

◆ 漫游湘西南

美丽的河伯岭

廖大秋

我的家乡邵阳县河伯岭,地处越城岭余脉。这里既有高山也有丘陵,地势连绵起伏,错落有致,遍布松树、杉树和南竹,一年四季郁郁葱葱,或有一方水塘镶嵌其间,宛如一块碧绿晶莹的翡翠。

河伯岭地处亚热带季风气候区域,竹深林茂、古木参天。山里流水淙淙,松涛阵阵,空气清新。一条青石镶砌的古盐道,贯穿邵阳、永州,直达广西,被先人的脚板磨得锃亮的青石路,记录着老一辈生活的艰辛。

河伯岭四季分明,随着海拔的升高,植被层次分明。山脚下,有大片的原始森林,里面是成片的阔叶林,夹杂着油桐、樟树、板栗树和毛竹。半山腰密布着松树和低矮的杉树等。到海拔800米以上,各种灌木丛生,其中以杜鹃和毛栗居多。

春天来临,万物苏醒,群枝吐绿。到了仲春时节,山腰以下,苍松翠柏的丛林间,夹杂着的椿树、枫树等都开始发出嫩芽,大叶杜鹃的紫色花朵也开始绽放。整个山林,黛绿中点染几许嫩绿,几许鹅黄,几许蓝紫,煞是好看。

最妙的是丛林中,还悄悄生长着一株株野山茶。清明前,去采摘一些枝头的嫩芽,回家就可手工自制毛尖,山泉水一泡,香气四溢。如果有时间去山里找找,还可以采到美味的松树菌、南风菌、火炭菌等。还有各色野菜,诸如春笋、蕨菜、野芹菜等,采回家随意炒煮一番,菌类鲜美、野菜清爽,是绝佳的下酒菜。

阳春三月,河伯岭等你来,春风吹拂桃李开,空气中阵阵芬芳,五彩斑斓的蝴蝶随风起舞。放眼四望,水汪汪的田垄里,一群群白鹭,时而栖息,时而飞翔;轻巧的小铁牛,“突突突”的吼叫声喧闹了山村;卸甲的牛儿膘肥体壮,晃晃悠悠地游走在

田间地头,啃食着青草,偶尔长哞一声,回望一下吧嗒着旱烟、拿着手机刷屏的老农。农业基地里,烟叶油亮,大棚里的香菇,竖着肉嘟嘟的耳朵;大棚外的油菜花开得正旺,花下成群的蜜蜂,嘤嘤嗡嗡翻飞花丛中。要是再筹划一个“畅游醉美乡村,品鉴油菜花”的文化节,那一定让你难以忘怀!

夏季,河伯岭等你来,山里百花开。这时,山脚的原始次生林里,树木遮天蔽日,郁郁葱葱;树荫下,或泉水叮咚,或水流潺潺;漫步林间,凉风习习,各色花香沁人心脾。对于在城里住惯了的人,此时定会感觉如在仙境,由衷地赞叹这里真是避暑胜地!

要是有兴趣,沿着新修的游道,直抵山顶,山顶有翻新的河伯大王庙。新建好的观景台会给你惊喜:每年的四月到六月,就是山里赏花的佳期——从山脚到山顶,不同的花期,不同的品种,白色的、蓝色的、红色的,次第开放。五月,山顶的映山红开得甚旺,大的高达几米,树冠形如花伞……蔚蓝的天空,不时会有几只岩鹰翱翔。山雀们在林间恣意地卖弄婉转的歌喉。此时,你置身花海之中,闻着醉人的花香,看花浪随风翻滚……不由自主地,你会生出“江山如此多娇”的感慨!

要是不怕累,春夏之际,爬上山顶,你可以观赏云海。翻腾的云海间,群峰隐现,一眼望去,幻如仙境。秋冬时节,爬上山来,你可以看到奇妙的“雾凇”或雪景,晶莹剔透,冰清玉洁。

等你看完河伯岭山上美景,告诉你,大山的地下别有洞天。河伯岭的山脚下遍布石山,怪石嶙峋;地下溶洞相通,洞内钟乳石密布,神奇美丽。

河伯岭海拔高,山间密布奇石秀水,

最有名的要属静卧群峰之间的人工湖——向阳水库。站在山顶俯瞰,首先映入眼帘的就是貌似天池的向阳水库:湖边苍松翠柏,修竹玉立;湖面水色碧绿,晶莹剔透,宛如镶嵌在丛林中的一枚璀璨的蓝宝石。近观湖水,清澈见底,鱼儿静影沉璧,时而泛起层层涟漪。岸边的浅水区,蝌蚪成群,小鱼小虾闲游,偶有蛙鼓轰鸣。若你假期充裕,可以招朋唤友、携妻带子,带上钓竿,在向阳湖旁的小木屋住上几晚。泛舟湖上,观赏美景,悠然垂钓,其乐无穷;家常土菜,原生态的柴火饭,一壶包谷烧,一壶高山茶,定会让你流连忘返,乐不思归。

