

聆听战“疫”故事 感受天使情怀

——市中心医院召开庆祝“5·12”国际护士节表彰大会



廉政教育进家庭 廉洁齐家倡清风

邵阳日报讯（记者 刘敏 申兴刚 通讯员 杨琴 陈华）5月9日下午，市中医院组织领导班子、重点岗位负责人及其家属参加“清风常伴 廉洁齐家”家庭助廉座谈会，倡导干部职工家属带头树立良好家风，在全院营造崇廉尚洁的家庭氛围。与会人员纷纷表示，一定会当好他（她）的贤内助和廉内助，全心全意支持他（她）的工作，做好幸福家庭的监督者。

活动当天，该院干部职工家属们集中观看了警示教育专题片《作风与家风》，进一步加深对家庭廉政建设重要性的认识。随后，家属们结合家庭情况，谈了自己对于作风与家风的理解。家属们纷纷表示，要一如既往地关心亲人的工作和生活，做好家庭助廉工作，吹好廉洁风，当好监督员，自觉抵制各种诱惑，发挥亲情监督预防作用，从源头上构筑一道坚不可摧的“家庭防线”。

当天，每位家属还向法院党委签写了家庭助廉承诺书。

据了解，自2019年9月，市中医院启动创建“廉洁医院”以来，医院以创建活动为载体和契机，持续推进党风廉政建设与医德医风建设。今年5月，为使廉政文化建设、廉洁价值理念更加深入人心，医院党委将在全院范围内开展一系列“廉政文化建设”活动，涵盖家庭助廉座谈会、廉政书画摄影、“廉洁先锋”“医德先锋”评选等，全面推进廉洁医院创建。

座谈会上，院党委书记雷庆良号召全体领导干部家属争当“廉内助”、把好家庭廉政关，常吹家庭廉政风，应切实发挥好八小时以外的监督作用，要重视家风建设，把家庭建设成为充满和睦亲情的温馨空间，成为远离腐败的洁净港湾。

樟树小学开设

心理防疫专题讲座

邵阳日报讯（记者 袁光宇）4月28日上午，大祥区樟树小学邀请邵阳市家庭和谐促进会国家二级心理咨询师、家庭教育高级指导师王明华，进行了一次关于“抗疫期间小学生如何做好复课心理防护”的讲座。

王明华通过认识情绪、忆苦思甜、心理调适、都不容易、砥砺前行5个递进式环节的讲解，让学生们进一步明确学习目标和任务，告诉学生在复课后怎样进行心理调整，让他们学会一些简单有效的自我心理调节方法和技巧。

讲座中，王明华还进行了防疫知识现场抢答，让学生快速掌握防疫常识，熟练掌握复课后的防护措施。

强化廉洁意识

筑牢纪律防线

邵阳日报讯（通讯员 李睿佼）5月8日，市疾控中心召开2020年党建和党风廉政建设工作会议。

会上，该中心纪委书记陈立红总结2019年党风廉政建设工作，部署2020年工作任务，并提出了三点要求，一是要把政治建设摆在首位；二是要压紧压实责任；三是要严格追问责。

该中心党委书记、主任胡邵华对今年党建工作进行了安排部署，同时对做好党风廉政建设工作提出了四点要求，一要坚持把政治建设摆在首位；二要坚持把主体责任扛在肩上；三要坚持把从严监督抓在经常；四要坚持把创建“廉洁疾控”作为重要抓手。



邵阳卫生与健康



▲阳媚讲述驰援黄冈的抗疫故事。



▲肖瑛讲述支援感染科的故事。



▲为抗疫优秀护士颁奖。

远离“社交癌” 重拾优雅与自信

刘敏 姚昱

随着二孩政策的放开，很多女性再一次收获了当妈妈的喜悦，但有一种叫“社交癌”的疾病，却常伴这种分娩的幸福悄然而至。

她轻易不敢笑，因为一笑可能会漏尿，更不敢咳嗽、打喷嚏。她不敢拎重物，就连走路、跑步、上下楼梯也随时会有漏尿的尴尬。她常常控制不住尿意，必须随身携带尿垫才敢出门。她长期默默忍受这种尴尬，不敢与人正常交往。故从心理角度定义，把尿失禁直接称为“社交癌”。

在邵阳学院附属第一医院妇科门诊中，这样的病人并不罕见。自2016年，该科在邵阳地区率先开展经阴道闭孔无张力尿道中段悬吊术、率先开展盆底重建手术至今，已为近千例“社交癌”患者解除了盆底功能障碍性疾病的痛苦，让无数女性重获美丽幸福生活。

