

## 邵阳学院附属第一医院

## 开展首例新生儿门静脉血管造影



## 左眼跳财,右眼跳灾?

## NO! 可能是Meige综合征

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 姚昱 肖红梅

市民黄女士因眼部不适,眨眼频繁三年,在多家医院就诊,口服药物,针灸,理疗,甚至做了眼部倒睫及切割部分眼皮手术,全无效果,为此,她感到非常痛苦,工作生活受到很大的影响。近日,备受疾病折磨的她经朋友介绍,来到邵阳学院附属第一医院神经内科接受治疗。经该院神经内科副主任李辉综合诊断,黄女士得的是一种叫作Meige综合征的疾病。遂给予肉毒素注射治疗,一周后患者病情明显好转,持续三年之久的烦恼没有了,黄女士终于开心地笑了。

“左眼跳财,右眼跳灾?”“左眼皮跳跳,好事要来到。”专业医生告诉我们,偶尔的眼皮跳动,不会对生活造成很大影响,但如果老是眼皮跳,不管哪只眼睛都在提醒你:你可能患有Meige综合征。

李辉介绍,Meige综合征是一组锥体外系疾患,主要表现为双眼睑痉挛、口下颌肌张力障碍、面部肌张力失调样不自主运动。双眼睑痉挛是本病最常见的首发症状,部分患者单眼起病,逐渐累及对侧,先出现眼睑刺激感、眼干、畏光和瞬目增多等症状,继而眼轮匝肌强直性或阵挛性收缩直至双眼完全闭合,不能完成视觉依赖的任务,如看电视、读报纸、走路等,严重者可发生功能性失明。

李辉提醒广大市民,如果出现眼睑痉挛、长时间眼皮跳一定要引起高度重视,前往正规医院进行及早检查。她说,Meige综合征的治疗是临床工作中的难点,尽管发病5年内有自发缓解可能,但是由于肌张力障碍部位致残,严重影响生活质量,因此早期进行有效治疗对于改善患者生活质量、保持患者健康心态至关重要。

一旦确诊为Meige综合征,该如何治疗呢?李辉介绍,口服药物治疗效果不佳,而且药物治疗的副作用较大,病人不能耐受长期服药。A型肉毒素局部注射法操作简单,效果好,可重复注射,副作用少,已经成为Meige综合征的重要治疗方法。

李辉介绍,在临床中,神经性疼痛疾病包括慢性偏头痛、三叉神经痛和带状疱疹后神经痛等疼痛性疾病,口服药物治疗效果不好、并且病情迁延不愈时,也可以考虑肉毒素注射。

据了解,邵阳学院附属第一医院神经内科开展A型肉毒素注射治疗已有三年,每年注射上百人次,且注射人次逐年增多,获得患者的一致好评。

## 市脑科医院微宣讲走进青云村

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 肖向荣) 6月30日,市脑科医院在市卫健委对口扶贫点——洞口县高沙镇青云村,为该村全体党员开展党课微宣讲、抗疫故事微宣讲,并为村民进行健康义诊。

党课上,市脑科医院党委书记罗博从“红船精神”讲起,以“全面坚持党的领导,发挥制度优势”为核心,深刻阐述中国共产党的先进性,社会主义制度的优越性,激发基层党员、村民对党的认同,对国家的热爱,强化党群联系,密切干群关系。

在抗疫故事宣讲中,抗疫英雄、国家心理医疗队队员、市脑科医院心理睡眠科护士长钟月文用大家熟悉的家乡话讲述了抗疫之战的一个个感人故事,在场的村民感受到广大医务人员不计生死,无私奉献,以人民生命健康至上的医者风范。“你们真的很勇敢,你是家乡人民的骄傲。”听着暖心动人的故事,村民们纷纷向钟月文竖起了大拇指。

宣讲之后,医护人员为村民免费测血压、血脂、血糖、心电图,对检查异常人员给出了诊疗建议。罗博带领扶贫队员为贫困户送去了米油等生活必需品,该院院长王瑞见还带领鉴定专家为2名精神病患者进行精神残疾鉴定。



