邵阳学院附属第一医院:

打通胸痛患者生命通道

通讯员 姚罡

近年来,随着我国心血管疾病发病率和死亡率的不断上升,心血管疾病成为危害国民健康的主要疾病之一。

前不久,杭州一名夜跑的小伙子突发胸痛倒地不起,即使被紧急送往医院抢救,也没能挽回生命。心血管疾病发病日益呈现年轻化趋势,不得不让人思考我国急性胸痛及ACS治疗规范亟待改善。组建胸痛中心,整合各种技术技能,形成快速诊断,让患者得到及时和规范化治疗,是当下最正确的决策。

2019年,邵阳学院附属第一医院在医院党委的大力支持下,正式启动胸痛中心建设工作。今年4月,医院申请国家胸痛中心总部网络初审,5月通过,6月通过省胸痛中心专家现场核查。10月,中国胸痛中心总部进行现场核查,对该院胸痛中心建设工作给予高度评价,11月,中国胸痛中心联盟发布"关于2020年度第二批次中国胸痛中心及中国基层胸痛中心通过认证单位公告",该院成为了邵阳地区第一家通过国家认证的标准版胸痛中心。

●多学科团队提升院前急救能力

"是邵阳学院附属第一医院吗?赶快派医生来东大路,有人快不行了!"今年11月10日凌晨,一阵急促的电话铃声打破了该院120接诊中心的宁静。

一名年轻男性患者因突然出现持续性胸痛,家属拨打了急救电话。

120急救人员迅速到达现场,第一时间为患者进行心电图检查,心电图示"急性前壁、高侧壁ST段抬高型心肌梗死"。

院前急救医师立即拨通胸痛中心值班电话并予患者口服急性心梗一包药物治疗,院内值班医生接到通知后"一键启动导管室",心内科介入团队迅速到位,院内绿色通道开启。

患者到达医院后直接送入导管室,穿刺桡动脉成功,造影前降支近段全闭,导丝顺利通过闭塞病变,球囊扩张,支架释放,闭塞血管恢复血流TIMI3级,血运重建成功,挽救大量濒临坏死心肌,患者转危为安。

●区域协同救治打通生命通道

患者陈某,70岁。今年11月27日19时30分无明显诱因休息时突发胸痛,伴大汗淋漓、濒死感,21时15分前往该院胸痛中心网络医院——新邵县人民医院心内科就诊,21时20分完成首份心电图并传至邵阳学院附属第一医院会诊,被确诊为急性侧壁ST抬高型心梗,医生建议溶栓或急诊PCI。

21时26分,医生为其实施双联抗血小板给药和肝素抗凝给药,并决定送往邵阳学院附属第一医院导管室进行手术,21时58分在该院导管室激活,22时7分病人送至导管室,22时12分开始穿刺,22时33分导丝通过,从患者进入医院至导丝通过仅用时26分钟。

这一幕幕惊心动魄的救治场面,这一串串充满温度与速度的感人数字,背后是得益于胸痛中心的创建,该院真正实现了"快速规范诊治、无缝隙对接、区域协同救治",从而迅速开通血管,为生命延续赢得了宝贵时间。一年来,该院胸痛中心及时有效救治了大量急性心梗患者,有效降低了死亡率,提高了救治成功率及患者的生存质量。该院还积极推广先进的胸痛诊疗及救治流程,实现全员参与、全程保障、全域统筹,积极推动胸痛中心"全市模式",多方携手,打造区域协同救治体系。

目前,邵阳学院附属第一医院胸痛中心已成功与5家医院搭建了网络协作救助体系,更大程度地保障了人民群众的"心胸"健康。

▲团队紧密协作守护患者生命安全。

◀多方携手打造区域协同救治体系。

▼中国胸痛中心总部来该院开展现场核查。

精英荟萃 共谋创新发展

我市召开医学会甲状腺乳腺学组学术年会

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 申伟红) 12月12日,2020年邵阳市医学会甲状腺乳腺学组学术年会暨湖南省抗癌协会甲状腺癌专委会规范化诊治巡讲(邵阳站)在邵阳学院附属第二医院举行,来自全省甲状腺医学领域的权威专家与我市各医疗机构相关学科的精英骨干们共230余人齐聚一堂,共同探讨分享甲状腺医学前沿知识及交流各种临床治疗技术的运用实践。

