

全市首例“Wang手术”治愈五岁男孩漏斗胸

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 姚发 肖功武）近日,市中心医院心胸外科使用“Wang手术”,成功为一位5岁小男孩小星(化名)行漏斗胸微创矫治。此项“Wang手术”的实施,在全市尚属首例。

出生时,小星就伴随漏斗胸,但在五年的时光里,并没有影响到他的正常生活,家人也就没有当回事。随着年龄逐渐增大,小星出现了喘息、运动耐力下降的症状,已经严重影响到他的呼吸。同时,胸骨向内凹陷也极大地影响了他的个人形象、心理健康以及人际交往。

10月9日下午,为了寻求治疗,小星的父母带着他来到市中心医院心胸外科就诊。多项检查后,确诊为中度漏斗胸。心胸外科医生会诊后,认为小星年龄偏小,正处于生长发育时期,胸骨及肋骨偏软,目前急需进行胸壁畸形矫正术,

以改善他的呼吸症状。

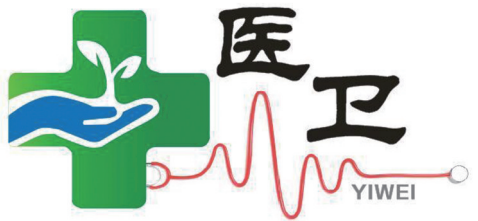
市中心医院心胸外科副主任余科霖介绍,漏斗胸的发生常常具有家族遗传性,它是一种先天性畸形疾病,即胸骨向内凹陷呈漏斗状的一种畸形。胸部凹陷是漏斗胸的典型症状,不仅影响孩子的胸廓外观,还会压迫心脏,造成呼吸困难、心脏移位、影响心肺发育等。

余科霖说,漏斗胸最佳的治疗时间是在孩子学龄前胸廓没有完全成型时,NUSS手术是目前漏斗胸最常采用的手术方式,这种手术创伤小,效果理想,但是NUSS手术需要在两侧胸壁分别做手术切口,且手术需要进入胸腔,存在心血管损伤大出血的风险。

经过查阅文献及多次学习,余科霖召集专家团队进行讨论和充分准备后,决定为小星实施“Wang手术”。“Wang手术”出现于2018年,是专门针对低龄

的漏斗胸患儿而设计的手术,在业界被认为是治疗低龄儿童漏斗胸的革命性手术。相对于NUSS手术的双侧胸壁切口,Wang手术操作简单,只需要在前胸壁做一个2cm左右的小切口,且不需要进入胸腔,操作不触及心脏,极大程度降低了手术的风险,手术创伤小,术后患者疼痛改善明显,真正做到了微创的极致化。

10月13日上午,专家们先将特制的矫形钢板按照胸廓形状塑形为弓形。在漏斗胸最低点切开皮肤约3cm。顺着正常的生理间隙游离隧道至侧胸壁,将矫形器经胸骨前两侧皮下隧道置入,并进行固定。经检查,矫形满意。手术成功,过程只用了一个小时。术后,小星胸部疼痛仅持续两天即可下床自由活动。目前,小星恢复十分顺利,无明显术后并发症。



“开学第一课”暨艾滋病防治知识进校园

邵阳日报讯（记者 胡梅 通讯员 李京新）为切实做好学校艾滋病防治知识宣传工作,使广大学生增强自我防护意识,10月29日,我市在邵阳职业技术学院开启“开学第一课”暨艾滋病防治知识进校园宣讲活动。

此次活动由市防治艾滋病工作委员会、市禁毒委员会和共青团邵阳市委员会联合主办,市疾病预防控制中心、大祥区戒毒委员会、共青团大祥区委员会及邵阳市红丝带志愿者协会联合承办,并得到了团中

央青少年法治宣传禁毒防艾教育专项资助项目的大力支持。

宣讲活动主要以健康讲座为主要形式,结合发放宣传材料、礼品等宣传方式,围绕“青少年学生艾滋病防治”宣传主题,结合学校的实际,宣传《传染病防治法》《艾滋病防治条例》,普及禁毒、防治艾滋病的有关科学知识。

邵阳职业技术学院为本次活动的第一站,根据计划,活动还将在湘中幼儿师范高等专科学校、邵阳学院等学校继续推进。

医体融合 预防卒中

——市中心医院举行“世界卒中日”系列健康公益活动

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 肖露 肖丽）为切实提高人民群众脑卒中防治知识知晓率,倡导脑卒中的早防、早诊、早治,10月29日上午,市中心医院在大祥区火车南站街道九十亭社区举办世界卒中日大型义诊活动。

当天,在市中心医院脑防办组织下,神经内科副主任邹永彪、神经外科副主任医师伍言明、康复科科长曾明安,以及相关科室部分医护人员来到义诊现场,与前来居民进行互动交流,耐心细致地为前来咨询的患者诊断病情、指导用药。现场医护人员还通过发放《脑卒中急性期救治科普手册》《脑卒中的防与治》《糖尿病健康教育》及宣传单等方式,为群众讲解脑卒中发生的原因、预防手段、早期识别、治疗方案及如何康复等知识。

脑卒中是我国中老年人健康的最主要杀手,其发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高、医疗费用高。且脑卒中后75%~80%会留有不同程度的残疾,影响患者的工作能力,严重的生活不能自理,每年因为卒中的直接和间接经济负担达到670个亿。因此,正确认识脑卒中,改变不良生活方式,科学运动,健康生活,控制高血压、糖尿病等慢性疾病,减少脑卒中发病率就显得尤为重要。