邵阳卫生与健康

成,而患儿血管非常细,用高压注射器及配套留置针给药会有血管破裂的风险,可能导致检查失败;若不用,改手推注射器给药,相对患儿来说风险较小,但是扫描出来的图像效果不符合CT后处理要求,亦会导致检查失败。

针对这种情况,放射科主任唐勇军召集当班主管技师张叶及主治医生王洁进行检查前会讨论决定,将配套留置针改用小儿型留置针连接高压注射器注射,可以降低血管破裂风险。考虑到患儿不能表达不适感,医师需全程守护。张叶调好各种参数,用小儿留置针于患者右肘静脉给药后进行扫描。

扫描结束的一瞬间,患儿突然哇哇大哭,此刻大家的心悬在了喉咙里,在场的医

务人员冲上去查看患儿情况,确定患儿呼吸心跳正常,肘静脉处无肿胀,医生马上取下高压注射器连接管,继续延迟观察30分钟后未出现CT血管造影成像后的不良反应,大家悬着的心终于落下了。

唐勇军介绍,门静脉血管造影(简称CTV)在医学上又叫非创伤性静脉血管成像,该技术是将CT增强技术与薄层、大范围、快速扫描技术相结合,对血管病变,先天性血管变异显示有重要价值。自2013年邵阳学院附属第一医院放射科开展CT血管造影技术以来,该技术日臻成熟,全身各部位CTA、CTV已成为科室的常规检查。该例新生儿成像技术的成功标志着医院放射科CT血管造影技术向新生儿领域有了更进一步拓展。



核酸检测实验室。

## 新邵核酸检测实验室正式启用

邵阳日报讯(记者 杨敏华 通讯员 孙移新) 为落实上级疫情防控工作决策部署,进一步加强核酸检测工作,全面提升核酸检测能力,新邵县全力推进核酸检测实验室建设。7月1日,该县人民医院核酸检测实验室顺利通过市级专家组审核、验收,正式投入使用。

新冠病毒核酸检测是诊断新冠肺炎的重要手段。为加强对新冠肺炎疫情常态化管控,按照新邵县委、县政府统一部署,该县人民医院积极开展核酸检测实验室建设,认真做好设备选型采购、场地施工改造、实验室仪器调试及人员上岗前系统培训等各项工作。县各有关部门实

行特事特办,简化仪器设备招标采购和实验室改造审批程序,确保实验室建设快速推进。6月22日,在全面完成实验室设计、施工、设备安装、仪器调试及人员培训等工作后,顺利进入试运行阶段,7月1日通过市级专家组审核、验收。

目前,该实验室运行良好,每日最大检测量达200余份,实现当日采样、当日检测、当日出具检验报告。

核酸检测实验室的正式投入使用,标志着该县新冠肺炎防控能力得到质的提升,将为该县疫情防控常态化防护检测与诊疗救治工作提供有力的技术支撑,满足人民群众“应检尽检”“愿检尽检”需求。

## 心脏疾病找上门?

## 可能与这几点有关

张青梅

日常生活中,引发心脏疾病的危险因素有很多。人们在生活中如果不对这些危险因素加以控制,可能会大大增加患上心脏疾病的风险。那么,这些危险因素具体包含哪些?大家又应该如何避免呢?暨南大学附属第一医院心外科副主任医师陆华表示,日常生活中注意三点,可以有效降低患上心脏疾病的风险。

陆华介绍,引发心脏疾病的危险因素中,有些是可以控制的,有些是不能控制的。无法控制的危险因素包括家族史、种族、性别、年龄等。其中,男性相对女性更容易出现心脏疾病。

对于那些无法控制的危险因素,每个人都束手无策,但还有一些可控的危险因素,是大家想办法避免的。这些可控危险因素包括高血压、高血脂症、吸烟、肥胖、缺乏体力活动等。

“其中,吸烟是导致血管狭窄的主要危险因素,吸烟的人发生心脏疾病的风险是正常人的2倍。”陆华介绍,另外,糖尿病人同样也是心脏疾病的高风险人群,因为长期高血糖会导致微小血管的病变,明显增加心脏病、脑梗塞的风险。因此,如果患有糖尿病,控制好血糖是降低出现心脏疾病的基本。需要注意的是,合并有高血压和糖尿病的人,出现心血管疾病的风险会增加2倍。

