

阻击“妇癌之王”需多方合力

新华社记者 屈婷 陈聪

卵巢癌由于恶性度高、诊疗难度大,被称为“妇癌之王”。国家癌症中心发布的最新数据显示,卵巢癌已成为我国致死率最高的妇科恶性肿瘤,70%的患者就诊时已是晚期。

根据国家癌症防治行动提出的目标,到2030年总体癌症5年生存率预期要提高到46.6%及以上。然而在过去10年间,我国卵巢癌发病率增长约三成,五年生存率徘徊在30%左右,无疑是实现这一目标的巨大挑战。

阻击“妇癌之王”为何这么难? 如何远离它的威胁?

要命的“3个70%” 卵巢癌防治难在何处

尽管不甘心,但卵巢癌患者琳琳(化名)还是坚定地表示:“多2000块我都不治了。”这样决绝的表态,让她的主治医生、山东大学齐鲁医院妇产科教授孔北华顿时停下了开处方的笔。

和其他很多卵巢癌晚期患者一样,琳琳要面对的困境是:多次复发已导致耐药,后续治疗难度越来越大。面对不确定的预后情况,已花了大量医药费的她丧失了继续治疗的信心,无奈选择姑息治疗,“听天由命”。

关于卵巢癌,临床上经常会提到3个“70%”:一是70%的卵巢癌患者就诊时已届晚期;二是70%的卵巢癌患者初始治疗后三年之内复发,一旦复发往往难以治愈;三是70%的晚期卵巢癌患者生存时间不超过5年。琳琳就是70%“就诊即晚期”的患者之一。

“卵巢癌防治是一个世界性难题,首要原因在于临床上难以早期诊断。”孔北华说,人类卵巢位于盆腔深处,虽然体积不大,但可发生种类最多的恶性肿瘤,多数患者发病隐匿,临床上缺乏有效实用的早期诊断方法。多数卵巢癌患者到了疾病晚期才有腹痛、腹胀、腹部不适表现,缺乏特异性症状,易被误认为是普通的胃肠疾病,往往错过了最佳治疗时机。

新华社10月11日电 (记者 林苗苗 侠克) 秋冬是脑血管病的高发季节。专家提示,脑血管病不仅可能引起偏瘫、失语、吞咽困难等功能损害,也会增加患者罹患认知障碍和痴呆的风险,需引起重视。

首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军介绍,近期一些研究表明,许多血管危险因素和不良生活方式是卒中和痴呆共同的危险因素。脑血管病的发生可能导致认知功能下降或痴呆。但是,与脑血管病引起的偏瘫、失语、吞咽困难等症状相比,其引发的认知障碍和痴呆风险容易被医生和患者忽视。

他介绍,神经血管功能障碍可引起早期血管性和神经退行性认知损伤。糖尿病、中年高血压、中年肥胖、缺乏体力活动和吸烟等危险因素与血管性痴呆和阿尔茨海默症都有关。但是,目前通过生活方式干预来预防或减缓认知功能减退的高级别研究证据仍不足,也缺乏能改善脑血管病后认知障碍的药物。

国家神经系统疾病临床医学研究中心副研究员潘岳松说,近年来随着人口老龄化的加剧,脑血管病和痴呆这两种神经系统疾病的患病率持续增加,但阿尔茨海默症等疾病仍然缺乏有效的治疗手段。通过进一步研究探索认知障碍的发病机制,未来有望通过预防脑血管病来找到预防痴呆的有效途径。

“近几十年,晚期卵巢癌五年生存率一直徘徊在30%左右。”北京协和医院妇科肿瘤中心主任向阳说,卵巢癌防治之难还体现在治疗方面,除了传统的手术和化疗外,临床上多年来没有出现其他有效的治疗方法,加上极高的复发率导致治疗效果“递减”,因此卵巢癌总体五年生存率提升起来非常困难。

发现基因突变关键因素 “第一凶癌”能否变成“慢病”

孔北华说,在妇科癌症中,我国卵巢癌发病率仅次于宫颈癌和子宫内膜癌而位居第3位,但致死率却居妇科癌症首位,亟须在临床治疗水平、药物应用上寻找突破口,改善预后。

女性患上卵巢癌的风险有多大? 孔北华用了一组数据来解释:“我们对群体发病风险有一个标准说法是:每70个女性中,就有一个女性在一生当中要罹患卵巢癌。但具体到每一个人,如果一种叫BRCA的遗传基因发生突变,她这一生就有20%~50%的概率会得卵巢癌,是目前人类发现的卵巢癌最主要的高危致病因素。”