会上,大家观看了腔镜下甲状腺手术、开放性甲状腺手术的现场直播,李洲成、陈杰、彭小伟、欧阳取长等9位专家分别围绕各自研究的方向作了精彩的授课和报告。他们的报告紧紧围绕甲状腺疾病治疗方法的选择和动态评估、甲状腺再次手术决策、颈侧区清扫的解剖与操作技巧、乳腺癌精准化疗策略等最新领域,带给大家全新的启示、视角和认识。期间,专家们还就相关专题和与会人员进行了深入交流和积极探讨。整场报告聚焦前沿、主题突出、互动热烈,具有很强的实效性和前瞻性。

邵阳学院附属第二医院甲乳科作为我市的省级重点专科,2015年被省科技厅评为"湖南省甲状腺疾病防治临床医疗技术示范基地"。近5年来,该科获得省市科技进步奖5项,省级科研课题10项,核心期刊上发表论文45篇;已累计收治各种类型的甲状腺、乳腺疾病患者达12万余例,完成各种类型的手术达3万余例;该科每年开展甲状腺癌与乳腺癌手术近500例,并开创了全市甲状腺腔镜手术先河。该科紧跟医学前沿发展趋势,不断提升医疗技术水平,致力于为每一位病人提供最专科化、精准化、规范化地治疗。

此次学术年会的成功召开,将对我市甲状腺学科的科研能力及临床医疗技术水平的提升起到良好的推动作用。

践行承诺惠民生

——市中医医院坚守医院公益性,发挥优势资源帮扶贫困患者

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 陈华 马田

12月10日下午,在市中医医院骨伤二科的病房走廊里,市民周先生正手持助步器缓慢行走。这是他在经历了长达一年行动不便后,第一次真正地站立行走。

原来,一个月前,周先生因双侧髋骨疼痛、跛腿行动一年入院治疗,经医生诊断为双侧股骨头坏死,需进行人工髋关节置换。然而,高昂的费用让这个本就贫困的家庭雪上加霜。正当周先生与其家人发愁时,传来了一个好消息。今年11月21日,市中医医院成为了"春立阳光计划"骨科项目定点医院,周先生通过条件申报,有幸成为了该项目的首位救助患者。

随后,在骨伤二科主任王懿及护理团队的精心治疗与护理下,周先生很快便能下床正常站立了。

"春立阳光计划"项目,是由中华慈善总会为帮助家庭贫困的患有较严重关节病患者能够得到有效治疗,在北京春立正达骨科材料科技有限公司支持下,设立的骨科材料捐赠项目。项目旨在为贫困患者的骨关节及脊柱疾病提供置换人工关节手术所需的内固定材料(内固定材料经国家药监局批准生产),从而进一步推进精准扶贫、助力解决民生问题。这也意味着,通过该项目,周先生只需支付手术费、住院费即可接受免费的人工髋关节置换,重新获得健康。

目前,市中医医院是邵阳地区唯一一家由中华慈善总会授牌的"春立阳光计划"骨科项目定点医院。随后,该院还将继续为符合条件的贫困患者提供人工关节置换等医疗救助,造福贫困患者。

据了解,近年来,市中医医院始终坚持公立医院姓"公",立足于公共利益最大化,充分发挥优势资源帮扶贫困患者,实实在在减轻患者经济负担。2011年,该院与市癌症康复协会联合成立"肿瘤防治学校",不定期举行讲座、爱心探访、医患交流、护患交流等一系列活动协助肿瘤患者康复,并对在该院诊疗的肿瘤患者给予一定的优惠。2019年2020年,该院连续两年与省人口健康福利基金会签约开展计生困难家庭肿瘤患者医疗救助,截至今年8月,共资助了112人次,救助金额达55万元。近三年来,该院还针对贫困肿瘤患者实施优惠政策,年均免挂号费5000余人次,对肿瘤住院患者自费部分优惠金额年均20余万元,得到了社会的广泛认可和赞誉。

