

返程防护指南

新型冠状病毒

主要通过
近距离的
飞沫传播

乘坐飞机、 火车、公交时

随身携带
消毒湿巾

擦拭扶手、座椅
清洁消毒

咳嗽或 打喷嚏时

用纸巾、袖口
或屈肘遮住口鼻

然后
及时洗手

勤洗手 和戴口罩 同样重要

要用流动的水

走在路上时
尽量远离他人1米

注意饮食卫生

避免进食生食
和未熟透动物产品

不要吃野味!!!

全程佩戴口罩

日常防护选
医用外科口罩就好

棉布、棉纱口罩
不能防病毒

记得带支笔

如需填写
旅客信息登记表

用自己的笔快速又安全

不要携带活禽

也尽量避免
和野生动物接触

如果带着猫狗
到家后要给猫狗
彻底洗澡

从离开家算起

连续14天
自我监测健康状况

如果出现
发热、乏力、干咳
要及时就医

妥善保留机票车票
以配合可能的
相关密切接触者调查

(据人民日报官方微信)

宅在家中，勤洗手，勤通风

减少外出，不聚会，不聚餐

科学就医，不恐慌，不传谣

外出请戴口罩，平平安安每一天!

温馨提示

设计: 刘星 邵阳日报社宣