众多肿瘤专家表示,一系列高级别循证医学证据表明,这一类因BRCA基因发生突变导致的卵巢癌已在临床治疗上取得重大突破,有望实现癌症“慢性病”管理的目标,从而带动整个卵巢癌治疗模式的革新。

“这一重大突破就是维持治疗的兴起,特别是PARP抑制剂等靶向抑制剂的出现,给卵巢癌患者带来了希望。”孔北华说,所谓维持治疗,就是将高效、低毒的治疗方法在肿瘤治疗达到临床缓解后使用,延缓复发,让患者在延长生存的同时获得较好的生活质量。

北京大学人民医院妇科肿瘤中心主任崔恒说,在临床上,维持治疗又分为一线和二线,前者指的是新确诊患者初次治疗结束后就开始服药,后者指的是复发后再服药。“目前大量的临

床研究已经表明,有BRCA基因突变的卵巢癌患者在接受一线维持治疗后,疾病进展或死亡风险显著降低。”据2020年欧洲肿瘤医学协会会议上发布的最新长期随访研究数据显示,这类BRCA突变患者5年内无进展的比例达到48%。

早期诊断+全程管理 阻击“妇癌之王”需多方合力

目前,琳琳的癌症治疗方案仍没有定论。孔北华说,她已多次复发耐药,目前的方案均宣告无效。他曾建议患者尝试免疫检查点抑制剂治疗,但是这类药物是自费药,就是2000块钱也出不起。

“某种程度上,我理解她的选择。只是作为医生,我很难接受这个结果。”孔北华说。

据了解,我国一直将卵巢癌纳入妇女常见病范畴,积极开展卵巢癌防治宣传教育、筛查技术研究。虽然近年来不断在治疗新药研究、药品审批、患者救助上取得突破,但阻击“妇癌之王”还需要在提升我国卵巢癌早诊早治能力、整体治疗水平,以及药物可及性等方面多方合力。

“早期诊断依然是我们要继续努力的方向,因为这是治本之策。”崔恒说,如果能做到早期发现,现有手术技术能切除得非常干净,再加上一点化疗,就能够从根本上扭转卵巢癌的防治策略。

孔北华认为,整体上要提升卵巢癌临床诊疗规范化水平,落实多学科诊疗体制,特别强调肿瘤患者初始治疗的规范化,同时建立及时转诊、全程管理的就医制度保障。

“新确诊后未复发的卵巢癌患者,其实是处在一个实现临床治愈的关键阶段。”向阳希望,通过纳入医保、社会救治等多种手段,能让患者在一线维持治疗中就用得上、用得起好药,尽可能地延长患者生存期,改善其生活质量。

三岁萌娃迷路

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 唐云萍 姚秀元) 9月26日晚,市中心医院心血管内科护士姚秀元在上班途中,帮助一名走失的小男孩回到父母的身边,她的这一举动得到了众多网友的称赞。

9月26日20时左右,天空下着小雨,姚秀元跟往常一样,提前从家里出发,前往医院上夜班。在红旗路西直街小学对面,一个3岁左右的小男孩引起她的注意。姚秀元发现一个穿着黑格子外套、黑色裤子的小男孩淋着雨,旁边却没有大人跟着,这让姚秀元产生了疑惑。跟着小男孩走了一小段路之后,仍然没有看到有家长在周围的迹象,姚秀元毫不犹豫地追上前去,询问小朋友的基本情况:“你叫什么名字呀? 跟谁出来的呀? 爸爸妈妈呢?” 耐心地询问了好几分钟,小男孩一直安安静静地站着,没有说话。担心孩子是与父母走散了,在没有获得小男孩详细住处和家长有效信息的情况下,姚秀元立即拨打了大祥公安分局红旗路派出所的电话。她告诉民警有个走失的小朋友跟她在一起,并留下了自己的电话号码,让警察帮忙留意有没有家长报警寻找孩子。随后,姚秀元拍下小男孩的照片,在微信群、朋友圈帮忙寻找小朋友的家长。

在帮忙寻找的过程中,姚秀元没有放弃与小朋友交流。在她的耐心询问下,慢慢地小男孩告诉姚秀元,他的母亲在买鞋子。于是,姚秀元牵着小男孩的手,从西直街小学往美地公元购物广场方向走。在美地公元购物广场前坪站了几分钟后,小男孩说不是这个地方,姚秀元带着他返回西直街小学。

护士暖心相助



姚秀元在微信群发布信息求助。

20时30分左右,姚秀元接到了小男孩母亲的电话。电话那头,小男孩的母亲已泣不成声。小男孩的母亲告诉姚秀元,她带着三岁的儿子来接女儿下培训课,在路上与其他家长聊天的时候,小男孩一个人独自走开了。

