印象白云岩

石光明

悠游千年 祥云飞蓝天
空山秋夜听新雨
古刹春朝说旧岚
樵隐白云里
月淡山水间
几重风华几重烟
泉语花香醉心田

谁在白云岩
吟唱春秋白云边
花是莲 风是禅 云是缘
我来发心愿
一说美丽家园
再说幸福人间

似水流年 瑞气满人间
南岳归来听心语
妙音远去说真言
恰似普陀路
慈航人世间
一笔水墨一笔禅
青山绿水种福田

谁在白云岩
吟唱乾坤好河山
花是莲 风是禅 云是缘
我来发心愿
一说美丽家园
再说幸福人间

(石光明,邵阳人,湖南省作家协会会员)

◆岁月回眸

怀念爱妻

欧阳升

爱妻离开我有八个多月了,她那清丽秀雅的面容和银铃般的笑声至今令我魂牵梦绕。我时刻都在思念着她。

我和妻子是重组家庭。十三年前,我在工作不顺、情感受挫、生活迷茫的艰难时刻,她伸出了温暖的双手,热情接纳我,给了我一个挡风避雨的温馨港湾,使我重新点燃了希望之火。

我和她同年同月生,我长她十天,都是农家子弟。相同的人生轨迹,迅即拉近了我俩的心距,而性格合拍和志趣相投,又加深了彼此的感情。婚后我们相敬如宾,小日子过得幸福甜蜜,充满情趣和浪漫。

妻子天生温柔,知书达理,待人和蔼,又善解人意。凡事她总是习惯于往好处想、向远处看,对待问题喜欢逆向思维或者换位思考。妻子生前颇有人缘,乐善好施,常常把"吃亏是福"作为自己的人生格言。亲戚和朋友家遇有什么困难时,她都不惜慷慨解囊,鼎力相助,还热心为公益活动捐钱捐物,可她对所做的一切从来不图什么回报。

她的意志十分坚强。身患肺癌三年多来,诸多事情她宁愿自己扛着,也不愿给别人添麻烦。尤其她在患病后期,还不断嘱咐我要以工作为重,安心上班,她却一个人在家里打起精神、撑足气力去做一些力所能及的家务活。她一直把痛苦埋藏在心底,心态坦然乐观,顽强地与病痛抗争,还像正常健康人一样,常与亲朋好友说笑聊天或开展娱乐活动,不愿意让任何人看见她在病魔面前表现出一丝的痛苦、恐惧或脆弱。妻子在去世前约一个月,病情急剧恶化,周身疼痛加重,此时她自知医生也无力回天,死活不愿再去医院。面对肺癌给她带来的刀绞般的疼痛,我除了亲眼目睹过她多次用手抚摸着左胸腔的无助神情,从未听见她喊过一声痛、叫过一声苦。

她也聪颖能干。妻子一直在金融部门工作,退休前是单位业务能手,荣誉等身,颇受领导和同事认同。在家里她是贤妻良母,勤做家务,且不分巨细,样样能干。她厨艺水平高,做的饭菜清淡营养又不失口味,赢得亲朋们交口称赞。我平时穿着也完全是妻子一手"包装",季节变换时衣服怎么增减和搭配,如何提升穿戴品位,她都放在心上,并细心提醒我。我俩虽不是同行,可我的工作性质她了解,我工作中遇有什么困惑,向她说一说,她竟然能给我指点迷津,讲出很多道道来。

妻子临终前,在床头噙着泪花对我说,我俩结缘相伴虽然只有十几年,她才度过五十五个春秋,但这些年来她过得很愉快,也很知足,内心无怨无悔,只怪命运在捉弄人,并一再叮嘱我要好好活着,保重身心,照顾好儿女。我和妻子从相识、相知到相爱,一路走来,忠贞不渝。妻子是躺在我温暖的怀抱里咽下最后一口气、安详地闭上双眼的。生离死别的那一瞬间,我不断地呼唤着她的爱称"兰子",声嘶力竭,泪如泉涌,悲痛欲绝。

吾妻名素兰,生前爱兰花。家中阳台上那盆兰花陪伴我们生活多年,至今依然生机勃勃。每当我给兰花浇水时,睹物思人之情油然而生。在我眼里心里,妻子好像从未离开过我……

(欧阳升,任职于邵阳市人民检察院)

春风化雨 花开有声

——记新邵县新航初级中学数学教师李玲

通讯员 赵茂润

二十多年来,她倾情奉献,以校为家,爱生如子,在教师这个辛劳而平凡的岗位上辛勤耕耘着。她就是新邵县新航初级中学数学教师李玲。

爱岗敬业 无私奉献

初见李玲,她一脸灿烂,可以感受到她那源自内心的职业幸福感。

每年寒暑假,李玲都会阅读大量的教育教学类书籍并撰写读书笔记,给自己充电。"给人一杯水,自己得有一桶水。""作为一名教师,我内心始终有着一种惶恐,担心自己追赶不上时代的步伐,所以,我利用一切空余时间,不断学习,充实自己。"李玲对笔者如是说。

