



市中心医院 生殖医学中心通过校验

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑）7月28日，省卫健委组织省内生殖医学专家组对市中心医院生殖医学中心辅助生殖技术进行两年一度的现场校验评审。经过严格的综合评定，该中心顺利通过试管婴儿和夫精人工授精两个项目的校验评审。

校验评审工作汇报、分组抽查、会议反馈三大环节。市中心医院生殖医学中心主任黄小艳向专家组汇报了2018年—2020年生殖医学中心的运行情况，详细介绍了中心试管婴儿和夫精人工授精技术工作开展情况。随后，专家组的专家根据汇报内容，分别对生殖医学中心的伦理与管理、临床工作和男科及胚胎实验室技术进行现场指导和实地检查。

检查结束后，专家组进行现场反馈。经综合考评，专家组对市中心医院生殖医学中心的辅助生殖技术开展工作给予充分肯定，同时提出多项建议，最终专家组现场宣布该中心通过试管婴儿和夫精人工授精两个项目的校验评审。

市中心医院生殖医学中心开展人类辅助生殖技术以来，试管婴儿技术及人工授精技术日趋成熟，成功率稳步上升，目前已帮助数以千计的家庭圆了孕育梦想。市中心医院生殖医学中心将以此次校验为契机，不断提升技术与管理，进一步推动生殖医学中心的建设和发展。

有效“地贫”筛查 提高出生质量 ——市妇幼保健院新生儿 地中海贫血筛查正式启动

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 周慕平 龚平

8月10日上午，市妇幼保健院检验科顺利为一名新生宝宝开展了地中海贫血筛查项目，标志着该院在三级出生缺陷防控及救治体系上得到进一步提升与完善，将更好地为广大妇女儿童提供全方位的保健筛查诊断服务，有效预防和减少出生缺陷发生，提高出生人口素质。

地中海贫血(简称“地贫”)是一组遗传性溶血性贫血疾病，是全球最大的单基因遗传病之一。“地贫”是一种严重威胁儿童生命健康的遗传性血液病，目前尚无特效药物可根治，临床上唯一可行的办法是进行骨髓移植，但实施难度大，且费用高昂，普通家庭难以承受，大部分家庭主要依靠输血祛铁治疗维持患者生命。

研究表明，“地贫”的发病与年龄、性别无关，男女患病几率一致，疾病主要通过基因从父母遗传传至子女。若夫妇双方为同型地贫携带者，他们后代遗传的几率为：1/4为正常人，1/2为与父母一样的携带者，1/4为中间型或重型地贫患儿。在我国，长江以南的广大区域“地贫”高发，目前，我省的“地贫”携带率约为8%，属全国地贫高发的十个省份之一。

行业普遍认为，在“地贫”高发地区开展婚前、孕前以及产前地贫筛查、诊断和干预，是防控地贫发生的最有效措施。但是，由于国内实行自愿婚检，婚检、产检率不高，仅靠婚前和产前防治体系尚难以从根本上解决本病的全部防治问题。因此，在我省常规开展新生儿地中海贫血筛查，具有重要而长远的意义，也是保障新生儿健康的重要因素之一。

2019年12月，市妇幼保健院投资百万购置了目前国际上通用的“地贫”筛查系统，该系统通过全自动毛细管电泳技术检测干血斑血红蛋白，对新生儿地中海贫血以及异常血红蛋白病的诊断具有重要意义。同时，采用足跟血滤纸干血斑作为新生儿检测地中海贫血的标本类型，无需静脉血或脐血，能最大限度保护新生儿血液标本不受破坏，便于采集、储存和运输，可与新生儿疾病筛查项目共用同一血斑标本，极大地方便了广大新生儿。

据了解，通过新生儿地中海贫血筛查，能实现早期诊断，并且对本病引起的小儿贫血进行早期干预治疗，减少重型地中海贫血患儿死亡，减轻贫血对儿童健康的影响。

做妇儿的守护天使
邵阳市妇幼保健院

省肿瘤医院博士专家团新宁诊疗授业

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 蒋政）8月12日，湖南省肿瘤医院博士专家团走基层暨肿瘤规范化培训在新宁县人民医院举行。省肿瘤医院副院长黄钢教授带领17名博士专家来到新宁开展义诊、查房、讲座培训，强化基层肿瘤防治的薄弱环节，解决贫困县(乡)病人看病难问题。

“杨老，您的各项检查资料我们外科、内科和放诊科的专家都认真会诊过了，这个手术一定要做，还是有希望的！”在新宁

县人民医院肿瘤病房，湖南省肿瘤医院副院长黄钢带队进行了教学查房。66岁的杨老因为喉癌出现气促、声音嘶哑，入住新宁县人民医院。湖南省肿瘤医院专家团针对该病例进行了床旁教学查房，从CT片的诊断阅片到手术的实施以及术后的化疗都进行详细讲解。

查房结束后，专家组还针对其他肿瘤疑难病例进行MDT会诊，并为当地医护人员进行规范化培训。学术讲座上，教授们分别以“肿瘤学概论、肺癌规范化诊疗、乳

腺癌规范化诊疗”为主题进行授课，将肿瘤精准治疗的理念、规范治疗的临床实践以及肿瘤专业最新进展带到基层，让与会学员开阔了视野，提升专业知识。

当天，在学术讲座的同时还有义诊，慕名前来的患者有序候诊，省肿瘤医院的专家们细心问诊、检查，讲解病情，提出有效的诊疗方案。“这种‘点对点’交流，针对薄弱环节对症下药，是提高我们基层医疗水平最好的方式。”新宁县人民医院院长徐玉光表示。



