

邵阳眼底病患者的福音

全省首个“光明中心”项目落户市中心医院

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 黄靓 李文娟 孟天笑) 12月12日上午,市中心医院举行光明中心筹建仪式及眼底论坛,标志着湖南省第一家“光明中心”项目正式落户市中心医院眼科。市中心医院副院长肖谦,湘雅附二医院曾军教授,湘雅医院谭佳教授,湖南省人民医院曾琦教授及邵阳市各县市区眼科专家应邀出席会议,共同见证了这一重要时刻。

近年来,随着经济社会的发展、老龄化和三高人群增多,眼底疾病在我国的发病率持续上升,而眼底病已是不可逆盲的首位病因,已经严重威胁国人的眼部健康。相关研究表明我国有近1000万眼底病患者,大量患者需标准化规范化的诊断和治疗。不少眼底病患者如糖尿病视网膜病变、年龄相关性黄斑变性等,由于缺少了规范的慢病管理体系支撑,后续治疗效果欠佳,部分患者不幸致盲。

为更好地服务广大眼底病患者,促进眼底病医师人才培养、学科发展,国家眼部疾病临床研究中心携手北京白求恩公益基金会共同精心打造“光明中心”,打造中国创新性和规范化眼底病诊疗管理模式和网络中心。光明中心通过互联网加技术的引用规范眼底病患者的诊疗流程,加强各级医院交流合作,更好地



▲湘雅附二医院曾军教授作学术分享。



▲湖南省人民医院曾琦教授作学术分享。

为患者提供更便利更优质的服务。

市中心医院眼科主任刘兴红介绍,因为眼底病不容易被及时发现,许多人在不知不觉中成了患者。尤其是老年人特别容易忽略眼底病,常被老眼昏花所迷惑,把视力下降、视野变窄、飞蚊等现象误认为是白内障、玻璃体混浊,

以致延误治疗,从而失去了救治的最佳时机。该院光明中心将建立标准化的眼底病规范诊疗流程,通过搭建各级医院医生、技师和护士的培训平台、患者管理平台及互联网技术应用的引入,有效提高光明中心医师、技师和护士对眼底疾病的诊治和管理能力,为邵阳地区眼底疾病患者的有效

管理提供一个创新的、更规范化的模式,提高患者对眼底疾病的认知,为我市眼底疾病患者带来福音。

启动仪式上,市中心医院副院长肖谦在致辞中提出了对该院光明中心的展望以及筹备建立中的注意事项,市中心医院眼科副主任医师肖梅介绍了光明中心人员配置情况。本次眼底论坛,邀请了湘雅附二医院曾军教授、湖南省人民医院曾琦教授、湘雅医院谭佳教授等多名有着丰富临床经验的眼科知名专家授课,围绕小分子诺适得是CIDME患者信赖之选、糖尿病性黄斑水肿的个性化治疗、甲状腺相关眼病的多科协作治疗等课题,结合患者病例、手术视频,探讨学科发展,展示眼底病检查、诊断、治疗的新技术和新成果,共同探讨眼底病领域的今日与未来。

在病例讨论环节,市中心医院眼科副主任医师黄瑞尧、邵阳学院附属第一医院眼科副主任医师王会艳分别结合各自的临床实践,分享了一例糖尿病视网膜病变合并白内障患者和一例右眼视力突然下降伴眼前黑影遮挡患者的治疗过程,并说出了他们在治疗过程中的思考和疑惑,请专家们进行点评,解疑答惑。针对他们提出的问题,专家们耐心细致地进行解答,互动交流,现场气氛十分热烈。

寒夜里的生死时速

通讯员 谢志刚 肖琼

12月7日凌晨1时10分,一阵急促的电话铃声打破了寒夜的宁静。邵东市人民医院产科主任刘宝华接到求助电话,一名阴道大量流血的孕妇需紧急转诊过来。

该孕妇怀孕32周零6天,在家起床上厕所时,突发大量阴道流血,鲜血如同流水般哗哗直流……根据急救车上医务人员提供的信息,结合自己二十七年的临床工作经验,刘宝华高度怀疑该孕妇为中央型前置胎盘。

中央型前置胎盘是指胎盘完全

覆盖宫颈内口,伴或不伴胎盘植入。如若伴发胎盘植入,在剖宫产手术时出血量多,风险大,手术出血量一般为3000ml-7000ml,常常发生难以控制的致死性出血,死亡率高可达10-20%。