李玲十分注重教育的细节。在每个学期开学的前一天,她都会亲自把教室布置得焕然一新,让学生在报到的第一天有一个温馨的感觉。开学的第一天,李玲会和学生及家长积极沟通讨论修订好班级管理制度,提前把管理工作做实做细。作为初三毕业班的班主任,她的每一天都忙得不可开交,用她的话说,是累并快乐着!特别是新冠肺炎疫情防控期间,在"停课不停学"的要求下,李玲每天坚持通过微信、钉钉等多种渠道和形式给学生直播教学、推送资源、检测作业。

春风化雨 诲人不倦

教育的全部就是爱!这是李玲常说的一句话。她是这样说的,也是这样做的。李玲把学生当作自己的孩子,有时候学生请假离校,她会估计学生到家的时间,及时给家长打电话联系,了解学生是否安全到家。特别是对于外地学生,她更是对他们嘘寒问暖,关怀备至。

班主任必须善于组织和管理学生,这是李玲感受最深的一点。她所负责班级的班干部都是通过学生自荐、竞选演讲、民主选举的方式产生的。同时,通过举办主题班会、学习竞赛、小组竞争、辩论会、古诗词大赛等活动,让每位学生在实践中充分锻炼,发挥自己的才能。学生在集体中互相帮助,共同切磋,相互鼓励,提高了学习成绩,形成了良好的学风。

通过自身的不断努力和领导、同事的热情帮助,李玲在教育教学和教研教改工作中均取得了出色的成绩,获得了"三八红旗手"、优秀班主任、数学骨干教师等荣誉称号。

做班主任虽然又苦又累,但李玲无怨无悔,因为她深深地爱着她所从事的职业。"既然选择了远方,便只顾风雨兼程。我要在三尺讲台——这方寸之地,继续用心做绿叶的事业,让绚烂的生命之花绽放在希望的田野上。"李玲感慨地说。

云涌瑶山 郑国华 摄

近日,邓忠萍主持的课题《高中语文课堂教学学生学习活动有效性实践研究》获得第五届邵阳市教育教学成果一等奖。此课题历时六年,参与教师150多位,有教学经验丰富的老将,有甫登教学岗位的新手。邓忠萍担任市教科院语文教研员以来,稳扎稳打,教研并举,全力促进教师的进步成长。

一腔热血,只为逐梦

"走上岗位的压力,也是自我不断学习、成长的动力。"尽管已经有了近20年的一线教学经验,但自担任市教科院语文教研员以来,邓忠萍仍然坚持潜心治学、勤炼内功。十多年来,她下校听课的足迹遍布全市12个县(市)区的每一所高中学校,听课笔记积了厚厚一大摞。邵阳市四中语文组长刘高贤说:"邓老师听评课有着'一字不肯放过'的严谨,有时为了一处教学设计,她能和我们探讨两三个小时。"

以研促教,力求极致。近年来,邓忠萍先后有十余篇论文在《语文教学通讯》等报刊杂志上发表,专著《语文有效教学的多维视角》于去年出版。此外,她被聘为邵阳学院外聘专家、湖南省中语会理事、湖南省"十三五"课题评审专家、湖南省"芙蓉名师"工作室和高中语文"优质空间"导师、省"国培"坊主等。

撷来片片绿 催开满园春

——记市高中语文教学引路人邓忠萍

邵阳日报记者 李超 通讯员 陈孝华

一片丹心,甘为引路

如何让青年教师"睁眼看世界",并不断成长,是邓忠萍一直在思考的问题。邓忠萍认为,课堂教学既是精致的艺术,也是精湛的技术。邓忠萍以之度人,更以之责己。每年在全市教师继续教育培训班上,为了给教师们上好一堂课,她往往要花几个月甚至半年的时间来准备。无怪乎不少学员慨叹:"邓老师的课干货满满、精句迭出,简直是一道色、香、味俱全的大餐。"

为准备比武课,青年教师欧阳建美请教邓忠萍。邓忠萍从文本的解读到教学设计,从提问到知识点的阐述,乃至PPT的背景颜色,都巨细不漏,悉心指导。"邓老师给了文本第二次生命!'鱼''渔'同授,让我获益匪浅。"欧阳建美说。

吃过邓忠萍"小灶"的青年教师不下百人,而他们中的不少人,如今已成为了邵阳高中语文界的标杆和典范。廖敦燕、邓可成、王文伟等多位教师获省教学比赛一等奖;刘春辉、聂翰贤等分别获全国高中语文教师教学基本功一等奖;廖丽新、杨能荣等十多位教师荣获教育部"一师一优课"部级优课。