▲专家讲授肿瘤相关知识。

◀专家团教学查房。

廉洁教育为新员工扣好“第一颗纽扣”

邵阳日报讯（通讯员 杨琴陈华）“这是我参加工作的第一课，也是我第一次接受廉洁教育的洗礼，让我深刻感受到廉洁从医、严明纪律规矩的重要性。在今后的工作中，我将始终常怀敬畏之心，永葆廉洁作风。”市中医医院新入职的医务人员刘琦代表新进员工进行表态发言。

近日，市中医医院为108名新入职的员工开展了为期两天的培训。从廉洁教育入手，通过党纪法规、医院文化、医德医风、规章制度等方面培训，为这些新员工扣好入职的“第一颗纽扣”。

“廉洁教育是一门必修课，对新进员工加强廉洁教育，让新进员工知敬畏、存戒惧、守底线，提高新员工的廉洁自律意识，增强廉洁从业

的积极性、主动性，让新员工习惯在受监督和约束的环境中工作生活。”开班仪式上，该院党委书记雷庆良说道。

培训期间，该院纪委书记曾泽民、副院长朱文硕、医务部部长曾立清分别就廉洁教育话题与新员工们一起学习了《公职人员政务处分法》《医院文化——核心价值理念》《加强行风建设，树高尚医德医风，做合格医务人员》等课程。

据了解，自2019年9月启动创建“廉洁医院”以来，市中医医院积极深入推进廉洁医院创建的核心与内涵，通过院内强化廉洁教育、注重廉政文化建设、为党员干部建立廉洁档案、推进医德医风建设、开展公益宣传义诊等一系列举措，在全院营造了良好的廉洁从业的环境和氛围。

高温天气运动需防中暑

新华社长沙电（记者 帅才）记者从湖南省人民医院、长沙市第一医院了解到，近期，由于在户外运动时间过长而导致中暑的学生有所增加。专家提醒，青少年学生在高温天气运动，要注意补充水分，同时要避免中暑。

省人民医院消化营养科医生蔡华建议，学生在高温天气运动要及时补水，运动后可以饮用一些盐开水，保持体内水电解质代谢平衡。学生在暑期运动还要注意预防中暑，要防止长时间晒太阳，可以选择在清晨或者黄昏进行户外运动。

中南大学湘雅二医院骨

科陶澄教授提醒，学生在高温天气不宜进行剧烈运动，可以选择游泳、健身操、太极拳等慢节奏运动。学生每天的锻炼时间不宜过长，一般锻炼30分钟到1个小时为宜，以免出汗过多，体温上升过高，引起中暑。需要注意的是，学生在锻炼后不要立即洗澡，更不能贪凉吃冷饮、洗冷水澡，如果出汗后用凉水洗澡，会使毛孔闭合、血管收缩，反而容易生病。

省人民医院急诊科主任韩小彤提醒，学生在户外运动时可以携带藿香正气液、风油精等常用药，如果发生了中暑症状，可以服用一些藿香正气液，及时进行物理降温，立即补充水分盐分。

守护百姓健康 再启“医”路征程

——邵阳学院附属第一医院2018级全科培训班结业

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 肖红梅 实习生 张云福 姜胜宇

8月14日，邵阳学院附属第一医院2018级全科培训班结业典礼、2019级全科培训班“医师节”座谈会暨户外拓展师生交流会在邵阳县举行。

经过一年的培训，邵阳学院附属第一医院2018级全科转岗培训工作如期完成，119名全科医生培训学员全部顺利结业。结业典礼上，邵阳学院附属第一医院党委书记廖旭才向学员们表示祝贺，希望他们树立终身学习的目标，成为真正的全科医生，做好健康守门人，把医院和老师的优良传统、学习作风、管理经验和精湛医疗技术带回家，让更多基层老百姓受益。

来自武冈市辕门口街道社区卫生服务中心的王松林代表全体学员发言，总结了一年来的收获与感动，感谢市卫健委和邵阳学院附属第一医院提供的学习平台和带教老师们的辛勤付出。王松

林表示，在今后的工作中，将发挥模范带头作用，把学习贯穿生命的始终，为全民健康保驾护航。

邵阳市卫健委党委副书记、副主任田清良希望学员们学以致用、学以至德、学以致用，牢记一身白衣所代表的使命与责任，以过硬的基本功、精湛的技术和一颗仁爱之心去维护医学的圣洁与荣耀，守护百姓健康和生命安全。

结业典礼上，一批优秀带教科室、优秀带教管理者、优秀带教老师、优秀班干、优秀学员受到表彰。

全科医生是综合程度较高的复合型临床医学人才，是城乡居民健康的“守门人”。作为湖南省全科转岗培训基地，邵阳学院附属第一医院从2018年开始承接全科医生转岗培训任务，至今已对306名全科医生转岗培训，获得省、市卫健委以及学员们的高度肯定和广泛认可。



▲优秀班干部领取荣誉证书。



◀学员代表分享培训感悟。