

市中心医院新冠重症病区医生突发输尿管结石,忍痛坚持工作,他说:

“疫情一线战斗,我不想临阵逃脱”

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑) 这几天,市中心医院新冠重症隔离病区的医护人员被感动到了:一名80后医生在工作时突发输尿管结石,稍事休息、服用排石消炎药物后,他就立即返回工作岗位。

这名医生叫覃海邵,今年38岁,在市中心医院重症医学科工作。1月29日,因新冠肺炎疫情需要,他和同事一起进驻感染科隔离病区,参与确诊病例救治。

“战斗在疫情一线,我不想临阵逃脱。”2月28日,说起当时忍痛坚持工作的理由,覃海邵如是说。

2月10日9时左右,覃海邵正在隔离病区接班,他的腰部突然出现持续性疼痛,剧痛难忍,脸都肿了,还出现了低热现象。检查结果显示,覃海邵患有输尿管结石。“我之前没有发现有输尿管结石,也没有任何症状,这跟穿防护服没有喝水、出汗多有很大关系。”覃海邵说。

怀疑自己感染了新冠肺炎,覃海邵做了咽拭子检测。检测结果为阴性,排除了这种可能性,这让他放下心来。检查后,覃海邵服用了排石、消炎药物,拉了血尿,在床上躺着休息了一个多小时。疼痛稍微得到了缓解,他从病床上爬了起来,匆匆赶去工作了。“不



▲覃海邵在精心治疗患者。

安顿病人,我躺床上也没办法安心休息。”

在隔离病区,工作强度大、心理压力太大。因为接触新冠肺炎患者,覃海邵下班后不能回家,只能住在宾馆进行自我隔离。家近在咫尺,却不能回去。想念妻子和一双儿女了,他只能隔着手机屏幕与他们视频聊天,诉说相思之苦。



▲儿子、女儿给覃海邵画画加油鼓劲。

覃海邵说,现在隔离病区的患者越来越少,这说明这场疫情防控阻击战用不了多久,就可以结束了。等疫情结束后,他再抽时间去做个B超复查,好让家人放心。

●一线抗疫群英谱

不负芳华 不辱使命

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 姚昱

“没事的,我一定会做好防护,确保安全,平安回家。”

支援前一天,医院为她们开展了严格系统的隔离防护培训,也是在那里,她见到了团队中每位成员的庐山真面目。80、90后的年轻护士组成了抗击病毒的中流砥柱。在后续的相处中了解到,团队中的每一位都是接到通知后,义无反顾报名参加的。团队中有几个姑娘,父母都不在身边,她们都是悄悄的报了名,选上后才告知父母。每每询问她们“父母是否同意?”她们总是笑着说“当然啦!”,眼眶却不自觉的红了。

当大家知道曾秋桃是两个孩子的妈妈时,也是钦佩不已。她笑着说:“我的老师、同学现在都奋战在一线,我也希望为医院出一份力。”

2月13日转战隔离病房,曾秋桃起初还是不免有些紧张。和上一组的护士姐妹进行了交接,交接完成后,她便成为了驻扎在这里的“战士”。交接班中,所有的消毒隔离知识一遍又一遍的重复牢记,防护服的穿脱一遍又一遍的学习,确保做到万无一失。她用最快的时间适应了新的环境,新的伙伴,新的造型。

在隔离病房的工作中,她需要长时间穿着防护服、护目镜等护具,为了避免暴露风险,所有护具都需佩戴严密。护目镜时常起雾,有时低头做着事情,护目镜里的雾气便凝结成水往下滴,此时,她都会

开玩笑的说:“看,护目镜都感动得哭了!”她知道,那护目镜下,是一张早已被压得不成形的脸,是一双被熏红的眼。但她要像一名战士一样,再忙再累都要微笑着说“没事!我可以!”除了脸,还有那一双平日里万般呵护的手,也因长期浸泡在消毒水,佩戴手套过程中变得“面目全非”。但一想到病人需要她,满手开裂痒痒便变得微不足道,她又全副武装继续投身到工作中。

患者们被隔离,见不到亲人,他们比任何时候都需要心理支持。下午忙完后,曾秋桃会和清醒的病人聊聊,给他们安慰。一位22岁身型肥胖的女孩每天浑身无力,各种不舒服,吃不下饭,她就一遍遍地鼓励:“小妹,你得吃饭,一定要好好活着,家里亲人都等着你回去!”其实早在一天前,她被这位任性又有些“可爱”的女孩折磨得束手无策。几乎每隔10分钟,女孩就要求喝一次水或者需要大小便。如果不去喂水或者协助其床上大小便,女孩就会使劲地摇床、呼喊。

她想,也许女孩是出于恐惧,恨不得护士姐姐时刻都陪在身边才能感到安全。她走过去,轻轻喂女孩喝了一口水或协助其大小便,就这样,一次又一次……

一个班下来,她有些精疲力尽。此时下班时候的她,工作服早已被汗水湿透,也就在此刻她才感到了微微的凉意。她想只要付出的汗水可以换回他们的生命,可以换回他们和家人的团聚,那一切都是值得。



▲彭宏(左一)督查指导医疗废物分类规范处置。

有效开展,彭宏带领班子成员夜以继日地值守在医院,对预检分诊、发热门诊、隔离救治区等重点部门和院感、救治等重点环节的工作亲自督导落实,在对重点人员实行不定时查岗的同时,予以慰问和关怀。

