我市一批抗疫先进个人和集体获省级表彰

邵阳日报讯 （记者 陈贻贵 通讯员 阳媚 李文娟 孟天笑）11月30日上午，湖南省抗击新冠肺炎疫情表彰大会在长沙举行，表彰我省为抗击新冠肺炎疫情作出突出贡献的先进个人和先进集体。其中，我市姜加祥等62人被授予“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号、市委办公室等18个集体被授予“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号，何一满等8人被授予“湖南省优秀共产党员”称号、绥宁县卫生健康局党委等5个集体被授予“湖南省先进基层党组织”称号。

今年新冠肺炎疫情发生以来，我市各级各部门和广大干部职工坚持对人民群众生命安全和身体健康高度负责的态度，发扬越是艰难越向前的大无畏精神，临危不惧、勇挑重担、坚守岗位、英勇奋斗，为疫情防控取得阶段性胜利作出了卓有成效的贡献，涌现出一大批感人肺腑、催人奋进的先进典型和事迹。

作为全市抗击新冠肺炎疫情的“中心”力量，市中心医院党委领导班子成员亲自督战，各党总支、党支部坚决执行，多部门、多科室通力合作，建立起疫情防控的培训体系、防线体系、隔离体系、救治体系和物资储备体系。共整合疫情救治床位190余张，医务人员600余名，组建由260名医护人员组成的5组救治梯队，根据疫情变化，逐步投入救治体系。同时，派出12名医护志愿者奔赴湖北，与当地医护人员和群众一起，共同抗击新冠肺炎疫情，诠释了医者仁心和大爱无疆。

▲市中心医院党委书记张国华（右三）和该院五名医务人员接受表彰后合影。

在此次表彰大会上，市中心医院ICU副主任医师王晓珊、感染科主治医师王岐洁、检验科副主任技师何一满、呼吸内科副主任医师谢建丰、PICU护师阳媚等5名医务人员荣获“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号，市中心医院荣获了“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进集体”荣誉称号。

“能够得到表彰，我感到很开心，很荣幸。”表彰大会后，回忆起抗疫期间的工作情形，王晓珊仍记忆犹新。她说，抗疫工作很平凡，却又十分重要，能够为抗疫出一份力，自己感觉非常自豪。呼吸内科副主任医师谢建丰说，这份荣誉不只是属于他个人，而是属于市中心医院全体抗疫一线的全体同事们，感谢他们在背后的每一份付出。王岐洁表示，在接下来的临床一线工作中，他们会再接再厉，不忘医者使命，不辱医者仁心。

▲湘雅附二医院妇科主任方小玲教授作精彩讲座。

▲湘雅附三医院妇科主任徐大宝教授作精彩讲座。

我市举办第三届妇科微创论坛暨妇科疾病规范化诊疗研讨会

共话妇科微创发展

邵阳日报讯 （记者 陈贻贵 通讯员 姚罡）11月29日，由邵阳学院附属第一医院主办的邵阳市第三届妇科微创论坛暨妇科疾病规范化诊疗研讨会成功举办。来自省内妇科领域的知名专家齐聚一堂，通过讲座、讨论、手术视频展播等形式，共话妇科微创领域的新技术和发展趋势。

随着生活水平的提高，人民对健康服务要求也越来越高，微创手术已成为广大女性的第一选择。目前，我市大部分县市区医院、妇幼保健院均开展了微创手术，但离微创技术的全面成熟还有很大的进步空间。自1996年开始，邵阳学院附属第一医院妇科先后率先在邵阳地区开展第一例腹腔镜、宫腔镜、非脱垂子宫经阴道手术，经过几代人的努力，微创技术日趋成熟。2017年，邵阳学院附属第一医院妇科被湖南省科技厅评审为湖南省妇科微创临床医疗示范基地。今年11月，该科成立了邵阳地区第一个妇科实验室，为进一步提高临床诊治能力与科研能力提供了保障。

在学术交流环节，湘雅附二医院妇科主任方小玲教授、湖南省肿瘤医院妇瘤科主任医师唐迪红教授、湖南省妇幼保健院方超英教授、邵阳学院附属第一医院妇科副主任医师肖京荣等专家，围绕妇科恶性肿瘤保留生育功能临床诊治、卵巢癌手术治疗进展、绝经管理与激素补充治疗新观念、复发性流产的诊治，带来了一场场精彩纷呈的讲座。

