

邵东市人民医院全面深化新医改,提升医疗服务质量,邵东百姓说——

“在家门口就能治大病!”

邵阳日报记者 李超 通讯员 刘金春

“这么严重的病,在家门口就能治,而且还有省专家指导,这个真是好!”6月1日,在邵东市人民医院普外一科病房里,已进入恢复期的邵东市民羊女士高兴地对查房医生说。前几天,在省人民医院乳甲外科唐梅徕教授的指导下,邵东市人民医院普外一科医生成功为羊女士进行了乳腺癌手术。

让百姓在家门口治大病,正是邵东市人民医院全面深化新医改、多措并举提升医疗服务质量的目标之所在。

近年来,以党委书记、院长周少峰为首的邵东市人民医院新一届领导班子立足“守护邵东百姓健康”这一根本任务,率领全院广大干部职工凝心聚力,通过医疗技术再提高、服务质量再提升、就医环境再完善,剑指与“全国百强县”相匹配的“三级医院”,为“健康邵东”建设助力添能。

该院先后与湘雅医院、省人民医院、省儿童医院、邵阳市中心医院等开展医联体建设,邀请38位专家不定期来院坐诊、教学查房、手术指导,全面帮助医院提升医疗技术。在省部

级专家的“辐射效应”下,各科室“比、学、赶、超”氛围愈加浓郁。心脑血管、肿瘤介入、3D腹腔镜下胰十二指肠切除等50余项新技术填补了邵东的医疗技术空白。其中显微镜下开展脑动脉瘤手术已名列湖南省“县级医院十强”,介入治疗成为邵阳市明星科室。在湘雅附二的帮扶下,该院还成功开展了蝶窦开放术、鼻腔鼻窦恶性肿瘤切除术,使原本非常弱势的耳鼻喉科成为当地群众慕名相求的“香饽饽”。

医院积极引进学科带头人,部分引进专家更是成为新开科室创始人。这两年,医院重症医学科、介入医学科相继开科。在科主任李定疆、龚云辉等学科头人的带领下,重症医学科成为邵东最具实力、最具规模的县级综合性重症监护室之一;介入医学科开科一年即完成手术830余台次,心内急性心梗的冠脉介入等手术均能独立完成。

该院还持续开展“改善医疗服务行动”,以胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇、危重新生儿救治“5大中心”建设为重点,不断强化医院的急诊急救能力建设。其中卒中中心、胸痛中

心先后通过省级认证,卒中中心数据管理获国家级优秀奖。该院畅通120救治绿色通道,与省级医院实施了4次“空中救援”,成为全省开通空中救援最多的市县之一。

医疗服务能力的提升,大大缓解了邵东百姓“看病难”、“看专家难”、“看病贵”等问题,邵东百姓心坎里的“安全感”与“幸福感”不断提升。数据可以证明:2019年,邵东人民医院门诊人次57.99万人,出院5.84万人次,手术1.1万台,分别较前一年提高了14.99%、11.03%、22.4%。

去年9月,邵东人民医院“东扩”项目正式动工。项目建成后,医院编制床位将达1700张、年门诊量将达70万人次、年住院量达8万人次、手术2万台次。而随着邵东人民医院“三级综合医院”的建成,“在家门口就能治大病”将成为邵东百姓的基本共识。



高盐高辣 肾脏7年又长出“结石花”

邵阳日报讯 (通讯员 龙丰) “出院后,你尽量要清淡饮食,少吃辣椒、腊鱼腊肉等高盐食物。”在长沙南湖医院结石中心住院病房内,该院结石中心专家陈健查房时,对来自隆回县的62岁孙阿姨说。

孙阿姨因为腰腹疼痛前往医院检查,发现左肾内又长结石,几个结石像一朵五瓣花一样,分散排列,必须要进行手术治疗。孙阿姨目前已在该院进行钬激光微创手术治疗,结石取出干净。“7年前就做过结石手术,当时结石就取干净了,这么多年也没痛过,怎么一下就冒出这么多结石了?”孙阿姨及家属有些不解。

专家了解到孙阿姨平常酷爱吃辣,餐餐必须有辣,一般的辣椒还不过瘾,必须有辣椒王,此外各种腊味、坛子菜也是她的最爱。

那么,吃辣椒、腊味,真的会导致结石病吗?陈健表示,辣椒虽然含有的营养成分丰富,但是它刺激性成分在人体代谢的过程中,常常要通过肾脏排泄,而这些辛辣成分对肾脏有不同程度的刺激作用,严重时会影响肾脏功能,不利于结石的排出。而像剁辣椒、酱辣椒、腊鱼、腊肉等高盐食物会增加身体钠的摄入,造成血钠升高,血液中钙的浓度增加,从而导致尿钙形成结晶,产生结石。所以在日常膳食中烹调时要少放盐,要少吃咸菜、腊肉和辛辣食品,以保持饮食清淡,同时要注意多喝水,以预防泌尿结石的发生与复发。

走几步路就腿痛? 要排查腰椎问题

有些人走路走不远,走500米或者5分钟左右,下肢就会疼痛加重,需要休息。南方医科大学南方医院副主任医师郑帅提醒大家,出现这种情况,小心腰椎间盘突出症。

腰椎间盘突出症是由于椎间盘退行性变,引起髓核组织突出,压迫或刺激神经根而产生的一系列临床表现。腰椎间盘突出症最常见的临床表现是腰痛、下肢的麻木和放射痛,常见的发病人群是老年人、长期久坐的白领、司机、IT工作者、搬运工、煤矿工人、建筑工人等。

