

微创与美容的完美结合

市中心医院完成全市首例单孔腹腔镜下剥除巨大卵巢囊肿

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑）6月4日，市中心医院妇科成功完成全市首例单孔腹腔镜下巨大卵巢囊肿剥除手术。

覃女士今年32岁，因出现阵发性右下腹痛，呈针扎样疼痛，并出现了尿频、下腹坠胀等不适症状，来到市中心医院就诊。做B超检查后，发现卵巢囊肿10cm+大小。市中心医院妇科主任曹玉梅考虑患者为急腹症，需要急症手术治疗，但患者有2次剖宫产手术且肥胖，如果再次做开腹手术就会创伤大、恢复慢。经过妇科团队术前讨论，确定给患者实行微创手术，确定了经脐单孔腹腔镜下切除卵巢囊肿的手术方案。

主刀医生宋韵宏用一次性橡胶手套自制单孔腹腔镜通路，剥除、取出了十几厘米的卵巢囊肿，并为患者节约了3000多元钱的手术器材费用。

曹玉梅介绍，单孔腹腔镜通过肚脐这一天生的自然腔道进入腹腔进行手术，具有创伤小、美观、恢复快、术后切口疼痛轻的优点，切口愈合后缩回肚脐，体表不留瘢痕，为未婚、爱美的女性保持了皮肤的完整性。与多孔腹腔镜手术相比，单孔腹腔镜孔道数量少，降低了腹壁血管损伤、切口疝、穿刺部位术后粘连等多切口导致的潜在风险，同时可降低切口及全身感染的概率，减轻患者术后的疼痛，手术当天患者就能下床活动。另外，该手

术适用范围广，卵巢囊肿、子宫肌瘤、宫外孕等手术都能在单孔腹腔镜下圆满完成。

运用单孔腹腔镜技术进行腹腔手术，对外科医生提出了更高的要求，需要熟练的多孔腹腔镜操作技巧和丰富的腹腔镜手术经验。由于单孔腹腔镜手术中的“筷子效应”“操作三角”等系列问题，使得单孔腹腔镜下手术操作存在一定的困难，尤其是缝合和打结的难度更大。曹玉梅带领的团队克服重重困难，以高超的技术成功为病人完成了手术。

术后，覃女士看到自己的肚皮上并没有伤口，仅在肚脐上贴了一个小小的创可贴，非常满意。这标志市中心医院开启了邵阳地区妇科微创手术的无痕新时代。



志愿者在捐献热血。

王晨光：

建立完善的公共卫生法律体系

新华社记者 孙琪

清华大学法学院教授、卫生法研究中心主任王晨光近日表示，在此次新冠肺炎疫情防控中，中国抗疫有力，也为我国公共卫生法律体系进一步发展提供了新的契机。

“只有筑牢坚实的公共卫生法律基础，才能最有效和最广泛地凝聚社会共识，这也是推动法治国家和健康中国建设的内在要求。”王晨光认为，随着全球化发展，人口愈发密集，人员流动愈发频繁，突发原因不明传染病不仅在过去，而且将在未来继续对人类社会造成威胁。

因此，构筑一套完整的、完善的公共卫生法律体系十分必要。这不仅能够为当前新冠肺炎疫情防控提供可靠的法律保障，而且更重要的是能够“将此次疫情防控的经验转化为后事之师，通过建构完善的公共卫生法律体系，打造依法防控重大公共卫生风险的长效机制。”

“从今年到明年，全国人大常委会将修订9部相关法律，及时修补完善现有不足，建立比较完善的法律体系，为公共卫生体系提供坚实法律基础。”王晨光说。

如何做到健全公共卫生法律体系？王晨光认为，首先要加强顶层设计，形成统一协调的公共卫生法律体系。“防范大规模传染病暴发风险要求我们系统化修订关于公共卫生体系的相关法律，而非零打碎敲、一个法律一个法律单独修改。”王晨光说，“除了传染病防治法，还有例如突发事件应对法、野生动物保护法、药品管理法、治安管理处罚法等等，都和传染病防治息息相关。只有系统化地修订有关法律法规，才能有效解决其中规定不一致、机制不协调的问题。”

