

# 我要做最美的新娘!

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑 (整理)



## 八旬老人写感谢信赞医生

邵阳日报讯 (记者 杨敏华 通讯员 孙移新) “请你们帮我把这封信转交给外科的孙大夫。他一心为病人着想,既为我解决了病痛,又节省了费用,我和家人都很感谢他。”3月21日中午,80多岁的伍大爷来到新邵县人民医院预检分诊处,请工作人员帮他转交自己亲笔书写的感谢信。

伍大爷在信中写到了他看病的经过,为他看病的孙大夫不仅细致认真,技术过硬,还耐心地开导他,消除他的恐惧,最终他手上的伤口痊愈了,仅仅花了32元钱。“我们一定要帮伍大爷完成心愿。”预检分诊的值班护士小孙说。当天下午,她就把大爷的感谢信拍照发到同事群里,并打电话到部分科室去询问,发动大家一起帮忙寻找孙大夫。

很快,孙大夫就被找到了,原来,就是该院普外一科主任孙锵。

当感谢信被转交到孙锵手中时,他愣了一下,然后仔细阅读了一遍。“收到大爷的感谢信有点意外,因为这对我来说是再寻常不过的小事。”孙锵回忆说,当时他仔细查看了伍大爷的手,并结合他的病情描述,觉得大爷就是误信蜘蛛窝可以处理伤口,导致伤口发炎感染了,只要把伤口清洗干净,按要求处理就会痊愈的。他只是做了自己应该做的事情,尽到了自己作为医生的本分。能得到大爷的如此肯定和赞扬,他受宠若惊,倍感欣慰。

从伍大爷一笔一划亲手书写的感谢信中,我们不仅读出了老人的感激之情,还读出了医患之间的信任和尊重。孙锵说,这将成为他继续用心服务患者的动力,鼓励、鞭策他更加坚定自己的理想信念,更好地为患者解除病痛、守护健康。

## 幽门螺旋杆菌 可能导致这些疾病

新冠肺炎疫情期间,很多人也留意到了舌尖防“疫”。近年来,幽门螺旋杆菌感染的问题越来越受重视,幽门螺旋杆菌可能导致哪些疾病?该怎样有效预防和治疗?

“幽门螺旋杆菌感染者,多数感染者并无症状和并发症,但几乎均存在慢性活动性胃炎,亦即幽门螺旋杆菌胃炎。”北京协和医院消化内科主治医师严雪敏表示,感染者中约15%—20%发生消化性溃疡,5%—10%发生消化不良,约1%发生胃恶性肿瘤。

幽门螺旋杆菌是一种微需氧革兰阴性杆菌,呈螺旋状,可以通过口口传播和粪口传播,是一种能够在人体胃内长期定植并导致慢性炎症的细菌。严雪敏表示,我国幽门螺旋杆菌高感染率可能与共餐习惯有关。

由于幽门螺旋杆菌感染多是“病从口入”。因此严雪敏表示,践行日常生活中保持健康的生活方式如不熬夜,注意个人卫生,避免体内菌群失调,维持自身内环境稳定,最根本地避免患上幽门螺旋杆菌相关性疾病。

严雪敏建议,预防幽门螺旋杆菌感染可以注意以下几个方面:勤洗手,尤其是餐前便后洗手;有幽门螺旋杆菌感染者,应主动与他人分餐;聚餐时,提倡使用公筷公勺。

如果怀疑感染了,如何检测呢?中国医学科学院肿瘤医院副主任医师边志民说,首先推荐做粪便幽门螺旋杆菌抗原检测,其次是C-13尿素呼气实验,如果做胃镜可以进行快速尿素酶检测,还可以观察有无胃炎、胃溃疡、胃癌等情况。

如果体检检查出幽门螺旋杆菌阳性,该怎么办?边志民表示,不需要过度紧张,绝大多数人可以通过两周以内的口服药物治疗达到细菌根除。但医学界认为,病菌并非一定需要根除,要与医生就自身指征探讨后决定。“应该积极预防,如果检测出阳性,建议遵从医嘱进行治疗。平时应养成良好的洗手习惯,多分餐。”

(王秉阳 屈婷)



▲田倩和男友隔着玻璃比心。

▶在隔离病房的田倩。



泪水继续奔跑的人。在黄冈的每个日日夜夜,我心里燃烧的可能是星星之火。但需要时,掏出来的可以是火把,照亮患者,温暖病人。

我也时常被温暖着,已奋战一夜的我,因异乡爷爷由衷的话语而变得倦意全无。在黎明还未来临前,就把大家吵醒。量血压、测血糖,没有一个人埋怨我扰了他的清梦,而是睡眼惺忪的和我道一句“谢谢你啊,小姑娘。”我忐忑不安的心情,瞬间平息了。“小美女,你去忙吧,这些卫生我们自己来搞。”还记得正在处理垃圾的我被病房阿姨打断,我们的付出被认可。

### 病人苏醒 悄然泪下

最难忘的一个班是驰援黄冈的第24天,也是我在ICU工作的第7天。13时30分至18时30分是我那天的上班时间,下班回到房间吃饭时已经22时多了,离我中餐时间已经近10小时,这已经是我的日常了。值得意外的是,我洗澡时情不自禁地哼起了曲子,不仅没有因为又拖班了而闷闷不乐,反而心情大好吃了两碗饭,开心得想飞起来!

