

义诊送健康 关爱暖童心

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 达蔚 方艳春 李文娟 孟天笑）10月22日，市中心医院机关后勤党总支和院团委联合组织党员志愿者和青年志愿者深入该院扶贫联系点——邵阳县金称市镇三星村，与三星村党总支结对共建，开展“支部结对共建、党员结对帮扶”主题党日活动以及关爱留守儿童活动，为当地群众义诊，给留守儿童送上一份份暖心的关怀。

当天上午，三星村文化广场上人头攒动，热闹非凡。得知市中心医院的专家要来村里义诊，村民们早早就来到义诊点等候。随着专家们的到来，闻讯前来咨询和检查的村民络绎不绝。通过前期调研并根据当地老百姓的需要，市中心医院组织

心血管内科、神经内科和内分泌科专家，开展“健康扶贫 你我同行”义诊义治活动，并为有需要的患者免费发放降压降脂、降血糖、解痉止痛等药物。

活动现场，心血管内科主任刘鹏、内分泌科主任谭万寿等专家们耐心细致地为每一位群众检查、分析病情，通过现场诊断，有针对性地开具了药方，并认真解答群众关于高血压、糖尿病等常见病和多发病的预防诊治问题。同时，叮嘱他们饮食和服用药物的注意事项，耐心给他们讲解在日常生活中如何做好自我保健，让村民们在家门口就能享受贴心的医疗服务。

志愿者们还现场发放了健康宣传资料，普及健康保健知识，教村民们练习八

段锦，让大家提高防病、治病的意识，掌握一些常见病的预防和治疗知识。

80岁的吕敬联大爷身体不适，出现了头晕、胸痛、腰疼、关节痛等多种症状。听说市中心医院的专家来到村里义诊，他决定找专家看看。“检查后，医生说我的血压有点高，给我开了降血压的药。去医院看病既要花钱，又要排队挂号。没想到今天没花一分钱，市里来的专家一下就把我的病情诊断清楚了。”吕大爷激动地说。

举行义诊活动的同时，由市中心医院团委组织的“文明实践·四季同行”——市中心医院青年志愿者关爱留守儿童活动在三星村青联完小暖心上演。活动现场，志愿者们与孩子们通过做团队运球、句子倒着读等互动游戏，并以个别辅导相结合的形式，为留守儿童进行心理健康辅导，帮助他们走出心理困境。同时，通过聆听抗疫故事、儿童用眼和口腔卫生知识讲座，让孩子们在轻松愉快的氛围中快乐学习、健康成长。

市中心医院产科护士贺虹动情地讲述了在抗击新冠肺炎疫情这场战斗中的所见、所闻、所思，告诉孩子们正是医护人员的辛苦付出换来了一个个患者的康复，换来了疫情防控形势的持续向好，并宣讲了抗击新冠肺炎的健康知识。

眼科医生黄靓以轻松活泼的语言并结合生动有趣的动画片，引导孩子们养成正确的坐姿，告诉大家如何保护自己的眼睛，预防近视的发生。

口腔科医生高阳春带来了一堂生动的口腔卫生科普课，她首先以互动提问的方式，引起孩子们的浓厚兴趣。随后，她向孩子们介绍了口腔健康的五项标准、常见口腔疾病、不利于牙齿健康的食物、正确的刷牙方法、爱牙五部曲，普及口腔健康知识，培养孩子们良好的口腔卫生习惯。精彩的讲座让孩子们听得非常认真，现场气氛非常活跃。

讲座结束后，口腔科医生给孩子们进行免费的口腔检查。检查中，发现很多孩子由于父母口腔健康教育不积极、刷牙方式不正确、晚间吃甜食、饮食方式不健康等，从而导致虫牙的产生。检查后，医生把牙齿的情况告诉孩子们，并提醒他们养成良好的刷牙习惯。

当天，志愿者们还给青联完小的孩子们和幼儿园的小朋友赠送了书包、文具盒、雨伞、作业本等学习生活用品。看着印有精美图案的新书包、漂亮的文具盒、崭新的作业本，学生们露出了开心的微笑。



▲现场给村民发放药品。



▲志愿者指导孩子们玩起了团体运球的游戏。

普及急救知识 提高救护能力

——全市卫健系统举行《湖南省现场救护条例》知识抢答赛

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 孟天笑 王冬梅）10月24日上午，由市卫健委主办、市中心医院承办的邵阳市卫健系统《湖南省现场救护条例》知识抢答赛在市中心医院举行。来自全市各县市区、市直各医疗机构的21支代表队现场同台竞技，围绕应急救护知识展开激烈角逐。

举办此次比赛旨在宣传贯彻实施《湖南省现场救护条例》，提高公众现场救护意识，普及现场救护知识与技能，加快构建公众自救互救体系，提升全民自救互救能力。此次抢答赛内容为《湖南省现场救护条例》相关知识，设必答題、抢答题、风险題三个环节，題型涵盖单选题、多选题、是非判断题和问答题。比赛分为初赛和决赛，21支代表队分为三轮，每轮7支代表队，每轮决出前两名进入决赛。初赛胜出的6支队伍进

