



隔离病房的“逆行者”

邵阳日报记者 刘敏

今年36岁的邓汀汀是邵阳学院附属第一医院呼吸与重症医学科的主任,也是我市新冠肺炎市级医疗救治专家组的成员。新冠肺炎疫情发生后,她第一时间报名支援湖北。院领导考虑到医院当时呼吸内科危重病人多,邵阳疫情防控形势严峻,没有答应她的请求。2月3日,邓汀汀被任命为医院新冠肺炎救治医疗组组长,负责隔离病房的全面治疗工作。

每天8时,邓汀汀就来到隔离病区的清洁区,守着这些“战士们”穿好“战服”,亲自帮他们检查有没有问题,才让他们奔赴“战场”。而她自己也每天都要进入病房亲自查看所有的病人。时间一长,穿着厚重防护服的她,从原本的“不适宜”“看不清”,慢慢开始变得“耳聪目明”起来!对于病人的病情,各项检查指标,什么时候发热……她几乎能倒背如流。

而这一切的“了如指掌”源于她多年的习惯,每次查完房后,她都会坐在电脑前将所有患者的病历、化验结果反复查看,从中找出治疗可能存在不足的地方进行及时纠正。曾有人问她觉不觉得苦,她总是笑着说,平时在呼吸科工作就是如此,在这只是多穿了套防护服而已……为给病人鼓劲,增强他们战胜病毒的信心,她还专门建立了新冠肺炎病友群。一有病人出院,她就在群里“报喜”,出院病人,她也坚持每天随访,了解情况。截止到目前,由她和医疗团队一起收治的12名确诊患者均已全部治愈出院,实现了确诊患者零死亡、医务人员零感染。

邓汀汀的爱人也是一名医务工作者,抗疫期间,她因为工作和自主隔离,已经快一个月没有回家了。对于两个孩子,她直言,希望自己努力的样子能够成为孩子们的榜样。

舍小家上前线“冲锋陷阵”

邵阳日报记者 陈贻贵

2月2日,作为市中心医院重症医学科的一名医生,曾珠冒着被病毒感染的风险,主动请缨,前往该院感染科参与新冠肺炎患者救治工作,勇敢“冲锋陷阵”。至今,她已经在疫情一线奋战一个多月了。

1月29日,重症医学科的3名医生首先进驻该院感染科隔离病区,参与确诊病例救治。而随着疫情的发展,人手紧张,曾珠便主动请求支援。曾珠的丈夫是该院神经外科的一名医生,家中有两个年幼的孩子,大的7岁,小的才1岁。面对严峻的疫情,她毅然放弃与家人团聚、陪伴孩子的时光,把小孩全部托付给母亲和公婆照顾,冲在一线。

呼吸机、吸痰器、ECMO……这些医疗仪器在曾珠的日常工作中并不少见,虽然平时得心应手,但在穿着厚重防护服的情况下,再顺手的工作也会徒增很大难度,对体力来说是个巨大挑战。稍微动一下,衣服就湿透了。为防止感冒,避免免疫力

下降,她和同事们穿上了速干衣服。为方便工作不上厕所,上班前两个小时,曾珠就逼着自己不喝水,坚持10个小时直到下班。

不论多累,曾珠都会时刻守在患者身边,细致监测每位患者的体征,行气管插管、有创通气、俯卧位通气,及时跟省、市专家组汇报患者病情,方便专家及时调整治疗方案。曾珠坦言,此次抗疫是难得的人生经历,辛苦点没有关系,这一切都是值得的。



▲曾珠在查看呼吸机。

重症护理“火车头”

通讯员 李文娟 孟天笑

刘平姣是邵阳市中心医院ICU护士长,疫情发生以后,她临危受命,担任新冠ICU护士长。她本着“以病人中心”的理念,针对每个病人的情况,组建一个护理小分队,并任命一个护理小组长,每日对病人的情况总结出护理要点,并对组员进行培训。

根据病人的病情变化,小组成员也随即会有变动,光派班就可能要花平时几倍的时间来完成,忙到凌晨2时那是常有的事,可刘平姣依然坚持每日进入隔离病房,对每一位患者进行系统的护理查房,向管床护士传达病人的护理重点,观察要点。

