，吴年周建议唐女士住院治疗。

12月21日，唐女士被安排在局麻鼻内镜下行左侧鼻腔鼻窦肿物探查、鼻窦根治术。医师在手术过程中探查



▲眼耳鼻喉科专家正在给病人做检查。

时发现，唐女士的中鼻道处肿物比较柔软，切开黏膜后见清水样液体流出，探查肿物囊腔，见左侧筛顶部骨质缺失，脑组织、脑膜暴露达1.5cmX2.0cm，脑脊液持续不断下漏。唐女士的病情并没有想象中的那么简单！这不

是一般的鼻窦炎、鼻息肉病例，而是颅底缺失、脑脊液鼻漏、脑膜脑膨出的患者。该院眼耳鼻喉科专家在高清鼻内镜微创下经前鼻孔入路进行人工脑膜修补、颅底重建手术，手术历时约一个半小时，取得圆满成功。

“以往鼻—颅底缺失、脑脊液鼻漏修补手术需从前额部切开皮肤，开颅进行，手术创伤较大，住院时间长，费用高。”吴年周说。近些年来，鼻内镜下鼻—颅底微创手术逐步得到成功开展和推广，手术类似于“补漏”的方法，从前鼻孔内进入，进行颅底缺损修补，创伤小，恢复快，没有皮肤切口疤痕，深得患者的认可和赞许。

吴年周是市最早开展鼻内镜微创手术的专家之一，20多年来，已经成功完成鼻内镜微创手术达上万台，专业技术娴熟。该院耳鼻喉科常规开展的业务有：眼显微外科、泪囊炎微创外科等；耳显微、耳内镜微创外科，鼻内镜微创外科，儿童耳鼻咽喉疾病的微创治疗，低温等离子消融微创手术，各类肿瘤、外伤和急重症的诊疗等。



生死瞬间！ 医护人员从“死神”手中抢人

邵阳日报讯（通讯员 申秀梅）近日，51岁的禹先生不慎食物堵塞气道导致窒息。庆幸的是，家人及时送医，才避免了悲剧。

“我弟弟吃饭时突然窒息，马上到急诊……”12月20日17时45分，邵东市人民医院急诊科接到紧急求助电话。医院立即启动应急流程，重症医学科、呼吸内科等相应医生立即赶到急诊科。

打电话的禹女士就住在邵东市人民医院家属区，家庭聚餐时，禹先生突然面色青紫呼吸困难，家人被吓坏了，一路疾行4分钟就抬送患者到了急诊科。

急诊科副主任赵仔超已经准备好抢救用物及器械，等候在科室门口，查看患者已失去意识，全身发绀，双侧瞳孔散大，对光反射消失。情况十分危急，抢救组医护人员立即施救，紧密协作，胸外心脏按压、异物取出、气管插管等一系列抢救措施有序进行。

1分钟，堵住禹先生气道的青菜团被顺利取出。

3分钟，成功建立人工气道。

6分钟，恢复了自主心跳，意识逐渐清醒，禹先生脱离了死

神的威胁。

20多分钟后，经过有条不紊的抢救，患者的呼吸循环及内环境得到了稳定，家属悬着的心才放下来。

随后，转入呼吸内科继续治疗，由于抢救及时，后续措施得当，禹先生没有出现心脏呼吸骤停、脑部缺氧引发的各种后遗症。

赵仔超提醒大家，吃东西时最好“食不言”，进食时大声说笑或打闹，容易发生像禹先生这样误食、误吸的情况，后果严重的，会导致死亡。当发生异物呛入气管，最有效的方法是海姆立克急救法，呼吁大家都学习一下。

赵仔超介绍说，“海姆立克急救法”被称为“生命的拥抱”，是一种简单有效的急救手段。救护者站在患者身后，从背后用双臂围环患者腰腹部，一手握拳，拳心向内按压于患者的肚脐和肋骨之间的部位；另一手掌捂按在拳头之上，双手急速用力向里向上挤压，反复实施。要注意的是，婴幼儿的海姆立克急救法与成人不同，按压胸部两点连线的中间，持续几次按压，直至阻塞物吐出为止。当然，千万别忘了拨打120接受专业的救治。

婴儿跌伤病危 精准治疗转安

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 苏娟 李文娟 孟天笑）12月18日，患儿阳阳（化名）父母将一面写着“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的锦旗交到市中心医院PICU医护人员手中，感谢该科全体医护人员对阳阳的精心治疗及护理。

阳阳仅有两个月大，11月24日晚，哥哥抱他玩耍时不慎摔倒在硬板上。当时，阳阳的父母没有在意，未做任何处理。第二天，阳阳出现了频繁抽搐伴随神志障碍。见情况不妙，11月26日阳阳由120救护车紧急送往市中心医院PICU治疗。CT检查显示，阳阳纵裂池双侧顶部硬膜下、小脑幕和蛛网膜下腔出血，右侧额顶枕叶白质轴索损伤，入院时有频繁抽搐，中枢性呼吸衰竭，经初步止惊治疗仍有频繁抽搐发作。

病患家属担心后遗症太重，非常焦虑，多次想放弃治疗，市中心医院PICU主任彭小铜和主诊的副主任医师周洲和护士每天耐心讲解病情，让家属树立治疗的信心。在医护人员的耐心劝说下，阳阳的家属同意积极配合治疗。

最终，在市中心医院儿科医学中心主任韩海英的组织协调下，PICU与神经外科一同积极救治，阳阳经6天机械通气、抗癫痫及防治颅内高压对症治疗，病情逐步好转。看到儿子病情逐步好转，阳阳的父母露出了开心的笑容。在PICU住院近20天治愈出院，阳阳活泼如初，没有明显后遗症，家属喜极而泣。

为了表示感谢，患儿父母出院时送来感恩的锦旗，紧紧握住儿科医学中心主任韩海英的手，饱含热泪，千言万语尽在不言中。



▲患儿父母赠送锦旗表达谢意。