

全国女子举重锦标赛开赛

200多名女力士决战邵阳,开赛首日三项全国纪录被刷新

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 邝薇) 10月16日上午,“崑山杯”2020年全国女子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛在市体育中心体育馆开赛。开赛首日,女子45公斤级抓举、挺举、总成绩三项全国纪录被刷新。

比赛由国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心、中国举重协会主办,湖南省体育局、邵阳市人民政府承办,湖南省举重运动管理中心、湖南省举重协会、邵阳市文旅广体局协办。本次比赛为期4天,设10个竞赛级别,吸引了全国各地31支代表队的216名运动员参赛。

本次比赛按照2021年东京奥运

会的比赛程序进行。邓薇、向艳梅、康月、黎雅君等多名奥运会冠军和世界冠军参加本次比赛,湖南代表队派出包括邵阳籍运动员肖慧颖、颜明珠在内的14名运动员参赛。

赛场上,伴随着一声声鼓劲呐喊,选手们逐一登场亮相,向不同重量的杠铃发起冲击。开赛首日,共进行了七个场次的比赛,刷新了三项全国纪录:在45公斤级比赛中,四川选手曾梅稳扎稳打,在第二把抓举79公斤成功,第三把直接将重量提高到82公斤,最终以82公斤、183公斤的成绩夺得抓举、总成绩冠军,并打破这两项全国纪录。广东选手魏茜茜以102公斤夺得挺举冠军,同样

创下全国纪录。

在49公斤级比赛中,湖南籍运动员侯志慧以抓举93公斤获得冠军,在挺举比赛中,她举起110公斤、115公斤后冲击117公斤失败。重庆选手刘凤在挺举比赛中开把失败,第二把成功举起110公斤,在落后5公斤的情况下,第三把破釜沉舟,加重6公斤并成功举起,最终锁定该级别的挺举和总成绩金牌。

当晚进行的55公斤级比赛中,这一级别全国青年纪录保持者、广西选手王玲珑发挥出色,以抓举102公斤、挺举121公斤、总成绩223公斤拿下抓举和总成绩金牌。广东选手陈殊颖率先举起121公斤,拿下挺举冠军。

在常态长效创建中聚合力

我市召开创建全国文明城市第三季度考核点评会 周迎春出席

邵阳日报讯 (记者 刘小幸) 10月15日,我市召开创建全国文明城市第三季度考核点评会。市委常委、宣传部部长、市创文指挥部副指挥长兼办公室主任周迎春作点评讲话,副市长仇珂静主持会议。

会议观看了2020年第三季度邵阳市创建全国文明城市工作专题片,通报了2020年第三季度创建全国文明城市工作考核情况,部分第三季度创文工作考核排名倒数的区、街道(乡镇)和市直责任单位作表态发言。

周迎春指出,要正视短板不足,在准确把握当前形势中强信心。我市自2017年启动全国文明城市创建以来,成效十分明显,但仍然存在明显差距,为此,各级各部门一定要提高思想认识,坚定信心,把握当前

形势,进一步增强工作使命感和责任感。要突出重点难点,以社会主义核心价值观为引领,抓实宣传教育;以基础设施建设为抓手,提升城市品位;以综合整治为重点,加强城市管理;以精细精准为目标,推动点位建设;以联点共建为平台,夯实基层基础;以精益求精为目的,提升网报资料质量,为下阶段创文工作深化拓展打基础。要坚持惠民利民,在常态长效创建中聚合力,坚持重在建设,突出创建内涵,不断改进创新,保持常态长效,把创建文明城市作为推进城市发展的长期任务和重要抓手,实实在在提升城市形象、提高市民生活品质。



大祥区开展扶贫公益募捐

邵阳日报讯 (记者 伍浩 通讯员 罗骏) 10月16日,大祥区举办脱贫攻坚工作推进会暨“扶贫日”集中募捐活动,全区各机关单位、社会团体、个人、爱心企业家共募捐扶贫公益资金219900元。