每次来到清醒患者的床旁,刘平姣护士长都会亲切地对病人说:“您今天感觉怎么样了?”“您要继续加油哦,早日康复”等等,这样的查房不仅给病人带来更多的希望,也给我们带来更多动力。

更早之前,科室派了五位同志支援感染科,刘平姣护士长虽然不能与她们见面,但是关心与问候却从未间断,听说大家不习惯宾馆的饭菜,难得上厨的她就亲自下厨炒菜送给她们,多次买水果送去,事事亲力亲为,有求必应。

作为一名党员,她坚信:只要自己牵好火车头,团结一心,就一定能取得最后的胜利。

●寻找最美抗疫人

编者按

柔肩担重任,无畏筑长城。

在这场没有硝烟的疫情防控战斗中,一大批白衣天使奋战在第一线。她们巾帼不让须眉,勇担使命,冲锋在前;她们是最美“逆行者”,为打赢这场防疫攻坚战撑起“半边天”;她们

是战疫一线绽放的“铿锵玫瑰”,是最美的时代印记。

本刊特选登奋战在抗疫一线的部分女性医务工作者的感人事迹,向以她们为代表的巾帼英雄们致以崇高的敬意和诚挚的祝福!

她们是爱,是暖,是希望,是当下最美的春天。

冲锋在最危险的战场

邵阳日报记者 刘敏

今年33岁的蒋玉莲是邵阳学院附属第一医院神经外科ICU的一名主管护师,也是邵阳支援黄冈第一批医疗队的队员。她冲锋在前,以担当践行医者使命。在大别山区域医疗中心各种物资不足的情况下,她主动申请进抢救室工作,曾徒手为一名气管切开患者操作浸泡气管套管。

有一天,由于特殊原因隔离区缺少一位上班人员,临时抽调她去隔离区上班,由

于时间紧急,她早餐都没吃,立即赶往病区。中途护士长询问是否需要人接替时,她说:我还撑得住,不需安排人进来了,不要浪费防护物资。当天下午四点回到宾馆时,她已经22小时未曾进食。

蒋玉莲第一时间进入ICU,也是最后一个离开ICU的护理人员,在ICU连续工作15天。2月9日,大别山中心组建ICU。蒋玉莲主动报名成为第一批进入

ICU的医务人员。2月14号湖南ICU成立,她调入湖南ICU,并担任护理组长。最危险的“战场”总是可以看到蒋玉莲的身影。在重症监护室,蒋玉莲上的班次最多,晚夜班数量最多,协助5例气管插管,参与第一例重症病人ECMO(体外膜肺氧合)手术。当其他同志都轮到普通病区时,蒋玉莲仍放心不下自己管理的重症病人和小组的同事,在可以轮出到普通病房的情况下她主动提出申请延长一轮,是湖南医疗二队队员里在ICU工作时间最长的医务人员。

2月24日,蒋玉莲火线入党,成为了一名光荣的预备党员。



▲工作中的刘温玲。

疫病护理“全能手”

邵阳日报记者 马娟 通讯员 李文娟 孟天笑

1月21日下午,邵阳市第一例确诊病人收入邵阳市中心医院感染科救治。疫情就是命令,身为护理组长的刘温玲没有退缩,第一时间开展接诊救治工作。在做好各种护理救治工作的同时,做好院感防控。

疫情愈发严峻,感染科被封楼后,一些工人因为恐惧不愿踏入感染科大门。护士们开始身兼多职,成了搬运工、电脑安装员、卫生员。她们用瘦小的身体去搬病床、移桌子,搬柜子,运物质……一箱箱,一件件,用担架车搬,用双手去抬。为了符合新冠病房要求,大到一个柜子,小到一包口罩,一双拖鞋,她们都要合理安排。

新冠肺炎病人心理压力很大,有个从邵东转入的女患者,症状已明

显改善,但是第四次核酸检测还是阳性,每天都闷闷不乐。刘温玲观察到她情绪的波动,就到病房里对她进行心理疏导,鼓励她树立战胜病魔的信心。危重病人进行康复后,肺功能仍很差,床上稍有活动后应会出现呼吸困难,看着他们难受的样子,刘温玲万分焦急。下班后,她积极查找相应文献,向院里的专家们咨询,在护士长的带领下,制定了卧位呼吸操、立位呼吸操。让病人跟着一起做操,得到了一致好评。

