

## 抓好三项工作 守护师生安康



JIAOYU

### 为学生插上艺术的翅膀

邵阳日报记者 袁进田

她不是科班出身,却屡次带领学生在省市艺术活动中获奖,多次获得“全市艺术教育工作先进个人”“三独比赛优秀指导教师”等荣誉。她就是隆回县教育局艺术教育辅导员刘艳琴。作为该县艺术教育辅导员,她将艺术教育贯穿于教育教学的全过程,落实在学生活动的各个环节,为落实立德树人根本任务发挥应有的作用。

#### 用心探索,搭建艺术教育平台

艺术教育作为提升学生综合素质、促进学生全面发展的重要抓手,对学生人生观价值观具有潜移默化影响,接受过艺术教育的人,情感更丰富,情商会更高。刘艳琴用心探索,经常深入各中小学校,倾听一线教师在艺术教育方面的经验体会,随时记录在学校的所见所闻所感,解决艺术教育落实难的问题。为加强艺术教师交流,她建立艺术与三独活动微信群,促进该县艺术教师相互学习和交流;为提高艺术教师素养,她组织该县艺术教师戏曲课堂教学竞赛、手写教案评比和艺术教师专题培训;为培养学生艺术素养,她在该县中小学校开展建制班合唱、三独比赛和艺术展演等一系列活动,让每一个学生能有一个展示才艺、表现自我的平台,丰富学生校园生活。

#### 用爱奉献,铸就艺术教育辉煌

心有多大,舞台就有多大,作为艺术教育的带头人,她始终把教育当艺术,把学校视作学生与自己的人生舞台。在艺术教育工作中,刘艳琴敢于思考和创新,在她的组织和策划下,该县中小学生的“独唱、独舞、独奏比赛”“绘画、摄影作品比赛”“校园艺术展示”“音乐美术教师示范课”等一系列艺术教育活动丰富多彩,近两年来先后获省、市级一、二等奖达40余项,中小学建制班合唱等多项活动获省优秀组织奖。学生校园生活多姿多彩,艺术素养得到全面提高,隆回一中、隆回二中和万和实验学校为高校输送了大批优秀艺术人才,各初中学校也为全县普通高中学子培养了大批艺术学生。

刘艳琴说“学校要坚持五育并举,全面发展素质教育,特别是通过美育,让学生舞动艺术的翅膀飞得更高、更远”。面对一双双晶莹的眼睛,一颗颗童真的心,一个个青春的梦,她说没有理由不付出自己所有的精力。

学校、582个培训机构的疫情防控工作开展全面检查。截至目前,全市各级各类学校用于疫情防控资金达4797.16万元。

受疫情影响,春季开学一再延后。为确保疫情防控期中小学生的在线学习,市教育局积极推进“离校不离教”“停课不停学”活动,组织教师参加信息技术教师线上培训,并积极为中小学安排在线学习任务 and 课程,还开展了新冠肺炎防控知识网上学习答题测试活动,免费发放防疫手册26325本、光盘2719张。同时,我市还搭建了“邵阳教育”线上直播教学平台,为全市5万余名高三学生同时在线直播听课提供保障;开展了“在线课堂·停课不停学”活动,为各学校线上教学提供免费电视支撑服务;开展了线上教学流量帮扶行动,为全市47615名教师、101753名建档立卡家庭经济

困难学生提供“助教、助学流量包”。为科学诊断分析高三年级线上备考复习中存在的问题和不足,我市还组织了全市高三学生的线上自主检测。

为做好疫情平稳时能随时分批开学的准备,市教育行政部门积极与卫健、疾控等部门的联系,取得专业技术支持,加强与发改、工信等部门和厂家、商家联系,做好各地各校体温枪、口罩、洗手液、消毒液等防护用品的采购。各学校也积极准备疫情防控物资,在校门口附近设置临时等候区,在学校卫生室附近设置观察室,同时邀请专业防疫人员对教室、仓库、办公楼、操场、食堂等场所进行全面消毒杀菌,并积极筹备开学物资。截至目前,市区、邵东、隆回的教科书已到校100%,其他各县(市)教科书的到校率也达到了95%以上。

### 湖南教育出版社

#### 向市教育局捐赠口罩

邵阳日报讯(记者 李超 通讯员 刘春联) 3月11日下午,由湖南教育出版社捐赠的一万只口罩送到了市教育局。

随着疫情防控形势的不断向好,中小学春季开学也即将到来,各中小学校疫情防控物资十分紧缺。作为一家与教育事业共成长的企业,湖南教育出版社一直秉承以“教育情怀、文化担当、工匠态度、原创精神”的价值观,为教育事业的发展服务。湖南教育出版社发动各方资源,购买了一万只一次性口罩,捐赠给市教育局。



3月13日,隆回县桃花坪中学教师正在对新学期的教材进行整理分配,做好开学准备。近日,隆回县精心研制预案,一手抓疫情防控,一手抓开学准备工作。  
通讯员 罗理力 邓朝霞 摄影报道

初中应届毕业生请注意——

## 青少年航空学校 开始招生啦!

邵阳日报讯(记者 李超 通讯员 罗腾浪) 3月10日,记者从市教育局获悉,目前,我市空军青少年航空教育实验班招生报名工作正式启动,符合条件的初中应届毕业生即日起即可开始报名。

