做内分泌代谢的“调控者”

——记邵阳学院附属第一医院内分泌代谢科

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 姚罡

在邵阳学院附属第一医院,有这样一支团队,他们以患者健康为己任,致力于帮助患者维持内环境稳定,让患者又快又好的恢复健康生活。他们就是内分泌代谢科的全体医护人员。

自2010年开科至今,经过十年的发展,现已建立了内分泌代谢性疾病诊疗规范化管理模式,开设了糖尿病专科及专家门诊、内分泌代谢专科及专家门诊等,做到了专病专治,使内分泌学科成为了代谢慢病管理的前沿阵地。

糖尿病规范化管理让患者受益

今年65岁的何大妈有多年糖尿病史,因近年来疏于管理,出现了严重的并发症——糖尿病足溃疡并感染。入院时,其左脚的大拇趾已经出现了深度烂洞,骨质也被严重破坏,在县级医院治疗时,医生建议其截肢。为了保住大拇趾,她慕名来到邵阳学院附属第一医院内分泌代谢科,科主任姜玉平为她制订了详细的治疗计划。通过抗感染,局部清创换药及饮食干预等综合治疗,何大妈的左脚大拇趾终于保住了。

姜玉平介绍,在常见的内分泌代谢疾病中,糖尿病的发病率最高,糖尿病引起的并发症更是让众多患者痛苦不堪。这让作为学科带头人的她深感责任之重。

对于住院病人,每天早上查房她都要花几个小时与病人交流,为他们做综合评估。此外,在姜玉平的带领下,该科还专门培养了两名糖尿病专科教育护士,常年免费为门诊、住院患者举行糖尿病相关知识讲座,为患者建立个体化饮食及运动方案,延缓并发症发生发展。患者出院后,她定期对患者进行随访,了解患者的血糖情况,提醒患者生活中该注意哪些问题。

◀科室全体医护人员。

“糖尿病其实不可怕,我们现在提倡三级预防,教会病人如何与糖尿病和平相处,减少并发症的发生。”姜玉平介绍,只要积极控制血糖,进行综合、全面的治疗,血糖可达标,并发症能有效预防。在姜主任治疗的病人中,有长达40年病史的患者都没有产生严重并发症。同时,她也提醒,三分之二的早期糖尿病患者是无明显症状的,如果你是有糖尿病家族史、体重超标20%以上人群,都必须及早筛查、早预防、早干预。

内分泌代谢疾病不容忽视

内分泌代谢是人体生理机能、人体健康的主宰者,它通过分泌激素、新陈代谢在人体内发挥作用。激素过多过少、代谢或快或慢都会有可能产生不同的疾病。

姜玉平介绍,糖尿病与甲状腺疾病是内分泌代谢专业中发病率较高的疾病,但对于一些罕见、疑难疾病的诊治更能代表科室的诊疗水平,如垂体及肾上腺等疾病。

前不久,科室接诊的一位男性患者,本来是因性功能下降到多家医院就诊,均被当作性功能减退进行治疗。多次治疗后,患者病情未见好转,最终找到了医院。在详细了解患者情况后,医生对其进行了垂体磁共振检查,确诊其为垂体性疾病,准确地找到了病因。

一名女性患者因持续7年出现不明原因抽搐被送进多家医院就诊,医生一直给予抗癫痫药物治疗,今年7月,这名患者来到该院就诊,通过动态血糖监测才发现患者抽搐的原因是严重低血糖,经予上腹部增强CT扫描及其他一系列检查考虑胰岛素瘤,转普外科做手术后低血糖及癫痫不再发作,一直被当做癫痫治疗的病因是胰岛素瘤致低血糖而引起的。

还有一名50多岁的女性患者因血糖、血压控制不好来糖尿病专家门诊就诊,姜玉平在检查时发现她的唇毛比一般女性的要明显一些,怀疑她可能是患了内分泌疾病。于是,在门诊抽血化验血钾非常低立即收住院诊治。帮她积极补血钾,做肾上腺及垂体方面的检查,最终确诊为库欣综合征,诊断结果证实了她的预判。随后,通过手术治疗,这名患者的血糖血压都恢复正常了。

“这类患者数量不算多,但通过准确诊断可以让他们少走许多弯路,及时得到有效的治疗。”姜玉平介绍,提高少见病人的诊断、不漏诊不误诊是内分泌代谢专业医生的职责,在她的带领下,科室致力于打造全面、系统、专业、规范的内分泌代谢专业,专病专治,让患者享受更加优质的诊疗服务。

