



邵阳学院附属第二医院开创全市先河

利用等离子低温消融术治愈儿童鳃裂瘻管

我市启动眼疾救治公益项目

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 黄玉辉) 11月18日上午,由邵阳爱尔眼科医院和市残联开展的“集爱三湘·光明助残-爱眼公益行”眼疾救治项目正式启动。

为贯彻落实党的十九大关于“发展残疾人事业,加强残疾康复服务”的指示精神和脱贫攻坚重要部署,使贫困白内障患者享有康复服务,帮助他们恢复视功能和劳动能力,助力脱贫致富奔小康,邵阳爱尔眼科医院和市残联联合开展“集爱三湘·光明助残-爱眼公益行”眼疾救治项目。该项目从现在起至2023年8月,将为我市2700名贫困白内障患者进行医疗资助,同时在邵阳爱尔眼科医院免费举办36场眼健康科普讲座,并对各县市区乡镇50名基层医务人员免费进行眼科临床基本技能培训。

此次公益救助项目资助对象及标准为:具有手术指征的建档立卡人群、残疾人、五保户、低保户及其他低收入人群。患者正常医保报销后,白内障手术(指定晶体)每例补贴1000元,剩余超出部分由省残疾人福利基金会统筹解决,患者不再支付其他费用。除以上5类人群,其他人员选用指定晶体或其他晶体,正常医保报销后,自付部分每例补贴1000元。

用抖音短视频为医生打Call

邵阳日报讯 (通讯员 申秀梅) “感谢李丽医师为老爸主刀,非常专业、负责、细心,手术顺利!”11月15日,在抖音上为李丽隔空点赞的李女士,手持锦旗,满怀喜悦地对邵东市人民医院心内一区医护人员再次表达了感谢。

李大爷平素身体比较硬朗,尽管已67岁,仍经常在外面打零工。今年下半年他在建筑工地工作时,不时出现黑矇、心前区憋闷感,有几次差点晕倒。11月6日到邵东市人民医院就诊,心电图示三度房室传导阻滞,心跳每分钟仅有28~48次。

接诊李大爷的该院心内一区主任、心导管室主任、主任医师李丽仔细看过病人,和病人及家属详细解释了病情后,决定为李大爷安装心脏起搏器。作为主刀医生,李丽向李大爷家属详细介绍了安装起搏器的利弊,并反复征求老人意见。

11月11日上午,在经过充分的术前讨论和准备后,由李丽主刀,介入科医护人员配合,历时1个多小时成功为李大爷植入永久性双腔起搏器。安装起搏器后,患者心跳稳定在正常范围,感觉良好。

在医护人员的精心治疗护理下,老人病情恢复很快,胸闷,心悸明显缓解,术后无黑矇、晕厥发作,生活能完全自理。

据了解,邵东市人民医院心内科自去年5月至今,已成功完成了多起临时和永久起搏器手术。

急救知识进社区

邵阳日报讯 (通讯员 谢志刚 申秀梅) 11月14日上午,邵东市人民医院新时代文明实践站志愿服务分队走进文化社区,携手邵东市心理协会在邵东市图书馆多媒体会议室为社区居民宣讲急救知识。

“当你行走在路上,碰到一个突然倒地的行人,你该怎么办?”志愿服务分队队长王丽丽以提问方式开始了当天的宣讲。志愿者针对与居民切身相关的家庭急救知识,以及成人儿童异物窒息、溺水等紧急情况下如何施救进行了案例分析,并为居民现场演示如何做胸外按压、人工呼吸及使用自动除颤仪等,居民踊跃参与,亲身体验,认真练习,现场气氛热烈。

“学习和掌握急救知识很有必要,这次宣讲,不仅让我明白了什么情况下要实施急救,也懂得了常用的急救方法。”社区居民刘女士高兴地说。

邵东市人民医院新时代文明实践站成立于今年9月,目前已发展志愿者560余人,他们充分发挥医疗卫生行业优势,定期开展健康知识讲座、免费义诊等活动,着力提升群众健康素养,增强群众预防保健能力。



手术过程中。

染,形成肿块样表现。经过多学科联合讨论,最终制定了科学合理的治疗方案:先控制好感染,再进行手术治疗。

经抗感染治疗后,10月29日小玉被推进手术室进行手术。鳃裂内瘻管紧贴颈内动静脉、迷走神经、气管食管,稍有不慎,一旦刀头触及并损伤这些部位,后果将不堪设想。手术历时仅约30分钟,该院专家使用等离子低温消融微创手术,从口腔、咽喉内进路,将患儿的鳃裂内瘻管找到、切除并封堵,手术取得了圆满成功。10月31日,小玉顺利出院,对于医院的诊治方式和手术效果,小玉家属感激不已,频频称赞。

等离子低温消融微创技术广泛适用于治疗以下疾病:

- 1. 儿童鼾症,扁桃体肥大,扁桃体炎,腺样体肥大,腺样体炎等。
2. 成人鼾症,扁桃体炎,鼻甲肥大,鼻息肉,鼻出血等。
3. 耳鼻咽喉头颈部肿瘤的微创切除等。

普及科学防病知识 关爱糖尿病患者

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 申伟红

11月14日,邵阳学院附属第二医院内分泌科邀请了30余位糖尿病患者及其家属举办了“糖尿病患者的自我保健”的健康宣教讲座,鼓励糖尿病患者坚持健康良好的生活方式。

11月14日是第14个世界糖尿病日,今年糖尿病宣传主题是“护士与糖尿病”。讲座现场,该院内分泌科护士长张绿军从糖尿病加重的诱因、控制饮食的重要性、保持运动、注意卫生等方面为大家展开讲解,讲解内容生动有趣,通俗易懂,“糖友”们听得津津有味,并踊跃分享了自己对疾病的认识和对战胜疾病的决心。