根据教育部、公安部、原解放军总政治部《空军青少年航空学校建设实施办法》和空军有关要求,我省承办空军青少年航空学校的长沙市周南中学和常德市第一中学,2020年继续招收空军青少年航空教育实验班(简称航空实验班)学生。根据招生范围的划分,周南中学对口招收我市的学生。

航空实验班学生的报名条件为:湖南省应届初中毕业生,男性。热爱祖国,思想进步,身体健康,品学兼优,志愿献身国防事业,符合湖南省中考报名条件和高考报名相关条件,预估中考成绩达到当地省级示范性高中统招分数线以上。2003年8月31日至2006年8月31日之间出生(以出生证明或身份证日期为准),身高在163—183cm之间,体重在48kg以上(体重应在标准体重的85%—120%范围内,标准体重(kg)=身高(cm)-110),双眼裸视力“C”字表检测在1.0以上(“E”字表约5.0以上),未做过视力矫治手术,无色盲、色弱、斜视等。本人自愿、家长(监护人)同意。

根据安排,符合报考自荐条件的学生,可由家长或学生本人通过手机或电脑登录空军招飞网(www.kjzfw.mil.cn)先进行注册,注册成功后再次登录网站,填写学生信息正式报名,网上报名成功后及时报班主任备案。开学后,学校将组织本校报名学生对年龄、身高、体重、视力和成绩等项目进行审核把关,对审核合格的学生组织填写纸质版报名表并盖章。盖章报名表由学生保管或学校统一保管,学生听通知持报名表参加空军初选检测。

目前,我省已经将新冠肺炎疫情防控突发公共卫生事件应急响应级别由一级调整为二级,这标志着疫情防控工作取得了阶段性胜利。然而,尽管如此,中小学的开学时间仍然有待确定,上周,市教育局联合移动公司提供了一个线上直播教学平台,为高三年级提供直播教学渠道,线上教学正在我市有条不紊地进行。

线上教学期间,学生长时间面对电脑、手机、电视等电子设备,也为视力保护带来了不小的挑战。那么,在参加线上学习时,学生们如何做好视力防护呢?

爱尔眼科医院邵阳地区近视防控科主任黄立表示,线上教学期间,学生们长时间聚焦近处的电子屏幕,远眺次数少、户外活动少,更为近视防控带来不小的挑战。特别是已经出现近视的学生,更要注意科学防控,严防高度近视、超高度近视的发生。

那么,如何防控近视呢?黄立表示:

首先,学生们要建立眼睛的屈光发育档案,最好每年做散瞳验光和眼轴测量,从而精准地了解眼球的发育情况;

其次,要养成良好的用眼习惯和行为习

## 线上学习,护眼有讲究

邵阳日报记者 李超 通讯员 于勇

惯。在平日里,不少学生习惯趴在桌上写作业,使用不正确的握笔姿势,再加上学习时的光线太暗,电子产品使用不当等,都会引起近视的发生。黄立提醒,学生们要从三个方面养成良好的用眼习惯和行为:一是参考美国视光学会提出的“三个20”标准:每20分钟近距离用眼,要看20英尺(约6米)外的物体至少20秒;二是要坚持正确的读写姿势,牢记“眼离书本一尺远,胸离书桌一拳远,手离笔尖一寸远”的“三个一”原则,避免书本和眼睛的距离过近。同时要掌握正确的握笔姿势(拇指食指不交叉,距离笔尖2—3厘米);三是坚持开展户外活动。在户外,光照强度好,对眼睛的发育有益,同时户外活动时学生们可以真正远眺,让眼睛放松。

在疫情防控期间,户外活动受限,同时学生们还要进行线上学习时,在防控近视中要怎么做呢?黄立表示,首先要改善室内的用眼环境。上网课时,学生们要尽量选择窗边、阳台等光线相对充足一些的地方进行;其次要保证睡眠和运动量。充足的睡眠和适当的运动量不但可以增强抵抗力,还在客观上减少了近距离用眼的时间;第三,学生们一定要做到不长时

间、近距离用眼。在经历一段时间的网课或学习后,一定要真正远眺,向窗外看一看,尽可能地看远一些,如观察远处广告牌上的字等。在使用电子产品时,尽量选择大屏的电视机、电脑等,尽量少使用手机等小屏幕的电子产品,同时不要长时间注视,使用一段时间要休息一会。

黄立还分享了两个保护视力的小方法:

一、远近交替注视:学生们可以在一面墙上找到几个参照物进行标号,如电视机为1号、机顶盒为2号、花瓶为3号、门把手为4号、灯为5号(或在墙上贴几张数字卡片),并在自己面前列出几种不同的排序方法(如12345、32541,随机排序即可)。游戏开始后,任选一种排序方法,按照排序方法去分别寻找序号对应的物品(最好能多去看物品的细节),寻找完成后再换另一种排序方法寻找。如此重复,直至完成所有的排序寻找。

二、光束追踪运动:家长和孩子分别拿一个手电筒(最好不同颜色),家长先用手电筒照射墙壁,并不停移动,孩子用手电筒的光影去追。这个游戏不但锻炼反应能力,也能通过追踪移动的光影来让眼睛得到放松。