◀每年举行大型糖友健康讲座。

舒适医疗康复快 术后一天即返岗

市中心医院麻醉医师亲身体验“加速康复外科”手术

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 曾梦琪 李文娟 孟天笑) 12月10日凌晨,市中心医院麻醉科医师易娟突然腹痛难忍,于是赶往急诊科就诊。经该院胃肠外科医师检查诊断为阑尾炎,准备在当天下午进行腹腔镜下阑尾切除手术。

术前两个小时,易娟喝下了250ml脉动饮料补充能量。“现在我们都倡导加速康复外科理念,术前两个小时喝一些含糖饮料可以补充能量,减轻手术前的饥饿不适。”作为术前管理专家的她如是说。

进入手术室后,麻醉医师谭贤刚询问她是否会紧张,易娟笑着说:“完全不紧张,我相信我们的团队。”麻醉诱导后,谭贤刚给易娟进行了双侧腹横肌平面阻滞,麻醉手术切口部位,以减少全身麻醉用药量,并起到术后镇痛的作用。“神经阻滞麻醉的时间可以持续10至20小时,度过小创口的手术的疼痛高峰是足够的,大创伤手术的话也可以选择术后镇痛泵来减轻术后疼痛。”谭贤刚向来了解情况的家属解释麻醉科目前实行的全身麻醉复合神经阻滞方案。

半小时后,手术完毕,缝合完伤口后易娟即苏醒了,她向谭贤刚比了个“OK”的手势。进入麻醉恢复室后,护士进一步确认她的清醒程度,术后10分钟即给她拔出了咽喉中辅助呼吸用的喉罩。“感觉睡了一个好觉,明天有精神上班了。”这是易娟拔除喉罩后说的第一句话。

当晚,麻醉科的同事们去病房慰问易娟,全麻术后无法立即进食,她还有些虚弱。于是,排班医师问她是否需要请假,易娟说:“不需要,我感觉恢复得很好,神志清楚,反应迅速,休息一晚明天可以正常上班。”

第二天,易娟就回到了麻醉前咨询的工作中。麻醉前咨询是麻醉科重要的工作岗位,咨询室的医师需要在几分钟内了解患者的病情,并制定出个体化的麻醉方案,因此,只有经验丰富的骨干医师才能胜任。看到易娟手背上的留置针,前来就诊的患者不禁有疑问,易娟回答:“其实,我昨天才做了一场全麻手术。”

有患者质疑全麻术后她是否还拥有良好的判断能力,她耐心解释道:“你放心,全麻药物在几个小时内就会消退完毕,不会长久的影响神志,同时麻醉前评估不仅仅是我一个人把关,在术前麻醉医师还会再次仔细评估。”患者的疑虑消失后对她多了一份心疼:“你这样也太辛苦了!”易娟回答道,“麻醉工作可以说是一个萝卜一个坑,我能坚持就要坚持,这样能减轻科室的压力,也能减少病人的等待时间。”

一天的工作结束后,易娟还是有些疲惫。躺在病床上输液时,易娟对去看望她的同事说:“其实我能迅速回到工作岗位上不是因为我多坚强,而是因为我们有优秀的治疗团队,有现在先进的加速康复外科与舒适化医疗理念的贯彻。”

新邵:家庭医生守护22万人健康

邵阳日报讯 (记者 杨敏华 通讯员 杨能广 孙春兰) 12月20日,新邵县陈家坊镇富阳村卫生室乡村医生(执业医师)胡先定一大早来到村民胡术之老人家中,为他输液。胡术之患严重肝腹水,老伴双目失明且又有慢阻肺及精神障碍,女儿远嫁外省,胡先定经常上门治疗和照顾。

为进一步落实医改任务,促进医疗卫生工作重心下移、优质医疗资源下沉,为城乡居民提供质优价廉的医疗卫生服务,新邵县自2018年开始,在全县范围内推行家庭医生签约服务工作。

家庭医生主要由乡村医生、卫生院临床(全科)医生、公共卫生医生组成,签约对象为老年人、原发性高血压患者、糖尿病患者、儿童、残疾人、计划生育特殊家庭和贫困户等重点人群,实行每年一签。家庭医生每签约1人服务费为40元,其中基本公共卫生经费20元,医保基金12元,个人自负8元,而个人自负部分卫生院均已减免。

家庭医生是签约居民医疗、预防、保健的一道屏障,更是他们生活中必不可少的一部分。家庭医生一年提供四次包括健康教育、随访在内的上门服务,一年开展一次免费健康体检,还可提供向上向下转诊服务。对慢病患者,在上级医院诊断并开具处方后,如病情基本稳定,家庭医生可开具长处方,减少患者的来回奔波。

