省级专家坐镇 共护心血管健康

邵阳日报讯 （记者 杨敏华 实习记者 唐洁 通讯员 李文娟 孟天笑） 7月11下午，在市中心医院心血管内科，来自广东省人民医院教授张斌和湘雅附二医院教授刘启明坐镇手术室，该科医护团队在专家的指导下，高效有序地完成了一场场高难度心血管手术。

13时30分，两位省级专家进入手术室指导第一场心导管射频消融手术，当日共指导完成了11场高难度手术，其中包括多发的心脏血管慢性完全闭塞病变（CTO）等。该院在几年前就开展过相关的手术，已经独立实施了包括正向开通逆向开通在内的多场手术，手术成功率均在90%以上，但仍存在技术瓶颈。

“请专家操刀指导，对手术更有把握，这既是对病人负责，也可以使我们团队在手术交流中提升技术水平。”该院心血管内科副主任贺琳介绍。

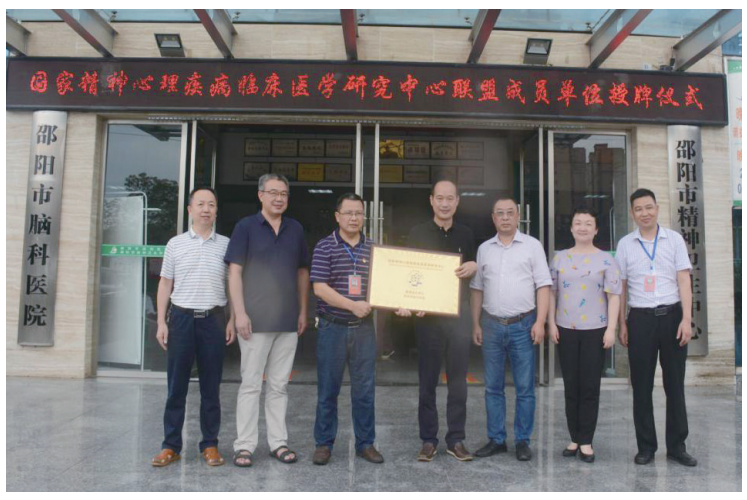
15时，记者在手术监控上看到，医生们身着铅衣，腰戴护腰全神贯注，刘启明手持心导管，眼看显示屏，两支微小的导管就在患者的心脏中寻找合适的地方进行心肌消融，消除病灶……“手术成功。55号家属。”护士将患者推离手术室的间隙，医师们喝了几口水，准备下一场手术。

在专家指导下，当日手术运用了三维标记技术，避免了二维标记的误差，使得标记位置更加精准，从而达到更好的手术效果。今年6月21日，该院运用该项技术成功实施了湖南省湘西南地区首例无导线起搏器植入手术，帮助一位患者恢复了心跳节律。

◀专家指导射频消融术手术。

据悉，我市心血管疾病多发，该院心血管内科在上个世纪90年代就开始进行心脏治疗手术。今年以来，已经完成了射频消融术90多场，治疗闭塞病变的手术大约50场，为众多患者提供了优质的医疗服务。

“现在我们能够进行绝大多数的心内科微创手术，更会邀请全国、省内专家教授莅临指导，交流经验、发现问题、弥补短板，做到边交流，边进步。努力向省级大医院看齐，争取更好地造福市民，让广大患者足不出市，就能享受高质量、高水准的医疗服务。”该院心血管内科主任刘鹏说。



▶授牌现场。

市脑科医院加入国家精神心理疾病临床医学研究中心联盟

与湘雅二医院共享资源

邵阳日报讯 （记者 陈贻贵 通讯员 杨馥源） 7月10日，市脑科医院授牌成为国家精神心理疾病临床医学研究中心联盟单位。国家精神心理疾病临床医学研究中心主任、中南大学精神卫生研究所所长王小平为市脑科医院授牌。

据了解，中南大学湘雅二医院精神病学科创建于1934年，2014年被批准为国家精神心理疾病临床医学研究中心。该研究中心整合覆盖全国百余家省市级大型精神卫生机构以及地县级卫生机构，旨在建立我国先进的精神疾病数据汇交平台与远程诊断、评估、培训、推广应用系统，形成“牵头单位-核心单位-基层合作单位”三级临床研究协同创新网络，以开展多中心临床研究、制定标准化的预防、诊疗方案，达到最新医疗成果能迅速在社区普及、提高全民健康。