刘宝华当即上报该院医务科,启动危重孕产妇急救绿色通道,制定精密的手术方案。

1时25分,在医务科组织下,以产科为中心,B超室、心电图室、麻醉科、输血科、手术室、新生儿科等相关科室全部准

备就绪,只待孕妇抵达,便立即展开抢救。

1时40分,该孕妇抵达该院,经过值班医生郑丹的产前检查及周文娟医生的B超检查,初步诊断为中央型凶险型前置胎盘。

……

2时36分,经过团队的全力抢救,母子平安!术中失血量大约500ml,子宫腔球囊填塞止血,最大限度地减少了术中、术后出血,为该女士保全了子宫。

随着剖宫产率增加与二孩政策的放开,凶险型前置胎盘发病率也显著增加,它在孕晚期和分娩时威胁孕产妇和胎儿的生命安全。“准妈妈们要定期产检,以降低孕期风险。”刘宝华指出,当发现有前置胎盘的情况后,要争分夺秒,千万不能延误诊治。

慧眼识真相

邵阳学院附属第二医院成功开展胸腔镜检查术

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 曾晶晶 中伟红) 12月10日下午,邵阳学院附属第二医院呼吸内科医护团队在科主任邹正秀的带领下,完成了该院首例胸腔镜检查手术,填补了该院胸腔镜检查技术的空白。

来自邵阳县的卢先生,今年66岁,因反复腹痛,乏力、食欲不振,且伴有活动后气促半个多月,到邵阳学院附属第二医院就医,并于11月27日入住该院消化内科。卢先生入院后通过胸腔穿刺行胸腔积液常规、生化、微生物学、细胞免疫学检查、风湿免疫性疾病检查和肿瘤相关检查,都未能明确其病因,为尽快确诊疾病,该科医生基于卢先生病情进行交流探讨,最终决定给他采取胸腔镜检查术帮助确诊。

胸腔镜检查术是胸腔内微创手术,通过胸腔镜进行胸膜活检,明确胸腔积液的病因。术前胸部CT和胸腔B

超检查时发现患者胸腔积液较少,需要在术前施行人工气胸术,避免术中对的肺的损伤。手术过程中诊治团队沉着冷静,按照预案有条不紊地开展,患者生命体征平稳,胸腔镜检查发现卢先生的膈胸膜上可见白色粟粒样结节,经过一个半小时的奋战,留取了标本做病检,胸腔镜检查术取得了成功,患者术后无并发症,恢复良好。

在胸膜疾病的诊治中,胸膜疾病常引起胸腔积液,其确诊有赖于病理检查,通过内科胸腔镜可以观察胸膜全貌,包括壁层胸膜、肺表面、纵隔及膈胸膜,并可在直视下多点活检,提高诊断率,对胸膜疾病诊断率在70%~90%,远远高于常规胸腔穿刺胸水化验的诊断率。而且具有手术创伤小、患者痛苦小的优点。

这次手术为该院呼吸内科临床经验的不断积累,呼吸



▲呼吸内科医护团队在给患者做胸腔镜检查术。

介入技术研究与不断深入,将促进该院呼吸内科在临

床治疗技术的不断发展,为我市呼吸系统疾病的患者带来更优质的医疗服务。



省城医疗专家邵东义诊授业

邵阳日报讯 (通讯员 中秀梅) “我这胆结石很多年了,这次湖南省人民医院派来的可都是专家博士,我得赶紧去看看!”12月10日下午,邵东市民三五成群地纷纷来到邵东市人民医院,在该院志愿者的组织下,市民们排队、登记、候诊井然有序。

12月10日,湖南省人民医院携专家博士团队在邵东市人民医院组织开展了义诊、专家大讲堂等活动,取得良好成效。

本次院内义诊活动由省人民医院院长李小松带队,省人民医院胃肠外科、神经内三科、呼吸一科、全科医学科、耳鼻喉咽喉头颈外科等11科主任教授组成强大义诊阵容,邵东市人民医院相关专科科室100余人参与。

虽然冬日的寒气已经降临,但义诊活动现场却十分火热,到处都是翘首以盼的身影。“我看到义诊的消息,便立刻网上预约挂号了。”居住在大禾塘街道的周先生激动地说,“专家非常细致认真,这次活动让我们在冬天感受到了温暖。”56岁的周先生患有慢性阻塞性肺疾病,反复呼吸道感染住院。在专家的指导下,做了肺功能检查,专家还详细了解患者平日的服药情况,悉心为他调整了药物,并逐个讲解