对于不能控制的危险因素,需要做好监控,如家族病史;而对于其他可控制危险因素,则要尽量用恰当的方法控制住,这样可降低患上心脏疾病的风险。在日常生活中应该怎么做才能有效降低患上心脏疾病的风险呢?陆华支招如下:

- 1.要保持血压和胆固醇在正常值;
- 2.控制好压力;
- 3.拥有更健康的生活方式,包括吃健康的食物和规律的运动,吸烟人士最好戒烟。

## 医护家访送健康 让爱延伸暖人心

——邵阳学院附属第二医院肾内科开展温情家访

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 申伟红 张海燕 陈卓红

为更好地关注腹透患者的医疗状况,提升医院服务水平和内涵建设,帮助患者树立生活信心,7月5日,邵阳学院附属第二医院肾内科医护人员组队到新邵县潭府乡开展家访活动,这次活动实现了患者从病房到居家的紧密衔接,架起一座医患“连心桥”。

炎炎夏日,也阻挡不了家访队伍为患者服务的热情,车子沿着崎岖的乡道行驶,10时左右,医护家访队首先到达了患者刘芳(化名)的家中。

刘芳(化名)是邵阳学院附属第二医院

肾内科第一例腹膜透析病人,2013年刘芳被诊断为尿毒症。由于经济条件不好,为减轻家里的负担,她选择了腹膜透析,至今腹膜透析已维持了7年。7年间的腹膜透析治疗,在该院肾内科的精心指导下,她治疗时出现的副作用小,多次复查血色素、钙磷、甲状旁腺均在理想范围之内。

在刘芳家,肾内科主任颜伟健为她的家庭腹膜透析操作间进行了全面检查,为进一步改进透析操作间提供了相关意见和建议;科室副主任李君科则查看了刘芳近期检查结果,对结果进行了整体分析,为下一步的腹透方案进行了专业的指导;护士长张海燕详细询问了刘芳饮食起居习惯后,给予了健康指导,还贴心地为她送去了消毒药品。“我特别幸运7年前遇见了你们,经过你们悉心治疗和指导,我现在像正常人一样生活,别人根本不出来我是尿毒症患者。”临走时,刘芳握着颜伟健的手感激地说道。

随后,家访队来到患者李波(化名)家里。李波是个阳光帅气的小伙子,患尿毒症多年,常年的疾病缠身导致家庭贫困,被评

为建档立卡贫困户。作为家中“顶梁柱”的李波失去了劳动能力,家中生活仅靠年迈的、患有冠心病的老父亲卖米粉勉强维持,疾病给他带来了巨大的经济和精神压力,在该院肾内科医护人员积极治疗和鼓励下,他开始直面生活,积极与病魔作斗争。

医生们详细了解了李波的身体状况,并为他进行体格检查;护士则帮他检查了腹透环境,叮嘱他居家腹膜透析的注意事项。

颜伟健说,此次家访的主要目的是了解腹膜透析病人的居家环境、生活饮食习惯、健康状况、和家庭的支持情况,普及相关知识,针对性地给予健康宣教和心理护理,从而帮助患者建立主动的自我管理意识、提高自我护理能力,减少并发症的发生。目前该院肾内科建立了腹膜透析院内培训、院外家访、电话回访等多种与患者的沟通方式,以提升科室腹膜透析工作水平、加强医患沟通、帮助患者提高患者透析质量和生活质量。

据悉,截至目前,邵阳学院附属第二医院肾内科已开展院内培训、宣教及病友会近百场,院外家访十余次,电话回访数百余人次。



▲家访活动合影。