作为研究中心联盟单位，市脑科医院将与湘雅二医院共建共享临床病种数据库，合作开展各级课题的申报与实施，接受湘雅二医院临床新技术开展、重点学科建设、科研教学等方面的技术指导。湘雅二院将选派专家对市脑科医院开展临床教学查房、讲座、疑难病例讨论等技术帮扶，并开通远程医学会诊、教学、疑难病例讨论等业务。今后，市民就可足不出市享受全国优秀医疗资源了。

以赛促学 以学促行

市中西医结合医院举行党建理论知识抢答赛

邵阳日报讯 （记者 陈红云 通讯员 刘璐） 7月10日，市中西医结合医院举行庆祝建党99周年、建院40周年党建理论知识抢答赛暨“七一”表彰活动。

本次抢答赛以支部为单位组队参赛，各代表队设参赛选手3名（包括1名队长），内容涉及党建知识、该院核心文化知识、中医药文化知识、疫情防控应知应会等。

比赛中，选手们以单人作战、团队奋战的形式，赛出了各自的风采。

该院相关负责人表示，本次党建知识竞赛达到了以赛促学的目的，参赛人员精神振奋，学习很扎实，下步要尽量把所学的运用到日常工作生活中去。

“睡”在耳朵上

——市中医医院耳穴疗法治疗失眠侧记

徐宇红

耳朵与睡眠，本是风马牛不相及。

然而，就是这看似没有关联的东西，却通过市中医医院治未病科的医生、护士们神奇的双手联系起来，通过她们刮耳和耳穴贴豆，居然可以让失眠不再！

事情得从2020年6月中旬的一个晚上说起。

那天的城南公园与往常一样，热闹而喧嚣。

我背着太极包悠哉游哉地走向运动场。突然，一拳友很兴奋地猛拍我的肩膀，然后用双手捧着我的脸颊不停地摇晃，说“谢谢你，我终于能睡着觉了，精神状态和情绪都好了许多”。

我被摇得分不清东南西北了。“感谢我干吗？要谢应该谢谢市中医医院的黄琛及一帮医生护士们啊。”

我的这位拳友有着十多年的失眠史，尝试过各种疗法，也喝过不少中药，疗效要么不显著，要么不能持续。尤其是最近两年，加上更年期综合征的影响，情绪波动很大，打太极都不能静心。一日练拳间隙闲聊，我建议她到市中医院治未病科去试试。

抱着死马当活马医的态度，拳友决定去尝试一下。

“没想到，效果太神奇了。”拳友在绘声绘色的讲述着她的治疗过程。“我有意不告诉黄医生症状，只讲自己失眠。黄医生通过中医诊断说我肝火扰心，心神不定等，症状说得都很准确。在做耳穴刮耳贴豆的当时，我就睡着了。”她神采飞扬地述说着，拳友们中有失眠的人纷纷围了过来，跃跃欲试。

这时一师兄走过来：“我昨天听说耳穴治失眠，觉得很奇怪，就回去查了耳朵穴位，根本就没有睡眠穴。你们在瞎说呢。”

我和拳友相对无言。我们只有切身体会，不知其中奥秘，无法辩驳！

我决定去找黄琛一探究竟：一来可以解惑，二来可以帮助更多的人解决失眠的痛苦，多好啊！

听完我的故事，黄琛笑盈盈的：“那还有更神奇的。耳穴疗法不仅能治失眠，还可以治疗各种疼痛性疾病、炎症性疾病、功能紊乱性疾病及过敏性疾病哦。”

她介绍，耳穴疗法是指通过耳廓诊断和治疗疾病的一种方法。因其是用丸状物贴压耳穴防治疾病，属中医针灸学的一个重要组成部分。现在已逐步发展成耳穴诊断治疗学体系，成为别具一格的医学新科学。我国科学技术文献出版社专门出版了《耳穴治疗学》一书，而且一版再版。

在《黄帝内经》中也有详细的以耳朵的具体部位对应相关症状进行诊治疾病的记载。“如你的师兄所说，耳朵上确实没有睡眠穴，但是，按照中医说法，失眠主要是情志不畅、饮食不节、心胆气虚导致郁火扰心、心神不安、阳不入阴而引起的。所以我们在治疗时会根据辨证选择神门、心、肝、肾等穴位刺激按压进行治疗，使患者五脏调和而入睡。”