一个多月坚守岗位,一个多月连续作战。彭宏说:“疫情就是命令,防控就是责任,我们多一份责任,患者就多一分安全。”目前,医院实现了感染病例“零死亡”、医务人员“零感染”、在院病人院内“零感染”的奋斗目标。



战“疫”中的“指挥官”和“战斗员”

——记市中西医结合医院副院长刘多军的抗疫故事

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 郭超毅 刘璐

自新冠肺炎疫情防控工作开展以来,在市中西医结合医院结核病防治所病区,或是在医院北门口预检分诊点,医院疫情防控一线,经常可以看到一个身高不足1米6、行色匆匆的身影。

她就是市中西医结合医院党委委员、副院长刘多军。疫情防控工作开展一个多月以来,刘多军没有休息过一天,每天连轴转,奋战在战“疫”一线。

2019年12月,因组织需要,刘多军调任市中西医结合医院,分管医院感染及护理工作。上任不久的刘多军,就碰上了新冠疫情,但她毫不畏惧退缩,细致地安排、部署以及监管医院内部防疫防控工作,一刻也不松懈。

1月26日,该院接到市新冠肺炎疫情防控工作指挥部紧急命令,将市中心医院的传染科病房腾空,用来收治新冠肺炎患者,原有的结核病人收治到市结核病防治所,由市中西医结合医院接管

理,且在3天内必须完成。此时分管防控工作的刘多军深感压力之大,但她迎难而上,立马行动,找护士长和护士们进行紧急谈话,统一思想,并指导护士长进行分类分组分人管理,做到有条不紊。她全身心地投入到这项承接指令工作中,既当白衣天使们的“指挥官”,又当亲自动手的“战斗员”……

“每次看到身材娇小、话语不多的刘多军冲在最前面,而且是亲自干、带头干,我们除了感动,还有什么可说的,没有不把工作做好的理由。”市结核病防治医院护士长杨四元说。刘多军带领大家奋战3天后,传染病房焕然一新,结核病患者们也陆续安置进驻病房。

每天在一线忙碌,总是加班加点,自然也没有时间兼顾好家庭,因为没有时间陪孩子,刘多军对孩子满是愧疚。“辛苦了这么久,你该休息了,真担心你的身体吃不消!”刘多军的丈夫很是心疼。

●寻找最美抗疫人



▲工作中的刘多军(右一)。

当好疫情防控守护神

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 苏鸿洲) “家人没来看我,我不想吃饭,她们就哄孩子一样哄着我,一口一口地喂我,对我像亲人一样。”3月2日,在市宝庆精神病院老年六科的病房里,患者薛奶奶感动地说。这是疫情发生以来,市宝庆精神病院为防控疫情实施全封闭管理,封闭病房医护人员悉心照料患者的一个缩影。

2月27日上午,市宝庆精神病院召开新冠肺炎疫情防控工作封闭紧急工作会议,会议决定对医院老年科、精神科病区实施14天的24小时全封闭管理,全院上下进入疫情一级封闭管理,确保不发生输入性感染。

由于宝庆精神病院精神科及老年科住院患者多,

这些科室的患者抵抗力相对较低,属于易感人群,为防止交叉感染和输入性感染,确保在院患者生命安全,医院会议研究决定,全院严格按照疫情防控工作规范的要求,提升疫情防控等级,封闭病房区集中管理、大门口实行通行证出入管理。封闭管理前,全院所有医护人员和在院患者须通过核酸检测。

封闭期间,医院制定了严格的管控措施和排查、报告、责任追究制度。医院参加封闭病房值班的所有医护人员14天不能离开病房,不能回家,吃住都在病房。他们每天将完成796名患者的日常诊疗、护理工作,为确保医院患者生命健康安全,值班医护人员抓好每一项疫情防控工作,做到人人肩上有责任。

彭宏:硬核战“疫”柔情待医

邵阳日报讯(记者 杨敏华 通讯员 孙移新) “当前,疫情防控已进入最吃劲的关键阶段。虽然已取得阶段性胜利,但不能有半点松懈,要抓实、抓牢、抓细各项防控措施……”3月2日,新邵县人民医院院长彭宏在临床一线督导新冠肺炎疫情防控工作时反复强调。

自该县发现新冠肺炎确诊病例后,彭宏迅速召集班子成员研讨疫情防控,调集医院精干力量坚守疫情防控前沿阵地,筑牢疫情防控各道防线。

“1月23日,我接到感染科主任肖剑辉的电话,说科室收治了一位发热患者孙某,各项检查结果显示高度疑似新冠肺炎,从那一刻起,就知道我们将面临一场战斗。”彭宏说。接到电话后,他立即赶往感染科,和医院专家组成员、科室主任、主治医师等

一同进行会诊、讨论,了解医务人员防护及消毒隔离措施的落实情况。

1月25日,孙某病情加重,考虑到医院的医疗条件有限,为了患者的安全,他于当天及时安排将孙某转至市中心医院救治。

彭宏带领班子成员以高度负责的态度,凡事亲力亲为,靠前指挥,为一线医务人员提供“保姆式”的后勤保障服务。要求后勤保障组尽全力落实好伙食供应,务必做到荤素搭配、营养丰富;统一安排专车接送上下班,统一安排酒店住宿,统一配备基本生活用品;每天为他们准备中药汤剂,在餐盒上张贴加油、鼓劲的便条;及时为他们进行心理疏导,走访了解他们的家庭情况,帮助解决工作中的实际困难,把关心关爱真正融入到生活工作的各个环节。

为确保医院疫情防控工作有力、有序、