发挥中医药优势 强化『脑心同治』

我市举办2020年中西医结合学会脑心同治专业委员会学术年会

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 陈媛琳 陈华) 为充分发挥中医药优势,提升邵阳地区心脑血管学科中西医结合治疗水平,12月12日上午,邵阳市中西医结合学会脑心同治专业委员会2020年学术年会在市中医医院举行。来自省、市内从事心脑血管专科的业务精英们齐聚一堂,研讨交流,共同推动我市脑心同治专业学术进步。

近年来,随着我国老龄人口激增,心脑血管疾病发病人数持续上升,严重危害国民健康,心脑血管疾病防治迫在眉睫。中医认为,心主神明,脑为元神之腑,心脑同源,心脑相连、心脑应当同治。2019年,邵阳市中西医结合学会正式成立脑心同治专业委员会,并由市中医医院主任医师谢钢担任主委。一年来,脑心同治专业委员会秉承中国中西医结合学会发展精神,在我市大力开展中医药慢病学术交流、中医药文化普及论坛、慢性病指导讲座、基层中医医师培训,促进了邵阳地区心脑血管学科发展。

市中医医院心病科和脑病科是省中医药管理局"十三五"重点中医专科,是国家心血管病中心高血压专病医联体邵阳分中心、邵阳市心内科中医医疗质量控制中心挂靠科室。市中医医院充分发挥中医药优势,坚持中西并重,在脑卒中、高血压病、冠心病、心力衰竭等疾病施行中医临床路径管理,总结了一套诊疗体系。

会上,国家首批优秀中医临床人才、省中医药研究院卜献春教授现场就老年病特点与用药体会同与会代表进行了探讨交流。

微创内固定治疗骨盆骨折

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑) 近日,市中心医院骨科成功实施一例骨盆骨折微创复位内固定手术。患者于受伤后第三天顺利完成手术,术后恢复良好。

患者今年38岁,因车祸受伤致骨盆骨折,由当地医院转入市中心医院。当地医院X片及骨盆平扫CT显示,左侧耻骨上下支骨折、骶骨左侧面骨折。入院后,对患者予以输血及补液支持治疗,完善骨盆三维CT进一步明确诊断、分型及指导治疗方案。

经检查,患者诊断为骨盆骨折,市中心医院骨科团队进行术前讨论:患者骨盆骨折Tile C 1.3型,为不稳定性骨盆骨折,手术指征明确,积极手术能帮助患者减少因长期卧床所致相关并发症的发生几率,便于护理和早期康复。

市中心医院骨科主任谢京平介绍,手术有骨盆经皮外固定架固定、切开复位内固定和微创复位内固定三种方式。采用骨盆经皮外固定架固定手术简单,但易出现针道感染、螺钉松动、对于骨盆环垂直稳定性的维持疗效不佳,坐起困难等。如采用切开复位内固定,传统的髂腹股沟入路或Stoppa入路手术创伤大、手术时间长、出血多,病情危重的多发伤患者恐不能耐受。

采用微创复位内固定法,利用骨盆微创复位工具,通过解锁、牵引、复位固定骨盆骨折,可明显缩短受伤至手术的窗口时间、手术创伤小、时间短、出血量少、术后恢复快,但对于手术医生来说,要面临吃线多的问题,对身体损害大,且微创手术损伤盆腔大血管及腰骶神经的风险较大。

经过讨论,市中心医院骨科决定为这位已生育2个孩子的女子实施微创内固定手术。手术由向军云主任医师、曾勇主治医师主刀。术前一天清洁灌肠、导尿、备皮,完善术前评估,于受伤后第三天完成了手术治疗,手术过程顺利,术中出血仅50ml。

目前,作为邵阳地区唯一一家全国骨盆微创技术加盟合作医院,自2019年底至今,市中心医院骨科已完成多例骨盆骨折微创内固定手术,取得预期疗效,标志着该院在骨盆骨折微创治疗的道路上日趋成熟。