2014年，顾皓洁在《耳穴疗法治疗失眠的临床应用》一文中就曾指出：耳豆贴于神门穴位，能镇静安神；贴于心穴位，适宜心神不宁患者；贴于肾穴位，能改善夜间尿频症状；贴于肝穴位，能缓解患者紧张情绪；贴于脾穴位，能改善患者心脾两虚症状；贴于皮下质及枕穴位，可调节患者大脑皮质及改善因失眠而导致的头痛头晕症状。她曾选取300例失眠患者分三组进行观察对比治疗，结果耳穴贴磁珠患者临床总有效率高达82%。

听了黄琛详细的介绍，我心中所有的疑问困惑瞬间消散！原来小小的耳朵蕴含着这么大的神奇啊！我不但可以说服师兄，而且可以大声地向所有人宣告：不但“睡”在耳朵上，而且能疗病在耳朵上。

整合优质资源 增强造血功能

邵阳学院附属第二医院与隆回高平镇卫生院签署医联体合作协议

邵阳日报讯 （记者 陈红云 通讯员 申伟红 曾文 胡方） 7月10日上午，邵阳学院附属第二医院与隆回县高平镇卫生院医联体合作启动仪式在高平镇卫生院举行。

高平镇地处新化、新邵、隆回三县交界处，距隆回县城72公里，辖35个行政村（居）、人口87000余人，该镇卫生院共开设病床80余张，现有医务工作人员72名，设有内、外、骨伤科等专业科室。为缓解群众看病难、看病贵的问题，邵阳学院附属第二医院与隆回县高平镇卫生院签订了医联体合作协议，为当地群众的健康提供更优质的医疗服务。

医联体建立后，将建立双向转诊“直通车”，严格按照国家医改目标要求实施急慢分流、分级诊疗、双向转诊，充分发挥邵阳学院附属二医院的人才和技术优势，以高平卫生院为枢纽，建立长效工作机制，有效降低诊疗费用，建立绿色通道，切实为群众带来获得感和满足感。

与此同时，邵阳学院附属二医院将加强对高平镇卫生院的人才培养，将组织专家下沉到高平镇卫生院开展业务传帮带，对相关科室进行查房会诊、病例讨论等技术指导，实行面对面带教模式，指导该院规范诊疗流程。高平镇卫生院每个月将定期选派医务人员到邵阳学院附属二医院参加全科医生和专业医务人员的培训，提高该院医务人员的整体水平，更好地服务区域内的百姓。

医者仁心藏大爱 优质服务暖人心

通讯员 温家佳 陈华

“我非常感谢市中医医院的医生和护士，要不是你们的热情相助，我母亲不知道要遭多少罪。”7月8日上午，该院党委办公室来了一位特殊的患者家属，他激动地述说了他母亲一周前在该院看病的遭遇。

6月30日上午，家住双清区长岭新村的85岁独居老人周奶奶因不慎从床上摔下导致腰椎骨折，在无人陪伴的情况下来到市中医医院门诊骨伤诊室。这天恰逢该院副院长丁晖坐诊，看到周奶奶双手扶着腰，表情痛苦不断呻吟等待在诊室门口，他便主动上前询问，得知周奶奶独自一人来看诊且伤势不轻，丁晖马上跟后面的患者说明情况，为老奶奶提前问诊并安排党员志愿者李璨全程陪同周奶奶做完检查。

12时，丁晖还在诊室等着周老太的检查报告，周奶奶开玩笑说：“医生，我平时身体很好，这次摔了一下应该回家躺几天就好了吧！”丁晖耐心对周奶奶说：“你这个腰椎有两节骨折了，得住院治疗，我给你开好住院单，你回家告诉儿女，明天再来住院。”并嘱咐李璨将周奶奶送到家门口。

周奶奶为了不给儿女们添麻烦，她一直选择自己一个人独居。周奶奶的儿子说，他的母亲是一个很乐观坚强的人，本来他们准备将母亲送到长沙去治疗，但这次选择在邵阳而且又能遇到市中医医院这么贴心优质的服务，真的是刮目相看。

今年7月，该院被评为2020年度市直卫生健康系统先进基层党组织。在院党委的正确领导下，通过党建+志愿服务，各支部积极开展各类党员志愿服务活动，使党建工作与创文工作融为一体，不断弘扬医院文明创建新风尚。