此次募捐的21万多元扶贫公益资金将解决全区100名以上特困人口突出问题,主要包括重病重残家庭、就学负担重家庭等问题突出的贫困户和边缘户。

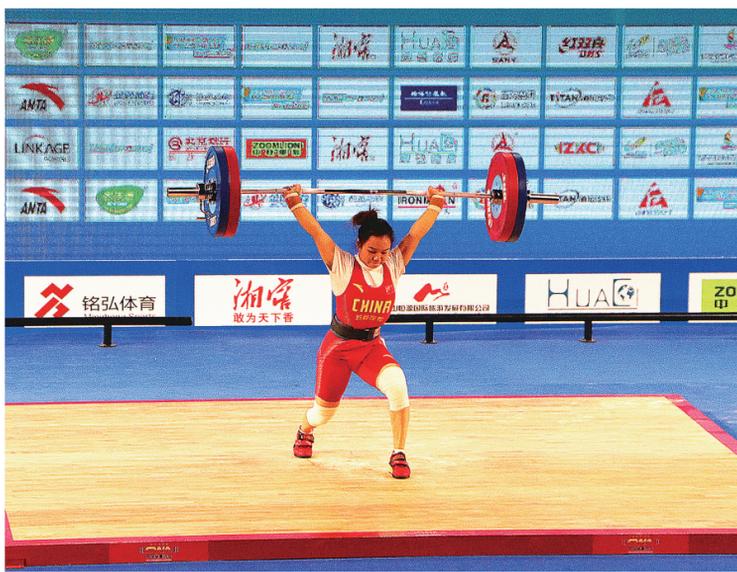
大祥区原有9个省级贫困村,37个非贫困村和3011户7956名建档立卡贫困人口。自2014年来,大祥区财政投入资金3.59亿元,整合各类社会资金6亿元,用于扶贫开发和脱贫攻坚。截至目前,全区已脱贫2762户7546人,9个省级贫困村全部退出贫困村行列,建档立卡系统未脱贫249户410人,贫困发生率下降到0.3%以下。

我市女选手肖慧颖带伤摘铜

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 邝薇) 作为参加“崑山杯”2020年全国女子举重锦标赛的两位邵阳籍运动员,肖慧颖和颜明珠因为首次在家参加国家级比赛而备受关注。开赛当天,她们分别参加49公斤级和55公斤级比赛,其中肖慧颖在受伤病影响的情况下,摘得49公斤级总成绩的铜牌。

此次,国家队队员肖慧颖回到家乡,代表湖南队首次在家门口出战49公斤级比赛。因为身体原因,她未能发挥最好水平,最终以抓举88公斤、挺举110公斤获得总成绩的铜牌。抓举阶段,肖慧颖第一把轻松举起83公斤,第二把和第三把成功举起86公斤和88公斤。挺举阶段,肖慧颖在第一把成功举起110公斤后,第二把向113公斤发起冲击时失败,第三把她仍选择试举113公斤,但最终未能成功。

25岁的肖慧颖是国家举重队48公斤级重点运动员,2007年被选送邵阳体校进行举重训练,2010年被输送到湖南举重队,2015年入选国家举重队。10年中,她参加过全国少年女子举重分龄赛、全国青运会、全国锦标赛等赛事,获得过全国青运会女子53公斤级抓举、挺举、总成绩3块银牌等奖项。2016年,肖慧颖获



下蹲、抓杠、举起,我市新宁妹子肖慧颖的动作一气呵成。陈贻贵 摄

得全国女子举重冠军赛48公斤级总成绩冠军。2017年9月18日,她在第五届亚洲室内与武道运动会女子举重48公斤级比赛中获得金牌。肖慧颖赛后接受采访时表示,对于本次比赛成绩,她还算满意。“因为之前受了伤,很久没有练了,恢复了一个多月。”她坦言,能在家乡参加比赛感到很自豪,为家乡体育事业的快

速发展感到骄傲。

另外一位新宁姑娘颜明珠参加55公斤级角逐。抓举比赛中,她开把举起90公斤,顶着第二把失败的压力,第三把成功举起95公斤。在挺举比赛中,颜明珠在第一把115公斤成功后向120公斤连续发起冲击,但遗憾的是两次均以失败告终,最终获得抓举第七名、总成绩第八名。

在玻璃翘曲测定领域发掘“宝庆工匠”

邵阳日报讯 (记者 刘小幸 通讯员 朱羽翼) 10月14日,由市总工会、市人社局、市工信局联合举办的全市玻璃翘曲测定“宝庆工匠”技能竞赛在彩虹集团(邵阳)特种玻璃有限公司开赛。来自彩虹集团的40名职工参

加比赛。

此次比赛采用个人形式参赛,包括理论知识和操作技能两部分,其中理论知识竞赛采取笔试形式,操作技能采取实操比武形式,均为百分制。操作技能竞赛包括中片翘曲测定和小片翘曲测

定,成绩占参赛选手个人竞赛总成绩的80%,以结果准确、时间最短为评分原则,操作时间要求在10分钟内完成。

此次比赛为期一周,选手最终成绩按照个人总成绩由高至低进行排名,前三名选手将推荐至市总工会参与市级评选表彰。



母离异,爸爸在服刑。在联系不到家长的情况下,她为孩子垫资购买书籍,又向学校为其申请困难补助。此后,她每天给孩子买早餐,学校也减免了孩子的餐费。去年班级参加区里的合唱比赛,她掏钱给孩子买了漂亮的演出服。“当孩子站在舞台上美美地歌唱时,我觉得我是最幸福的老师。”