如何规范使用这些药物。

80岁的黄女士患了胆囊炎,经常腹痛,儿子和老伴对老人的健康状况很是担忧,专家嘱咐,饮食上一定要规律,平时限制脂肪及胆固醇食物摄入。在一问一答之间,黄阿姨家人紧锁的眉头渐渐舒展。

据统计,此次活动累计义诊七百余人。邵东市人民医院党委书记、院长周少峰表示:“我们通过医联体建设,与部省级医院合作,把省城三甲医院的专家请回来,服务人民群众,改善群众看病难、看病烦问题。”义诊活动得到邵东市民的普遍欢迎和高度认可。很多群众表示,义诊活动让他们实现了在家门口看上全省知名专家的愿望,多年的病痛得到解决。

12月11日,省人民医院博士专家团还来到双凤乡,为当地老百姓开展义诊服务,向当地卫生院捐赠彩色B超机一台,并向村民捐赠了价值1.5万元的药品、助听器及急救包,为偏远贫困地区送上健康“大礼包”。

“义诊活动能让邵东市民在家门口享受省内优质医疗资源,提升老百姓的健康指数和幸福指数,能够为家乡老百姓做一些力所能及的事,我感到很荣幸。”负责此次活动执行的李小松说。

冬病冬防,“三九贴”正当时

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 陈少敏 刘璐) “夏季的‘三伏贴’,寒冬的‘三九贴’,贴了之后自己的慢性病有明显改善,所以我要坚持贴。”在邵东市中西医结合医院,前来预约“三九贴”的患者张先生说。近日,记者在该院针灸科看到,前来咨询“三九贴”的市民明显增多,可见大家对于冬病冬防健康养生的意识逐渐增强。12月21日,是该院“三九贴”一九寒冬开贴之日,让我们跟着市中西医结合医院中医专家,来了解一下有关于“三九贴”的相关健康知识吧。

开展冬病冬防中医外治贴敷疗法,与夏季“三伏贴”治未病机制相同,它是根据自然界二十四节气规律和人体体质特点,用特定中药贴敷在特定穴位上,利用特制中药、穴位、特定节气之时的共同作用,达到治病、防病的目的。

“三九贴”时间为每年冬季冬至后期间,三次为一个疗程,每次间隔7-10天,连续3-5年。成人每次贴2-6小时,小儿贴0.5-2小时。如局部有烧灼感、疼痛感或小儿哭闹不止可提前取下;若温热舒适或微痒可多贴几小时(但必须注意贴药处皮肤不被灼伤起疱);慢性病病史较长或病情较为顽固者,体验后有效果的,可适当增加贴敷次数,但必须注意不损伤灼伤皮肤为宜。

市中西医结合医院还特别推出治未病服务配合“三九贴”,如火龙罐、督脉灸、特色刮痧、耳穴

耳针压豆、棍针等特色疗法。

市中西医结合医院“三九贴”时间:“一九”(2020年12月21日—29日);“二九”(2020年12月30日—2021年1月7日);“三九”(2021年1月8日—16日)。

“三九贴”疗法适应症:

- 1.内科:慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性咳嗽、阻塞性肺气肿、体虚易感冒、肺间质疾病、肺功能不全、各种关节炎等;
- 2.儿科:小儿支气管哮喘、体虚感冒、肺炎、过敏性鼻炎、慢性腹泻、疳积、尿床等;
- 3.针灸科:肢体麻木痹痛、寒湿腰腿痛、肩周炎、冻疮、面瘫、中风偏瘫、各种关节炎等;
- 4.耳鼻喉科:慢性鼻炎(过敏性鼻炎)、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎(过敏性鼻炎)、咽异感症(梅核气)、体虚鼻炎等;
- 5.皮肤科:冻疮、冬季皮炎、脉管炎、寒冷性多形红斑、异位性皮炎等。

“三九贴”疗法禁忌症:

- 1.支气管扩张、活动性肺结核咳血患者、糖尿病患者血糖控制不佳者、瘢痕体质者、恶性高血压、严重肝肾功能障碍、严重心血管疾病、恶性肿瘤者;
- 2.敷贴部位有皮肤创伤、皮肤溃烂、皮肤感染的;
- 3.艾滋病、结核病及其他传染病;
- 4.孕妇禁用;
- 5.皮肤过敏或对敷贴药物过敏者。