得了腰椎间盘突出症怎么治疗,是否要手术?郑帅表示,治疗腰椎间盘突出症的手段包括保守治疗和手术治疗,手术并不是主要治疗方式,大约90%以上的患者保守治疗是有效的。

“如果是年轻患者,如出现轻微的腰部疼痛,可改变生活习惯,调整好工作姿势,做一下腰背肌锻炼即可。如上述方法无效,可口服止痛药+肌松药,或外用膏药治疗,因为很多年轻人的腰痛多是肌肉劳损引起的。”但如果一个患者通过保守治疗半年以上仍然无法缓解症状,影像学上存在明显的椎间盘突出,就需要用手术解决了。

郑帅指出,对于腰痛、腿痛严重影响生活,影像学存在腰椎间盘突出,但是腰椎间盘突出信号良好,无腰椎不稳的情况,可以考虑做微创手术。而对于50~60岁以上的中老年人,保守治疗半年以上无效,椎间盘突出较重,存在腰椎不稳,这种情况需要进行内固定治疗。

就微创手术而言,是否人人都适用呢?“腰椎不稳、腰椎滑脱、突出的椎间盘基底较宽、严重的椎管狭窄的患者,以及出现下肢肌力减弱、大小便无法正常排出等马尾综合征的患者,就不适合做微创手术了,需要进行内固定手术了(常说的打钉子手术)。”郑帅表示,一般情况下,除了上诉所说的情况,单纯的腰椎间盘突出,可以做微创手术,将突出的椎间盘髓核摘除,解除神经压迫,缓解患者的症状。(周洁莹)

心手相连 “救”在身边

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑

5月14日下午,“文明实践 志愿先行”邵阳市第二届志愿服务项目大赛决赛在市委礼堂举行,市中心医院《“救在身边——急救知识进万家”志愿服务项目》经过激烈角逐,夺得银奖。同时,该项目被评为邵阳市2019年优秀志愿服务项目。

本次大赛由市创文办、市文明办、市民政局主办,比赛历经了初赛、复赛和决赛,在决赛现场,包括市中心医院在内的12支代表队入围。参赛选手通过6分钟路演,对各自服务项目进行了精彩展示,其项目内容涵盖教育、医疗卫生、妇女儿童、生态保护、心理健康等多类志愿服务领域。

为提升公众急救意识与现场急救能力,市中心医院立足行业特点,自2017年3月份开始在全市范围内逐步铺开公众应急知识普及工作,启动“救”在身边——急救知识进万家公益活动。建立了以急救中心、心血管、创伤外科专家为核心,其他专科讲师为辅助的高质量讲师团队,面向大众免费开展急救知识培训。

针对每期培训对象的年龄、职业、文化程度等特点,“救在身边”志愿者“因材施教”开

展不同形式的培训。针对学生人群,以意外伤害发生的原因和预防为切入点,营造生动且通俗易懂的课堂氛围,以便激发学生的学习热情;针对交警、教师、户外运动爱好者等人群,专业讲述“徒手心肺复苏”、四大救护等应急处理技术及常见突发意外伤害的处置等专业技能知识;针对注重疾病预防的成年人,在培训急救知识的基础上,增加常见疾病、慢性病防治等健康宣教内容。

同时,为了更好地普及急救知识和技能,“救在身边”公益团队以参加由省卫健委主办、省人民医院承办的“救”在身边急救操比赛为契机,演绎邵阳方言版急救操歌曲,同时组织上百名医务人员以简单易学的舞蹈动作,齐聚市区大祥坪、魏源广场、体育新城、城北路古城墙等地演练急救操,有效地提高了急救救护知识的覆盖面。

通过急救知识和技能培训,不少医疗及非医疗人员的成功救治个例登上新闻“热搜”,取得了良好的社会效益。2018年6月30日,市中心医院两名退休行政人员王小梅和赵雪云路遇老人突然晕倒,进行全力施救,入选“见义勇为——湖南好人”候选人。



▲市中心医院参赛选手(右三)上台领奖。



▲急救知识进万家公益活动走进双清区万婴幼儿园。

截至目前,“救在身边”主题活动志愿者陆续走进我市各企事业单位及邵阳周边地区,共计开展了82期急救培训,累

计培训单位65家,培训人次达9100余人,涵盖武警、交警、环卫工人、大中学生、教师等各类人群。

讲述战“疫”故事 传递“榜样”力量

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 申伟红) “我穿上这身白衣,就是为了救死扶伤,湖北疫情那么严重,医护人员短缺,我是党员,我不上谁上!”5月31日,邵阳学院附二医院抗疫护士王青来到邵阳市第二中学,为该校全体教职员和学生分享她支援黄冈的战“疫”经历和感悟。

王青是我市派出的支援湖北的第一批75名医务人员中的一员。正月初四,家家户户正在欢度佳节的时候,他们却义无反顾的投

人到疫情严重的湖北黄冈战场。在55个日日夜夜中,她和战友们共收治了235名新冠肺炎病人,其中,轻症、普通型病人的治愈率达到了100%,危重病人达到了89.19%,圆满完成救治任务。

“邀请抗疫战士来校演讲,旨在激励全校老师争做有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心的‘四有’教师,做优秀的引路人,像抗疫战士一样,尽职尽责,践行职业初心和使命。”邵阳市第二中学教育集团党委书记林志坚说。



5月30日,医务人员在新邵县陈家坊镇马埠田村为老年人进行健康体检。该县每年为65周岁以上老年人进行免费健康体检,对检查中发现的高危人群和慢性病患者及时纳入规范化管理,对存在危险因素的老年人实行跟踪服务、定期随访,不断完善老年人的健康档案,积极为老年人提供医疗咨询和健康生活指导服务。

邵阳日报记者 杨敏华 石颂军 摄影报道



邵阳卫生与健康