用活动激趣,提升学生素质。“玩是孩子的天性,活动是少先队的生命。”黎颖与学生一起确定好每期各项活动的主题,组织和指导学生开展灵活多样、富有情趣的课内外活动。去年庆“六一”自助餐活动,她让学生自行选购食材、洗菜做菜、为美食取名。在啦啦操编排中,她加入街舞元素,设计各种队形。通过丰富多彩的主题班队活动、校园文化活动、社会实践活动等,学生热情高涨,积极向上。班级在啦啦操比赛、广播体操比赛、合唱比赛、红歌比赛、演讲比赛、运动会中均夺得了学校一等奖的好成绩。

春风化雨催开向阳花

——记北塔区状元小学优秀班主任黎颖

邵阳日报记者 贺旭艳

“让每一只小鸟歌唱,让每一朵花儿都开放”,这是北塔区状元小学87班班主任黎颖的座右铭。在长达12年的班主任生涯中,她以学养滋养教学土壤,化爱为春风细雨,多次获评区、市优秀班主任,迄今已有10多篇论文分获国家、省、市、区级奖励。所带班级也多次被评为区、校优秀班级。

用方法引导,激发学生动能。黎颖通过实践探索,建立了“班级管理五绝招”。即健全班级管理制度,培养得力的中队力量,设立编排小组,组成一帮一互助小组,开展有益的课外活动。同时,采用“班长竞争轮岗制”“组长轮流制”“我来做主持”等方法,加强班级管理。学生不论成绩优劣,只要够胆量、有信心,就可以参

与竞争轮岗和主持活动。她还总结了一套“亲身经历引导法”管理后进班,从树立教师威信、转变学生思想开始,抓班会阵地,亮自身特长;写表扬信,贴愿望树,“讲故事”“拍美篇”……班级营造出积极奋发、和谐友爱、良性竞争的学习氛围。

用爱心浇灌,温暖学生心灵。黎颖热爱教育事业,对孩子倾注了母亲般的柔情。她坚持每个学期上门家访,结合孩子在校表现和家访情况,和家长共同关爱,因材施教。为了让孩子们随时喝上放心水,她买了一个很大的盛水桶,每天早到校,给孩子们烧好开水凉着。迄今已坚持3年。去年快放暑假时,黎颖在整理课本订购情况时,发现少了一位学生的名字。这位学生父

武冈法院巧执行盘活卤菜龙头企业

邵阳日报讯 (记者 袁光宇 通讯员 王丽丽) 今年国庆、中秋假日期间,武冈市华鹏食品有限公司(以下简称华鹏卤菜)的产品源源不断从线上线下销往全国各地。“华鹏卤菜能有今天,除了自己的顽强经营外,还要格外感谢法院的鼎力支持。”10月8日,华鹏卤菜一名相关负责人表示。

原来,9月24日,经武冈法院执行员主持调解,申请执行人罗某某与华鹏卤菜达成和解,罗某某同意华鹏卤菜分期向其支付社会保险金补偿款。此前,武冈法院通过“活查封”“巧调解”等举措,已为华鹏卤菜稳定经营、重整旗鼓积极担当了5年之久。

华鹏卤菜成立于1998年,已发展成为湖南省农业产业化龙头企业、湖南省豆制品行业知名品牌,拥有中国驰名商标。可从2015年起,受经济下行、银行缩贷等因素的影响,扩张过快的华鹏卤菜发生资金链断裂并背负高额债务,企业运营陷入困境。

由于拖欠供应商货款、员工工资和民间借贷等款项,华鹏卤菜及其法定代表人多次被诉至法院,其

中光在武冈法院的执行案件就达21件。

武冈法院执行局经调查了解,卤菜制品只有生产规模上来利润空间才会大,华鹏卤菜已铺开的产能年产值能达3亿元,前期虽债台高筑,但还没到资不抵债的地步,如果有周转资金注入,就有可能将其盘活。为了保住这一大型民营企业及其数百名职工的“饭碗”,武冈法院对华鹏卤菜的土地使用权、厂房、机器设备等固定资产等进行了“活查封”,即查封后不能转让,但华鹏卤菜仍可正常生产,然后再通过主持调解,让华鹏卤菜和申请执行人达成和解,用华鹏卤菜所得利润分期按比例偿还各申请执行人。同时由于华鹏卤菜债务总额较大,武冈法院主动争取武冈市委、市政府的支持,由政府成立帮扶小组帮助其渡过难关。

然而今年初突如其来的新冠疫情,让本就步履维艰的华鹏卤菜濒临破产倒闭,之前达成的和解协议面临违约。武冈法院执行局了解情况后,主动和申请执行人进行沟通协调,帮助申请执行人和华鹏卤菜达成新的调解协议,于是就有了华鹏卤菜重获生机的一幕。