王晨光特别建议，我国仍需要完善新突发传染病的监测、疫情信息发布、预警等法律机制。“建议以大健康理念为指引，预防为主，平战结合，实现常态化下的医疗和公共卫生体系和应急状态下的传染病防控机制的衔接和转换。应急状态下，我们有很多应急措施或者非常措施，但是这些措施不是凭空而来的，而是依托于我们常态下的制度体系，在突发公共卫生事件时按照法律规定转入的应急状态。”

此外，王晨光建议依法科学有序防控。“从传染病预警到隔离措施，疫情防控的每一步都会涉及相关法律。”他说，“强化或细化法律专家咨询、专家参与决策的法律机制是当务之急。中国还需要进一步加强卫生法制人才建设。他们既要懂我国国内的卫生法，也要精通国际上的国际卫生条例、世卫组织的有关规定，这样才能更好地从法律层面上帮助中国 and 世界各国抗疫防疫，推动人类卫生健康发展体系的建构。”



6月7日，新邵县人民医院在潭府乡小团年村开展慰问助学活动。当日，该院为小团年村的贫困学子陈严、刘媛送去助学金，并鼓励他们奋发图强，励志成才，将来回报社会，报效国家。图为该院工作人员为贫困学子发放助学金。邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 陈铭 孙移新摄影报道



敬茶仪式。

弘扬国粹 寄望传承

市中西医结合医院举行名老中医师承拜师仪式

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 刘璐）中医是我国优秀的历史文化遗产，师承教育是千百年来中医人才培养的主要模式。6月11日，市中西医结合医院举行名老中医师承拜师仪式，彭美忠、吕湘南等8位名老中医共收徒11人，为该院中医药事业发展储备人才，让中医学术薪火相传。

16时，在该院医护人员见证下，名老中医们依次台上就坐。师承徒弟们也依次上台向老师呈上拜师帖、行鞠躬礼并敬茶。

“一日为师，终身为父，感谢老师

对我的帮助和指导，我一定继续努力，不辜负老师的期望！”传承人刘亚辉敬茶后，回想起平时老师对她的指导和帮助，感动得几度哽咽。

传承人纷纷表示，通过跟师学习和工作，将整理、继承名老中医的学术思想、临床经验和专业技术专长，发扬和推广中医思想，为中医事业发展作出自己的贡献。

中医专家代表彭美忠表示，将通过言传身教、传承帮带，推进学术经验的继承，进一步弘扬中医药传统文化，促进中医药事业不断发展，进一步提升医院健康服务水平。

烈日炎炎义诊忙 服务百姓保健康

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 申伟红）6月14日上午，市区城南公园广场热闹非凡，邵阳学院附属第二医院在这里举行“2020年第十二届国际甲状腺宣传周”义诊活动，现场医护人员冒着酷暑为广大市民开展义诊咨询和健康宣讲。

义诊现场，烈日当空、酷热难耐，但一点也不影响参与义诊的医生护士们的工作热情，市民们也有序地排队队伍等待问诊。医生们忙着给市民听诊、问诊，详细询问他们的身体状况，分析病情，为他们答疑解惑，给他们普及均衡饮食、合理用药等保健常识。护士们忙着给前来问诊的市民测血糖、量血压，发送甲状腺疾病相关保健知识宣传册。

71岁的市民刘大爷，平日里上楼容易喘不过气，又容易疲劳，他以为自己身体只是单纯的“亚健康”状态。义诊现场，他拿出之前在医院体检的检验单，交给甲乳科主任李洲成。李洲成仔细看了化验单，诊断为甲状腺功能减退，并为他作出诊治建议和健康指导。刘大爷恍然大悟地说：“把化验单给医生看一下，是自己疏忽大意了，原来我是患了甲低。”

“像刘大爷这样的病人很多，由于甲



义诊现场。

状腺疾病初期症状隐匿，公众认知度较低，人们对其危害性尚未引起高度重视，甲状腺疾病如果没有得到有效控制，可能导致心血管疾病、早产流产、甲状腺危象甚至严重的会威胁生命安全。希望此次的义诊宣传活动，能提高市民对甲状

腺疾病的认知度，帮助市民培养健康的生活方式和科学预防甲状腺疾病观念。”李洲成说道。

当天的义诊活动共接诊230余人次，发放宣传资料340余份，获得了现场市民的好评。