在邓忠萍的引领下,我市高中语文教师队伍俊才辈出、芬芳满园。杨华当、廖敦燕、张素梅、聂翰贤、卢正雄、刘春辉、刘翠霞等教师相继被评为湖南省特级教师、正高级教师,其中,杨华当还被评为湖南省首届"芙蓉名师"。

面对"徒弟"们的成长,邓忠萍由衷地感到欣慰,已过知天命之年的她仍然义无反顾地奔向教研教改第一线。有人问她,辛苦奔忙为了啥?"只为肩头的那份责任与使命!"她说。倾心但得满庭芳,何妨长做引路人!

◆六岭杂谈

端午到,艾草香

申云贵

端午到,艾草香。在农村,每到端午,人们都有采割艾草的习俗。

艾草又名艾蒿,长得不高,不像草,也不像树,叶子上有白色绒毛,闻一闻,有浓浓的异香。家乡的山都是些"馒头",艾草并不多见,记忆中,只有大原山背风向阳的土坎下,有一丛艾草,年年茂盛。

小时候,我并不喜欢艾草,主要是它的"长相"不美,尤其是那种香味令我讨厌。但我却喜欢跟奶奶一起去割艾草。五月的乡野,山是绿的,水是绿的,茄子挂满了枝头,小辣椒在叶子后面探头探脑。我和奶奶来到大原山。土坎下那一丛艾草长得郁郁葱葱,风一吹,叶子翻过来,呈现一片灰白的细浪。奶奶寻一块表面光滑的青石,要我坐着别动,她自己则拾些土块,扔向艾草丛。奶奶说,山上蛇多,丢土块是把蛇吓走。见草丛里没动静,奶奶开始挥舞镰刀。虽是初夏,天气却已很热。一会儿,奶奶的后背就被汗水浸透。忽然,一条有黑白花纹的蛇从艾草丛中游出来。我天生怕蛇,大叫了一声。奶奶几步跳到我面前,把我拉到身后,手上的镰刀作势欲砍。可那条蛇,早已游得不见踪迹,只有绿草在微微颤动。奶奶见我吓得脸色发白,为了安抚我,偷偷跑到三叔屋后,摘了几个水蜜桃。这正是我喜欢的。跟奶奶上山割艾草,总是能吃到甜甜的桃子,或酸溜溜的杨梅。

割回的艾草,用处很多。首先,奶奶会在门和窗户上插上艾草。奶奶说,艾草可以驱蚊子,还能避邪。接下来,奶奶会找几棵艾草,洗干净,又从床底下的瓦钵里摸出几个鸡蛋,放在锅里和艾草一起煮。蛋熟后,蛋壳变成淡绿色,剥开,咬一口,一股淡淡的艾草清香直入肺腑。奶奶又会说,吃了艾草煮的鸡蛋,一年都不会得病。艾草煮鸡蛋,只有我和弟妹们可以吃,奶奶和父母是没有这个待遇的。可我并不领情,因为讨厌艾草的香味,往往拒绝吃蛋。这时,奶奶就会板起面孔警告我,不吃鸡蛋,明天就别想吃粽子。我迫不得已,只好苦着脸张开嘴。而奶奶则拿着剥好的鸡蛋,一下一下往我嘴里塞。

端午节这天,全家人都要用艾草煮的水洗澡。也不知这规矩是谁定的,反正奶奶是忠实的执行者。中饭过后,"粽"足饭饱,奶奶找来一口大锅,倒满水,放进艾草。水开后,奶奶开始一个接一个点名:云伢子,倒水洗澡;细妹子,该你洗澡了……我自然不明白端午节为什么要用艾草煮水洗澡。奶奶神神秘秘地说:"用艾草水洗澡,可以健皮,可以杀死细菌,可以消毒,可以行气活血,可以……"奶奶的话,我似信非信。反正,在她眼里,艾草不是草,是宝。

没有用完的艾草,奶奶会放到屋顶晒干,收藏在楼上。等到冬天,又拿出来煮水泡脚。或者,谁家女人生了孩子,送点给人家,煮水给大人和小孩洗澡。

小时候过端午,因了艾草,节日的味道就浓了。

如今,奶奶不在了,我住到了城里。每年端午节,大街上都会有乡下人挑着艾草叫卖。我每次都会买一束,拿回家煮鸡蛋给孩子吃,或者煮水给全家人洗澡。说来奇怪,现在我已不讨厌艾草的香味了。因为闻到那种香味,我就会想起家乡,想起家乡的端午节,想起端午节和奶奶一起在大原山的土坎下割艾草……

(申云贵,邵东人,邵东市作家协会会员)