

# “家庭档案”里的小康印迹

齐雷杰 李继伟

1959年刚参加工作时,每月工资26.5元,如今每月退休金5341元;过去买自行车、手表、缝纫机等要郑重其事详细记录,如今买彩电、冰箱、洗衣机等大件商品已不再作为家庭重要支出项目……翻看一本本“家庭档案”,河北省滦州市79岁的骆宗明老人禁不住感慨“今非昔比”。

骆宗明是滦州市一名普通退休干部。从1959年开始,他一直保持着记录家庭大事小情的习惯。六十多年来,他记录了388本“家庭档案”,摆满了客厅里的一面书架。

“家是最小国,国是千万家。这些档案是我们家庭的‘独家记忆’,同时也是咱们国家发展变迁的‘国家记忆’。”骆宗明说。

在“家庭档案”里,一篇手写的《从四世同堂到安居乐业》文章,记录了骆宗明多次建房和搬家的经历:1941年,骆宗明出生于一间简陋的茅草屋,在战乱中茅草屋曾被日寇烧毁,后来他在亲戚家寄居多年;1949年,骆宗明在政府帮助下,一家人分到了一间半土坯房;1976年唐山大地震,房子受到损坏,政府帮助进行了维修,依然是遮风挡雨的家;1992年,他搬到了单位的职工宿舍居住;1996年,他搬到一座农家小院里,一直生活至今。

“没有党和政府的关怀,哪能有我现在的

家?”骆宗明指着档案说,“从破草房、土坯房到砖瓦房,从吃不上饭,到现在为身体发福而减肥,点菜都被饭店提醒‘别摆排场’。”

“家庭档案”里,有一张骆宗明与老伴李秀芹2018年补拍的婚纱照。1959年,骆宗明结婚时,因家境困难,新棉被都是从别人家借来的,洞房花烛之夜只充当摆设。如今条件好了,他们补拍婚纱照,弥补了当年的遗憾。

档案里一个小账本上,记录着骆宗明婚后家庭的每一笔“大额”开销。其中一项记录着:1965年4月1日搬家,买水桶一个,9.6元。对此,骆宗明一本正经地解释:“那年头,一个水桶就能顶10天工钱,可不就是个大件嘛!那时候,记账最大的好处,就是能做到心中有数,量入而出。”

如今,家里买空调、全自动洗衣机等电器,骆宗明都懒得再记账了:“我每月退休金能买两台洗衣机。这些支出项目,在家庭经济生活里都算不得什么大事了。”

一张手绘的工资收入曲线图显示,骆宗明一家手头日渐宽松发生在改革开放以后。骆宗明指着曲线图说,从1959年参加工作到改革开放前的19年间,他的工资一共涨了3次,平均每次涨幅不到7元钱;从改革开放到现在,他的工资涨了31次,平均每次上

涨约170元。

进入21世纪,特别是党的十八大以来,骆宗明的“家庭档案”记录内容有了新变化,记载更多的是外出旅游、养生保健、参与琴棋书画活动、参加老干部宣讲团等内容。

“这些年,国家对我们这些老人照顾有加。我这个初级师范毕业生免费上了4年老年大学,也算是本科毕业了!”骆宗明说,如今物质生活充裕了,他越来越重视身体健康和精神文化生活,每天和老伴一起锻炼身体,与4个女儿经常组织家庭聚会聚餐,一家人还不时外出旅游。

“我们再给您买个5G手机,看新闻和短视频网络速度更快,还能用备忘录软件来记档案、记开支。您来个无纸化办公,老了也得赶时髦!”女儿骆艳芝接过骆宗明的话茬说。

小小“家庭档案”,既承载着一个普通家庭生活变迁的记忆,也记录着国家发展腾飞的轨迹。

谈起近八十年的人生历程,骆宗明深有感触:“我们个人的小家和国家是连着的。当我们国家受侵略时,我曾经挨过鞭子;当国家受穷时,我吃过糠咽过菜挨过饿;当国家富裕起来、强大起来时,我们家也实现了现代化,奔向了小康生活,未来生活一定会越来越好!”

县特教学校入学,有了时间的老贾成了村保洁员。两个儿子和大儿媳也都在村里的扶贫车间工作。

从家里急需的生活用品都没钱买,到“天天都能吃上肉”;从大热天屋里屋外无处躲藏,到“坐在房间里吹空调”……老贾脸上的笑容多了。他说:“工资再加上低保、残疾补贴、入股龙头企业的分红,还有地里的收入,这一年下来钱花不完。”

新河县是国家扶贫开发工作重点县,2019年退出贫困县序列。老贾一家的致富路,是新河县多措并举做好就业扶贫工作的一个缩影。

近年来,新河县积极落实各项就业优惠政策,通过建立“就业扶贫车间”“就业扶贫小院”等形式吸纳贫困劳动力就业,同时开发涉及环保员、保洁员和护林员等公益性岗位,重点解决年龄偏大又无法外出务工的贫困人员就业问题。目前共有530名贫困劳动力在保洁、环保、护林等岗位上就业。

一位志愿者告诉记者,考虑到高龄老人牙不好,他们先把绿豆炖至酥烂,然后放入容器内自然冷却,再点缀一把红绿丝、加入几颗冬瓜糖,最后放进冰箱冷藏待用。

上午10时,当老人们陆续来到日间照料中心参加活动时,工作人员便捧上一碗冰镇绿豆汤,助老人们消暑。他们还细心叮嘱老人慢慢食用,切勿贪快、贪凉。对于一些腿脚不便的老人,工作人员还常常送汤上门。为将“清凉之风”吹入更多老人家中,“乐颐家”日间照料中心还联合狮山居家养老服务中心,开展走访独居、空巢老人送关怀活动。