你到河伯岭,一定要去看瀑布群,在被评为“国家森林村”的永兴村境内,有一处名为“脚盆山”,又叫“脚盆坳”,这里山清水秀,瀑布密布,据不完全统计有九级之多。一年四季,流水淙淙,尤其是春夏之际,溪水自半山腰一泻而下,犹如白练悬挂,蔚为壮观。

你下到山脚,不要忘了去看看青龙岩,青龙岩洞内未曾开发。洞内的地下河,四季清澈。洞口有一处几亩地宽的水潭,潭内碧水清幽,以前修过小水电站,至今遗存一道耸立的拦河坝。青龙岩的溪水一泻千里,两岸平坦,有良田万顷。十里八乡闻名的杨田大田垄,是县里水稻主产区,一年两熟,夏秋之际,金黄的田野稻香流淌。

当地民居依山而建,其中不乏人文古迹,现在有保存完好的宗祠和桥亭,远近闻名的要属市级文物保护单位——易氏宗祠和源头风雨桥。

家乡人民敬畏大自然,围绕着青山绿水,谱写着新的篇章。

(廖大秋,邵阳县人,湖南省诗歌学会会员)



麓山风光
郑国华 摄

一片丹心铸师魂 ——武冈二中教科室副主任刘貽斌的育人故事

邵阳日报记者 李 超

他是同事眼中的教学能手、家长口中的放心老师、学生心中的良师益友。23年来,他勤奋工作,恪尽职守,在教育教学和管理工作中屡创佳绩,先后被评为“武冈市优秀班主任”“武冈市优秀共产党员”“武冈市优秀教师”“邵阳市骨干教师”。他就是中学物理高级教师、武冈二中教科室副主任刘貽斌。

用爱心谱写育人篇章

作为一名教师,刘貽斌最欣慰的,就是陪伴学生在高中三年里不断成长成熟;最自豪的,就是学生从武冈二考上理想的大学。

每接手一个新的班级,刘貽斌首先仔细观察了解每一个学生的情况,经常性找学生谈心、聊天。家庭困难的学生,他会暗中默默地帮助;调皮捣蛋的学生,他会耐心教育,激励加鼓舞,直到他们慢慢改变;品学兼优的学生,他往往给予更高的要求,激励他们不断挑战,自强不息。

刘貽斌负责的班里有名叫小艳的学生,经常一个人躲在教室里边啃着包子馒头边看书。刘貽斌早就从她高一班主任处了解到她的家庭条件不好,母亲卧病在床。因此,每一次考试有进步,刘貽斌总会奖励小艳,一件牛奶、一袋水果或者一件衣服、一双鞋子……每份小礼物,都让小艳感动不已。小艳暗下决心,一定要以最优异的成绩回报刘老师。后来,小艳考上了湖南大学,在收到录取通知书时,还同时收到了刘貽斌悄悄奖励给她们的5000元的现金。“刘老师是我生命中的贵人,他经常悄悄帮助我,呵护了我脆弱而敏感的自尊心,他是我遇到的最好的老师!”小艳激动地说。

学生戴鹏和张勇都特别好学,每天学到很晚才回家,刘貽斌主动把他在学校的住房让出来免费给他们住,还经常和他们探讨解答难题的各种方法,鼓励他们。后来,戴鹏和张勇分别考入清华大学、北京大学。

用情怀投入教育管理

由于刘貽斌工作成绩突出,2012年,学校任命他为高中年级部主任。他不断加强自己的服务意识,以高效干练的管理才能和求真务实的工作态度赢得了大家的一致认可。

通过认真研读各种专著,刘貽斌更加丰富了德育工作管理的知识,同时对于学

校德育工作的途径、方法都有了更深的思考,为顺利实施学校德育管理奠定了扎实的基础。他一直坚持“全员德育”的管理思想,通过建章立制规范管理,在全年级范围内创设“全员育人”的氛围,树立“人人都是德育工作者”的观念。他带领全体师生开展丰富多彩的课外活动:周一主题班会课,把爱国、诚信、笃行、慎思等价值观、人生观教育植入其中;每次升旗,通过老师和学生的国旗下讲话,对学生进行品德教育;学考高考的铮铮誓言里,有他正学风、促班风的良苦用心;高三学生的成人礼上,有他对学生砥砺前行殷切期盼;每当有学生回到母校看望他,他总会邀请他们为学生们进行励志演讲,用他们的奋斗历程和拼搏精神教育学生励志图强……

他还以养成教育促进良好行为习惯的养成,让学校、家庭形成合力,共同培养学生的美好品行。担任年级部主任6年,他所管理的年级班风正、学风浓,深受师生和社会好评!