湘雅附三医院妇科主任徐大宝教授、邵阳学院附属第一医院妇科李吉想结合手术视频，详细分析讲解了困难宫腔镜手术、腹腔镜下盆腔淋巴结整块切除+腹主动脉旁淋巴结清扫术、单孔腹腔镜下子宫全切术、无损伤处女膜宫腔镜下子宫粘膜下肌瘤切除术、卵巢囊肿蒂扭转复位囊肿剥除术的操作步骤、要点、难点及注意事项，得到了参会人员的一致好评。

邵阳学院附属第一医院妇科主任岳艳玲表示，这次会议的成功举办，加强了省内著名专家和同仁之间的交流学习，提高了邵阳地区妇科微创手术技能及疾病规范化诊疗水平，将促进妇科微创技术更加规范、安全地开展，从而造福邵阳广大的女性患者。

“十年”鼾症一次治愈

邵阳日报讯 （记者 陈红云 通讯员 申伟红）“现在我呼吸通畅了，说话声音也好听多了，人也变得开朗自信了，多年的困扰解除了。感谢医护人员的精心治疗！”近日，在邵阳学院附属第二医院眼耳鼻喉科，患者童童（化名）对该科医生的治疗效果连连称赞和致谢。

童童今年20岁，体重严重超标，达到110公斤。平常有入睡反复打鼾、憋气、呼吸不畅、说话时好像口中含物等不适症状，且症状持续了十余年。11月7日，童童来到邵阳学院附属第二医院眼耳鼻喉科就诊，该科主任医师吴年周接诊。相关检查结果显示：童童的鼻咽部及后鼻孔被重度肥大的腺样体全部堵塞，咽腔里双侧扁桃体也重度肥大，咽侧壁肥厚，从而导致咽喉腔狭窄。结合她的体重，童童被诊断为重度鼾症，有手术指征。

在医生的解释和建议下，童童及家人决定住院手术治疗。童童因为长期存在缺氧、大脑耐受能力较差，在手术过程中和术后都有可能出现喉头水肿、缺氧窒息、多器官功能障碍状况，从而容易发生心跳呼吸骤停的危急症状。吴年周为童童做出了缜密的诊治方案，对童童的围手术期安全保障制定了详细周密的计划。

11月10日，童童被推进了手术室，为确保手术做到万无一失，医院动用了全院最优质的医疗护理力量，教授级麻醉专家亲自麻醉插管。术中使用等离子刀低温消融微创技术，缩短了手术时间，且术中出血量也大大减少，避免了误吸窒息的风险，手术取得了圆满的成功。术后童童恢复良好，打鼾、憋气、呼吸不畅等症状得到了大大的改善。

▲耳眼鼻喉科医生们和患者合影。

邵阳学院附属第二医院眼耳鼻喉科应用鼻内镜、喉内镜、鼾症监测仪对患者进行准确检查，确定气道阻塞位置，然后针对阻塞部位进行等离子刀低温消融微创手术，取得了良好的治疗效果。

在自身医疗技术不断提升的同时，邵阳学院附属第二医院还长期聘请湘雅三医院多名专家教授为医院客座教授，每月定期来医院坐诊，传授知识和技能，为住院疑难病患者免费会诊和手术，减轻了很多病友的经济负担。

研讨交流先进理念 助力技术创新发展

——我市举办2020年物理医学与康复医学学术年会

邵阳日报讯 （记者 刘敏 通讯员 陈华 马田）为推动邵阳地区康复医学及针灸康复专业发展，提升全市康复医学从业人员的医疗技术理论水平与实践能力，11月27日至28日，邵阳市2020年物理医学与康复医学学术年会及针灸推拿康复专业委员会学术年会在市中医医院举行。来自省内康复医学领域的权威专家与我市各医疗机构从事康复临床工作的精英骨干们齐聚一堂，共同探讨分享康复医学前沿知识及交流各种临床康复治疗技术的运用实践。