拿着送上门的“清凉大礼包”,狮山横塘街道何山社区83岁老人金宝庆笑得合不拢嘴:“我和老伴儿过去长期在北方生活,苏州这高温气候还真有点吃不消。有了他们的帮助和关照,心里甜甜的。”



志愿者免费为老人理发。 伍洁 摄

## 暖心帮扶 精准助老

邵阳日报讯(记者 伍洁 实习生 刘小芬) 9月3日上午,邵阳县谷洲镇中坝村广场上,由邵阳县民政局主办、邵阳市正康智慧养老研究所承办的“暖心帮扶精准助老”公益活动在此举行,500多名老人齐聚一堂,其乐融融。

活动现场,邵阳市正康智慧养老研究所的志愿者为村民带来歌舞、花鼓戏、黄梅戏、折子戏等8个精彩的节目,吸引住了老人的眼球。在文艺活动进

行的同时,邵阳市正康智慧养老研究所的志愿者还给村里老人提供免费义诊、义剪、理疗、健康咨询等服务。邵阳县民政局为该村79名老人每人发放200元慰问金。

“今天不仅领到爱心礼品,还免费剪了头发,观看了精彩的演出,大家都很开心。”65岁的村民杨得云高兴地说。活动结束后,主办方还给参与活动的500多名老人每人免费发放一个不锈钢手提桶。

## 老“网红”的青春气息

黄浩铭

白衬衫、百褶裙,伴着“网红”舞曲,十多名老年人跳起了流行舞步……近日,一个自称“百岁天团”的老年舞蹈队把跳舞视频分享到社交网络平台,吸引了众多“粉丝”。他们是广西梧州市万秀区文化馆的一支老年业余文艺团队。

63岁的退休职工高木娇是这个老年舞蹈队队长,二十多年前,还没退休的她自学国标舞,参加过梧州市多项业余比赛。退休之后,她和一些朋友组成老年舞蹈队,在广场、河堤、公园等地练习舞蹈,锻炼身体。

“以前哪里有空地我们就到哪里练习,没有固定的活动场所,主要目的是锻炼身体,大家积极性很高。”高木娇说。

近年来,随着国家对全民健身投入不断加大,高木娇的老年舞蹈队在软件和硬件上都得到相关部门大力支持。除利用户外场地开展活动,他们还可以免费到万秀区文化馆排练。文化馆的专业老师和志愿者定期对他们进行辅导,并组织他们参加各类文艺演出。

66岁的张文燕也是团队的一员。每周一上午,她

都会和同伴们来到万秀区文化馆练习民族舞。虽然队员们年纪不小,但在专业老师的指导下,仍然能做出各种技巧动作。“文化馆室内排练场地通风敞亮,不受天气影响,就算下雨,我们也不用担心没地方活动。”张文燕说。

有了固定排练场所和指导老师,老人们开始尝试拍摄跳舞视频,分享到社交网络平台上。身穿校服的爷爷奶奶们伴随着流行歌曲跳舞的多个视频一经推出,就吸引了众多网民关注。短短两个月,他们开设的账号点赞数量就超过10万次,这些老人也成了“网红”。

万秀区文化馆馆长陶灿介绍,文化馆有十个中老年业余文艺团队,成员250多人。文化馆为他们提供固定训练场所和专业指导,使排练的节目质量得到保证。在梧州市组织的各类文艺演出中,都活跃着这些老人的身影。

“现在我们生活水平提高了,吃穿住都不愁,每个人都有养老和医疗保险,跳舞健身活动也得到家人支持,希望我们可以越活越年轻,越跳越漂亮。”高木娇说。

## 日间照料中心的“清凉”细节

刘巍巍

一碗苏式绿豆汤、一只自制小电扇、一份“清凉大礼包”……江南盛夏,热浪蒸腾,江苏省苏州市的多家日间照料中心内,一个个暖心细节为老人们送去夏日清凉,让人倍感温馨。

“先用一个小木块做底座,再把一根小木棍粘在底座上,把马达粘在棍子顶部,然后把电池盒粘在底座上,接出黑色和红色电线,与小马达连接在一起……”跟着视频直播中的教学示范,71岁老人张雪芝小心翼翼地组装手边的零部件。不久,一只手工小电扇便有了模样。

装上电池,按下开关,扇叶转动起来,张雪芝的脸上绽开满足的笑容。

张雪芝的快乐源自苏州高新区狮山横

塘街道“乐颐家”金色日间照料中心举办的“小小手工电扇”制作活动。工作人员通过直播方式,向报名参加活动的老人讲解小电扇制作流程,辅导老人们自己动手“创造”清凉。

苏州高新区狮山横塘街道目前有5家日间照料中心,实现了区域内12个社区全覆盖,现有注册会员老人约2300名。

手工小电扇是日间照料中心别出心裁为老人们送清凉的缩影。8月以来,当地持续高温,但“乐颐家”何山、横山日间照料中心内却分外“清凉”。原来,为了帮助老人们消暑,每天清晨,中心工作人员都会与志愿者们一起煲制苏式绿豆汤。

讲文明树新风

# 厉行勤俭节约

# 反对铺张浪费



邵阳日报社宣