◆ 六岭杂谈

又是一年“双抢”时

金 建

每年的7月中旬对我来说,都是非常艰辛的一段时光,因为恰逢农村的“双抢”时节。我每年都要回去忙碌几天,今年也不例外。

由于前段时间雨水太多,导致田里很泥泞,再加上我家的那些稻田比较小,不适合收割机收割。天刚蒙蒙亮,我就去“开早工”,早晨天气比较凉爽,是做事的“黄金时间”,不能耽搁了。刚开始割禾的时候,我有些不适应,速度有些慢,不过随着时间的推移,我渐渐快了起来。当太阳升起来的时候,我已割了两分田的禾了。

早饭过后,我和父母一同下田割禾。虽然父亲今年已76岁高龄了,母亲也已72岁了,但他俩做起事来,速度并不慢。接近中午的时候,天气已非常炎热了,我有些脱水的感觉,正当我准备去喝水时,突然发现田里有一条蛇,一向怕蛇的我吓得扁担死死按住那条蛇的“七寸”之处……父亲说这是一条毒蛇,必须要“处决”掉,否则后患无穷。

午饭过后,我准备美美睡个午觉,借此来恢复一下体力。突然,母亲大喊要下暴雨了,要赶快去收稻谷。我们在晒谷坪里像打仗一样,扫的扫,扒的扒,一边做事一边相互催促,待我们刚

刚收完稻谷,顷刻间,电闪雷鸣,狂风大作,大雨倾盆,那阵势真够吓人。经过这一折腾,我已睡意全无,午睡计划就此泡汤。

暴雨过后,太阳又钻了出来,而且比上午的太阳更毒,湿漉漉的地面很快就干了,树上的知了也在拼命地喊“热死了,热死了”。

我们下午的任务是打稻谷,打完五担稻谷后,父亲提议要歇一歇了。的确,太热了,太累了,不歇一歇的话真的会中暑的。于是我们回家稍作歇息,母亲利用这个空档弄了一盆凉拌黄瓜让我们吃。短暂歇息之后,我们又开工了。刚下田,我的脚就被水蛭蛰了一下,那种疼真是钻心。被水蛭蛰了并无大碍,只是会隆起一个包,几个小时后就自行消失了。

日落西山的时候,我们才收工,我已经筋疲力尽了。乡下的夜晚是宁静而柔和的,但我无心欣赏这美丽的夜色,洗完澡便躺到床上,呼呼大睡起来。

当“双抢”结束,我准备返回城里时,父母送我出门。母亲紧紧地拉着我的手,说我这几天晒黑了不少,也瘦了一些。而一向不善言辞的父亲却突然朝我挥了挥手,并说了一句“你样,扫的扫,扒的扒,一边做事一边相互催促,待我们刚

不忘初心勇担责 践行使命写华章 ——记隆回县第二中学语文教师肖谅

谭冬 肖祖颖 刘剑

“在岗一天,就要尽心尽力做学生传道授业解惑的好老师,做年轻教师的带路人。”从教30多年来,隆回县第二中学语文教师肖谅是这样说的,也一直在这样努力地践行着。

“肖老师,我们下一次上阅读课是什么时候?”刚下课,学生们就会围着肖谅问。作为邵阳市高中语文骨干教师,他始终坚持做学生的榜样,同时主动关心学生健康状况,为他们尽可能地提供关心和帮助。在教学上他认真备课,抓好课堂教学,做好课后辅导,所带班级学生的成绩次次在平行班级中名列前茅。“让学生服我而我不怕我,敬我而不远我。”这是他一直坚持的教学信条。在教学中他始终秉承“习惯决定个性,个性决定命运”的教育理念,坚持“润物细无声”的教育,努力做一个有好习惯的教师。

学为人师,行为示范。新冠肺炎疫情期间,肖谅体现出了党员教师应有的铮铮风骨和舍我其谁的责任担当。他积极响应学校号召,“停课不停学”,带头参与网上教学和县市级网课的录制。疫情期间,他所执教的网络直播课《祝福》荣获市一等奖。

在做好教学工作的同时,肖谅还担任学校督导室主任兼纪检监察主任等职,分管学校人事、纪检监察、督导评估、年级评比等工作。近年来,隆回二中每年招聘10多名教

师。从他们进入二中起,肖谅就时刻关心着他们的成长,将青年教师的培养作为教师队伍建设的重要内容之一。

肖谅和教科室一起促进年轻教师的成长,协助教科室对年轻教师进行教学常规过关性培训,帮助年轻教师寻找适合其成长的“师傅”。在工作上,他经常跟年轻的教师们说:“你们年轻,要多去听听经验丰富的老教师的课,多向他们学习。”他经常找年轻教师们谈心,引导年轻教师健康快速成长。现在,陈凯、周慧婷两位教师已成为高三优秀教师,曾阳、谢博两位教师是学校中层和业务双骨干。他在繁忙的工作中还坚持亲自带“徒弟”,悉心指导,焦晓玲、谭冬等教师在各级比赛中成绩斐然,成为优秀班主任。他还积极为教职员工解决生活上的难题……

从教30多年来,肖谅始终忠诚党的教育事业,无愧于一名人民教师、共产党员的光荣称号。他的《语文学习表现性评价的实践探索》等9篇教学论文在《中学语文教学参考》《中学生作文指导》等杂志上发表。2018、2019连续两年,肖谅被评为省心理学先进个人,先后被聘为湖南省职称评定专家库成员、湖南省中小学教师资格证考官,多次获得县、市级“优秀教育督学”“优秀班主任”“优秀共产党员”“师德标兵”等荣誉称号。