近年来，随着人口的老龄化，慢性疼痛性疾病、心肌梗死、脑卒中等发病率逐年增高，康复医学的重要性日益突出。本次学术年会由市卫健委、市医学会主办，市中医医院承办。大会特别邀请了德中康复协会顾问、湖南省医学会物理医学与康复学专业委员会主任委员、湘雅医院康复医学科主任刘遂心、医学博士侯轶、中南大学湘雅二医院康复医学科总治疗师长李彦、中南大学湘雅医院运动医学硕士研究生沈亚南分别就慢性肌骨疼痛、神经病理性疼痛、肌筋膜疼痛及心血管病患者合并慢性疾病的康复治疗作了学术交流，同时，大会还对冲击波疗法临床应用与实践操作进行了现场技术培训，为我市康复医学技术发展，提供了良好的交流促进平台。

作为目前我市一所集临床医学与康复为一体的国家三级甲等中医医院，市中医医院致力于中医传统治疗技术与现代康复技术融合，医院开设的针灸康复科是湖南省针灸重点专科，设有康复治疗中心和住院部两个区域，开设有针灸康复门诊与疼痛门诊（颈肩腰腿痛专区）；病区开放35张床，康复中心设有针灸推拿室、中医特色治疗室、中医微创治疗室、言语吞咽治疗室、运动治疗室、作业治疗室、康复评定室。科室坚持“中西医结合”的发展理念，中西合璧，优势互补，以继承和发扬祖国传统医学为基础，结合现代康复技术，致力于为每一位患者提供最精准的治疗方案。

“拆弹专家”大显神威 七旬老人化险为夷

邵阳日报讯 （通讯员 申秀梅 黄耀锋）11月9日，家住邵东市流光岭镇77岁的尹阿姨因颅内动脉瘤破裂，导致重型蛛网膜下腔出血并脑室出血、脑积水、高血压病，入住邵东市人民医院神经内科重症监护室。

住院当天，患者再次出现剧烈头痛、呕吐，随即意识障碍。病情紧急，该院神经内科立即成立了科主任申平为组长的救治小组，通过病情分析，结合患者临床表现及头颅CT，考虑颅内动脉瘤再次破裂所致蛛网膜下腔出血可能性大。进行全脑血管造影检查，明确了尹阿姨再出血的原因，正如医生预料，在右侧颈内动脉后交通段长了一个11mm×7.5mm的宽颈大动脉瘤。

颅内动脉瘤就像长在脑袋里的“不定时炸弹”，患者在短时间已经破裂了两次，如果再破裂第三次，死亡率极高，手术是消除动脉瘤破裂最好的办法，考虑患者年龄大，经过救治小组讨论及与家属充分沟通后，决定给患者行介入下颅内动脉瘤栓塞术。

此时，患者昏迷程度加深，命悬一线，立即完善术前准备，推入手术室……11月10日，医护人员给患者进行了支架辅助下颅内动脉瘤栓塞术，手术历时3小时，尹阿姨颅内的“不定时炸弹”被成功拆除。当天23时，救治小组又给患者进行了脑脊液置换手术，顺利置换出部分破入蛛网膜下腔的积血。目前尹阿姨恢复良好，无明显后遗症，为了家属方便照顾已转普通病房康复治疗。

神经内科副主任李霜介绍，今年以来，神经内科神经介入团队已经为30余例脑动脉瘤安全拆弹，成功挽救了他们的生命。

市中医医院退休干部党支部获评全省先进

邵阳日报讯 （通讯员 陈乾龙）日前，市中医医院退休干部党支部荣获“全省示范离退休干部党支部”称号。

近年来，市中医医院退休干部党支部以争创“示范党支部”为目标，强力推进支部标准化、规范化建设，不断夯实党建基础，丰富工作内涵，创新活动载体，提升服务能力，充分发挥了退休干部党支部的战斗堡垒作用，各项工作都取得了显著成效。

市中医医院党委书记雷庆良表示，医院退休干部党支部将在今后的工作中继续努力，发挥好示范标杆作用；同时，医院其他党支部将以退休干部党支部为标杆，进一步规范组织设置、完善工作制度、严格组织生活、加强党员教育管理，把政治建设摆在首位。