“社交癌”不可怕，是可以治愈的

院。经专家仔细询问病史及查体，通过完善相关检查，林女士被确诊为压力性尿失禁，并为其施行了经阴道经闭孔无张力尿道中段悬吊术。术后第二天拔除导尿管，林女士自解小便正常，下床快走、用力咳嗽，经过一系列的“折腾”后，她惊喜地发现自己不再漏尿了。

邵阳学院附属第一医院妇科主任岳艳玲介绍，“社交癌”其实是临床上尿失禁的一种说法。中国成年女性压力性尿失禁的患病率高达18.9%，在50~59岁年龄段，其患病率最高，达28.0%。通常，压力性尿失禁分为三个等级：轻度尿失禁发生在咳嗽、喷嚏时，不需使用尿垫；中度尿失禁发生在跑跳、快步行走等日常活动时，需要使用尿垫；重度者在轻微活动、平卧体位改变时即可发生尿失禁。林阿姨就属于重度压力性尿失禁。

“压力性尿失禁是可以治愈的疾病。”岳艳玲提醒广大女性，压力性尿失禁是疾病，需要治疗，也可以治好。轻中度压力性尿失禁患者可选择非手术治疗，目前该院妇科盆底康复中心已规范开展电刺激等非手术治疗并积累了丰富的临床经验。保守治疗效果不佳或不能坚持和不能耐受、中重度压力性尿失禁、生活质量要求较高、伴有盆腔脏器脱垂的压力性尿失禁患者常需接受手术治疗。

近年来，一种全新的手术——经闭孔无张力尿道中段悬吊术(TVT-0术)在国内外得到了广泛应用，该手术的穿刺路径是经阴道经闭孔穿刺，利用具有良好生物相容性的聚丙烯网带将尿道中段悬吊于闭孔窝内上缘。与传统手术相比其远离膀胱及尿道，几乎没有膀胱尿道损伤的风险，创伤更小，术中出血少，且手术疗效显著。

女性应重视盆底功能障碍疾病

48岁的李女士6个月前自觉阴道脱出肿

物，因受传统思想影响，她未及时到医院就诊。随着时间的推移，脱出物逐渐增大，并伴有腰骶部酸痛、下坠感，给日常生活带来了不便，李女士遂慕名来到邵阳学院附属第一医院妇科就诊。

妇科副主任、副主任医师徐春焕为李女士做了仔细检查，诊断为子宫脱垂(Ⅱ度 重型)、阴道前壁膨出(Ⅱ度)、陈旧性会阴裂伤(Ⅰ度)。鉴于李女士病情比较严重，手术治疗是最佳选择。经过详细的术前评估、精心准备，盆底专科团队为李女士实施了经阴道子宫骶棘韧带固定术+阴道前后壁修补+会阴陈旧性裂伤修补术。手术过程顺利，经阴道完成，将子宫悬吊在骶棘韧带上，恢复子宫的正常位置，同时修补了膨出的膀胱、阴道壁和会阴，恢复了阴道的长度、紧致和会阴的外形。术后，李女士恢复良好，很快康复出院。

女性在怀孕分娩后，盆底肌都会出现一定程度的损伤。若没有得到良好的康复治疗，随着年龄不断增长，女性盆底功能障碍性的疾病也会层出不穷。岳艳玲提醒广大女性，轻度盆腔脏器脱垂患者一般无明显症状，但随着病情发展，脱垂逐渐加重，可以出现腰骶部酸痛、下坠感、便秘、尿频、排尿困难或尿失禁，暴露在外的子宫和阴道壁长期与衣裤摩擦出现了溃疡、感染，严重影响患者的生活质量。

为此，早在2017年年初，该院就成立了妇科盆底康复中心及开设盆底功能障碍性疾病专病门诊，引进了最先进的进口诊疗设备与康复技术，率先在邵阳地区开展盆底重建手术。

目前，经过4年的发展，该科能全面有效地预防和治疗已婚已育女性因盆底功能障碍导致的尿失禁、盆腔脏器脱垂、性功能障碍、反复泌尿生殖系统感染、慢性盆腔疼痛等疾病，帮助广大女性恢复身体机能，解决广大妇女姐妹们羞于启齿的烦恼，提高广大妇女姐妹们的生活质量，重拾优雅与自信。