该院内分泌科主任张权表示,良好的生活饮食习惯对糖尿病控制很关键,他给出了以下建议:

- 1. 合理膳食 (1)原则:低盐、低脂肪、低糖。 (2)低盐饮食:世界卫生组织提倡每人每日食盐摄入量不超过6克。 (3)低脂肪饮食:饱和脂肪酸对人体有害,应减少摄入;不饱和脂肪酸对人体有益,应增加摄入。 (4)低热量饮食:每日主食定时、定量、定餐。主食注意:“粗、细搭配”,推荐每天吃蔬菜300g-500g,最好深色蔬菜约占一半,水果200g-400g。忌食甜食如点心、饮料等。 注意:不要暴饮暴食,吃饭宜七八分饱。
2. 适量运动 (1)运动三原则:有恒、有序、有度。 (2)运动中需注意:运动前后避免情绪激动;运动前不宜饱餐;运动时避免穿太厚。 (3)糖尿病患者宜选择低强度、有节奏、不中断、持续时间长的有氧运动。如步行、慢跑、骑车,游泳、太极拳、健身操等。 (4)运动时机的选择:早晨血液粘稠度较高易导致血栓形成,早晨运动可能使血压急剧升高,引发心脑血管事件。此时也是心脏易发作的高峰期,空腹晨练易诱发低血糖的发生,故早晨锻炼问题颇多。黄昏是锻

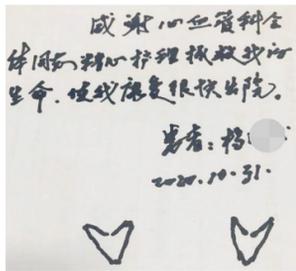
炼较理想的时间段,因为黄昏时人的心率、血压最平衡,嗅觉、听觉、视觉、触觉最敏感,应激能力是一天中最高峰,体内化解血栓的能力也达到最佳水平。故晚餐后一小时进行锻炼是值得提倡的。

- 3. 控制体重 (1)建议高血压患者将体重指数(BMI)控制在25以下。 (2)避免高脂肪、高胆固醇食物,如肥肉、动物内脏;避免摄入糖果、饮料和点心。 (3)坚持规律适量运动。
4. 戒烟限酒 (1)为什么要戒烟? 烟中尼古丁可使血管收缩致血压升高,且加速血管硬化,导致糖尿病并发症的出现。 (2)为什么要限酒? 酒中含的酒精热能很高,1g酒精产热7Kcal,且不含其他营养素,并给肝脏带来了负担;空腹饮酒易出现低血糖,也应该尽量不饮白酒,而选用酒精浓度低的啤酒、果酒,并避免空腹饮酒。 (3)适宜的酒量 男性每日饮酒量不超过25克,女性则减半。
5. 心理平衡 一旦确诊糖尿病后要引起重视,但不要紧张。遇事要冷静、沉着,保持乐观的好心境,避免大喜大悲、大恐大怒。
6. 自我管理 (1)走出三大误区:即“不愿意服药、不难受不服药、不按医嘱服药”三大误区。 (2)合理用药:定时使用降糖药物,不得随意增减剂量,防止血糖反跳。 (3)监测血糖:条件允许时可自备快速血糖仪,定期测血糖。
7. 起床时注意“三个半分钟” 病史较长的患者一般都有动脉血管硬化或高血压,如起床太快,突然体位变化会造成体位性低血压,引起脑缺血,出现意外。 睡醒后在床上躺半分钟; 起床前在床上坐半分钟; 下地前两腿垂在床沿等半分钟。



▲杨大爷(右三)送上锦旗向医护人员表示感谢。

▶杨大爷写来的感谢信。



闯过“生命关” 真情赞医护

八旬老人别样致谢感动医护人员

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 刘芸 李文娟 孟天笑) “感谢你们给了我第二次生命,真是多亏你们了!”10月31日,市中心医院心血管内科一区收到了82岁杨大爷的一封手写信和一面写着“医术高明 妙手回春”的锦旗。杨大爷及其家属十分感谢医护人员的全力救治,让杨大爷成功闯过了“生命险关”。

一周前,杨大爷因心脏衰竭、心绞痛,且伴有频喘咳血,被转入市中心医院心血管内科一区接受治疗。心血管内科一区副主任医师赵胜明立即带领抢救团队,对杨大爷进行救治。“赵医生,求求您,快救救我!”当时,饱受心绞痛的杨大爷发出求救声。“老爷子,您放心,我们一定全力以赴!”赵胜明紧紧握住杨大爷的手,语气坚定地说。

在命悬一线的紧要关头,赵胜明叮嘱大家扩张心脏的血管、改善供血,同时给杨大爷紧急服用并注射见效快的强心药物,杨大爷的病情暂时得到控制。第二天,杨大爷的病情又出现反复,赵胜明带领团队加班商讨新方案,连晚饭都顾不上吃。

通过医护人员精湛技术与悉心照料,短短一周时间,杨大爷于10月31日康复出院。对于这次特殊的闯关经历,他感叹,真像是梦一场,衷心感谢医护人员。赵胜明表示,作为医护人员最开心的就是患者和家属的认可,今后的工作中,他们将带着杨大爷的感谢和信任,为更多的患者带去健康与希望。