在得知孩子的具体位置后,孩子的家人立即赶到西直街小学对面。孩子的爷爷抱着小男孩,不停地说着谢谢。姚秀元说:“不用谢,换成任何一个人都会这样做的,孩子找到就好。”与孩子妈妈电话确认孩子爷爷的信息后,姚秀元才放心地去医院上班。

作为两个孩子的母亲,姚秀元深知孩子走失时为人父母的焦急。而作为一名医务人员,姚秀元时刻把市中心医院院训“仁心仁术,博爱博施”放在心上。姚秀元说,助人为乐是一种美德,帮助一个走失的孩子找到了母亲和家人,她很开心,感觉心里暖暖的。



普及急救知识 提升救援能力

市中西医结合医院被确定为湖南省公众救护培训示范医院

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 刘璐) 近日,从市中西医结合医院传来好消息,该院于9月25日被省卫健委确定为“湖南省公众救护培训示范医院”。

近年来,该院严格按照公众急救知识技能普及工作试点医院要求,加大对急诊科基础设施投入,从设备配置、制度管理、人员培训、人才队伍建设等方面逐渐完善。市中西医结合医院将发挥示范医院的专业指导、骨干培训和示范引领作用,推动公众急救知识技能普及工作深入开

55人获得红十字救护员证书

邵阳日报讯 (记者 胡梅 通讯员 向林燕 彭丹) 为大力宣传自救互救新理念,普及急救知识和技能,提高在灾害、意外事故和危重病发生时的应急能力,10月7日至8日,由邵阳市红十字会主办的我市第一期红十字救护员培训班在邵阳学院附属第二医院开班,来自社会各界的60余人参加学习。

此次培训内容有红十字运动基本知识、救护概论、心肺复苏、创伤救护、常见急症、意外伤

邵东市人民医院党委——

为年轻干部系好“廉洁扣”

邵阳日报讯 (通讯员 李定军 申秀梅) 10月10日下午,邵东市人民医院举行新任20名中层干部首次集体谈话,在任前接受了“廉洁”教育第一课。

该院于日前选拔了20名中层干部充实管理岗位,这批中层干部来自临床一线及基层普通岗位,平均年龄不足35.3岁。院党委及时组织这次培训,在任前进行集体廉政谈话。帮助年轻干部增强廉洁从

骨关节炎患者应保持适量运动

新华社10月11日电 (记者 林苗苗) 时值金秋,很多老人都会外出游玩,对于患有骨关节炎的老人,也不必“宅在家中”。专家提示,骨关节炎患者进行适量运动治疗可减轻疼痛,改善躯体功能,提高生活质量和步行能力,并降低跌倒风险。

北京大学人民医院骨关节科主任林剑浩介绍,从全球来看,骨关节炎是60岁以上人群常见的肌肉骨骼疾病,也是中老年人致残的主要原因。随着人口老龄化的加剧和肥胖的流行,骨关节炎发病率正在上升,甚至向年轻人和体力活动人群蔓延。

林剑浩介绍,多项研究表明,运动治疗可减轻膝骨关节炎及退变性半月板撕裂患者的疼痛,改善躯体功能及生活质量,提高老年人行走速度、时间和总距离,并改善平衡能力、降低跌

展,发动社会各界共同关心和参与公众急救知识技能普及,助力我市全面提升紧急医学救援能力和医疗服务水平。

据悉,该院还参与了10月10日举行的《湖南省现场救护条例》颁布实施的科普知识宣传活动,互动现场向市民群众热心普及常见意外发生时的施救方法与要点,并利用医用教学模型和真人现场演示心肺复苏、解除呼吸道梗阻、骨折病人搬运等急救技能,通过规范动作的演示,让人们更清楚直观地了解急救知识及技能。

害、突发事件等。经过两天红十字救护培训师及志愿者的传授知识,学员们收获满满,每个学员都动手操作,分组考核。最终55人通过红十字会的考核获得红十字救护员证书。

此次培训旨在把所学救护知识传播出去,让红十字精神、白金十分钟理论、心肺复苏术、海姆立克手法等深入人心,并吸引越来越多的人参与学习,继承和传递红十字精神,让救护员遍布社会每个角落。

政意识,筑牢思想道德防线,系好“清廉”第一粒扣子,以提高拒腐防变能力,推进了该院“廉洁医院”创建力度。

谈话中,院党委要求,年轻干部要牢记医务工作者的初心使命、勇于担当作为、善于攻坚克难,自觉担负起组织赋予的时代重任。以更高的工作标准和要求,不断加强党纪党规的学习,切实筑牢思想防线,争当清正廉洁忠诚担当的好干部。