入决赛，决出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

参赛选手们对现场救护、急救知识掌握牢固，回答得心应手，充分展现了扎实的专业基础与当代医务工作者的职业风采，博得了现场观众的阵阵掌声。

经过三个多小时的激烈竞争，市中心医院代表队获得一等奖，邵阳学院附属第一医院代表队、武冈市代表队并列二等奖，市中西医结合医院代表队、市第二人民医院代表队和邵阳学院附属第二医院代表队收获三等奖。

此次比赛展示了全市医护队伍的团队精神与集体力量，激发大家学习急救知识的热情。“知识竞赛，不仅是对我们选手的专业考验，也是对到场观众一次急救知识普及。”赛后，选手们纷纷表示，将以这次现场救护抢答赛为契机，进一步把现场救护和急救知识培训做好、做实。



▲抢答赛现场。

▲市中心医院代表队荣获一等奖。



国家级消化道早癌筛查项目 落户邵阳学院附属第一医院

邵阳日报讯（通讯员 肖红梅）10月23日下午，邵阳学院附属第一医院普外科举行“早期大肠癌筛查示范中心”揭牌仪式。这是中国中西医结合学会大肠肛门病专业委员会在湖南省的第一批授牌，仅有湘雅二医院、湘雅三医院、湖南省人民医院、湖南中医药大学第一附属医院、湖南省直中医医院以及邵阳学院附属第一医院共六家医院入选。

什么是大肠癌？大肠癌是指发生升结肠、横结肠、降结肠、乙状结肠以及直肠部位的恶性肿瘤。结直肠癌是最常见的恶性肿瘤，主要好发于40—80岁之间。目前全世界范围其发病率已处于恶性肿瘤的前三位，正在以每年4.2%的速度上升，严重影响人们的身体健康和生活质量。

该院普外科主任谭洪波表示，大肠发病率在全球居于恶性肿瘤第3位，死亡率高居第2位。在我国，85%以上的结直肠癌一经发现大多已是晚期，而晚期患者的5年生存率低于40%，但早期结直肠癌治疗后的5年生存率可超过95%，甚至可以完全治愈。事实上，我国早期的结直肠癌诊

断率却非常低。“早期大肠癌筛查示范中心”这块金牌来之不易，科室要把筛查直肠癌的意义显现出来，从院前筛查、住院管理、康复到后续随访，做好全病程管理，造福邵阳人民。

据项目负责人李灵医生介绍，“肛门直肠良性疾病粪便基因检测”是通过检测粪便中脱落的肿瘤细胞中的基因片段来辅助诊断结直肠癌，具有无创、便捷、精准等优点，并且不受饮食、用药的限制，也不会被肛门直肠良性疾病等非肿瘤性出血所干扰，是一种新型的肠癌辅助诊断技术，非常适合进行肛门直肠良性疾病术前肠道肿瘤的排查，目前已经明确早期筛查是可以显著降低肠癌发病率和死亡率的重要措施。

相关链接：
建议做大肠癌筛查的有以下这些人群

- 1.有便血现象的；
- 2.有肠癌家族史的；
- 3.长期腹泻的；
- 4.年龄大于40岁的；
- 5.有吸烟、饮酒习惯的；
- 6.经常食用高温煎炸的动物脂肪与动物蛋白；
- 7.久坐不动的人群；
- 8.肥胖人群。



10月22日，市中医医院、邵阳学院附属第一医院和市脑科医院联合组织口腔、眼科、内科等10余名医护人员，在隆回县岩口镇朴塘完全小学开展义诊活动，让该校的留守儿童和当地群众在家门口享受了专家们的检查和治疗。图为义诊现场。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 刘成家 摄影报道

邵东举办新生儿窒息复苏培训班

邵阳日报讯（通讯员 申秀梅）日前，邵东市人民医院举办新生儿窒息复苏培训班，对该市各基层医疗机构产科、新生儿科、麻醉科等各层次医师、护士90余人开展了相关急救技能培训。

为进一步规范危重新生儿急救工作，提升新生儿危重症救治能力，该院每年对医护人员进行“新生儿窒息复苏技术”培训及考核，要求产科、新生儿科、麻醉科的医护人员熟练掌握“新生儿窒息复苏技术”。

该院新生儿科主任张珍端，主治医师刘学玲，护士长彭云等进行了授课，以最新版新生儿复苏指南为标准，采用理论和实践、教学和考试相结合的形式，从复苏理论、复苏前准备到复苏的具体操作—

正压通气、气管插管、喉罩气道、胸外按压，再到复苏用药及复苏后护理都进行了详尽讲解。培训内容生动丰富，实用性强。

课后，全体人员进行了理论考试及分组操作考核，做到人人过关。参与培训的医护人员表示通过此次培训，既学习了新生儿窒息复苏的急救基本理论、急救操作技能，又巩固了团队之间的协作精神，提高了团队配合意识，获益匪浅。

“新生儿窒息复苏技术”是每一位产科、新生儿科、麻醉科医护人员必须熟练掌握的技术之一。新生儿窒息复苏技术的培训与推广，提升了急救中心的救治能力，从而有效降低该市新生儿窒息所致的病死率和伤残率。