10月29日是第十五个“世界卒中日”,今年宣传的主题是“医体融合,预防卒中”,口号是“科学运动,健康生活”。除了健康义诊活动,市中心医院还相继开展了健康大讲堂、空中健康课堂、健康小讲座等一系列宣传活动。

10月22日,市中心医院心血管内科主任刘鹏、内分泌科主任谭万寿、神经内科医生肖丽等脑卒中专家团队成员,在



▲义诊活动现场。

邵阳县金称市镇三星村举办“世界卒中日”健康大讲堂,免费为村民发放药物、脑卒中健康宣传资料、测量血压、血糖等。市太极拳协会会员王小梅老师和汤娟老师现场教学太极拳,科普健康生活方式。

10月29日,市中心医院东院神经内科主任唐海源教授在邵阳交通频道进行健康访谈,向听众朋友们科普脑卒中的

相关知识,为大家解答了“脑卒中到底给人们带来哪些危害?我们的身体出现哪些信号时,就是脑卒中的先兆?如何防治脑卒中?”等疑问。

10月29日下午,在市中心医院神经内科示教室,神经内科主治医师肖丽对脑卒中住院患者及家属上了一堂《脑卒中的防治》的健康宣教课。伍波涛现场教学八段锦,获得广大病友的好评。

预防卒中 “医”“体”一个都不能少

新华社北京电（记者 侠克）卒中或脑卒中,俗称中风、脑梗,是由于脑部血管突然破裂或阻塞而引起脑组织损伤的一种急性脑血管疾病,具有极高的致残率和较高的致死率。专家表示,卒中的发生和不健康的生活方式有关,呼吁通过“医”“体”融合,预防卒中。

据《中国卒中报告2019》数据显示,2018年,中国卒中死亡率为149.49/10万,占我国居民总死亡率的22.3%;每5位死者中至少有1人死于脑卒中,带病生存的脑卒中患者在我国已多达1300万。卒中已成为造成过早死亡和疾病负担的首位原因。

首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军表示,卒中的发生与喝酒、吸

烟、生活不规律,以及蔬菜水果摄入量不足、肉食摄入量过高等不健康生活因素有关。

记者了解到,近年来我国卒中的发病率、死亡率呈逐年上升趋势。其中,男性高于女性,农村上升速度更快、西部地区高于东部地区。值得关注的是,45岁以下人群的发病率已经超过总发病率的10%。

王拥军说,脑血管病是“贫穷病”,而不是大家一直以为的“富贵病”。农村地区的卒中危险因素控制不佳,高血压、高血糖、高血脂的知晓率较低,同时水果蔬菜摄入量低是导致发病率上升的重要原因。

“目前已有循证医学证据证实,每周3次、每次30分钟以上的中等强度运动,

可有效预防卒中。可进行有氧运动,如快走或慢跑等,若体力充沛体能较好,可采用有氧和无氧交替的方式运动,即快跑与慢走或跳绳交叉进行。推荐年轻人和中年人可以采用这种间歇有氧运动的方式进行锻炼。”王拥军说。

“对卒中的防范越早进行效果越好,定期运动、拒绝烟酒,健康生活习惯的养成非常重要。”中国卒中学会会长王文志提醒,脑卒中一旦发病,切勿自行服药,目前没有家中可用来救急的“灵丹妙药”。

王拥军表示,未来“医”“体”将通过更多样化的形式不断深度融合。目前仍有许多运动项目缺乏对卒中预防的循证医学证据,对此将不断进行深入研究,寻求医学证据,助力卒中预防。

二十年旧疾今朝去 六旬老汉笑开颜

——邵东市人民医院成功实施椎管内肿瘤摘除术

邵阳日报讯（记者 李超 通讯员 刘金春 赵雄）经过邵东市人民医院的精湛手术,日前,64岁的邵东市民曾先生终于摆脱了困扰他20余年的旧疾,甩掉拐杖,行走自如。

早在二十多年前,40岁的曾先生就感觉左膝疼痛,双腿麻木,严重影响走路,更难以从事重体力劳动。他一直以为是风湿病,为此,他多方求医,做过理疗、贴过膏药、吃过中药,但都只一时缓解,经常反复发作。今年初,曾先生双腿麻木的症状逐渐加重,甚至日常走路都需要人搀扶。

上月末,曾先生来到邵东市人民医院脊柱手外科。该科教授郑久生仔细查体后,怀疑他的胸椎椎管内有肿瘤。后经CT、核磁等进一步检查后证实,曾先生的胸椎管内长了一个“蚕豆”大小的瘤子,俗称椎管内肿瘤,需要手术摘除。经过缜密的术前准备,10月4日,在手术室和麻

醉科的通力配合下,脊柱手外科的医生们凭借精湛的显微技术,在没有损伤脊髓和神经根的情况下,成功将椎管内的肿瘤摘除。

“腿不麻了,又能正常走路了。”术后第3天,曾先生就能自主下地行走,脸上终于露出了久违的笑容。

该院脊柱手外科科主任容立新介绍,椎管内肿瘤的摘除手术需要在密布着神经的脊髓内进行,一旦术中伤及神经,就会导致患者瘫痪,因此需要手术医生具有娴熟的手术经验、精确的手术定位和认真细致的操作。截至目前,邵东市人民医院脊柱手外科已完成数例胸椎、脊椎肿瘤手术,技术日益成熟。

容立新也提醒广大患者,椎管内肿瘤越早手术治疗就能越早缓解肿瘤导致的脊髓、神经压迫症状,避免造成不可逆的脊髓、神经损伤。因此,一旦确诊,应及时手术治疗,千万不可拖延。