2020年,新邵县累计签约220487人,其中老年人签约64378人,原发性高血压患者签约37744人,糖尿病患者签约12565人,儿童签约21385人,残疾人签约3892人,计划生育特殊家庭签约2007人。通过开展家庭医生签约服务,常见病、多发病可在基层首诊,实现“小病不出乡”,形成基层首诊、分级诊疗的格局,建立既能守健康、又能守费用的双重守门人新制度,签约群众可以足不出户享受到优质的医疗卫生服务。

孕妇脐带扭成“麻花”状,小心胎儿宫内窘迫

邵阳日报讯 (记者 杨敏华 通讯员 彭宏 孙移新) “我们真没想到宝宝只是比平常在母亲的肚子里动的次数少了一点,情况就变得这么危急。真的太感谢你们啦!”12月16日,陈女士和家属对新邵县人民医院产科的医务人员连声道谢。

12月2日16时55分左右,刚刚换下手术服,准备回科室查房的新邵县人民医院产科主任刘红霞接到电话,“请问是刘主任吗?我是B超室的刘柏花,这有一个34+周孕妇,产检B超发现脐带异常,胎儿颈背部可见两组脐血流信号,考虑脐带绕颈两圈,脐动脉舒张期血流间断性缺失,孕妇自述有胎动减少,请您马上给她看一下。”凭着多年的临床经验,加上刘柏花的描述,刘红霞马上预感到情况的危急。“好的,现在立刻送病人到科室来。”放下电话,她立即组织科室启动应急预案,开通绿色通道,准备好床位、胎心监护仪、吸氧装置,做好了迎接患者的准备,并联系手术室备好手术间。

17时许,孕妇被送到病房,值班护士马上给孕妇吸氧、做胎心监护,同时刘红霞立即查看孕妇病历、询问病史。胎心监护提示胎儿宫内缺氧,需急诊手术。由于陈女士是独自一人来做产检,刘红霞立即通知科室工作人员为其办理住院手续,立即与陈女士家属取得联系,进行病情沟通。同时,通知新生儿科医师做好手术室新生儿复苏准备。

17时30分许,术前准备已完善,陈女士被送入手术室进行急诊剖腹产手术。

17时52分许,陈女士剖腹产下一男婴。羊水棕黄色,Ⅲ度粪染,胎儿宫内缺氧严重,新生儿出生后1分钟Apgar评分只有2分,新生儿科医生立即进行新生儿复苏抢救。随后,孩子被送入新生儿重症监护室。

“胎儿脐带扭转得很厉害,就跟‘麻花’一般!脐带扭转导致脐血流受阻,胎儿宫内缺氧,随时有胎死宫内的可能。如果B超医师没及时识别并和产科沟通,后果可能很严重。好在及时发现,及时手术,母子平安!”刘红霞回忆说。

刘红霞提醒广大孕妇,胎动监测是孕妇自我评价胎儿宫内状况的简便、经济的有效方法。孕妇除定期来医院产检外,妊娠晚期要时刻注意胎动的变化,可以每天自己监测胎动。一旦发现胎动较前频繁或减少,不应忽视,要及时来医院就诊。

海扶刀:隔山打瘤,助力备孕

邵阳日报讯 (通讯员 申秀梅 王明敏) 12月14日,尹女士到邵东市人民医院妇科复诊,她欣喜地和王明敏医生分享了她子宫肌瘤海扶刀治疗后三个月的感受,术后3个月的月经量明显减少了,对于手术效果满意,正在积极备孕中。复查B超显示,尹女士的子宫肌瘤缩小体积超过80%。

被称为“妇科第一瘤”的子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤,困扰着许多合并子宫肌瘤的不孕患者。

今年7月,33岁的尹女士因流产做过一次宫腔镜手术,术中发现一个约金钱橘大小的子宫黏膜下肌瘤。随着肌瘤逐渐增大,尹女士的月经量开始增多,并导致了贫血。经多方打听,她来到邵东市人民医院妇科海扶微无创治疗中心就诊,于9月8日入院,为不影响怀孕,9月11日,尹女士在该院接受了“海扶刀”治疗。

“海扶刀”是将低能量的超声聚焦到一个点上,超声穿透腹部到达瘤体,在焦点处产生高温将肌瘤“杀死”。这样,对子宫的伤害减到最低,对怀孕的影响降到最小。邵东市人民医院海扶微无创治疗中心自2020年9月开展工作以来,已为多名女性患者成功进行了聚焦超声消融手术治疗。