开心的原因是,24床的爷爷那天醒了。爷爷吃了两口粥,就不吃了。医生说,长时间营养跟不上,抵抗力上不去,病情也很难好转,如果他还吃不下东西就要插胃管,胃管要从鼻腔一直插到胃内,至少55cm,这个过程是很痛苦的。

为了避免增加他的痛苦,我想把他唤醒起来进食。于是,一有空就会去拍拍他叫叫他,说一些鼓励的话试图把他唤醒,但似乎没有什么效果。当我准备下班时,又不死心地跑过去,一边拍他一边说:“爷爷,爷爷,醒来啦,别睡啦,起来吃饭啦,喝不喝水哦?”

忽然,他点了点头,我顿时欣喜若狂,立马又跟他说:“爷爷,那你把眼睛睁开好不好,吃点东西好吗?”他又点了点头,但是眼睛还是紧闭的。我把他的床头摇高,先是给他喂了点水,看他吞咽良好,就把煮得很透的面条热好,一点一点喂给他吃。过了一会,他的眼睛终于睁开了。那一刻,我不禁潸然泪下。

### 泪别黄冈 感动归乡

3月22日,我们从黄冈凯旋。那一天,我记不清流了多少次泪。

警车开道,的士并排护送,黄冈人民一路相伴,夹路相送。“虽未谋您面,但我记得您!”“感谢毛主席家乡的人!”“春风十里,只为送您”……看到许多人哭红的双眼,我多想为她把眼泪轻轻擦干。看到坐在轮椅上相送的老爷爷,我多想和他道一句:保重身体,等来年我扶他逛东坡外滩、游遗爱湖。看到一路挥旗相送的乡亲,我喊的最大声的是谢谢你们,谢谢!

回到邵阳,仍是警车开道,红鹰铁骑当护卫,家乡人民夹路相迎,从高速路口一直到华天大酒店,看到了许许多多熟悉又亲切的面孔。最高礼遇的欢送、迎接,一路的感动,一路的温暖。

更让我感动的是,男友、亲朋好友对我浓烈而深重的爱。他们在酒店门口拉起横幅,从中午一直守候到深夜,我是他们心中的英雄,我成了他们的骄傲。“拥你入怀,疼你入骨,护你周全。田倩,以后的日子,让我做你的盖世英雄!”横幅上的字是男友的内心表白,句句见真情,字字入我心。

我想对他说,由于马上要参加职称考试,没有时间和精力去置办婚礼。等定好了时间,我要穿上洁白的婚纱,做你最美的新娘。

# 当好生命转运线上的“运输兵”

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑 (整理)



▲罗美洲在转运患者。

我叫罗美洲,今年43岁,市中心医院中央运输中心担架组的一名担架运输员。疫情发生后,我承担着感染科新冠肺炎病人及疑似病人的担架运送入院、转科及各种检查的转运任务,为及时救治病人守好生命转运线。

一年前,我来到市中心医院,成了一名担架运输员,先后在手术室、急诊科做了半年。今年春节,新冠肺炎疫情肆虐,市中心医院作为收治新冠肺炎病人定点医院,根据工作需要,必须配备一名担架运输员,需要24小时在感染科值班,随叫随到。

当市中心医院中央运输中心主任向全体担架员征求报名时,我没想太多,也没和妻子商量,就报了名。我的妻子是市中心医院麻醉科的一位卫生员,家中有两个儿子,大的15岁,小的8岁,他们交由年迈的父亲照顾。1月28日(大年初四),在万家团圆的时刻,我放弃了享受天伦之乐,进驻市中心医院感染科隔离区。

几天后,我才打电话把我进驻感染科的消息告诉了妻子。妻子十分不理解,连忙叫我回去。我告诉妻子,转运新冠肺炎病人及疑似病人这个工作总得有人去做,喊别人也是冒风险。我只要做好防护措施,就不会有

事。在我的耐心劝导下,妻子逐渐打消了顾虑,尊重了我的决定。

把患者送到病房、推着患者去检验科做化验、去CT室做检查,这是我日常的工作内容。每一次转运患者,我需要穿着全套的防

护服,在转运期间不能上厕所,所以只能尽量不喝水。转运一趟,要一两个小时。一趟转运下来,我的衣服都被汗水打湿,护目镜也蒙着一层水汽。最多的一天,我要送10多名患者。

哪里有召唤,便奔向哪里。凌晨3时,接到转运患者的通知,我就得马上出发。转运完患者,我来不及休息,又立即投入到白天紧张的转运患者的工作中去。转运患者是个体力活,十分辛苦。有时,累得不想动了,我多想停下来休息一下。可咬一咬牙,我又坚持了下来。面对高负荷的连轴工作,我任劳任怨,毫无怨言。

晚上,忙完一天的工作,回到隔离的宾馆,不管多累,我都会抽空与儿子、父母视频,这是我最轻松幸福的时刻。

随着疫情渐渐消散,我在感染科的工作接近了尾声。就在隔离区奋战了50多天后,3月20日我回到宾馆隔离。隔离14天后,我就可以正常上班了、与家人们团聚了。虽然我既不是医生,也不是护士,但是回顾这50多个日日夜夜,我为自己是一名生命转运线的“运输兵”,为这场疫情防控阻击战贡献了一份力量而感到庆幸、感到自豪。