看着新闻里,一个个治愈出院的患者笑开颜的样子,邵阳市治愈率全国领先,刘温玲觉得一切都值得了,让她忘记了防护服内的汗水,忘记了防护镜下的泪水,忘记了生理期的疼痛。

支援医疗队的“守护神”

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 申伟红

何烈人是邵阳学院附属第二医院院感办主任,名如其人,性格刚烈,工作中“吃得苦,霸得蛮”,表现优秀。1月28日,她担任医院第一批支援湖北医疗队队长、临时党支部书记,带队出征。

一到黄冈,她就被任命为湖南支援湖北医疗二队院感管理组组长、新冠肺炎专家小组成员,担负起全队137名队员的安全防护责任及驻地院感管理工作。为了确保医护人员“零感染”,她带领着院感小组其他三名同志跟随医护人员“四班倒”,对每一位穿脱防护服的医护人员,上、下班均进行一对一指导。她经常深入隔离病房,加强督促诊疗活动中的标准预防的落实,加强对侵入性操作及可能被血液、体液、分泌物污染的操作的加强防护的督查,实现了全队医护人员零暴露、零感染。

她在工作之余还承担着对黄冈其他医院的院感技术支持,与黄冈中心医院共同加强隔离病区及ICU的院感防控工作。在湖南医疗二队的安排下,应邀对黄冈妇幼保健院新院区改造成“集中收治新冠肺炎”医院的改造方案进行全程设计与指导,使该院在6天内将一所尚未竣工的综合性医院改造成符合收治条件的传染病医院。

抗疫任务繁重,一投入到工作中就处于“忘我”状态,近四十天的抗疫她没有休息过一天。因为院感人手少,医护人员四班她都必须到场进行感染防控,所以每天的时间被碎片化割成四段,还要抽空完成其他工作,每天都到凌晨二点后才能休息四个多小时。在前线的日日夜夜,不管多危、多险、多难、多累,她始终坚守在第一线,经受住了生与死的考验。



▲钟腊梅(左一)每天对预检分诊处的工作进行不定时督查。

通道,制定相关流程、路线,培训人员。她每天穿梭在医院的各个病区、各个科室,大到防护知识培训、病房布局、工作人员及病人通道、医疗垃圾转运流程及路线,小到每一部电梯的消毒处置、每一处院感标识的张贴、每一瓶消毒液的放置,她都一一实地查看、监督指导。医务人员的诊疗行为是否规范、各项培训是否落到实处,医疗废物是否按要求回收处置、消毒处置是否到位等等,都是她每天必做的功课。

高危疑似病区的医务人员不能离岗,不可回家,更要每天面对高感染风险和高强度的工作。对此,钟腊梅每次督查总是细心地问寒问暖,医务人员有什么难题疑问,她会及时反应给院工会,千

方百计给他们提供帮助;有患者情绪不佳时,她耐心地进行心理开导,引导他们以饱满的精神去战胜病魔。

现在,钟腊梅依然奋斗在抗击新冠肺炎疫情的战场上。她瘦了一圈,黑了好多,母亲病了不能照料,女儿回家没有陪伴,心里充满了愧疚,但她无怨无悔。她说,最大的愿望是早日战胜疫情,共享春暖花开。

腊梅清极不知寒

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新

“大家一定要提高警惕,不是所有新冠肺炎感染患者的症状都很典型,他们来医院就诊的首要症状可能不是发热、乏力、咳嗽等,所以姐妹们,我们时时刻刻要把院感这根弦绷紧啊。”3月5日,新邵县人民医院副院长钟腊梅在预检分诊处督查时一再强调说。自抗击疫情以来,钟腊梅已经连续奋战了整整四十天。

生命高于一切,“医务人员零感染”是硬任务,钟腊梅深感责任重大。预检分诊是医院防控的第一关口,她每天坚持亲自不定时督查,要求值班护士务必按照医院防控工作要求开展工作。

钟腊梅十分注重抓细节、促落实。感染科护士长王中梅告诉记者,科室收治第一例新冠肺炎确诊患者时,钟腊梅亲自带领控感科的工作人员下科室,划分三区三